

EXPRESS

Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken

Ausgabe Mai 2026

20. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Waldershof – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz – Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstadt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau – Weißenstadt. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe können Sie sich informieren über:

APOTHEKEN-
NOTDIENSTE

ANGEBOTE DER
MITGLIEDER DES
FORUM SELB

BAUEN,
RENOVIEREN,
SCHÖNER WOHNEN

IMMOBILIEN-
ANGEBOTE

REISE + ERHOLUNG

MOBIL DURCH DEN
FRÜHLING

SENIOREN HEUTE
GUT VERSORGT
IM ALTER

VERANSTALTUNGEN
Was – Wann – Wo

KLEINANZEIGEN

Unser Angebot
im Monat Mai

SCHULHEFTE
DIN A4, 16 Seiten

0,69 € nur solange
Vorrat reicht!

**DRUCK- und
WERBEZENTRUM
SELB**

Hohenberger Str. 49
95100 Selb
Telefon: 09287-2163
www.druckereiselb.de
post@druckereiselb.de

FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE

Rießbeck



Gold- und Silberverkauf ist Vertrauenssache.

Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar.

Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen

Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren,
Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin,
Palladium, Thermo Draht aus Porzellan Öfen, Silber,
Silberbestecke (auch Einzelteile), Bernsteinketten, Zinn usw.

Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort
und lassen Sie sich kostenlos beraten.

Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Telefon: 0171/98 26 101

MARKTREDWITZ

Ottostraße 16

Mo., Mi., Fr. 10.00 – 12.30 Uhr
Sa. nach Terminvereinbarung

SELB

Marienstraße 17

Mo., Mi., Fr.
13.30 – 16.30 Uhr

MÜNCHBERG

Kulmbacher Str. 11

Di. 10.00 – 13.00 Uhr
Do. 10.00 – 17.00 Uhr

BAD STEBEN

Schützenstraße 4

Di. 14.00 – 16.00 Uhr
oder nach Termin



Orthopädie - Schuhtechnik
Friedrich-Ebert-Str. 6 · 95100 Selb
Telefon: 09287/2800 · www.hoerath.de

HÖRATH

SCHUHEINLAGEN
von Hörath – für Ihre Mobilität

PRIVATER FAHRDIENST
 Stadtfahrt 11,50 € H. Hirschmann
Tel. 09287-88 27 512
 Montag – Donnerstag von 6.00 – 18.00 Uhr
 Freitag von 6.00 Uhr – Sonntag 6.00 Uhr
 durchgehend
 Sonntag ab 6.00 Uhr nur auf Vorbestellung

APOTHEKENNOTDIENSTE
 (Änderungen vorbehalten)

- APOTHEKE C. BURGER (Rehau)**
Tel. 09283 7451 · 3./13. Mai 2026
- REGNITZ-APOTHEKE (Regnitzlosau)**
Tel. 09294 9 41 11 · 4./29. Mai 2026
- STEINBOCK-APOTHEKE (Oberkotzau)**
Tel. 09286 257 · 16. Mai 2026
- STADT-APOTHEKE (Marktleuthen)**
Tel. 09285 480 · 7. Mai 2026
- SAALE-APOTHEKE (Schwarzenbach)**
Tel. 09284 949000 · 18. Mai 2026
- LUDWIG-APOTHEKE (Selb)**
Tel. 09287 2829 · 10./21./30. Mai 2026
- STRAUSS-APOTHEKE (Schönwald)**
Tel. 09287 5524 · 19./29. Mai 2026
- HUBERTUS-APOTHEKE (Rehau)**
Tel. 09283 1317 · 6./15. Mai 2026
- NEUE APOTHEKE (Selb)**
Tel. 09287 2693 · 26. Mai 2026
- SONNEN-APOTHEKE am Klinikum (MAK)**
Tel. 09231 973910 · 21. Mai 2026
- MARIEN-APOTHEKE am Klinikum (MAK)**
Tel. 09231 5077680 · 11. Mai 2026
- STADT-APOTHEKE (Waldershof)**
Tel. 09231 71313 · 4./26. Mai 2026
- BRUNNEN-APOTHEKE (WUN)**
Tel. 09232 99590 · 15. Mai 2026
- BURG-APOTHEKE (Thierstein)**
Tel. 09235 487 · 3./17./22./27. Mai 2026
- STADT-APOTHEKE (WUN)**
Tel. 09232 2033 · 16./24. Mai 2026
- NEUE APOTHEKE (WUN)**
Tel. 09232 22 26 · 12./14./20. Mai 2026
- MARIEN-APOTHEKE (MAK)**
Tel. 09231 5160 · 12./29. Mai 2026
- STADT-APOTHEKE (Weißensstadt)**
Tel. 09235 272 · 11./23./29. Mai 2026
- STADT-APOTHEKE (Arzberg)**
Tel. 09233 1625 · 8./13. Mai 2026
- SONNEN-APOTHEKE (MAK)**
Tel. 09231 2203 · 9./10./18. Mai 2026
- APOTHEKE IN NAGEL (Nagel)**
Tel. 09236 98150 · 5./28. Mai 2026

<p>Versicherungsverein Selb und Umgebung gegründet im Jahr 1831 über 190 Jahre Leichenkasse Selb Kirchleinsgrund 3 95100 Selb ☎ (0 92 87) 28 09</p>	<p>Bestattung "HEIMKEHR" GmbH beim Friedhof Feuer- und Erdbestattungen Überführungen Erledigung aller Formalitäten Vorsorgen für die eigene Bestattung Nach Geschäftsschluss: Tel.: 01 72/1 07 57 74 Tel.: 01 72/1 49 54 26</p>
---	--

- Hospiz-Initiative Selb e.V., Tel. 09287/8225
- Gift-Notruf, Tel. 112
- Polizei, Überfall, Tel.110
- Feuerwehr, Tel. 112
- Aids-Beratung, Tel. 09232/80107
- Notruf für Frauen, Frauenhaus Selb, Tel. 09287/77111
- Psychologische Erziehungsberatungsstelle
Hauptstelle Selb Tel. 09287/2770
- Technisches Hilfswerk, Tel. 09287/800590
- Telefonseelsorge, Tel. 0800/1110111
- Polizeiinspektion Selb, Tel. 09287/99140
- Krankenhaus Selb, Tel. 092 87/9710
- Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrtdienst,
Hausnotruf, Menüdienst, Dienststelle Wunsiedel,
Tel. 09232/881453
- Malteser Hilfsdienst, Hausnotruf, Essen auf Rädern, etc.,
Tel. 09287/307437
- Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F. Haus-
krankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrtdienst, Essen
auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung zu
Hause, Tel. 09231/96260

Den EXPRESS finden Sie im Gebiet Weißenstadt an der Tankstelle Färber, Bayreuther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsgebiet kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte oder online unter: www.druckereiselb.de

Raststation zu Himmelfahrt

am 14.05.2026 ab 9 Uhr

Wo: Vereinshütte im Blumenthal.
Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf euren Besuch!

IMPRESSUM:
 Herausgeber: DRUCK + VERLAG Reiner Zörnlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb, Telefon: 09287/2163, mail: vorstufe@druckereiselb.de, St.-Nr. 258/293/20056. Satz und Gestaltung: Druck und Verlag Reiner Zörnlein. Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck und Verlag Reiner Zörnlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb. Redaktionschluss für Anzeigen und Beiträge für die Ausgabe Juni 2026 ist der 13. Mai 2026.

Aktionsangebot:
Pavo Laminiergerät Florida
 DIN A4, 100 mic x2, 250 mm/min
 Arbeitsbreite: bis 236 mm
 max. Folienstärke: 100 mic x2
 max. Laminierdicke: 0,6 mm
 Aufwärmzeit: 2-3 Minuten

19,90 €

inkl. 25 Laminiertaschen
 ihrer Wahl kostenlos dazu!

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

DRUCK- und WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49
 95100 Selb
 Telefon: 09287-2163
www.druckereiselb.de
post@druckereiselb.de

Über **80.000** AUGEN SEHEN IHRE WERBUNG!

EXPRESS
 Monatszeitschrift für Oberfranken
 Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken

TATORT Porzellan(ikon)

EIN KRIMI IN SELB

AUSSTELLUNG 21.03. – 04.10. 2026

Porzellanikon Selb · Werner-Schürer-Platz 1 · 95100 Selb
 Eintritt sonntags nur 1,00 € · Kinder Eintritt frei

Druck + Verlag Reiner Zörnlein
 Hohenberger Str. 49, 95100 Selb
 Telefon: 09287-2163
www.druckereiselb.de
post@druckereiselb.de

Grafik: Albert Hulim

• Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung

- Anfertigen von ORTHOPÄDISCHEN SCHUHEN
- Einlagen für Knick-, Senk- und Spreizfüße
- Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen
- Zugelassen für alle Krankenkassen, Versorgungsstellen, Berufsgenossenschaften
- SCHUH-Reparaturen



Unglaub

Inh. Jürgen Unglaub
95100 Selb Bahnhofstr. 41
Tel.: 09287 / 3340
E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

• Präqualifiziert

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag, Dienstag, Donnerstag
7.30 - 12.00 und 13.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch: 7.30 - 12.00 Uhr
Freitag:
7.30 - 12.00 und 13.30 - 17.00 Uhr

Wir sind zu den Öffnungszeiten Montag – Freitag in gewohnter Weise für Sie da!

Maitanz

Die Alzheimergesellschaft Regionalgruppe Hof/Wunsiedel e.V. lädt am Freitag den 8. Mai 2026 von 14.30 bis 16.30 Uhr zum Maitanz in den Pfarrstall, Hauptstraße 40a in 95186 Höchstädt ein. Die Glückspilze aus Röslau spielen auf. Zu Kaffee und Kuchen das Tanzbein schwingen, miteinander schunkeln, der Musik lauschen oder auch nur den Nachmittag in netter Gesellschaft genießen, so soll es sein. Herzliche Einladung an alle tanzbegeisterten Seniorinnen und Senioren und alle Interessierten. Der Eintritt ist frei. Anmeldung bitte bei Jutta Heinlein unter der Telefonnummer 0160/2103575.



24 Stunden Pflege im eigenen Zuhause
- entlastet pflegende Angehörige
- alternativ zum Seniorenheim
09283/ 50 898 36
sandra.kari@vilena.de

Neuwahlen des Seniorenbeirats – Engagierte Mitstreiterinnen und Mitstreiter gesucht

Der Seniorenbeirat der Stadt Selb wurde im Jahr 2014 ins Leben gerufen und hat seither zahlreiche Projekte angestoßen sowie wertvolle Impulse aus der Bürgerschaft aufgegriffen und umgesetzt. Nun stehen die Neuwahlen für die kommende Amtsperiode von 2026 bis 2030 an.

Oberbürgermeister Pötzsch ruft zur Mitwirkung auf: „Ich würde mich sehr freuen, wenn sich viele Seniorinnen und Senioren bereit erklären, die erfolgreiche Arbeit des Seniorenbeirats fortzuführen und ihre Ideen aktiv einzubringen.“ Neben den berufenen Mitgliedern werden acht weitere Mitglieder gewählt. Für eine Kandidatur gelten folgende Voraussetzungen: Bewerberinnen und Bewerber müssen am Wahltag ihren Hauptwohnsitz in der Stadt Selb haben, das 50. Lebensjahr vollendet haben und persönlich an der Wahlversammlung teilnehmen. Die Wahl findet am Dienstag, 19. Mai 2026, um 17:00 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses (1. Stock) statt. Wahlberechtigt sind alle anwesenden Personen der Versammlung. Interessierte, die die Voraussetzungen erfüllen, werden gebeten, sich bis spätestens

18. Mai 2026 unter Angabe ihrer Kontaktdaten bei der Assistentin des Oberbürgermeisters telefonisch unter 09287/ 883-111 oder per E-Mail an hauptverwaltung@selb.de zur Wahlversammlung anzumelden

Ludwig - Apotheke
Inh. Peter Moritz Voith



Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:
08:00 – 12:30
14:00 – 18:00

Samstag:
08:00 – 12:00

- Vorbestellungen per Telefon, E-Mail und Smartphone-App
- Kostenfreie Zustellung Ihrer Medikamente zu Ihnen nach Hause
- Qualitätsmanagement DIN EN ISO 9001:2015
- Herstellung von Individualrezepturen
- Homöopathie und weitere Alternativmedizin

LUDWIGSTR. 21 • 95100 SELB
TELEFON 0 92 87/28 29
www.ludwig-apotheke-selb.de

Sandner MITTAGSTISCH

...erhältlich von Montag bis Freitag ab 11:30 Uhr mit täglich wechselnden Gerichten.



Bestellung per Tel.: 09287-2393 zu unseren Bürozeiten von 08:00-16:00 Uhr | www.metzgerei-sandner.de

AWO Sozialzentrum Marie Bauer in Selb

- Senioren- und Pflegeheim
 - Ergotherapie u. Sozialdienst
 - vielfältiges Kultur- u. Veranstaltungsprogramm
 - fachlich begleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzzkranken
 - Angebote für Demenzzranke
 - Seniorenwohnanlage
 - Sorgentelefon für Betroffene u. Angehörige
- Wir informieren Sie jederzeit gerne.**

95100 Selb · Plößberger Weg 6 · Telefon: 09287 979-0
Fax: 09287 979199 · E-Mail: sozialzentrum_selb@awo-omf.de
www.awo-sozialzentrum-selb.de

Leben im AWO Sozialzentrum Marie Bauer – mehr als nur Versorgung

Ein Seniorenheim ist weit mehr als ein Ort der Pflege. Es ist ein Zuhause, in dem Körper, Geist und Seele gleichermaßen Beachtung finden. Im Senioren- und Pflegeheim Marie Bauer der AWO in Selb zeigt sich genau das – Tag für Tag, in vielen liebevollen Facetten. Natürlich gehören eine verlässliche Pflege sowie gutes Essen und Trinken zur Basis des Alltags. Doch was den Alltag hier besonders macht, sind die vielen Angebote, die das Leben bereichern und ihm Farbe verleihen. Denn Lebensqualität entsteht nicht nur durch Versorgung, sondern durch Erlebnisse, Begegnungen und Momente der Freude. Für viele Bewohnerinnen und Bewohner ist der Glaube eine wichtige Stütze. Deshalb finden viermal im Monat Gottesdienste im Haus statt – im Wechsel evangelisch und katholisch. Sie bieten Raum für Besinnung, Gemeinschaft und innere Ruhe. Doch auch die weltlichen Freuden kommen nicht zu kurz. Neben den regelmäßig stattfindenden Freizeitangeboten, die übersichtlich im Wochenplan zu finden sind, sorgen zusätzliche Höhepunkte für Abwechslung. So werden in der Regel zweimal monatlich Ausflüge organisiert – oft inspiriert von

den Wünschen der Bewohner selbst. Ob Theater, Konzert oder Ausstellung: Kultur und Teilhabe bleiben lebendig. Besonders gern wird gefeiert. Feste gehören hier einfach dazu – und mit ihnen die passende Musik. Verschiedene Kapellen, Chöre und Alleinunterhalter bringen Schwung in den Alltag und laden zum Mitsingen, Schunkeln oder Tanzen ein. Auch Tanzgruppen, Leierkastenspieler, Spielmannszüge und sogar Zauberer sorgen für staunende Gesichter und heitere Stunden. Ein echtes Gemeinschaftserlebnis ist zudem das Public Viewing – sei es bei den Spielen der Selber Wölfe oder bei großen Fußballturnieren wie der Weltmeisterschaft. Dann wird gemeinsam mitgefiebert, gejubelt und gelacht. Und letztes fand sogar ein Schafkopfturnier in Zusammenarbeit mit dem P-Seminar des Walter Gropius Gymnasiums Selb in unserem Haus statt! So entsteht ein lebendiges Miteinander, das zeigt: Hier ist für jede und jeden etwas dabei. Ein Ort, an dem das Leben nicht nur stattfindet – sondern bewusst gestaltet wird. Wer mehr über unsere Aktivitäten wissen möchte, findet einiges davon auf unserer Homepage unter awo-sozialzentrum-selb.de.

**Besser sehen.
Besser hören.
Doppelt sparen.**

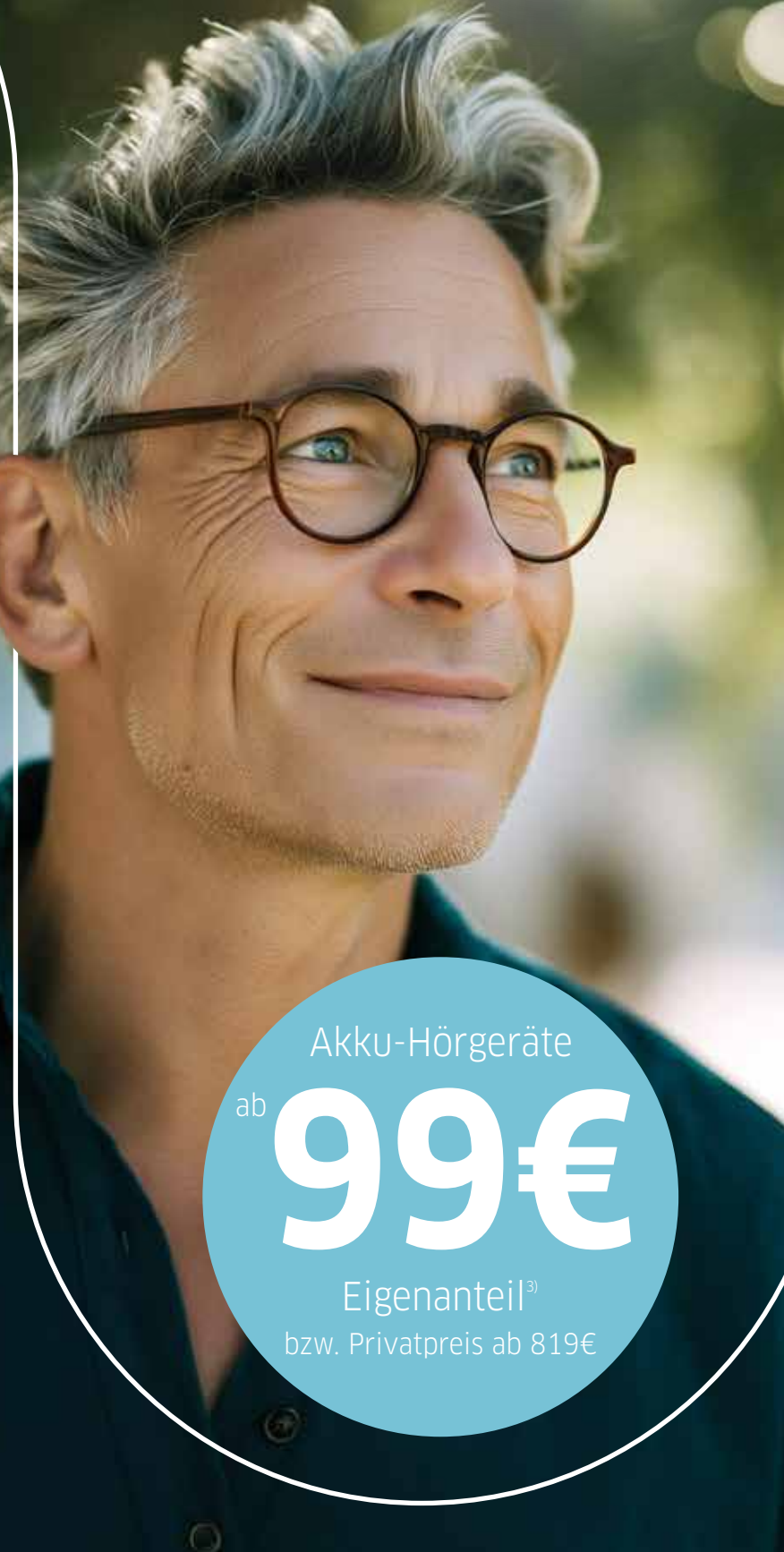
Verlängert bis 30.06.2026

Ob 1 oder 2 Brillen:
50%
sparen¹⁾²⁾

1 Brille kaufen = **50% auf Gläser¹⁾**

2 Brillen kaufen = **50% auf beide Brillen²⁾**

prooptik
Das Beste sehen.



Akku-Hörgeräte
ab **99€**
Eigenanteil³⁾
bzw. Privatpreis ab 819€

pro optik Selb • Ludwigstr. 32a • Tel 09287/5009609
info@prooptik-selb.de • www.prooptik-selb.de

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH, Sitz: 95100 Selb, Ludwigstr. 32a

Abbildung symbolisch.
1) Beim Kauf einer Brille in Sehstärke mit Gläsern von proglas by Rodenstock oder ZEISS erhalten Sie 50% Rabatt auf den Kaufpreis der Brillengläser. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen. 2) Beim Kauf von zwei Brillen in Sehstärke mit Gläsern von proglas by Rodenstock oder ZEISS erhalten Sie 50% Rabatt auf den Kaufpreis der beiden Brillen. Gilt für alle Fassungen bis 200€. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen. 3) Eigenanteil pro Hörgerät aus der Smart-Kollektion bei Vorlage eines gültigen Rezepts zur Vorlage bei der gesetzlichen Krankenkasse zzgl. 10€ gesetzlicher Zuzahlung pro Hörgerät als Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse. Privatpreis ab 819€ pro Hörgerät.



Folgen Sie uns auf Instagram

Ambulante Pflege Diakoniestation Selb



Unsere Erfahrung gibt Ihnen Sicherheit.
Nutzen Sie unsere Kompetenz in Sachen Pflege.

0 92 87 - 99 42 0

Diakoniestation Selb

NEUER STANDORT:
Weißenbacher Straße 62 · 95100 Selb
Medizincampus Selb (ehem. Krankenhaus)

Diakonie
Selb-Wunsiedel
MEHR IM MENSCHEN SEHEN

Großes Interesse am Vortrag zur Verkehrssicherheit für Senioren

Rund 50 interessierte Bürgerinnen und Bürger folgten am Dienstag, 21. April 2026, der Einladung des Seniorenbeirats der Stadt Marktredwitz zum kostenfreien Vortrag „Verkehrssicherheit für Senioren“ im Egerland-Kulturhaus. Zu Beginn begrüßte Frau Gronauer vom Seniorenbeirat die Anwesenden und eröffnete die Veranstaltung. Im Anschluss stellte Herbert Fischer, Vorsitzender der Verkehrswacht Fichtelgebirge e.V., die Arbeit des Vereins vor und informierte umfassend über wichtige Aspekte der Verkehrssicherheit, die insbesondere für ältere Verkehrsteilnehmende von Bedeutung sind. In seinem Vortrag ging Fischer auf zen-

trale Herausforderungen im Straßenverkehr ein und gab zahlreiche praxisnahe Tipps, wie Seniorinnen und Senioren auch im Alter sicher und selbstständig mobil bleiben können. Die Ausführungen stießen auf großes Interesse und führten zu einer lebhaften Fragerunde, in der viele individuelle Anliegen der Teilnehmenden aufgegriffen wurden. Die Verkehrswacht Fichtelgebirge e.V. engagiert sich mit über 100 Mitgliedern für mehr Sicherheit im Straßenverkehr im Landkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge. Neben vielfältigen Trainingsangeboten für Motorrad, Pkw und Pedelec organisiert der Verein Informationsveranstaltungen, Aktionen sowie

Programme für alle Altersgruppen - von Kindern bis hin zu Seniorinnen und Senioren. Der Seniorenbeirat zeigte sich sehr zufrieden mit der Resonanz der Veranstaltung. Der Vortrag machte deutlich, wie wichtig das Thema Verkehrssicherheit gerade im Alter ist und wie groß der Bedarf an Information und Austausch in diesem Bereich bleibt.

Wir laden Sie ein zu unserer SONDERFÜHRUNG!

Termin
09. Mai um 10 Uhr
(Treffpunkt an der Informationstafel)

Einfahrt
Sophienreuther Straße, 95173 Schönwald

Website www.wnf-fichtelgebirge.de
E-Mail info@wnf-fichtelgebirge.de
Telefonnummer 09283 899 7035



Wald- & Naturfriedhof
Fichtelgebirge Träger: Stadt Schönwald

Physiotherapie
Pro Human Care

Greimweg 1
95691
Hohenberg a.d. Eger
Tel. 0 92 33 / 71 44 98

D. Kaufenstein

- Krankengymnastik
- Massage/Bindegewebsmassage
- Manuelle Therapie
- Fußreflexzonen-Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Diverse Wellnessangebote
- KG-Bobath
- CMD-Kiefergelenk
- Migränetherapie
- Taping
- Rückenschule
- Aromamassage

Termine nach Vereinbarung.

Abenteuer planen und aufzeichnen mit Komoot – kostenloses Kursangebot im FAM

Im Rahmen der Reihe „zusammen digital“ lädt das FAM in Kooperation mit der Volkshochschule Fichtelgebirge (vhs) zu einem praxisnahen Kurs rund um die beliebte Outdoor-App Komoot ein. Unter dem Titel „Dein Abenteuer planen und aufzeichnen mit Komoot“ erhalten Interessierte einen verständlichen Einstieg in die digitale Tourenplanung. Der Kurs findet am Donnerstag, 7. Mai 2026, von 15:00 bis 16:30 Uhr im Café des FAM-EJF-Familienzentrums in Selb statt und richtet sich insbesondere an Einsteigerinnen und Einsteiger sowie an Seniorinnen und Senioren, die ihre Freizeitaktivitäten digital unterstützen möchten. Die Teilnahme ist kostenlos. Im Kurs wird gezeigt, wie sich Wander- und Fahrradrouten einfach planen lassen, wie Tou-

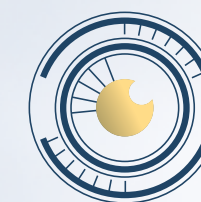
ren aufgezeichnet werden und welche Funktionen die App im Alltag bietet. Die Inhalte werden Schritt für Schritt und in ruhigem Tempo vermittelt. Die Teilnahme ist sowohl aktiv als auch passiv möglich: Interessierte können den Kurs als Zuhörer verfolgen oder – wenn gewünscht – direkt praktisch mitarbeiten. Für die aktive Teilnahme wird empfohlen:

- die App Komoot bereits installiert zu haben,
- einen eigenen Account eingerichtet zu haben,
- ein Smartphone oder Tablet mitzubringen.

Die Veranstaltung bietet eine gute Gelegenheit, digitale Tools für Freizeit und Bewegung kennenzulernen und Beratungsgänge im Umgang mit neuen Technologien abzubauen.

IHR AUGEN- KOMPETENZZENTRUM IN SELB

Qualität und
Fachkompetenz für Ihre
Augengesundheit



AMON

BRILLEN UND MEHR

www.amon-selb.de

STRAUSS-APOTHEKE
Apotheker Martin Gebhardt

Schulstraße 11
95173 Schönwald
Telefon 0 92 87 / 55 24

**Meine Apotheke
Immer dabei!**

Einfach. Sicher. Persönlich.

Heute Bestellt.
Geliefert frei Haus!
(im Umkreis von 15 km)

Sprechen Sie mit uns! Wir helfen Ihnen fit zu bleiben!

Civey-Umfrage zeigt: Mit steigendem Alter wächst das Gesundheitsbewusstsein

(DJJ). Eine repräsentative Civey-Umfrage im Auftrag der DEVK unter 2.000 gesetzlich Versicherten zeigt: Gesundheit steht 2026 ganz oben auf der Liste. 44 Prozent der Befragten haben in diesem Bereich gute Vorsätze, etwa mehr Sport oder eine gesündere Ernährung. Auch Krankenzusatzversicherungen sind gefragt: Bei den 40-

bis 49-Jährigen hätte jeder Fünfte gerne eine. Sie können Versorgungslücken schließen und individuelle Wünsche erfüllen – von Heilpraktiker- und Naturheilkunde-Leistungen über die chefarztliche Behandlung im Krankenhaus bis zu hochwertigem Zahnersatz. Unter www.devk.de/ krankversicherung gibt es mehr Informationen.

HEUTE SCHON MAL GEKLIKT?

www.seniorenbeirat-selb.de

Seniorenbeirat der Stadt Selb

Unterstützung für schwerstkranke Kinder der Region durch Stiftung

Die Kultur- und Sozialstiftung der Internationalen Jungen Orchesterakademie konnte auch in diesem Jahr siebzehn Familien aus der Umgebung mit insgesamt 10.000 Euro unterstützen. Das war der Erlös aus dem Konzert vom 29.04.2025 bei einem Treffen bei der Firma Netzsch konnten Mitglieder der Stiftung und die betroffenen Familien sich kennenlernen und bei einer Tasse Kaffee und Kuchen über Sorgen und Nöte, aber auch Freuden mit den Kindern berichten. Zum einen sind die Osterkonzerte ein musikalischer Hochgenuss, zum anderen werden Musiker aus über 30 Nationen zusammengeführt, die eigentlich nur eines miteinander lesen können, nämlich Noten und



letztendlich wird der gesamte Erlös aus den Konzerten Dank zahlreicher Sponsoren zu 100% für schwerkranke Kinder in der Region zur Verfügung gestellt. Auf unserem Bild sind die bedachten Kinder mit ihren Eltern sowie Mitglieder der Stiftung und Sponsoren (Hauptsponsoren: NETZSCH, Die Stadt Selb und ROTARY, weitere Spon-

soren: Commerzbank, Rehau, VISHAY, Lions Selb, Purus, Textilveredelung Drechsel, ESM, RAPA, Rosenthal und Scherdel) Das diesjährige, mittlerweile 21. Gastspiel der IJOA mit dem Thema „Air and Atmospheres – Vom Ursprung der Posaune bis zu virtuoson Blechblasklängen“ fand am 29.04.2026 im Rosenthal Theater statt. ph

seit 2016
Bahnstraße 31
95100 Selb

MAHLZEIT

Wir liefern Leckere Mittagessen für 7 Tage die Woche auch an Feiertagen
Sonntag – Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr | www.mahl-zeit.eu

Bestellung per Telefon:
09287 / 3652
WhatsApp:
0171 / 585 17 11
E-mail: c-m.schmidkunz@t-online.de

Familiennachmittag in der Badelandschaft Bad Elster

Am Montag den 4. Mai von 15.00 – 18.00 Uhr sind Familien mit Kindern in der Badelandschaft in Bad Elster herzlich eingeladen. Warmes Wasser zum Wohlfühlen und für die kleinen Badegäste gibt es jede Menge Action, u.a. Schwimm- und Wasserspiele etc. Es dürfen Gummitiere, Wasserbälle und Poolnudeln mit ins Wasser genommen



werden. Meerjungfrauen können ihre Flosse mitbringen. Geeignet ist der Nachmittag für Kindergarten- und

Grundschulkinder, in Begleitung ihrer Eltern. Kostenfrei zzgl. Badeintritt, montags günstiger Familieneintritt. In der Familientageskarte für 41 Euro sind 2 Erwachsene und 1 Kind sowie bis zu 4 weitere Kinder gratis, die Single-Familienkarte kostet 22 Euro. Infos: Sächsische Staatsbäder GmbH, Tel. 037437/71-111.

Einladung zum Frühlingszauber im Park

Maiwanderung durch die königlichen Anlagen Bad Elster am 9.5.26. Im Rahmen der Frühlingsspaziergänge Sachsen erleben Sie eine spannende Wanderung durch die frühlingshaften königlichen Anlagen Bad Elster. Unter der fachkundigen Leitung von Gartenbaumeisterin



Elke Sternitzky entdecken Sie malerische Sichtachsen, Teppichbeete nach historischen Pflanzmustern und elegante Parkstrukturen. Die Führung bietet frische Frühlingsstimmung mit interessanten Einblicken. Treffpunkt: 10.00 Uhr, Marienquelle Bad Elster. Ohne Anmeldung, gebührenfrei.

Chill-Paarschweben in der Soletherme Bad Elster

Jeden Freitag von 18-19 Uhr findet in der Soletherme Bad Elster Chill-Paarschweben statt. Schweben Sie mit Ihrem Partner gemeinsam im Ur-

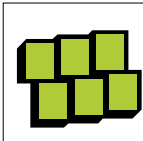


element Sole bei entspannender Musik und sphärischen Lichteffekten. Kostenfrei zzgl. Eintritt. Infos: Sächsische Staatsbäder GmbH, Telefon: 037437/71-111.

Wellness statt Blumen – So plant man den perfekten Muttertags-Trip

Ein Wellness-Wochenende ist eines der schönsten Geschenke, die man machen kann. Aber nur, wenn es wirklich passt! Wer einfach blind drauflosbuchet, erlebt vor Ort oft eine Ernüchterung. Dabei braucht es gar nicht viel, um das zu vermeiden. Die Relaxreise-Experten von www.holidayextras.de erklären, worauf man bei der Wellness-Buchung achten sollte.

EXPRESS
Monatszeitschrift für Oberfranken
Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken



Rosenthal Theater Selb *das kulturelle Herz unserer Stadt*

So. 03.05.26, 19.00 Uhr
„SYMPHONY of NATURE“
Ausstellungseröffnung
Künstlerische Auseinandersetzung mit Natur zwischen Realität und Abstraktion, musikalisch begleitet.

Sa. 09.05.26, 15.00 Uhr
Ballettförderkreis München e.V.
„Publikumspreis“
Nachwuchstalente präsentieren die schönsten Tänze – das Publikum entscheidet mit.

Sa. 16.05.26, 18.00 Uhr
Benefizkonzert – Audi Big Band
Funk, Pop und Soul live – zugunsten des Erhalts von Schloss Erkersreuth.

Do. 21.05.26, 19.30 Uhr
Theater Hof in Selb: „Jekyll & Hyde“
Rockballett über den Kampf zwischen Gut und Böse nach der Vorlage von Robert Louis Stevenson. Eine eindrucksvolle Verbindung aus Tanz, Schauspiel und Musik u.a. von Queen und Guns N' Roses.

Do. 11.06.26, 19.30 Uhr
Theater Hof in Selb: „Waldgeschratet“
Regionale Sagen neu erzählt – in Mundart und mit eigener Musik.

Sa. 20.06.26, 19.30 Uhr – dIREsTRATS – A Tribute to Legendary Dire Straits
Die erfolgreichste Dire Straits-Tribute-Band Europas bringt die größten Hits live auf die Bühne. Ein mitreißender Konzertabend mit Songs wie „Sultans of Swing“ und „Money for Nothing“.

Trailer, Infos zum Vorverkauf und Theater finden Sie im Internet unter www.theater-selb.de.
Persönlich im Theaterbüro der Stadt Selb, Ludwigstr. 6
Telefon: 09287 883-125, E-Mail: theaterinfo@selb.de.

ZUSÄTZLICHE GRUPPENREISE 2026



Reisebegleitung durch Stowasser Touristik

ITALIEN
4-Tage-Erlebnisreise ab € 1.229 vom 13.10. bis 16.10.2026
• Antike im Forum Romanum
• 3-Tages-Karte für öffentliche Verkehrsmittel
• Besuch des Petersdoms

Rom – Geschichte an jeder Ecke

Alle Wege führen nach Rom, der Hauptstadt an den Ufern des Tiber. Wiege der europäischen Zivilisation, Herz des römischen Reiches, Zentrum der abendländischen Christenheit. Rom ist die Stadt der Antike, der grandiosen Kirchen, der wunderschönen Plätze und Brunnen, aber auch die Stadt des Dolce Vita.

exklusiv für **Stowasser Touristik GmbH** **Gebeco** Reisen, die begeistern.
Beratung und Buchung: Reisebüro Stowasser Touristik
Karl-Auvera-Str. 1 · 95659 Arzberg · Telefon: 09233 71011
E-Mail: arzberg@stowasser.de

O₂ can do

Festnetz und Mobilfunkverträge so günstig wie nie

Jetzt Tarifcheck in meinen Shop machen, sparen oder mehr Leistung erhalten.

O₂ Home M
150 MBit/s

- ✓ **Internet-Flat**
Bis zu 150 MBit/s Download
Bis zu 50 MBit/s Upload
- ✓ **Telefon-Flat**
in alle deutschen Netze
- ✓ **Mit Installationservice**
Kostenlos vor Ort oder per Video

19,99
(für das erste Jahr, danach 39,99 mtl.)

Eine Telefónica Marke

Telefónica Germany GmbH & Co. OHG, Georg-Brauchle-Ring 50, 80992 München, WEEE-Reg.-Nr. DE 10160685 1 O₂ Home M 150-Vertrag (24 Monate Mindestvertragslaufzeit) ab 19,99 € mtl. in den ersten 12 Monaten, danach 39,99 € mtl. Einmaliger Anschlusspreis von aktionsbedingt 9,99 € statt regulär 49,99 €. Preis gilt für Neukunden (ohne O₂ Home-Anschluss in den letzten 12 Monaten) bei Bestellung von O₂ Home M über Kabel-Technologie. Enthalten sind nat. Gespräche ins dt. Fest- und Mobilfunknetz (außer Sonderrufnummern, Konferenzverbindungen und Rufumleitungen) sowie Surfen im Internet mit bis zu 150 MBit/s (Upload: bis zu 50 MBit/s). Bei Bereitstellung über Kabel beträgt die normale Download-/Upload-Geschwindigkeit 128/35 Mbit/s. Der Tarif kann nur an der angegebenen inländischen Wohnadresse genutzt werden. Ein für den Anschluss erforderlicher Router wird auf Wunsch für die Vertragsdauer zur Verfügung gestellt (Versandkosten 9,99 €). Für den Router fallen zusätzlich zum Monatspreis monatliche Mietkosten an.

nextel Ihr Telekommunikationsshop

Leopoldstr. 30 | 95615 Marktredwitz
Tel.: 09231 7909228 | nextel-kec@gmx.de

Öffnungszeiten:
Mo – Fr: 09:30 – 18:30 Uhr | Sa: 09:30 – 18:00 Uhr

Nur solange der Vorrat reicht.
Nur für Neuverträge.
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Porzellanikon

Staatliches Museum für Porzellan
in Selb & Hohenberg a.d. Eger

FRITZ KLEP

EIN SELBER WIDER WILLEN?

AUSSTELLUNG IN SELB
09.05. – 15.11. 2026

AUSSTELLUNG IN HOHENBERG
16.05.2026
10.01.2027

Die neue Dramaturgie des Essens

Gestaltung jenseits des Tellers

Porzellanikon Selb · Werner-Schürer-Platz 1 · 95100 Selb · Porzellanikon Hohenberg · Schirndinger Straße 48 · 95691 Hohenberg a.d. Eger
Eintritt sonntags nur 1,00 € · Kinder Eintritt frei

HS Service Schenk in Selb

In Selb in der Ludwigstraße 51 kann man Markus Schenk nach telefonischer Terminvereinbarung unter 0163 4661589 in seinem Ladengeschäft treffen.

Eva-Maria und Markus Schenk können auf 20jährige Berufserfahrung im Bereich Porzellanankauf und Haushaltsauflösungen zurück blicken.

„Wir stehen für gute Beratung und faire Preise“ so Markus Schenk. „Wir übernehmen auch komplette Entrümpelungen, kaufen komplette Sammlungen und Nachlässe“ ergänzt er ... und muss auch schon wieder zum nächsten Kunden. *ph*



Prospekte Flyer
Visitenkarten
Mappen Etiketten
Kuvets Blöcke
Briefpapier Plakate

Wenn's um Ihre **DRUCKSACHEN** geht:

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb
Telefon: 09287-2163
Mail: post@druckereiselb.de

Neu in Selb: MEATERY Selb

Seit Anfang April ist das MAETERY Selb in der Hofer Straße 10 in Selb täglich von 11 bis 21 Uhr geöffnet. Johannes und Leopold Sandner führen das moderne Restaurant gleich neben dem Hallenbad. Angeboten werden Burger als Herzstück der Meastery, Fritten und Bowls-leicht, bunt und frisch. „Qualität ist für uns kein Marketingwort, sondern Standard. Unser Fleisch kommt direkt aus der eigenen Produktion der Metzgerei Sandner – regional, frisch und transparent“ so Johannes Sandner. „Wir wollen mehr

sein als ein schneller Burger. Unser Anspruch ist es, Streetfood auf ein neues Level zu bringen – mit Handwerk, Haltung und Persönlichkeit“, ergänzt Leopold Sandner. Essen kann man sowohl im Restaurant, im Biergarten oder es sich auch ins Hallenbad reichen lassen. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch, Wirtschaftsförderer Rainer Rädels und Renate Wölfel vom Forum „Selb erleben“ sowie Nicole Abraham gratulierten zur Eröffnung und wünschten viel Erfolg und viele hungrige Gäste. *ph*



SAVE THE DATE

Die Landkreise Hof, Tirschenreuth, Wunsiedel i. Fichtelgebirge und die Stadt Hof radeln auch 2026 gemeinsam

Auch in diesem Jahr treten die Landkreise Wunsiedel i. Fichtelgebirge, Hof, Tirschenreuth sowie die Stadt Hof wieder gemeinsam bei der internationalen Fahrradkampagne STADTRADELN an. Nach der erfolgreichen Zusammenarbeit im vergangenen Jahr wird die Aktion erneut regional abgestimmt durchgeführt. Der gemeinsame Aktionszeitraum läuft vom 14. Juni bis zum 4. Juli. Die Kampagne, die sich in der Region bereits als beliebte Aktion etabliert hat, soll erneut möglichst viele Menschen motivieren, das Fahrrad im Alltag häufiger zu nutzen – sei es auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule oder in der Freizeit. Schulen, Unternehmen, Vereine und Bürgerinnen und Bürger können Teams bilden und gemeinsam Kilometer sammeln. Auch im Landkreis Hof freut man sich auf die neue Runde. Landrat Dr. Oliver Bär betont: „Das Stadtradeln ist eine tolle Gelegenheit, unsere Region, die Städte und Gemeinden und die vielfältige Landschaft zu erkunden. Das abwechslungsreiche und immer weiter wachsende Radnetz eröffnet tolle Möglichkeiten, unsere Heimat aus einer anderen Perspektive zu erleben.“ Auch der Landkreis Tirschenreuth ist wieder Teil der regionalen Kooperation. Landrat Roland Grillmeier sagt: „Unsere Region bietet ideale Voraussetzungen zum Radfahren – landschaftlich wie infrastrukturell. Das Stadtradeln ist eine schöne Gelegenheit, diese Stärken zu nutzen und gleichzeitig ein Zeichen für umweltfreundliche Mobilität zu setzen.“ Die Anmeldung für das STADTRADELN ist online möglich. Schulen, Unternehmen, Vereine und Einzelpersonen können Teams gründen oder bestehenden Teams beitreten. Die Landkreise Wunsiedel i. Fichtelgebirge, Hof, Tirschenreuth und die Stadt Hof laden alle Bürgerinnen und Bürger ein, sich zu beteiligen und gemeinsam in die Pedale zu treten – für mehr Bewegung, für das Klima und für eine lebenswerte Region. Weitere Infos und Anmelde-Details finden Interessierte auf www.stadtradeln.de

ALLES WIRD TEURER NUR WIR NICHT!!!



30% bis 40% auf viele E-Bikes und Fahrräder

Vorstellung der neuesten 2026er Fahrräder und E-Bikes

FABRY Radsport e.K.
95615 Marktredwitz · Markt 53
Telefon: 09231 5495 · www.fabry-radsport.de

E-Mobilität aus dem Kofferraum

(DJD). Faltbare E-Bikes und E-Scooter ermöglichen zügiges Vorwärtskommen, schonen die Umwelt und sind im Caravan, im Kofferraum oder auch im Zug als praktischer Begleiter überall dabei. Ob ein E-Bike oder ein E-Scooter besser passt, hängt von den individuellen Bedürfnissen ab. So

ist ein Scooter mit Sitz wie der Steereon C30 für Menschen ideal, die nicht treten möchten oder aus Gesundheitsgründen kein Fahrrad mehr fahren können. Sie gelten als (Leicht-)Mofas, bei schnelleren Modellen besteht Helmpflicht, und reine Radwege können nicht genutzt werden. Falt-E-Bikes



Foto: DJD/www.steereon.com



RÄDER WECHSELN
30,- €

KFZ-Meisterwerkstatt
Stefan Winek
Vielitzer Straße 35
95100 Selb
09287/8005680
stefan.winek@freenet.de

Der neue Nissan MICRA

- 100% elektrisch
- Extragroße Reichweite
- Ikones Design
- Schnellladefunktion

JETZT DIE FÖRDERUNG NUTZEN

Autohaus A. Wittke GmbH & Co. KG
Luisenburger Str. 18 · 95632 Wunsiedel
Tel.: 09232-9950-0
wittke.haendler-nissan.de/angebote



Der Kia Picanto.
Ein Mehr an Flexibilität.

Jetzt für:
€ 17.490,-
Kia Picanto 1.0 GDI MT Core

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Jeder Moment schafft neue Möglichkeiten. Und um diese ideal zu nutzen, bedarf es maximaler Flexibilität. Genau diese findest du im Kia Picanto. Denn trotz seiner kompakten Maße bietet er eine überraschende Geräumigkeit, ein Höchstmaß an Komfort sowie einen großen, variablen Kofferraum. Lass dich vom Kia Picanto bei einer Probefahrt bewegen.

Kia Picanto 1.0 GDI MT Core (Super/ 5-Gang-Schaltgetriebe); 50 kW (68 PS): Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,2 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert 117 g/km. CO₂-Klasse D.

Autohaus Mocker GmbH

Schlachthofstraße 5 | 95100 Selb
Tel.: 09287 / 70836 | Fax: 09287 / 91247
www.kia-mocker-selb.de

Erholsamer Schlaf ohne Hitzestau – So tragen Aufdachklimaanlagen zu einem entspannten Campingurlaub bei

(DJD). Urlaub auf vier Rädern steht für ein Gefühl der Freiheit. Allerdings darf auch beim Roadtrip das Wohlbefinden nicht zu kurz kommen. Wer bei der letzten Tour unter hohen Temperaturen gelitten hat, kann mit technischen Lösungen für Abhilfe sorgen: Die Nachrüstung einer Aufdachklimaanlage sorgt für die gewünschte Innentemperatur auch an heißen Tagen. Die Geräte eignen sich für Wohnmobile, Wohnwagen, Campervans sowie umgebaute Trans-

porter. Unterschiede liegen in der Leistung, der Größe sowie beim Kältemittel. So hat etwa der Hersteller Webasto seine Cool Top Trail Modelle der G-Reihe auf das klimafreundliche und effiziente Kältemittel R32 umgestellt. Eine gute Wahl sind auch Klimageräte mit Invertertechnologie und variablem Kompressor. Sie lassen sich stufenlos und energiesparend steuern. Unter www.webasto.com gibt es mehr Details und Adressen von Fachwerkstätten in der Nähe.



Einfach nachzurüsten: Die Klimaanlage für das Campingfahrzeug wird platzsparend auf dem Dach montiert. Foto: DJD/Webasto



REIFEN ALBERT
Reifen - Aluräder - Fahrräder - Elektro-Bikes - Fahrradzubehör - Werkstatt
09287/79655 - Selb
wir sorgen für Profil!

Camping: In der Nebensaison entspannt reisen – Urlaub abseits der Ferienzeiten gewinnt weiter an Beliebtheit

(DJD). Campingurlaub erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit und entwickelt sich zunehmend zu einer ganzjährigen Reiseform. Gerade außerhalb der Ferienzeiten machen weniger Andrang auf den Plätzen, eine entspannte Atmosphäre und intensive Naturerlebnisse das Campen attraktiv. Auch europäische Städte lassen sich außerhalb der Hochsaison gelassener erkunden, da Sehenswürdigkei-

ten weniger überlaufen sind. Der Campingexperte ACSI registriert europaweit eine steigende Nachfrage in der Nebensaison. Mit der CampingCard ACSI beispielsweise, erhältlich unter www.campingcard.com/de, profitieren Urlauber von vergünstigten Übernachtungen auf rund 3.000 geprüften Campingplätzen in 23 Ländern – mit festen Tarifen und guter Planbarkeit.



Auch im späten Frühjahr kann das Wetter schon so schön sein, dass man gern draußen vor dem Camper in der Sonne sitzt. Foto: DJD/ACSI/www.pedagrafie.de

Für Ihr Auto tun wir alles.

Inspektion nach Herstellervorgaben

Alle Fabrikate

Digitaler Servicenachweis

Klimainspektion R 134a und R 1234yf

Achsvermessung

Reifen und Fahrwerkservice

Haupt- und Abgasuntersuchung

Unfallinstandsetzung

Autoglasservice

BOSCH Service

Car Service

Bosch Car Service
Inh. Sven Seidel
Goetheplatz 5
95100 Selb
Tel. 09287 34 30
Fax 09287 16 21
SERVICE RUND UM IHR FAHRZEUG

KFZ-Meisterbetrieb
Lautermilch in Selb

Schlachthofstraße 3
95100 Selb
Telefon: 09287 9199824
Mobil: 0163 3785738
Mail: wlautermilch@web.de

SERVICE

- **KFZ An- und Verkauf**
- **Inspektion**
- **Getriebeölpfaltung**
- **Klimaanlagenservice**
- **HU/AU Vorbereitung und Abnahme**

zu fairen Preisen!

RÄDERWECHSEL 25,- €

Der erste Schritt zum E-Auto
Neu, geleast oder gebraucht: Drei Wege in die Elektromobilität

(DJD). Wer mit der Anschaffung eines E-Autos liebäugelt, für den sind nicht nur das wachsende Modellangebot und der technische Fortschritt ein Argument. Auch die steigenden Spritkosten können ein Auslöser sein. Käufern stellt sich eine Grundsatzfrage: Neu kaufen, leasen oder gebraucht übernehmen? Jede Variante hat ihre Stärken und Schwächen. Umso wichtiger ist es, die eigenen Bedürfnisse realistisch einzuschätzen.

Neuwagen: Aktuellste Technik hat ihren Preis
Rund 19 Prozent der 2025 hierzulande neu zugelassenen Kfz waren E-Autos. Wer sich für einen Neuwagen entscheidet, profitiert von aktuellster Akku-

und Ladetechnik und langfristigen Batteriegarantien. Viele Modelle sind inzwischen alltagstauglich: Laut Berechnungen des Ariadne-Forschungsprojekts zur Energiewende lag die durchschnittliche Reichweite 2024 bei rund 478 Kilometern. Doch Fortschritt hat seinen Preis: Neue E-Autos sind in der Anschaffung teurer als Verbrenner. Zudem verlieren sie in den ersten Jahren stärker an Wert. Wer langfristig plant und das Fahrzeug viele Jahre fährt, relativiert diesen Nachteil.

Leasing: Flexibel bleiben ohne Restwertersiko
Für Unentschlossene kann Leasing eine gute Option sein. Schon für vergleichsweise geringe Monatsraten sind kleinere Modelle erhältlich. Der Vorteil: Am Ende der Laufzeit wird das Fahrzeug zurückgegeben, das Restwertersiko trägt der Leasinggeber. Wer jedoch leas, baut kein Eigentum auf. Nach Vertragsende steht man ohne Fahrzeug da, während ein gekauftes Auto nach der Abzahlung oft noch viele Jahre genutzt werden kann.

Gebrauchtwagen: Akku-Zustand entscheidet
Preisbewusste Käufer finden im Gebrauchtwagenmarkt immer mehr interessante Angebote. Der größte Wertverlust ist meist erfolgt, oft besteht noch eine Garantie. Entscheidender Faktor ist der Zustand des Akkus, er bestimmt den Restwert maßgeblich. Wichtig ist daher ein Batteriecheck. Er gibt Aufschluss über die verbleibende Kapazität. Zu bedenken ist bei allen Anschaffungsvarianten die Frage nach der Ladeinfrastruktur. Ist eine Wallbox zuhause möglich oder sind öffentliche Ladesäulen die Hauptanlaufstelle? Spätestens dann gilt es, die günstigsten Tarife zu vergleichen.

AC AUTO CHECK

MEISTERSERVICE für jedes Auto

Unser Service für Sie:

- Auspuff-Service
- Bremsen-Service
- Hol- und Bringservice
- HU & AU
- Inspektion aller Marken
- Karosseriearbeiten
- Unfallinstandsetzung
- Klima-Service
- Kupplung
- Rad & Reifen
- Rädereinlagerung
- Stoßdämpfer

KFZ-Service & Tuning Brunner
Weißbäcker Straße 70
95158 Kirchenlamitz
T 09285 92294
www.kfz-service-brunner.de

SmartCare
Die neue Oberklasse unter den Waschanlagen
jetzt bei uns Testen

Ab sofort alle Wäschen mit ShieldTecs

ShieldTecs®
Die zweite Haut für den Lack.

waschpark
fichtelgebirge
Kemnather Str.78, 95632 Wunsiedel Tel. 09232/99510

Laden statt Tanken – Zuhause und unterwegs flexibel laden

(DJD). Die Elektromobilität nimmt weiter Fahrt auf: Anfang 2026 waren in Deutschland nach Zahlen des Kraftfahrt-Bundesamtes über zwei Millionen reine E-Fahrzeuge zugelassen, 400.000 mehr als ein Jahr zuvor. Die aktuelle E-Auto-Flotte spart jährlich rund 1,8 Milliarden Liter fossile Treibstoffe ein, so Martin Endress von E.ON Energie Deutschland: „Elektrisch unterwegs zu sein, ist einer der wirkungsvollsten Hebel für mehr Klimaschutz auf unseren Straßen.“ Auch finanziell kann sich der Umstieg lohnen: Wer sein E-Auto überwiegend zuhause lädt, kann die Antriebskosten deutlich senken.



Elektromobilität fährt vor: Für den Umstieg sprechen ökologische und finanzielle Vorteile gleichermaßen. Foto: DJD/E.ON/Getty Images/Halpoint Images

Flexible Ladetarife schaffen zusätzliche Sparpotenziale durch zeitliche Flexibilität beim Laden. Digitale Ange-

bote wie die E.ON Drive App bieten zudem Zugang zu mehr als 750.000 Ladepunkten in Europa.

Kfz-Werkstatt Jürgen Brand

Fichtelgebirgsstraße 2 · 95709 Tröstau
0151 56463885
E-Mail: kfz-werkstatt-brand@gmx.de
www.kfz-werkstatt-brand.de

Für Ihr Auto tun wir alles.

Inspektionen mit Mob. Garantie

Ölwechsellservice

Achsvermessung

Klimaservice / Reifenservice

Reparaturen aller Marken

Werkstattersatzwagen für Sie **Tel. 09232 / 915 914 4**

NEU IN SELB

HOFER STR. 10
AM HALLENBAD
IM ROSENTHALPARK
MONTAG - SONNTAG
11:00 - 21:00 UHR

SCANNEN
BESTELLEN
GENIEßEN



MEATERY
BURGER · LOVE · FRIES



Sommerkollektionen

entdecke die angesagtesten Sommertrends bei uns in RehaU



GEYER SCHUHE
MARKENSCHUHE & TEXTILIEN

RehaU - Bahnhofstraße 30

auch bei Instagram: @geyerschuhe
Telefon & WhatsApp: 09283-899355

50 Jahre Betten Gräbel unter Marlene Kohrhammer

Das Bettengeschäft in der Sofienstraße gibt es seit fast 100 Jahren in RehaU. Ge-gründet im Jahr 1931 und seit dem Jahr 1976 geführt von Marlene Kohrhammer, der Tochter des Firmengründers. Das Fachgeschäft bietet viel mehr, als es auf den ersten Blick erahnen lässt. Im La-dengeschäft finden Kunden Frottee-Waren, Bettwäsche und verschiedenes Zubehör. Gerade bei Bettwäsche gibt es viel Auswahl an Sonder-größen. „Ich möchte meinen Kunden Muster und Stoffe anbieten, die nicht überall zu finden sind“, sagt die Ge-schäftsinhaberin über ihr Angebot im Laden. Doch das eigentliche Fachgeschäft zeichnet sich dadurch aus, dass Marlene Kohrhammer eine ganz besondere Nische bedient, denn Betten Gräbel ist das Fachgeschäft für in-dividuelle Bettenfüllungen, Reinigung von Federbetten und verschiedene Umarbei-tungen. Wer ein Federbett zu ihr bringt, bekommt es nicht nur gereinigt wieder, sondern fachgerecht aufbereitet. Das Innenleben von Kissen und Decken wird im hauseigenen Atelier aussortiert – die guten



Federn oder Daunen werden gereinigt, die zerstörten Füll-teile werden erneuert. Das Fachgeschäft Betten Gräbel verfügt außerdem noch über eine Sortiermaschine, die weiterhin verwertbare, aber eben auch kaputte Füllteile erkennt. So kann das, was noch in Ordnung ist, erhal-ten bleiben und Verbrauchtes aussortiert werden. Auch die teilweise sehr individuellen Wünsche der Kunden werden berücksichtigt. Ob Ballonbett oder leichte Sommerdecke – je nach Kundenwunsch wer-

den Kissen und Decken mit mehr oder weniger Füllmate-rial gefüllt, gesteppt oder auch in Sondergrößen angefertigt. Marlene Kohrhammer berät in ihrem Geschäft die Kun-den ausführlich – aufgrund ihrer großen Fachkompetenz und Erfahrung einer 50-jäh-rigen Tätigkeit, wird es wohl nicht viele geben, die ihr das Wasser reichen können. Bei Marlene Kohrhammer fin-det jeder sein persönliches Wohlfühl-Schlaf erlebnis. Bei einem Jubiläum wie diesem, stellt sich aber auch zwangs-

läufig die Frage, wie lange dieser Erfahrungsschatz und

die Fachkompetenz den Re-hauern noch erhalten bleiben wird. Marlene Kohrhammer beantwortet dies nicht kon-kret: „Solange ich mich fit und gesund fühle, wird es das Geschäft noch geben, nur in die Zukunft kann niemand blicken und vorhersehen, wie lange das sein wird.“ Der 1. Bürgermeister gratulierte zu diesem besonderen Jubiläum persönlich. „Im Namen aller RehaUer bedanke ich mich bei Ihnen für diese traditi-onsreiche und lange Tätigkeit in der Stadt RehaU und ich wünsche mir, dass noch ein paar Jahre dazukommen“, so der Bürgermeister beim Be-such zum 50-jährigen Jubi-läum.

WIE „NEU-GEFÜHL“

Ihre vorhandenen Federbetten werden bei uns luftig, leichte, frische Betten!

Nach Ihren Wünschen gefüllt, gesteppt oder ungesteppt. In jeder Größe!

Hauseigenes Federbettenatelier und Federnreinigung



Sofienstraße 8 · 95111 RehaU

Telefon: 09283/1561

Öffnungszeiten:

Mi., Do., Fr., 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend

Vorführungen
der
Sportholzfäller

Hausmesse 9.-10. Mai bei Landtechnik Korndörfer

STIHL®

Erleben Sie mit uns ein Wochenende voller Highlights!
SAMSTAG, 9. MAI:

- 10 Uhr: Start der Hausmesse
- 10 Uhr: Motor Nützel stellt aktuelle Fahrzeuge aus
- 14 Uhr: Kaffee und Kuchen

SONNTAG, 10. MAI:

- 10 Uhr: Milwaukee Akku-Geräte Präsentation
- 10 Uhr: Motor Nützel stellt aktuelle Fahrzeuge aus
- 11 Uhr: 1. **Sportholzfäller Vorführung**
- 12 Uhr: Krenfleisch und Sauerbraten
- 13 Uhr: 2. **Sportholzfäller Vorführung**
- 14 Uhr: Kaffee und Kuchen
- 15 Uhr: 3. **Sportholzfäller Vorführung**
- **16.30 Uhr: Große Verlosung!!**
- **Gewinnen Sie einen Mähroboter von Stihl oder einen unserer vielen weiteren tollen Preise!**



KORNDÖRFER

Sigmundgrün 34
95111 Rehau
Tel:0929497220



MOTOR-NÜTZEL
WIR BEWEGEN MENSCHEN

REHAU

Seite
17



WIR LABERN NICHT. WIR MACHEN!

COOCAZOO

GRÖSSE KLEINER
Viel dahinter

Schulrucksack kaufen
Fineliner-Set geschenkt!

Zertifiziert ergonomisch

Aus recycelten PET-Flaschen

Trendige Designs

SKRIBO

WINTERLING
SCHREIBEN - SCHENKEN - LESEN

Beratungstermin buchen:
Telefon 09283/1546
www.winterling-rehau.de
Ludwigstr. 16 - Rehau

4
JAHRE
GARANTIE

MATE, PORTER, BYTE
Geprüft & empfohlen
AGR

Vanja Sky im Alten Rathaus

Am Freitag, 15.05.2026, ab 19.30 Uhr (Einlass ab 19.00 Uhr) wird Vanja Sky im Alten Rathaus zu hören sein. Freuen Sie sich auf einen hochklassischen Konzertabend. Banja Skys Konzert in Helmbrechts war ausverkauft. Somit haben die Rehauer und die Region nochmals die Chance die Ausnahmekünstlerin mit ihrer Band live zu erleben. Vanja Sky ist Kroatiens Antwort auf Sheryl Crow und Norah Jones. Rasanter kann sich eine künstlerische Laufbahn kaum entwickeln. Fünf Jahre, nachdem sie das Gitarrenspiel erlernt hatte, nahm Vanja mit namhaften Künstlern der internationalen Bluesszene ihr Debütalbum auf. Der Blues war ursprünglich die Initialzündung der jungen Konditorin aus dem Küstenstädtchen Umag. Nach dem Besuch eines Konzerts des kroatischen Gitarren Helden Denis Makin und seiner Band „The Screaming Wheels“ war die kaum volljährige Vanja vom Gedanken besessen in Blues und Rock ihre wahre Bestimmung gefunden zu haben. Sie war zunächst nach Zagreb gezogen um tief in die dortige



Musikszene einzutauchen. Dabei lernte sie auch den Briten Laurence Jones kennen, als der dort gastierte. Außerdem spielte Vanja zusammen mit dem Gitarristen Eduard „Jimmy“ Matesic, einem der profiliertesten Seitenkünstler des Landes, in einem Akustikduo auf Konzerten im ganzen Land. Vanja Sky wurde zu der Entdeckung und Senkrechtstarterin der Szene und ist inzwischen

schon längst kein Geheimtipp mehr. Die bisherigen Höhepunkte ihrer Blitzkarriere umfasst unter anderen die enge Zusammenarbeit mit Größen wie Bernard Allison und Mike Zito, sowohl ihr in den Bessiesten Blues-Studios in Stantonville, Tennessee, der Werkstätte des Grammy-prämierten Produzenten Jim Gaines, aufgenommenes Debütalbum „Bad Penny“, gefolgt vom zweiten,

deutlich rockigeren Album „Woman Named Trouble“, dass vom ROCKS MAGAZIN neben den Veröffentlichungen von AC/DC, Deep Purple, Bob Dylan und Bruce Springsteen als eine der besten im Jahr 2020 veröffentlichten Platten ausgewählt wurde! Darauf wurde auch das Team der legendären deutschen Fernsehproduktion ROCKPALAST vom WDR aufmerksam und sende-

te ein ganzes Live-Konzert, bei dem das britische Ausnahmetalent Krissy Matthews als special guest an der Gitarre dabei ist. Vanja Sky ist ein häufig gebuchter Act vor tausenden Besuchern auf den großen internationalen Festivals wie den Rother Blues Tagen, Vallemaggia Magic Blues Festival, Fehmarn Festival, Moulin Blues Festival, Megève Blues Festival, Citternova Blues Festival, New Assen Blues Festival, Le Buis Festival und dem Rory Gallagher Tribute Festival. Ebenso ist Vanja Sky eine der meist gebuchten Bands auf internationalen Biker Festivals wie der Hell's Week oder dem Canta'l Rock Festival in Frankreich. Ein absoluter Top Act den Sie nicht verpassen sollten! Karten gibt es im Vorverkauf für 20€ online bei Eventim (und den angeschlossenen Eventim Vorverkaufsstellen), sowie in Rehau bei der Buchhandlung seitenWeise (Bahnhofstraße 4), Schreibwaren Winterling (Ludwigstraße 16) und in der Stadtkasse im Rathaus (Martin-Luther-Straße 1). Auch eine Abendkasse wird es geben.

EPSILON GRUPPE

Wir verbinden Oberfranken.
Gerne beraten wir Sie persönlich!



MOBILFUNK



INTERNET & FESTNETZ



REPARATUR



MY EXTRA SHOP REHAU

Friedrich-Ebert-Str. 12
95111 Rehad

09283/889-1608
myextra-rehad.de

EPSILON SHOP HOF
Königstraße 12
95028 Hof
09281/889-800
epsilon-shop.de

EPSILON SHOP HOF
Oberes Tor 6
95028 Hof
09281/889-755
epsilon-shop.de

Rehauer Freibad startet am 16. Mai in die Sommersaison

Pünktlich um 9:00 Uhr werden die Drehkreuze am Samstag, 16. Mai 2026, im Rehauer Freibad geöffnet. Bürgermeister Michael Abraham wird die Eröffnung gemeinsam mit Werkleiter Jan Muggenthaler sowie dem Projektleiter der Fa. Veolia Wasser Deutschland GmbH, Markus Rödel, übernehmen. Traditionell erhalten die ersten Badegäste auch ein kleines Präsent. Das Rehauer Freibad ist weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt und beliebt. Das beheizte Schwimmbad mit einer angenehmen Was-

sertemperatur von mindestens 24 Grad kann allen Vorlieben gerecht werden: Ob mit dem Babybecken neben dem Spielplatz, dem Spaßbecken mit Rutsche, dem 50m-Schwimmerbecken oder dem Sprungturm – im Rehauer Freibad kommt jeder auf seine Kosten! Die große Liegewiese verfügt dank vieler großer Bäume über ausreichend schattige Plätze. Familie Pabstmann, die den Kiosk bereits seit vielen Jahren betreut, bietet dazu stets eine vielfältige Auswahl an Snacks und Getränken an.



Die Preise zum Vorjahr sind identisch geblieben:

Einzelkarte Jugendliche	2,00 €
Einzelkarte Erwachsene	3,50 €
10er Karte Jugendliche	17,00 €
10er Karte Erwachsene	30,00 €
Saisonkarte Jugendliche	30,00 €
Saisonkarte Erwachsene	55,00 €
Saisonkarte Familien	110,00 €
Abendtarif (ab 17 Uhr)	
Jugendliche	1,50 €
Abendtarif (ab 17 Uhr)	
Erwachsene	2,50 €

Auch die regulären Öffnungszeiten haben sich bewährt:

Montag	9-19 Uhr
Dienstag	9-20 Uhr
Mittwoch	7-19 Uhr
Donnerstag	9-19 Uhr
Freitag	7-19 Uhr
Samstag	9-19 Uhr
Sonntag	9-19 Uhr

Bei Regen oder Temperaturen unter 15 Grad gelten die folgenden Öffnungszeiten:

Montag	9-11 und 17-19 Uhr
Dienstag	9-11 und 17-20 Uhr
Mittwoch	7-11 und 17-19 Uhr
Donnerstag	9-11 und 17-19 Uhr
Freitag	7-11 und 17-19 Uhr
Samstag	9-11 und 17-19 Uhr
Sonntag	9-11 und 17-19 Uhr

Neue Attraktion bei "Die Lumpis XXL Spielzeugverleih": Unsere Gender-Reveal-Ballons sorgen für Überraschungsmomente

Bei Die Lumpis XXL Spielzeugverleih gibt es ab sofort eine spannende Neuheit für werdende Eltern und Familien: individuelle Gender-Reveal-Ballon-Attraktionen. In der hauseigenen kleinen Ballonwerkstatt werden Ballons liebevoll und kreativ gestaltet, sodass sie sich ideal als persönliches Geschenk oder Highlight für besondere Anlässe eignen. Das Besondere an der neuen Attraktion ist ein Ballon-in-Ballon-System, das mit rosa oder blauem Pulver gefüllt wird. Beim Platzen des inneren Ballons wird das Geheimnis gelüftet und das Geschlecht des Babys auf eindrucksvolle Weise enthüllt – ein emotionaler Moment für Familie und Freunde. Die Gender-Reveal-Ballons können bei Die Lumpis XXL



Spielzeugverleih sowohl als dekorative Attraktion inklusive Staffelei gemietet als auch als einzelner individuell gestalteter Ballon bestellt werden. Das Team legt großen Wert auf persönliche Beratung und kreative Umsetzung, damit jede Überraschung zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Zusätzlich stehen wir euch gerne mit Rat und Tat zur Seite, wenn ihr eine Hochzeit oder ähnliche Veranstaltungen – vor allem mit Kindern – plant. Und selbstverständlich verleihen wir weiterhin unser beliebtes XXL-Spielzeug, das für Spaß und Unterhaltung bei Groß und Klein sorgt.



Die ganze Welt in kleinen Steinen

15.-30. Mai

Ein Mikrokosmos unserer Welt - gebaut aus tausenden Noppenbausteinen

→ Brick Stars als Selfie Points, → Großexponate, → Effekt-Vitrinen, → Center-Rallye und Gewinnspiel



Kösseine-Einkaufs-Center · Leopoldstraße 30 · 95615 Marktredwitz



Faszinierende LEGO Ausstellung ab 15. Mai im KEC Marktredwitz

„Die ganze Welt in kleinen Steinen“ macht Halt im Kösseine-Einkaufs-Center - ein Leckerbissen für kleine und große Freunde des Noppen-Steins. Vom 15. bis zum 30. Mai sind unter anderem spektakuläre Großobjekte zu bestaunen. Viele weitere Exponate und Landschaften in Vitrinen-Schaukästen beeindruckend durch liebevoll ausgearbeitete Details und be-

sondere Ideen. Für Klein und Groß gibt es eine Center-Rallye, bei der man sich auf eine spannende Suche begeben kann, sowie ein Gewinnspiel, bei dem tolle Preise gewonnen werden können. Die Ausstellung regt zum kreativen Spielen und Konstruieren an und kann von montags bis samstags während der Öffnungszeiten des Centers besucht werden.

Neu in Marktredwitz: Podologie Praxis Gelfrich

Nach rund zwei Jahren Renovierungszeit hat Natalie Gelfrich ihre erste eigene Podologie Praxis in der Martin-Luther-Straße 1 eröffnet. In den modern gestalteten Räumlichkeiten bietet sie in angenehmer Atmosphäre professionelle Behandlungen rund um die Fußgesundheit. Die medizinische Fußbehandlungen erfolgen ausschließlich nach vorheriger Terminvereinbarung unter Telefon 0170/8230724. Zu erreichen ist Natalie Gelfrich auch über podologiepraxis-gelfrich@web.de. Oberbürgermeister Oliver Weigel und



Wirtschaftsförderer Thomas Hecht gratulierten herzlich zur Eröffnung und wünschten Natalie Gelfrich und ihrem Mann Sergej alles Gute, viel Erfolg und immer nette Patienten. ph

Kolpingsfamilie Marktredwitz startet wieder Kleider- und Schuhsammlung

Die Kolpingsfamilie Marktredwitz sammelt am 09. Mai im gesamten Stadtgebiet und den Ortsteilen wieder Kleider und Schuhe für soziale Zwecke. Die Kolpingsfamilie bittet die Bevölkerung wieder um ihre Unterstützung. Gesammelt werden Bekleidung aller Art, Federbetten, Woll- und Stricksachen, Ledergürtel und Taschen, Bett und Haushaltswäsche, Gardinen und besonders Schuhe. Auf keinen Fall dürfen Textilabfälle, Teppiche, Matratzen, Heizkissen, Kunststoffe und Haushaltsgeräte dabei sein. Die Kolpingsfamilie Marktredwitz, die diese Kleidersammlungen nun schon seit 1968 durchführt in Marktredwitz, arbeitet ehrenamtlich und viele Firmen



aus der Region unterstützen diese Aktion, indem sie ihnen kostenlos Fahrzeuge zum Sammeln zur Verfügung stellen. Ein besonderer Dank gilt allen Helfern, die bei der Altkleideraktion mithelfen. Alle Fahrzeuge und Helfer treffen sich am Samstag 09. Mai um 8.30 Uhr am Bauhof der Stadt Marktredwitz in der Böttgerstr. 10. Dort können auch an diesem Vormittag noch Altkleidersäcke abgegeben

werden. Der Erlös der Kleidersammlungen, die von der Kolpingsfamilie durchgeführt wird, kommt auch sozialen Projekten des Kolpingwerkes zugute. Eine weitere Unterstützung, durch die alljährlichen Altkleidersammlungen der Kolpingsfamilien erfährt unser Kolping-Familien Erholungs- und Ferienhaus Bayerischer Wald im Lamer Winkel. Dieses Haus ist für alle Familien offen, nicht nur für Kolpinger und kann durch gemeinnützige Zuschüsse preisgünstig von Familien und Senioren genutzt werden. Es werden in jedem Haushalt ein Sack für die Altkleider hinterlegt. Sollten Sie noch mehr Säcke benötigen, liegen diese in den Zweigstellen und der Hauptstelle der Sparkassen, der Metzgerei Zeithofer, und in Lorenzreuth im Dorfladen und den kath. Kirchen aus. Größere Mengen können auch in stabile blaue Müllsäcke verpackt werden. Die Kolpingsfamilie bittet um tatkräftige Unterstützung und die Säcke bitte erst am Samstag 09. Mai bis spätestens 8.30 Uhr gut sichtbar am Straßenrand bereitzustellen.



FERTIGHAUS

FH-S 127

ca. **265.281€**



Ü-HAUS.DE
Zuhause ist, was wir bauen!

40 EffizienzHaus

FERTIGHAUS · 127 M² WOHNFLÄCHE

Natürlich bauen mit diffusionsoffenen Wänden – serienmäßig **inklusive** – für ein gesundes, dauerhaft angenehmes Wohnklima!



STARTER Line **FH-S 127 – Starter Line**

- Technikfertig oder schlüsselfertig möglich
- Volle Kontrolle über den Innenausbau
- Hohe Flexibilität bei Materialien & Ausführung
- Deutliche Kostenvorteile

Raumaufteilung:

- | | |
|--|--|
| Obergeschoss | Erdgeschoss |
| • Schlafzimmer: ca. 13,11 m ² | • Wohnen / Essen: ca. 34,75 m ² |
| • Ankleide: ca. 6,13 m ² | • Flur: ca. 12,87 m ² |
| • Kinderzimmer 1: ca. 12,58 m ² | • Hauswirtschaftsraum (HWR): ca. 5,29 m ² |
| • Kinderzimmer 2: ca. 12,59 m ² | • Büro / Gästezimmer: ca. 10,07 m ² |
| • Badezimmer: ca. 11,18 m ² | • Speis / Abstellraum: ca. 2,51 m ² |
| • Flur: ca. 7,82 m ² | • WC: ca. 2,30 m ² |

Zusätzlicher Stauraum
Dachboden / Stauraum: ca. 30–35 m² (nicht als Wohnfläche angerechnet)

S Tiny 55 – Sauna & Terrasse inklusive!



ca. **185.000€**

Hohe Förderkredite
Förderfähiger Kredit KfW: 100.000 €
10 Jahre Laufzeit: 0,01% Zinssatz*
25 Jahre Laufzeit: 0,68% Zinssatz*

- | | |
|--|-----------------|
| ✓ HS Portal - komplette Seite | ✓ Einzugsfertig |
| ✓ Terrasse | ✓ Bad FBH |
| ✓ ca. 70m ² Nett Nutzfläche | ✓ Sauna |

Jetzt schnell sein: Nur noch 3 von 5 S-Tiny 55 verfügbar!



Wir beraten Sie zu den aktuellen Fördermöglichkeiten der KfW

www.ue-haus.de

Jetzt kostenlos

informieren & Katalog anfordern!

Alle Beschreibungen richten sich ausschließlich und ohne Ausnahmen nach unseren aktuellen AGB und BLB I Abbildungen können Sonderausstattungen enthalten. I Fehler und Irrtümer vorbehalten. I Alle Angaben ohne Gewähr. I Alle Flächen- und Maßangaben sind ca. Angaben. I Förderfähigkeit abhängig vom Programmstand und Antragstellung zum jeweiligen Zeitpunkt.

www.ue-tiny.de

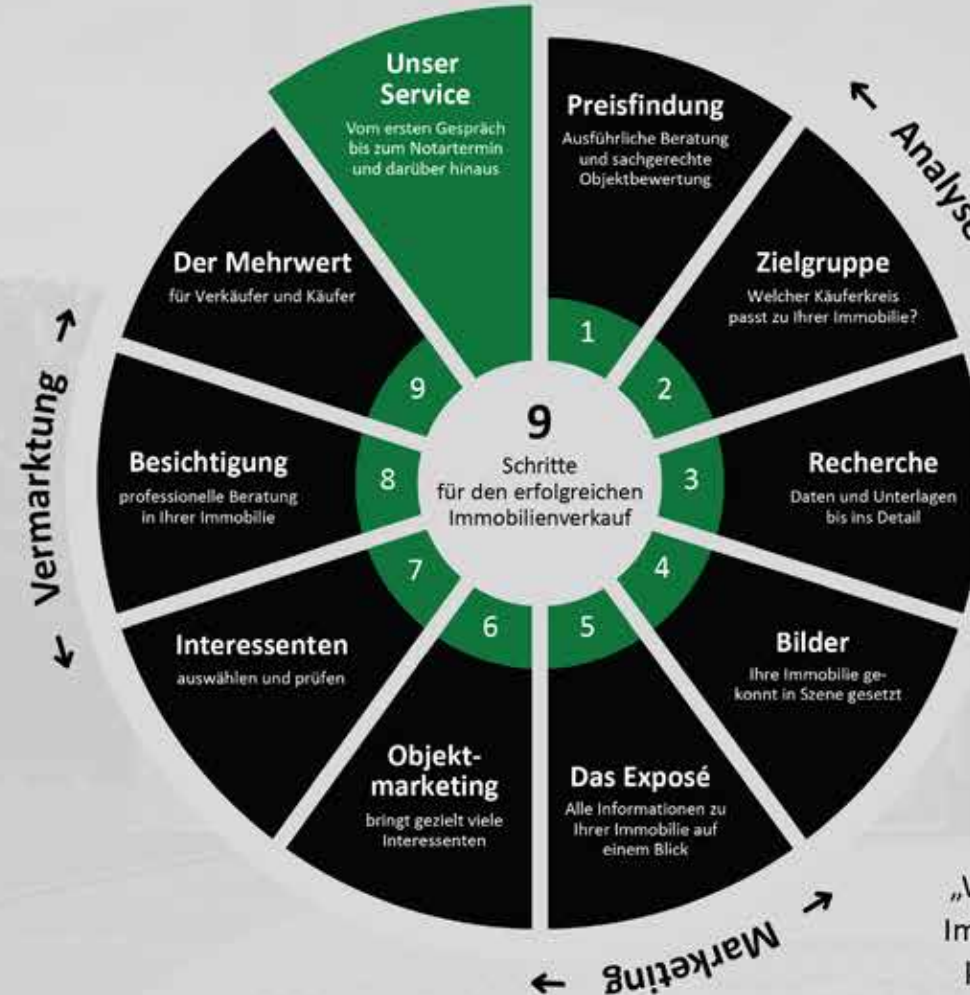


Am Steinberg 2
95691 Hohenberg a. d. Eger
neubau@ue-haus.de

Wenn es um Immobilien geht ...

MAKLERBÜRO

ANDREAS ÜBLER



Vertrauen Sie auf unsere fachliche Kompetenz

Ihre Immobilie ist einzigartig – und genau so behandeln wir sie. Mit großem Engagement, Transparenz und einem klar strukturierten Verkaufsprozess sorgen wir dafür, dass Ihr Objekt optimal präsentiert und erfolgreich am Markt platziert wird.

Unser Ziel

Für Sie das bestmögliche Ergebnis zu erzielen – fair, professionell und zuverlässig.

„Wir verbinden Menschen, Immobilien und Lösungen – kompetent, regional und vertrauensvoll.“



Niko Stark



3166 - Mehrfamilienhaus in Rehau: ca. 208 m² Wfl., ca. 420 m² Grund, 3 WE mit insgesamt 11 Zimmern, Küche, Bad, 2 WC's, 2 AR's, voll unterkellert, kleiner Garten mit Schuppen, Innenhof, Doppelgarage, EA-B, 206,8 kWh, HZG Heizöl, Bj. (EA) 1926, EEK G KP: 199.000 Euro



3168 - Mehrfamilienhaus in Rehau: ca. 138 m² Wfl., ca. 581 m² Grund, 3 WE mit je 2-3 Zimmer, Küche, Bad, Flur, voll unterkellert, Wintergarten, Partyraum, Nachtspeicheröfen, renovierungsbedürftig, EA-B, 275,05 kWh, HZG Strom, Bj. (EA) 1959, EEK H KP: 159.000 Euro



3263 - Villa mit ELW in Wunsiedel: ca. 243 m² Wfl. inkl. ELW, ca. 2.343 m² Grund, 9 Zimmer, Küche, Büro, Wintergarten, AR, WC, Ankleide, Bad, voll unterkellert, Sauna, Kachelofen, Solar, Doppelgarage, EA-B, 189,4 kWh, HZG Heizöl, Bj. (EA) 1930, EEK F KP: 549.000 Euro



3249 - Reihenmittelhaus in begerter Wohnlage von Marktredwitz: ca. 148 m² Wfl., ca. 227 m² Grund, 7 Zimmer, Küche, Flur, Gäste-WC, Abstellraum, Terrasse, Diele, Bad, Balkon, voll unterkellert, EA-B, 144,68 kWh, HZG Gas, Bj. (EA) 1977, EEK E KP: 260.000 Euro



3440 - Wohlfühlzuhause in Arzberg: ca. 161 m² Wfl., ca. 905 m² Grund, 6 Zimmer, 2 Küchen, 3 Bäder, Gäste-WC, Flur, voll unterkellert, Doppelgarage, Garten mit Terrasse, Balkon, EA-B, 176,27 kWh, HZG Öl, Bj. (EA) 1983, EEK F KP: 289.000 Euro



3330 - Attraktives Reihenhaus in Selb: ca. 138 m² Wfl., ca. 332 m² Grund, 7 Zimmer, Küche, 2 Bäder, Flur, Balkon, DG ausbaufähig, teilweise unterkellert, Garage + Stellplatz, Mieteinnahmen ca. 9.240 Euro p. a., EA-B, 172,4 kWh, HZG Gas, Bj. (EA) 1977, EEK F KP: 199.000 Euro

IMMOBILIENANZEIGEN

Gasthof *Zur Burg* in Hohenberg

Restaurant & Übernachtung



Gasthof Zur Burg
Burgplatz 5
 95691 Hohenberg a.d. Eger
 Telefon: 09233-9404
 www.gasthof-zur-burg.com

Öffnungszeiten:
 Mo. u. Fr. ab 17.00 Uhr
 Do., Sa., So. 11.00 - 23.00 Uhr
 Dienstag und Mittwoch
 haben wir Ruhetag

Eigene
Schaf- und Fischzucht
Eigene Wurstwaren

Auf Ihren Besuch
freut sich
Familie Geiger



- Fränkische Küche mit Zutaten von regionalen Lieferanten •
- Gemütliche Zimmer und Ferienwohnungen •
- Feiern aller Art im Wintergarten mit Blick auf die Burg •

Rezeptidee: Weißwein-Risotto mit Spargel und Katenschinken

Zutaten für 4 Personen:

200 g Risotto-Reis
 200 g grüner Spargel
 200 g weißer Spargel
 2 Packungen Abraham Landschinken à 80 g
 25 g Butter
 1 EL Olivenöl
 2 kleine Zwiebeln
 100 ml Weißwein
 250 ml Brühe
 8 Kirschtomaten
 4 Basilikumblätter
 2 EL Stärke
 100 ml Sonnenblumenöl
 etwas Parmesan
 Zitronenthymian
 Salz und Pfeffer

Zubereitung:

Weißer Spargel schälen, die Enden entfernen und schräg in etwa zwei Zentimeter lange Stücke schneiden. Beim grünen Spargel nur die trockenen Enden abschneiden, ebenfalls in gleich große Stücke schneiden. Die Zwiebel schälen, fein würfeln und in einer Mischung aus Butter und Olivenöl anschwitzen. Risottoreis hinzufügen, kurz mit anschwitzen und mit Weißwein ablöschen. Nach und nach die heiße Brühe zugießen. Unter Rühren etwa 20 bis 25 Minuten garen. Kurz vor Ende die Spargelstücke hinzufügen und mit dem Parmesan abschmecken. Basilikumblätter leicht in Stärke wenden und in heißem Öl kurz frittieren, bis sie knusprig sind. Auf Küchenpapier abtropfen lassen. Das Risotto auf Teller verteilen. Halbierete Kirschtomaten und Scheiben vom Katenschinken darauf drapieren. Mit frischem Zitronenthymian und den knusprigen Basilikumblättern garnieren und sofort servieren. (Quelle: www.abraham.de)

pizza pasta italian
 Friedrich-Ebert-Straße 66
 95100 Selb
 Öffnungszeiten
 Dienstag – Sonntag
 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr
 17.00 Uhr bis 22.00 Uhr
 Montags Ruhetag
 Telefon: 09287 8827943

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Zum weissen Lamm
 Hotel • Gasthof

Selber Straße 1 • 95691 Hohenberg a.d. Eger
 Tel.: 09233 9480 • Mobil: 0176 70960347
 www.zumweissenlamm.de
 info@zumweissenlamm.de

Öffnungszeiten:
 Mo.-Mi.: 11 – 22 Uhr · Do.: Ruhetag
 Fr.: 11 – 22 Uhr · Sa. u. So.: 10 – 22 Uhr

Booking.com

Welthits im Biergarten



Samstag, 6. Juni 2026

Beginn: 18 Uhr – Einlass: 17 Uhr

Ausweichtermin bei schlechtem Wetter
 ist der 12. Juni 2026

Karten im Vorverkauf bei:

Gasthof „Weißes Lamm“

Selber Straße 1, Hohenberg/Eger
 Telefon: 09233 9480

Es ist wieder Spargel-Zeit!

Die Spargel-Zeit ist eröffnet.

Wir empfehlen unsere

SPARGEL-GERICHTE

Grillen wie die Profis – Zehn Tipps für gelungenen Genuss

(DJD). Ob im eigenen Garten, auf dem Balkon oder im Park: Grillen gehört zu den beliebtesten Freizeitalen in der warmen Jahreszeit. Neben dem Geschmack der Speisen steht vor allem das gemeinsame, gesellige Erlebnis im Vordergrund. Die richtige Vorbereitung, gute Zutaten und ein paar einfache Tricks entscheiden oft darüber, ob das Grillfest zum vollen Erfolg wird“, weiß Julia Klose, Biersommelière bei der Brauerei C. & A. Veltins und ausgewiesene Grillexpertin. Unter www.veltins.de/veltins-bbq finden sich beispielsweise Rezeptideen und Tipps zur Fleischsawahl, zu Beilagen und zum Grillzubehör.

Die wichtigsten Grundregeln:

1. Fleisch rechtzeitig temperieren: Grillgut sollte nicht direkt aus dem Kühlschrank auf den Grill gelegt werden. Besser ist es, Fleisch etwa eine halbe Stunde vorher herauszunehmen. So gart es gleichmäßiger.
2. Mit Hitzezonen arbeiten: Statt den gesamten Rost mit heißen Kohlen zu belegen, besser heiße und kühlere Zonen schaffen, damit das Grillgut bei zu starker Hitze verlegt werden kann. Kurzgebratenes wird direkt gegrillt, Braten, Hähnchen und ähnliches eher indirekt. Bei Stichflammen durch tropfendes Fett das Grillgut in eine kühlere Zone legen.
3. Gute Grillkohle verwenden: Zum Anzünden eignet sich ein Anzündkamin. Sind die Kohlen nach etwa 30 Minuten mit einer weißen Ascheschicht überzogen, sind sie einsatzbereit und können in den Grill. Anzündhilfen sollten ausdrücklich für Grillkohle geeignet sein.
4. Vorbereitung einplanen: Marinaden brauchen Zeit zum Einziehen, und auch ein Kohlegrill benötigt meist rund 20 bis 30 Minuten, bis er die richtige Temperatur erreicht hat.
5. Grillzange statt Gabel: Fleisch möglichst nicht anstechen, sonst verliert es Saft und wird trocken. Eine lange Grillzange aus Edelstahl erleichtert das schonende Wenden des Grillguts.
6. Grillgut leicht einölen: Ein dünner Ölfilm auf Fleisch oder Gemüse verhindert, dass es am Rost kleben bleibt.
7. Deckel geschlossen halten: Beim indirekten Grillen, etwa bei größeren Fleischstücken, sollte der Deckel möglichst geschlossen bleiben, damit die Hitze gleichmäßig zirkulieren kann.
8. Kerntemperatur kontrollieren: Ein Grill- oder Bratenthermometer hilft, den gewünschten Gargrad zu erreichen und verhindert, dass Fleisch außen verbrennt, während es innen noch roh ist.
9. Fleisch ruhen lassen: Nach dem Grillen sollte Fleisch einige Minuten ruhen. So verteilt sich der Fleischsaft im Inneren besser.
10. Erst am Ende salzen: Salz entzieht Fleisch Flüssigkeit, daher besser erst kurz vor dem Servieren oder nach dem Grillen salzen.

Wer diese Grundregeln beachtet, schafft beste Voraussetzungen für einen gelungenen Grillabend.

Herberts
Kleine Kneipe
 Schloßplatz 6, 95100 Selb

Tel. 09287-77050
Genießen Sie kühle Getränke
und verschiedene Speisen
auf unserer Terrasse
 Auf euren Besuch freut sich Herbert mit Team

ALTES BRENNHAUS
 CAFE · RESTAURANT



EVENTS
FAMILIENFEIERN
FIRMENFESTE
TAGUNGEN

Tel.: 09287 91800-680
 Dienstag 10:00–17:00 Uhr
 Mittwoch–Freitag 10:00–22:00
 Uhr Samstag, Sonn- und Feiertage
 10:00–17:00 Uhr
 Um Reservierung wird gebeten

Werner-Schürer-Platz 1 · 95100 Selb
 www.altesbrennhaus.de · altes.brennhaus@porzellanikon.org

COCKTAIL
ABENDE

auf unserer
 Sonnenterrasse

WECHSELNDE
DJ's und
LIVEBANDS

aktuelle Termine
 auf unserer Homepage



Matthias Ploss und sein Team
 freuen sich auf Ihren Besuch

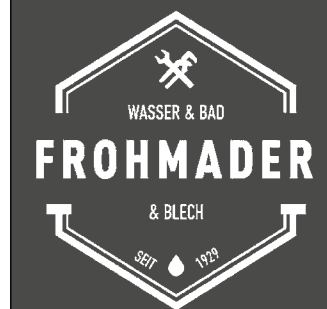
KunstRäume zum 4. mal voller Erfolg

Die KunstRäume entstanden 2023 aus einer spontanen Idee heraus. Nachdem es kein ähnliches Format in Selb und Umgebung mehr gab, ein kleine Gruppe Engagierter aber trotzdem Lust auf Kunst und Kultur hatten, stellten sie kurzerhand ihre eigenen Veranstaltungen unter dem Gemeinschaftstitel "KunstRäume" auf die Beine. Ob Unternehmer, Einzelhändler oder Vereine - dabei kreiert jeder in seinen Räumlichkeiten seinen eigene KunstRaum und füllt ihn ganz nach seinem Wunsch mit Leben. Auch in diesem Jahr ging das Konzept auf. An fast 30 Stationen konnten die zahlreichen Besucher Kunst erleben, mit den Künstlern ins Gespräch kommen oder selbst kreativ werden. Selb wurde zur lebendigen Galerie. Malerei, Fotografie, Installationen, Lesungen und eine Feuershow – der Abend hatte viel zu bieten. Und so nutzten die Selber und viele Auswärtige das Angebot zum Bummeln, Schauen, Genießen und Schlemmen. Die Zusammenarbeit von Kunstschaffenden, Gastronomen, Einzelhändlern, dem Verein „SelbKultur“ und dem Forum „Selb erleben“ hat erneut gezeigt, was in einer Stadt möglich ist, wenn man sich engagiert. ph



EXPRESS
Monatszeitschrift für Oberfranken

Monatszeitschrift und
Veranstaltungskalender
für Oberfranken



- Gasprüfung
G-607 Caravan/gewerbliche Fahrzeuge
- Campinggaz für Caravan
- Gasverkauf Flüssiggas:
Pfand/Eigentum/Alu
- CO₂/Stickstoff für Schankanlagen
- Staplergas

Und in Sanitär-Angelegenheiten sind wir sowieso immer für Sie da!

Heide 7
95707 Thiersheim
Tel. 09233 1684
info@frohmader-thiersheim.de

Ihr Partner für:

- Brennholz
- Brennholzaufbereitung
- Holztransport
- Winterdienst

Brennholzhandel DÖHLA
www.doehla.com

Brunnenstr. 9 - 95173 Schönwald
☎ 0 92 87 - 96 52 36

Maler Boden Werbetechnik

Rotsching

Balkonsanierung

- Untergrundsanierung
- Balkonbeschichtung
- Balkonverkleidung
- Balkonabdichtung

Oberweißbach 70 • 95100 Selb • Tel. 09287/77292 • info@rotsching.de • www.rotsching.de

Waldbad Langer Teich startet am 9. Mai in die neue Saison



Die Vorbereitungen für die neue Saison im Waldbad Langer Teich laufen auf Hochtouren: Bei einer gemeinsamen Begehung aller Beteiligten wurden jetzt die letzten organisatorischen und technischen Punkte abgestimmt, damit dem Start der „Lago“-Saison nichts mehr im Wege steht. An der Besprechung nahmen Vertreter der Stadt Selb, der Wasserwacht, der DLRG, des Fördervereins Langer Teich e.V., Kioskpächter Herr Seifert, die beauftragte Gebäudereinigungsfirma Albrecht sowie der neue Teichbeauftragte Niko Geyer teil. Im Mittelpunkt standen die abschließenden Arbeiten und Maßnahmen, die bis zum Saisonbeginn

noch umgesetzt werden müssen. Die neue Saison beginnt am 9. Mai 2026 traditionell mit dem „Anschwimmen“, das vom JAM organisiert wird und von 12 bis 14 Uhr stattfindet. Erfreulich ist, dass der Teich in diesem Jahr wieder wie gewohnt früher angestaut werden kann, sodass ausreichend Wasser für einen optimalen Badebetrieb zur Verfügung steht. Bereits im vergangenen Jahr wurde die Stützmauer in Richtung Straße aufwendig saniert und ist nun fit für die kommenden Jahrzehnte. „Wir können uns in diesem Jahr wieder auf eine tolle Saison im schönsten Waldbad der Welt freuen“, sagt Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch.

ZENKER

Ihr Ansprechpartner für:

- Asphaltbau
- Pflasterbau
- Kanalbau
- Erdbau

Wir sind für Sie da.

Fohrenreuther Str. 19 • 95111 Rehau

Tel.: 0151 / 28 45 34 96

www.zenker-baut.de

Willy Astor mit „Reimart und Lachkunde – Prädikat Wortvoll“ in der Stadthalle

Am Samstag, 16. Mai 2026, kommt Willy Astor mit seinem Programm „Reimart und Lachkunde“ in die Stadthalle Marktredwitz. In einer Welt in der kaum mehr was easy ist, in Brindisi und nix mehr im Lack am Skagerak, sich das Universum über und unter uns auch nicht mehr an die Regeln hält,

Astor schafft ein neues Munterbewusstsein, er ist ein zukunftsfähiges Auslaufmodell, seit rund 4 Jahrzehnten auf der Bühne und somit ein Klassiker, den man immer wieder gesehen und gehört haben muss! Die Veranstaltung in der Stadthalle, Bauerstraße 10, beginnt am Samstag, 16. Mai



kommt Musikkomödiant Willy Astor mit neuen Ideen aus seinem Einfallreich. Als Wolfgang Amadeus Notarzt rettet er nicht nur manchen Abend, sondern lässt im besten Fall so manchen Kummer des Alltags vergessen. Also warum unterm Rollkragen Groll tragen? Liederniederschreiber

2026 um 20.00 Uhr, Einlass ist bereits um 19.00 Uhr. Tickets für die Veranstaltung gibt es unter www.okticket.de, www.motion.gmbh und an allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie in der Tourist Information Marktredwitz. Der Ticketpreis beträgt 39,85 Euro zzgl. Vorverkaufsgebühr.

60 Jahre Kompetenz rund ums Dach

Dach • Fassade • Dachflächenfenster • Spenglerei
• Sonnenkollektoren •



Geschäftsführer: Dachdeckermeister Sven Röhring
Ziegelhüttenweg 24 • 95111 Rehau
Telefon: 09283/1348
info@roehring-dach.de
www.roehring-dach.de

Ihre Wünsche
im Fokus.
Fachberatung
vor Ort!

EP: Elektro Schaller
Einfach persönlicher.



Inh. Harald Böhner e.K.
95632 Wunsiedel,
Jean-Paul-Platz 2-6
E-Mail: firma@elektroschaller.de
Telefon 09232 6900



www.ep-schaller.de

KIEFER-DLZ.de

DAS DIENSTLEISTUNGSZENTRUM

FACILITY & AFTER-SALES-MANAGEMENT

INH. SVEN STOCKER

- OBJEKTBETREUUNG
- GRÜNLANDEN/FLÄCHENPFLEGE
- KEHR- UND WINTERDIENST
- HAUSMEISTERSERVICE
- UMZÜGE/AUFLÖSUNGEN
- VERPUTZARBEITEN
- UND VIELES MEHR

Carl-Netzsch-Straße 11 • 95100 Selb • Mobil: 0176 20978381
Mail: svenstocker85@web.de • www.kiefer-dlz.de

Wenn eine Region selbst die Initiative ergreift: Mehr als 25 Unternehmen signalisieren Interesse am Energiepark Hochfranken

Die weltpolitische Lage macht es deutlicher denn je: Wer Zukunft gestalten will, muss beim Thema Energie unabhängig werden. Explodierende Energiepreise, geopolitische Abhängigkeiten und ein globaler Wettbewerb, der massiv auf die Industrie drückt – das sind keine abstrakten Bedrohungen, sondern tägliche Realität für heimische Unternehmen. In unserer Region hat man schon lange vor dieser Entwicklung erkannt, dass die Antwort auf die Energiefrage nur eine sein kann: autark, erneuerbar und regional. Der nächste große Schritt in Richtung dieser Vision wurde nun gemacht. Die Landkreise Hof und Wunsiedel i. Fichtelgebirge haben gemeinsam mit der ZukunftsEnergie Nordostbayern GmbH (ZENOB) und der Unternehmerinitiative Hochfranken zur Auftaktveranstaltung des „Energiepark Hochfranken – Regionaler Strom für energieintensive Unternehmen in der Region“ eingeladen. Mehr als 25 Vertreterinnen und Vertreter großer, oft energieintensiver Unternehmen aus beiden Landkreisen waren gekommen – rund 90 Prozent von ihnen signalisierten direkt vor Ort ihr Interesse,

Teil dieser Entwicklung sein zu wollen. Die Botschaft der Veranstaltung war klar und unmissverständlich. Landrat Peter Berek (Landkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge) formulierte das Ziel des Projekts in aller Deutlichkeit: „Das Ziel ist nicht weniger als ein niedriger und stabiler Industrie- und Gewerbestrompreis für die Region – das ist kein Wunschdenken, sondern eine wirtschaftspolitische Notwendigkeit.“ Der Hofer Landrat Dr. Oliver Bär unterstrich, warum das Thema so viel Gewicht hat: „Für unsere Region ist das Thema Energie insbesondere deshalb von zentraler Bedeutung, weil überdurchschnittlich viele energieintensive Betriebe haben. Wir wollen deshalb alle Möglichkeiten nutzen, um die Wirtschaft in unserer Region zu unterstützen.“ Marco Krasser, Geschäftsführer der ZENOB, erläuterte das Konzept und machte deutlich, dass sich die Herausforderungen mit erneuerbaren Energien, intelligenten Speicherlösungen und einer smarten Steuerung lösen lassen. Die Wertschöpfung bleibt komplett vor Ort: von der lokalen Erzeugung über den eigenverantwortlichen Handel bis zur Einbindung lokaler Versorger – und

am Ende stehen Kunden, die ein CO₂-neutrales und vergleichsweise günstiges Produkt beziehen. Um die ambitionierten Ausbauziele zu erreichen, müsse die Industrie in Anlagen investieren. Die Perspektive der Wirtschaft brachten Jürgen Werner (REHAU AG) und Dr. Jochen Endrejat (RAPA) für die Unternehmerinitiative Hochfranken ein. Beide stellen sich klar hinter das Konzept und riefen die Anwesenden dazu auf, sich ebenfalls einzubringen. Die Veranstaltung schloss mit einem klaren Meinungsbild: rund 90 Prozent der anwesenden Unternehmen gaben eine Interessensbekundung ab, in konkrete Gespräche mit den Expertinnen und Experten des Future Energy Lab (FeL) in Wunsiedel einzusteigen. Dieses wird schnellstmöglich auf die interessierten Unternehmen zugehen, um individuelle Beteiligungsmöglichkeiten und konkrete nächste Schritte zu besprechen. Der Energiepark Hochfranken soll in den kommenden 10 Jahren umgesetzt sein, ist aber auf stetige Weiterentwicklung ausgelegt. Ziel ist, dass auch Bürgerinnen und Bürger sich beteiligen können und von dem Projekt profitieren.

WIR SUCHEN BÄCKER / KONDITOR m/w/d

und weibl. Person für Verpackung beides nur Vollzeit ab 22.07.2026



Mail: info@frank-lebkuchen.de
Gewerbering 9 · 95659 Arzberg
Telefon: 09233/1552

Familienpatinnen und Familienpaten gesucht: Ehrenamt mit Herz im Landkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge

Manchmal braucht es im Familienalltag einfach jemanden, der da ist. Jemanden, der zuhört, mit Kindern spielt, einfühlsam begleitet und Entlastung schenkt. Genau das tun Familienpatinnen und Familienpaten. Sie engagieren sich ehrenamtlich für Familien im Landkreis Wunsiedel i. Fichtelgebirge, die in herausfordernden Lebenssituationen Unterstützung brauchen. Das Projekt wird durch das Kreisjugendamts Wunsiedel i. Fichtelgebirge und die Koordinierende Kinderschutzstelle (KoKi) gefördert und von erfahrenen Fachkräften der EJF gAG begleitet. Die Ehrenamtlichen werden auf ihre Aufgabe vorbereitet und stehen während ihrer Tätigkeit nicht allein da – sie erhalten Rückhalt, Austauschmöglichkeiten

und professionelle Begleitung. Viele Familienpaten und Familienpatinnen erzählen, wie bereichernd dieses Ehrenamt auch für sie selbst ist. „Ich mache das, weil ich gern mit Kindern zu tun habe und etwas Sinnvolles tun will“, sagt eine Patin. Andere nennen als Motivation: gebraucht zu werden, Anerkennung zu spüren, neue Kulturen kennenzulernen oder einfach Freude am Miteinander zu erleben. Familienpatin oder Familienpate zu werden ist ganz einfach, denn ehrenamtlich engagieren kann sich jede und jeder – ob Studierende, Berufstätige, Menschen im Ruhestand oder mit Familie. Wichtig sind Offenheit gegenüber unterschiedlichen Lebensrealitäten und die Bereitschaft, etwas Zeit pro Woche

Der Speicher macht den Unterschied Balkonkraftwerke mit Batteriespeicher erhöhen die nutzbare Energiemenge deutlich

(DJD). Dass Solaranlagen die Stromrechnung senken können, ist längst kein Geheimnis mehr. Kompakte Stecker-Systeme für Balkon, Garten oder Terrasse machen die Nutzung auch möglich, wenn nur wenig Platz zur Verfügung steht. Dabei macht der Speicher den Unterschied, da er die tatsächlich nutzbare Energiemenge und somit die Stromkostensparnis deutlich erhöht. Die Solarbank 3 Pro von Anker Solix etwa erlaubt es, zunächst mit einem kleinen Speicher zu starten. Bei Bedarf werden später neue Batteriemodule



Foto: DJD/Anker Solix

einfach aufgesteckt. Es können bis zu acht Module angeschlossen und die Leistung auf bis zu 16 kWh erweitert werden. Infos: www.ankersolix.com/de. Die integrierte KI zieht Wetterdaten und das persönliche Verbrauchsverhalten heran und passt den Betrieb des Systems automatisch an.

SANITÄR · BAD · HEIZUNG · SOLAR

Norbert Stöß



Ludwigsbrunn 62 · 95111 Rehad
Tel. 0 92 94 / 14 46 · Fax 97 58 92
e-Mail: Flaschnerei.stoess@t-online.de

FLASCHNEREI · DACHDECKEREI

Elektrische Flächenheizungen wärmen gezielt, unsichtbar und flexibel steuerbar



Zeit schenken. Familien stärken. Sinn erleben. Unter diesem Motto steht die Arbeit der Familienpatinnen und Familienpaten. Koordiniert werden die Ehrenamtlichen von Andrea Fabry von der EJF. Eine weitere Koordinatorin wird im Mai 2026 eingesetzt.

(DJD). Elektrische Flächenheizungen verschwinden optisch im Raum, sie unterstützen eine klare Wohnästhetik und sorgen für eine gleichmäßige Strahlungswärme. Die elektrische Flächenheizung Ditra-Heat-E von Schlüter-Systems beispielsweise ist für den Einsatz unter keramischen Fliesen oder Naturstein ausgelegt. Die als angenehm empfundene Strahlungswärme ist vergleichsweise schnell spürbar – innerhalb kurzer Zeit kann sich die Oberflächen-temperatur um bis zu vier Grad Celsius in rund 15 Minuten erhöhen. Auch andere Bodenbeläge wie Parkett, Laminat oder geeignete Kunststoffbeläge können eingesetzt werden, sofern sie ausdrücklich für den Einsatz mit einer Fußbodenheizung freigegeben sind. Orientierung bietet hier eine Kennzeichnung auf dem Material. Mehr Infos: www.schluter.de.

ZUKUNFTSTECHNIK INTELLIGENT INSTALLIERT.

#LADESTATION FÜR ELEKTRO-AUTOS UND
#ELEKTROINSTALLATIONEN FÜR IHR WOHNHAUS



GEIßLER ELECTRIC Frauenberger Str. 2 TEL. 09283 898290
95111 Rehad WWW.GELECOM.NET

EXPRESS
Monatszeitschrift für Oberfranken
Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

Ihr Fachbetrieb für
HEIZUNG · LÜFTUNG · KLIMA · SANITÄR
HACKER
HAUSTECHNIK GMBH
Schnell und zuverlässig
95213 Münchberg Telefon: 09251/850122
95158 Kirchenlamitz Telefon: 09285/913142
95100 Selb Telefon: 09287/760450
Notruf- und Kundendienst:
(0171) 6044962

Radio Hainz

Unser Service macht den Unterschied.

Ihr Partner in Selb rund um Ihre Fernseh- und Haushaltsgeräte aller Art

Pfarrstraße 1 · 95100 Selb · Tel.: 09287/2886

MUSTER-KÜCHEN-ABVERKAUF



KÜCHE&CO MARKTREDWITZ
Leopoldstraße 18 · 95615 Marktredwitz
Telefon 09231-503817 · marktredwitz@kueche-co.de ·
www.kueche-co.de/marktredwitz
Impressum: Ute Schön, Leopoldstraße 18, 95615 Marktredwitz

KÜCHE & CO

A-cappella-Highlight in der GLASSCHLEIF: Skyscrapers live am 9. Mai 2026

Am Samstag, 9. Mai 2026, sorgt das Vokalensemble Skyscrapers in der GLASSCHLEIF, Bauerstraße 3, für einen abwechslungsreichen Konzertabend voller musi-

längjährigen musikalischen Erfahrung in unterschiedlichsten Genres entsteht ein vielseitiges Programm, das individuell auf das Publikum abgestimmt ist und

inklusive Begleitperson kostet der Eintritt 15,00 Euro zzgl. Vorverkaufsgebühr. Vor Ort stehen Speisen und Getränke zum Kauf zur Verfügung.



kalischer Überraschungen. Ganz ohne Instrumente, sondern ausschließlich mit ihren Stimmen, interpretieren die Sängerinnen und Sänger Stücke aus Balladen, Jazz, Rock, Pop und Gospel. Die Formation begeistert mit einem breit gefächerten Repertoire und verwandelt jede Bühne in ein besonderes Klangerlebnis. Dank ihrer

keine Wünsche offenlässt. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr, Einlass ist bereits um 18.00 Uhr. Der Veranstaltungsort ist die GLASSCHLEIF in der Bauerstraße 3. Eintrittskarten sind online über www.okticket.de erhältlich. Der Ticketpreis beträgt 17,00 Euro zzgl. Vorverkaufsgebühr. Für Rollstuhlfahrerinnen und Rollstuhlfahrer

09235 9689384
Fenster - Rollläden - Markisen
95199 Thierstein
Selber Str. 14
Bauelemente & Sonnenschutz
Schwiesselmann
sonnenschutz@aol.com
www.schwiesselmann.de

Grundsteinlegung für das Designstudio Selb

Mit der feierlichen Grundsteinlegung hat das Designstudio Selb seinen nächsten Meilenstein erreicht. Ministerpräsident Markus Söder legte gemeinsam mit Landrat Peter Berek, Finanzstaatssekretär Martin Schöffel, Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und zahlreichen weiteren Vertreterinnen und Vertretern aus Politik, Bildung und Wirtschaft den Grundstein für ein Gebäude, das weit mehr werden soll als eine Bildungseinrichtung: ein Ort, an dem junge Menschen lernen, Visionen in reale Produkte zu übersetzen. Auf dem Gelände des ehemaligen Hutschenreuther Werks B verbindet sich Geschichte mit Zukunft. Ensemble aus vier Holzbauten, die sich um einen Innenhof gruppieren. Markante Shed-Dächer nehmen die Industriegeschichte

Studiengangs „Design und Mobilität“ der Hochschule Hof werden hier künftig arbeiten. Das Investitionsvolumen liegt bei insgesamt rund 27 Millionen Euro: 22,5 Millionen Euro entfallen auf das Gebäude, rund 500.000 Euro auf eine Photovoltaikanlage und vier Millionen Euro auf die Außenanlagen. Knapp 17,4 Millionen Euro werden über Fördermittel des Freistaats Bayern im Rahmen der High-tech-Agenda finanziert, der Eigenanteil des Landkreises liegt bei rund 5,1 Millionen Euro. „Wir setzen ein Signal für die Zukunft“ betonte Ministerpräsident Markus Söder. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch bedankte sich bei den Geldgebern „wir freuen uns und sind dankbar“ richtete er seine Worte an Markus Söder und Landrat Peter Berek. Dieses Standorts auf und sorgen



für optimale Belichtung in den Werkstätten und Studios. Das Gebäude ist vollständig barrierefrei, eine Photovoltaikanlage deckt den Energiebedarf. Rund 220 Schülerinnen und Schüler sowie Studierende des

Designschmiede dieser Art einzigartig in Deutschland sei. Sie wird viel Raum für Kreativität bieten, dort werden sich moderne Technologien und handwerkliche Kompetenzen verbinden, so Berek. ph

holz opel
• Holzfachmarkt
• Schreinerei
• Kunststoffbau
Neuheiten 2026!
Böden • Decken
Fenster • Türen
Haustüren • Rollos
Markisen • Zäune
Auf Wunsch mit Montage
Ihr Vorteil
NIE mehr streichen.
Ortsteil Dürnberg 4
95195 Röslau
Telefon: 09238-96501
www.holz-opel.de
f i q r

30 Jahre **AF** seit 1996
ANDREAS FÖRSTER
Bauelemente aus Holz und Kunststoff

**30 Jahre
Förster Bauelemente
Jubiläums-Hausmesse**

Alles rund ums Bauen & Renovieren:
Fenster • Haustüren • Böden • Treppen
Terrassen • Garagentore • Sonnenschutz
Rollläden • Balkone • Zaunelemente

**Samstag, 9. Mai
11- 16 Uhr**

Wunsiedler Str. 2 • 95199 Thierstein

- Ausstellung zu unseren Produkten
- Beratung & Inspiration
- Exklusive Rabatte zum Jubiläum
- Essen & Getränke erhältlich
- Willkommensgeschenk
- Gewinnspiel & Hüpfburg

Mit unseren Partnerfirmen u. a. Hörmann, Weru, Drinkuth, Alukon, Grauthoff, Megawood und weiteren Ausstellern.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Die elegante Lösung bei wenig Platz Schiebetüren sind platzsparende Hingucker und praktische Raumteiler zugleich

(DJD). Schiebetüren sind eine smarte Lösung für enge Wohnsituationen und können das Raumgefühl verändern. Da sie an der Wand entlanggleiten, sparen sie wertvollen Platz und schaffen zudem barrierefreie Übergänge. Ob Weißlack, Glas oder Holzoptik, die Gestaltungsvielfalt ist groß. Im Trend liegen etwa Barndoor-Modelle, die optisch an Scheunentore angelehnt sind: Mit ihrem rustikalen

Charme und den markanten Rollenbeschlägen bringen sie authentischen Industrial Style ins Zuhause. Technisch überzeugen Schiebesysteme durch eine optimale Gewichtsverteilung auf Schienen sowie die einfache und gleichzeitig leise Handhabung. Ein Softclose-Beschlag sorgt für Komfort. Mehr Details, Anleitungen und eine Bestellmöglichkeit gibt es etwa unter www.türenheld.de.



Foto: DJD/www.türenheld.de

Vom Wald ins Wärmenetz Wie Restholz aus heimischen Wäldern zur klimaneutralen Wärme wird

(DJD). Seit Jahrtausenden verwenden Menschen Holz, ob als Baumaterial oder um sich zu wärmen. Auch im Zuge der Wärmewende dürfte das nachwachsende Naturmaterial eine bedeutende Rolle spielen. Doch statt Lagerfeuer-Romantik kommen dabei heute moderne technische Verfahren zum Einsatz. Expertinnen und Experten sind überzeugt: Die energetische Nutzung in Holzenergiewerken und Nahwärmenetzen kann einen großen Beitrag zur Defossilisierung der Wärmeversorgung leisten.

Klimaneutral – wenn nachhaltig bewirtschaftet
Ein wesentlicher Vorteil der natürlichen Ressource Holz ist die neutrale Klimabilanz: Egal, ob Holz energetisch genutzt wird oder im Wald verrotet, es setzt nur die Menge an Kohlendioxid frei, die der Baum während seines Wachstums zuvor aus der Atmosphäre gebunden hat. Solange in den Wäldern mindestens so viel Holz nachwächst, wie entnommen wird, bleibt die CO₂-Bilanz positiv. Dies bestätigen wissenschaftliche Bewertungen sowie die Zahlen der Bundeswaldinventur. Auch die europäische Richtlinie für Erneuerbare Energien (RED III) aus dem Jahr 2023 stuft Holzenergie als nachhaltig und klimaneutral ein. Damit ist die Wärme aus dem Wald eine wichtige Größe für die sichere ortsnahe Versorgung: „Holzenergie liefert inzwischen über 60 Prozent der erneuerbaren Wärme in Deutschland und ersetzt zunehmend fossile Energieträger wie Öl und Gas. Sie trägt damit maßgeblich zum Klimaschutz, zur sicheren Wärmeversorgung und zur regionalen Wertschöpfung bei“, erklärt Gerolf Bücheler, Geschäftsführer des Fachver-



Holzenergiewerke, hier ein Projekt der Holz Energie Regio AG, können in Zukunft eine wichtige Rolle im Zuge der Wärmewende spielen. Foto: DJD/Bundesverband Bioenergie/Andreas Zilse

bands Holzenergie. Neben Wärme für die Versorgung von Haushalten können gleichzeitig Strom und Prozesswärme für heimische Betriebe gewonnen werden. Der Experte ergänzt: „Das stärkt lokale Wertschöpfungsketten und erhöht die Versorgungssicherheit in Zeiten globaler Krisen.“ Zwar erlaubt das aktuelle Gebäudemodernisierungsgesetz weiterhin den Einbau von Öl- und Gasheizungen. Mit Blick auf steigende CO₂-Kosten und Klimaziele ist dies jedoch weder für den Geldbeutel noch für die Umwelt empfehlenswert. **Bauen vor Heizen: Das Prinzip der Kaskadennutzung**
Ein häufiges Vorurteil lautet, dass Bäume allein für die Energiegewinnung gefällt würden. Ein Irrtum,

denn stattdessen greift das ökonomisch und ökologisch sinnvolle Prinzip der Kaskadennutzung. Hochwertiges Stammholz wird primär stofflich genutzt, zum Beispiel für Möbel oder den Hausbau. Erst danach folgt die energetische Nutzung. In regionalen Holzenergiewerken kommen meist Hackschnitzel zum Einsatz, hierfür werden Resthölzer oder auch Schadholz verwendet. Das Verfahren bietet noch viel Potenzial, insbesondere für die kommunale Wärmeplanung: Als Basis für Wärmenetze können die Anlagen ganze Städte und Dörfer oder Industrieareale versorgen. Unter www.fachverband-holzenergie.de etwa finden sich weitere Einblicke und technische Hintergründe.

Die Holzwürmer
Inh. André Beier
Hammergut 35, 95100 Selb
Telefon (09287) 500 40 30, Fax (09287) 500 40 31
Mobil 0160 945 467 10

- Kunststofffenster
- Haus- und Zimmertüren
- Rollos/ Jalousien
- Garagentore
- Bodenbeläge
- Holzdecken
- Trockenbau
- Gartenzäune
- **Lassen Sie sich einfach ein unverbindliches Angebot zukommen**

Oelsnitzer Bau & Service GmbH Tiefbau - Stahlbetonbau - Baumeisterarbeiten



**Adolf-Damaschke-Str. 20
08606 OELS NITZ / V.**

**Niederlassung Rehau
Fichtig 3, 95111 Rehau**

**Telefon: (037421) 21908 / 22403
Telefax: (037421) 21977
E-mail: kontakt@bs-oelsnitz.de
Internet: www.bs-oelsnitz.de**

Ihr Traum, ihr Stolz - wir bauen es aus Holz

**Zimmerei
Schödel
Rehau**

Hermann-Staudinger-Str. 12
95111 Rehau
Tel: 0 92 83/89 83 357
Funk: 0171/3892337

Zimmererarbeiten
Holzrahmenbau
Altbausanierung
Zaunbau
Balkone
Innenausbau
Parkett
Sonderkonstruktionen

www.zimmerei-schoedel.de
info@zimmerei-schoedel.de

Effizient zu jeder Jahreszeit Klimageräte kühlen nicht nur, sondern können auch die Heizung entlasten

(DJD). Die nächste Hitze-welle kommt bestimmt – und damit der dringende Wunsch nach etwas Abkühlung und Entspannung zumindest in den eigenen vier Wänden. Die Klimatisierung von Wohngebäuden ist längst mehr als eine Frage des Komforts. Denn mit den häufigeren und längeren Hitzeperioden rücken gesundheitliche Themen in den Fokus. Überhitzte Räume können nicht nur den Schlaf rauben und die Konzentration beeinträchtigen, sie stellen auch eine Belastung für den Kreislauf dar. Das gilt besonders für ältere Menschen, Kinder und chronisch Kranke.

Prima Klima dank Umweltenergie
Zur Klimatisierung von Wohngebäuden kommen meist sogenannte Split-Klimaanlagen zum Einsatz. Dabei befindet sich die kompakte Außeneinheit außerhalb des Gebäudes, während im Innen-



Kälte- und Klimafachbetriebe beraten bei der Auswahl und übernehmen Planung sowie Montage. Foto: DJD/DAIKIN/Carlos Albuquerque

raum ein oder mehrere Innengeräte für die gewünschte Raumtemperatur sorgen. In technischer Hinsicht handelt es sich dabei um Luft-Luft-Wärmepumpen. Sie nutzen bis zu 75 Prozent erneuerbare Energie aus der Umgebungsluft und arbeiten somit besonders effizient. „Beim Kühlen kann man aus einer Kilowattstunde Strom sechs bis acht Kilowattstunden Kühlerenergie erzeugen“, sagt Thomas Graupensberger, Experte für Klimatechnik bei Daikin. Fest installierte Systeme arbeiten in der Regel effizienter und leiser

als mobile Klimageräte. Zudem können Split-Klimageräte noch viel mehr als kühlen: Sie regulieren auch die Luftfeuchtigkeit und können in der Übergangszeit oder im Winter zum Heizen genutzt werden.

Fossile Heizung entlasten und bares Geld sparen

Die Heizfunktion von Split-Klimageräten kann die Laufzeit einer vorhandenen Gas- oder Ölheizung deutlich verkürzen und dadurch Energiekosten senken. Laut Berechnungen der Stiftung Warentest heizen die Split-Klimageräte in vielen Fällen sogar günstiger als eine Gasheizung. Zu den effizienten Modellen zählt etwa die Split-Klimaanlage Daikin Perfera mit der Gesamtnote „Gut“ („test“ Ausgabe 06/2025) als Testsieger bewertet. Beratung, Planung und Montage sollten in die Hände erfahrener Fachhandwerker gelegt werden, unter www.daikin.de etwa gibt es mehr Informationen sowie die Möglichkeit, spezialisierte Betriebe in der Nähe zu finden. Die Installation ist dabei relativ einfach und kann auch problemlos im Bestand umgesetzt werden. Angesichts steigender Preise für fossile Energieträger gewinnt dieser Kostenvorteil nochmals an Bedeutung. Luft-Luft-Wärmepumpen sind förderfähig. Für viele Haushalte werden strombasierte Lösungen, die Umweltwärme nutzen, damit zunehmend interessant – sowohl aus wirtschaftlicher als auch aus ökologischer Sicht. Mit einem Split-Klimagerät ist es möglich, von diesen Vorteilen zu profitieren, ohne gleich die bestehende Heizung komplett ersetzen zu müssen.

**SCHIENER
HAUSTECHNIK GMBH**

IHR EXPERTE FÜR SANITÄR UND HEIZUNG

- Heizung
- Erneuerbare
- Sanitär
- Klimatechnik
- TV-Untersuchung
- Service

**LUDWIGSMÜHLE 18 • 95100 SELB
TEL.: 09287 8899855**
info@schieder-haustechnik.de
www.schieder-haustechnik.de

Küchen Weiss

www.kuechen-weiss.de

**Bahnhofstraße 20
95659 Arzberg
Tel. 09233/715988
kuechen_weiss@gmx.de**

**Bahnhofstraße 10
95100 Selb
Tel. 09287/5515
kuechen_weiss_selb@gmx.de**



**KLAUS RITTER
BAUGESCHÄFT GMBH**
GOETHESTR. 1 • 95111 REHAU

Fachbetrieb nach WHG

Umbau & Sanierung

Fassadendämmung

Putzarbeiten

Pflasterarbeiten

Telefon: 0 92 83/16 35
Web: ritterbau-rehau.de
E-Mail: k-ritter-bau@t-online.de

Baufinanzierung mit Spielraum Eigenkapital, Tilgung und Rücklagen im richtigen Verhältnis

(DJD). Der Kauf einer Immobilie ist für viele die größte finanzielle Entscheidung ihres Lebens. Ob zur Selbstnutzung oder zum Vermögensaufbau, Wohneigentum gilt vielen als Form der Absicherung. Der Weg dorthin bringt allerdings einige Herausforderungen mit sich, insbesondere bei der Finanzierung, die schließlich über Jahrzehnte funktionieren soll. Was auf den ersten Blick vernünftig wirkt – möglichst viel Eigenkapital einzubringen und von Beginn an hoch zu tilgen –, ist nicht in jedem Fall die beste Lösung.

Eigenkapital maximieren oder Liquidität schonen?

Zu den wichtigsten Faktoren, die den Rahmen einer Baufinanzierung bestimmen, gehört das Eigenkapital. Je mehr, desto besser, heißt es oft. Denn eigene Geldmittel sorgen dafür, dass die Darlehenssumme geringer ausfällt. Verleiht die Bank weniger Geld, trägt sie ein geringeres Risiko. Dadurch sinkt in der Regel der Zinssatz. Trotzdem ist es keine gute Idee, jeden vorhandenen Cent in die Finanzierung zu stecken: „Ich empfehle meinen Kundinnen und Kunden immer, einen Puffer für Unvorhersehbares zurückzulegen. Vielleicht fallen Reparaturen an oder die Lebensumstände ändern sich. Dann ist es gut, etwas Geld auf der hohen Kante zu haben“,

sagt Ringo Hellwig, Spezialist für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Lübeck. Ob ein größerer Puffer wichtiger ist oder ein günstigerer Zins, ist am Ende eine individuelle Entscheidung. **Den individuell passenden Tilgungssatz finden**

Ähnlich verhält es sich mit dem Tilgungssatz. Die Auswirkungen der gewählten Tilgungshöhe zeigen sich unmittelbar in der Summe, die Darlehensnehmende monatlich an ihre Bank zurückzahlen. Diese Rate muss in erster Linie für den aktuellen Zeitpunkt gut leistbar sein. Wer aber ausschließlich auf den Status quo setzt, kalkuliert schnell zu eng. „Situationen ändern sich, zum Beispiel fällt irgendwann durch Elternzeiten ein Gehalt weg“, gibt der Spezialist von Dr. Klein zu bedenken. Die Monatsrate sollte daher auch in finanziell weniger komfortablen Phasen tragbar sein. Wichtig ist aus seiner Sicht außerdem, dass Darlehensnehmende beim Abschluss des Vertrags idealerweise bereits die Anschlussfinanzierung mitdenken. „Die Rückzahlung des Kredits wird länger dauern als die vereinbarte Laufzeit, und Zinsen sind nicht in Stein gemeißelt.“ Wer sich rechtzeitig Gedanken über die Finanzierung nach Ablauf der Zinsfestschreibung macht, wird nicht von plötzlich viel höheren Zinsen überrascht.

**MALERWERKSTATT
BECKSTEIN
REHAU**

WIR GEHEN FÜR SIE
DIE WÄNDE HOCH!

- Innenraumgestaltung
- Fassaden
- Lackierung
- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz

Goethestraße 10 • 95111 Rehau • Tel. 09283 9065
Fax 09283 5029 • E-Mail: Malerei.Beckstein@t-online.de

Die erste Adresse für den perfekten Küchenkauf



Preisgarantie bis Ende des Jahres!

Wir sind durchgehend für Sie da: Montag - Freitag von 10⁰⁰ - 18⁰⁰ am Samstag bis 16⁰⁰ Uhr

KüchenAktions Wochenende mit kreativer Sofortplanung in Oberfrankens großem KüchenHaus freitags 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr samstags 10⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr Bitte Raumstellmaße mitbringen! Auf Wunsch Terminvereinbarung unter: Tel.: 0 92 51 / 62 44

Wir planen auch Ihre neue Küche mit einer funktionalen, Kochinsel - mit enorm viel Stauraum, kurzen Wegen und raffinierten Details - auch bei kleineren Küchenräumen. Wir kümmern uns um eine Raumerweiterung wenn Sie es wünschen und koordinieren alle nötigen Handwerker mit dem beliebten Sieber-Rundum-Sorglos-Service. Willkommen in Weißdorf !!!

45 JAHRE KÜCHEN SIEBER
KÜCHEN SIEBER
 IDEEN | KOMPETENZ | ERFAHRUNG
 95237 Weißdorf bei Münchberg · Birkenweg 8 · Telefon: 0 92 51 / 62 44

Die Küche ist das Herzstück einer Wohnung - die zeitgemäße, moderne Küche wird zunehmend zum zusätzlichen Wohnraum.

Die Größe der Küchen entspricht heute leider nicht mehr den Lebensgewohnheiten der Menschen. Etwa die Hälfte von ihnen ist weniger als zehn Quadratmeter groß und damit zu klein, um der Lebensmittelpunkt einer Familie zu sein.

Aber genau diese Funktion hat heute eine moderne Küche. Mittlerweile ist sie nicht mehr nur ein Ort zur Essenszubereitung hinter verschlossener Tür, sondern ein Ort der Kommunikation und der Treffpunkt für die gesamte Familie.

Hier wird gekocht, diskutiert, philosophiert - hier werden Partys gefeiert, wird gepostet, gemailt, gelesen, manchmal auch gestritten und wieder versöhnt.

Je kleiner der Küchenraum ist, desto wichtiger ist die optimale Planung. An kaum einem anderen Raum werden so hohe Anforderungen an die Verbindung von Funktionalität und Design gestellt.

Gerade problematische Grundrisse fordern unsere Kreativität heraus. Unsere computeranimierte, moderne Küchenplanung zeigt Ihnen, wie Ihre ausgesuchte Küche in Ihren Räumlichkeiten aussehen wird.

Eine besondere Qualität unseres Hauses ist die perfekte, ideenreiche und außergewöhnliche Küchenplanung, das umfassende Serviceangebot und die Betreuung auch nach dem Einbau der Küche. Wir gehen davon aus, dass Sie dieses Angebot so schnell nicht in Anspruch nehmen müssen - falls aber doch mal eine Frage auftaucht, stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Ohne lange Diskussionen und auch selbstverständlich außerhalb unserer üblichen Öffnungszeiten.

Unsere Kunden schätzen diesen Service.

Über die Hälfte kommt auf Empfehlung aus dem Familien- oder Freundeskreis zu uns. In mehr als 45 Jahren sind das weit über 10.000 überzeugte KüchenSieberKunden.

Wir sind erst dann zufrieden, wenn Sie es sind!

Ihr kompetentes KüchenSieber-Team !

Zeit für was Neues Wie Wandfarben den Raum und die Stimmung verändern

(DJD). Wer dem Zuhause mehr Frische und einen individuellen Charakter verleihen will, braucht etwas Mut zur Farbe. Denn eine neue Wandfarbe kann Räume optisch größer wirken lassen und für mehr Behaglichkeit sorgen. Farbmischsysteme bieten dafür alle Möglichkeiten. So umfasst etwa die Design Collection von Schöner Wohnen-Farbe 240 kuratierte Töne, die aktuelle Trends mit zeitlosem Stil verbinden. Der gewünschte Farbton wird mithilfe eines computergestützten Systems individuell gemischt, direkt zum Mitnehmen in genau der benötigten Menge. Auch Nachbestellungen sind später möglich. Immer mehr Bau- oder Fachmärkte verfügen dazu über ein Farbtonstudio. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa gibt es mehr Details und Tipps für eigene Projekte.

Energetisch sanieren – aber wie? Hier finden Hauseigentümer kompetente Hilfe aus einer Hand

(DJD). Rund ein Drittel der CO2-Emissionen in Deutschland gehen auf das Konto des Gebäudebereichs. Entsprechend hoch sind die Einsparungen, die sich in diesem Segment durch energetische Sanierungen verwirklichen lassen. Private Hauseigentümer können davon gleich mehrfach profitieren: Sie reduzieren nachhaltig ihre Energiekosten, verbessern den Wohnkomfort, steigern den Wert ihrer Immobilie und leisten einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz. Die Bereitschaft zu handeln ist groß – doch bislang fehlt es an Wissen und praxistauglicher Unterstützung. Das zeigt eine aktuelle, repräsentative forsa-Umfrage im Auftrag von toom: 88 Prozent der befragten Eigentümer geben an, dass ihnen die Energieeffizienz ihres Hauses oder ihrer Wohnung wichtig oder sehr wichtig ist. Doch zugleich fühlen sich nur 27 Prozent gut oder sehr über die Fördermöglichkeiten zu energetischen Sanierungen informiert.

Immobilienbesitzer wünschen sich Komplettlösungen
 Die Wärmedämmung der Fassade, neue Energiesparfenster, ein modernes Heizungssystem sowie eine Photovoltaik-Anlage zur Stromerzeugung: Viele einzelne Bausteine können zu einem zukunftssicheren Gesamtkonzept für ein energieeffizientes Zuhause beitragen. Nur welche Reihenfolge ist bei der Sanierung die richtige, wo gibt es Fördermittel, auf welche technische Herausforderungen ist zu achten?

Mit dieser Vielzahl an Fragen fühlen sich Laien schnell überfordert. Laut der Umfrage wünschen sich vier von fünf befragten Immobilienbesitzern (79 Prozent) eine Komplettlösung. Genau hier setzt beispielsweise das neue Partnernetzwerk von toom an: Es ermöglicht eine ganzheitliche Begleitung bei der energetischen Sanierung. Die Baumarktkette positioniert sich damit als Partner von Eigenheimbesitzern, die bereit sind zu investieren, aber Unterstützung bei der Umsetzung benötigen. Unter toom.de/service/energie-sparen/ sowie in den Baumärkten vor Ort gibt es mehr Informationen.

Von der Erstberatung bis zur Umsetzung
 Ob Heizungstausch, Photovoltaik-Anlage, Wärmedämmung oder Fenstertausch – das ganzheitliche Konzept setzt bei den zentralen Themen der energetischen Sanierung älterer Wohngebäude an. Gemeinsam mit Partnern wie Fuchs & Eule, Otovo und hanstherm sind dazu Komplettlösungen verfügbar: von der qualifizierten Energieberatung mit individuellem Sanierungsfahrplan (iSFP) und Fördermittelservice bis hin zur fachgerechten Umsetzung durch Handwerkservices vor Ort.

EXPRESS
 Monatszeitschrift für Oberfranken
Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

Baumfällungen GIPSER

- Arbeiten mit Arbeitsbühne oder Seilklettertechnik
- Problembaumfällungen
- Baumpflege
- Sträucher- und Heckenschnitt / Obstbaumschnitt
- **Zaunbau JETZT NEU**
- Wurzelstockfräsung
- **Rollrasen verlegen JETZT NEU**

Mobil 0152 52104827
www.baumfaellungen-gipser.de

Detlef Albert Gebäudereinigung



Die Gebäudedienstleister Mitglied Innung Nordbayern

Unsere Leistungen:

- Unterhaltsreinigung
- Bau- und Grundreinigung
- Industrie-/Sonderreinigung
- Teppichreinigung
- Glasreinigung
- Reinigung von Photovoltaikanlagen
- Moos-/Algenentfernung an Hausfassaden
- u.v.m.



Reinigungskompetenz seit 1996...

Rufen Sie uns an! Wir sind von 8.00 – 17.00 Uhr für Sie da.

Hanns-Braun-Str. 1a · 95100 Selb
 E-Mail: info@albert.bayern Homepage: www.albert.bayern
 Telefon: 09287/890 222 Albert Gebäudereinigung

Abzocke am Strom- und Gaszähler Teure Fallen beim Anbieterwechsel vermeiden

(DJD). Viele Haushalte wechseln regelmäßig ihren Strom- oder Gasanbieter, um Geld zu sparen. Doch dabei gehen sie oft unbedacht vor und unterschätzen die Risiken. Denn nicht alle Anbieter spielen fair – manche arbeiten sogar mit rechtswidrigen Methoden. Die Folge für Kundinnen und Kunden können überhöhte Nachzahlungen, falsche Abrechnungen oder schwer lösbare Vertragsfallen sein. Wer sich dagegen wehrt, sieht sich häufig mit hohen Anwalts- und Gerichtskosten konfrontiert.

So erkennt man unseriöse Anbieter
 Wer einen Anbietervergleich durchführen möchte, sollte einige Grundregeln beachten. Unerwünschte Werbeanrufe sind oft ein Warnsignal, beson-

ders wenn Zählernummern oder Kontodaten verlangt werden – seriöse Anbieter würden niemals telefonisch sensible Daten abfragen. Auch Vertragsabschlüsse am Telefon sollten Verbraucher strikt vermeiden. Vor Vertragsabschluss lohnt sich ein Blick in die Bewertungen: Wiederholte negative Erfahrungsberichte auf verschiedenen Plattformen sind ein deutlicher Hinweis, den Anbieter besser zu meiden.

beispielsweise der Wechselservice von cheapenergy24. Informationen zum sicheren Anbieterwechsel finden sich direkt unter www.cheapenergy24.de. Das Unternehmen übernimmt für die Verbraucher die gesamte Kommunikation mit den Energieversorgern und sorgt dafür, dass sie jedes Jahr im günstigsten und zugleich seriösen Tarif landen. Geschäftsführer Tilo Vieten hat folgenden Tipp: „Es lohnt sich, jedes Jahr den eigenen Ta-

ANDERS DIENSTLEISTUNG MAL ANDERS

- Service- und Kleinreparaturen rund ums Haus
- Einbau genormter Fertigbauteile: Trockenbau, Türen, Fenster, Zaunanlagen, usw. ...
- Bodenverleagarbeiten
- Sanierungsarbeiten ohne zugelassenes Handwerk
- Gartenpflege & Objektbetreuung

[dienstleistung.anders1990.de](http://www.dienstleistung.anders1990.de)

Wichtige Verhaltensregeln beachten

Die wichtigste Faustregel lautet: Keine persönlichen Daten am Telefon weitergeben. Im Zweifel empfiehlt es sich, schriftliche Unterlagen anzufordern und diese in Ruhe zu prüfen. Mit diesen Vorsichtsmaßnahmen lassen sich viele Ärgernisse von vornherein verhindern – oder man setzt direkt auf einen verlässlichen Partner, um beim Anbieterwechsel dauerhaft auf der sicheren Seite zu stehen. **Sicher wechseln statt mühsam vergleichen**

Eine clevere Alternative zum mühsamen Vergleich bietet

rif zu prüfen und den Anbieter zu wechseln. So lassen sich bei den meisten Haushalten mehrere Hundert Euro sparen“.



Vorsicht bei unerwünschten Anrufen von Energieanbietern: Niemals sollte man am Telefon sensible Daten wie Konto- oder Zählernummern preisgeben. Foto: DJD/cheapenergy24/Wayhome Studio - stock.adobe.com

Fenstersanierung mit Komfort-Plus Beim Einbau neuer Fenster auch an den Sonnenschutz denken

(DJD). Hohe Wärmeverluste im Winter, überhitzte Räume im Sommer: Dieses Phänomen kennen viele Besitzerinnen und Besitzer einer älteren Immobilie. Oft liegt die Ursache bei Fenstern, die zu einer Zeit eingebaut wurden, als Energieeffizienz noch eine geringe Rolle spielte. Eine aktuelle Studie des Verbands Fenster und Fassade (VFF) und des Bundesverbands Flachglas (BF) bestätigt, dass rund 200 Millionen Fenstereinheiten in deutschen Wohngebäuden als sanierungsbedürftig gelten. Ein Austausch kann deshalb spürbare Effekte haben. Moderne Fenster mit Wärmeschutzverglasung reduzieren den Wärmeverlust, sparen Heizenergie und senken die Raumtemperaturen in der warmen Jahreszeit um bis zu sieben Grad.

Automatischen Sonnen- und Sichtschutz gleich mit einplanen
 Wenn ein Fensteraustausch beschlossen ist, lohnt es sich, die anstehende Modernisierung ganzheitlich zu betrachten. Denn mit relativ geringem Mehraufwand lassen sich zusätzliche Komfort- und Energiesparfunktionen mit einplanen. Besonders sinnvoll ist die Integration von automatisierten Sonnenschutzsystemen.



Neue Fenster und Sonnenschutzsysteme leisten einen wesentlichen Beitrag, um Energie zu sparen und den Wohnkomfort spürbar zu verbessern. Foto: DJD/Somfy

Außenliegende Rollläden und Jalousien schützen in der heißen Jahreszeit zuverlässig vor Überhitzung. Sie halten die energiereichen Sonnenstrahlen draußen und bieten einen präzisen Blend- und Sichtschutz. Manuell betriebene Systeme sind nicht mehr zeitgemäß, heute übernehmen Funkantriebe das Öffnen und Schließen. Diese benötigen Strom – eine Verkabelung ist jedoch gerade in Altbauten mit zusätzlichem Aufwand verbunden. Hersteller wie Somfy bieten auch Lösungen an, die ganz ohne Anschluss an das Stromnetz auskommen. **Funk und Solar: Installation ohne zusätzliche Verkabelung**
 Bei Systemen mit integrierter Solarversorgung liefert ein

kleines Solarmodul am Rollladenkasten die Energie für den Antrieb und speichert sie in einem Akku. Eine separate Stromleitung oder zusätzliche Abstimmung mit einem Elektriker ist nicht nötig. Das erleichtert den Einbau ganz ohne Schmutz und Staub erheblich. Zusätzlich lassen sich Sonnenschutzanwendungen flexibel erweitern und bei Bedarf in umfangreichere Smart-home-Systeme wie TaHoma von Somfy einbinden, etwa mit intelligenten Sensoren, die auf Sonne und Schatten reagieren. Eine automatisierte Steuerung kann nicht nur den Komfort verbessern, sie ermöglicht auch zusätzliche Einspareffekte, da der Sonnenschutz ganzjährig optimal gesteuert wird.

Grüner Daumen optional Warum Rhododendren heute auch ohne Gartenerfahrung gelingen

(DJD). Wer sich einen farbenfrohen Garten ohne viel Pflegeaufwand wünscht, liegt mit modernen Rhododendren genau richtig. Ob als resistenter Buchsbaum-Ersatz, als duftender Sichtschutz in Form einer immergrünen Hecke oder als bunter Blickfang im Pflanzkübel: Die Gehölze sind winterhart und schnittverträglich. So gelingt der Traumgarten auch ohne den sprichwörtlichen grünen Daumen. Neue

Züchtungen wie Bloombux, Easydendron, Grazeasy, Hap-pydendron oder die Inkarhodufthecke gedeihen heute auf fast jedem Boden, tolerieren auch höhere pH-Werte und kommen ohne Spezialsubstrat aus. Mit ihren Blüten in vielen unterschiedlichen Farben setzen sie zudem in der warmen Jahreszeit bunte Akzente. Unter www.inkarho.de etwa finden sich mehr Informationen und nützliche Pflegetipps.

50 JAHRE HEIM & HAUS
 JAHRE 1971-2021
Haustüren Vordächer
Fenster Rollladen Markisen
Terrassenüberdachungen
 Bezirksleiter **Holger Gärtner**
 Martin-Pöhlmann-Str. 18 · 95100 Selb · Mobil 0160-99173949

Zimmerei und Holzbau Michael Schaller Zimmerermeister

- Innenausbau
- Trockenbau
- Carports
- Verlegung von Fußböden
- Wintergärten
- Zaunbau
- individuelle Anfertigungen nach Ihren Wünschen und Vorstellungen

Krötenseestr. 3, 95111 Rehau, zimmerei-m.schaller@t-online.de
 Tel. 09283/8989877, Fax 09283/8989878, Mobil: 0160/3533503



Farben und EBE GmbH

Groß- und Einzelhandel von Farben und Malerzubehör

95111 Rehau · Wallstraße 22 · Tel. 0 92 83/59 88 739

Fax: 0 92 83/59 88 674

Mobil: 0151/12 43 40 06

Web: www.farben-ebe-rehau.de

Mail: farben-ebe@gmx.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 7.00 – 15.30 Uhr

Sa. 7.30 – 11.30 Uhr

Braucht Dein Haus ein neues Kleid, ist das Fachgeschäft nicht weit. Erstklassige Beratung rund um Bodenbeläge und Wandverkleidungen, egal ob für den Innen- oder Außenbereich.

Unsichtbare Grenze für Summer und Krabber Luft rein, Plagegeister raus: Mit einem Insektenschutz den Wohnkomfort steigern

(DJD). Die sommerliche Idylle findet spätestens dann ein jähes Ende, wenn das monotone Sirren einer Stechmücke die Nachtruhe stört. Jedes Jahr gleicht sich die Situation: Die Temperaturen steigen, die Fenster werden weit geöffnet, und unweigerlich halten Fliegen, Wespen, Spinnen und Mücken Einzug in die Wohnräume. Während Insekten draußen essenziell für das ökologische Gleichgewicht sind, sorgen sie innen eher für Stress und Unbehagen. Zudem fühlen sich immer mehr exotische Insektenarten wie die Tigermücke oder die asiatische

Buschmücke hierzulande heimisch. Damit verbinden sich bei einem Stich mögliche Risiken für die eigene Gesundheit. **Insektenschutz nach Maß** Auch wenn die Krabber und Summer gehörig nerven können: Der Griff zum Insektenspray ist keine sonderlich nachhaltige Lösung. Für dauerhafte Ruhe im Haus sorgen hingegen Insektenschutzgewebe, die den unbetreten Gästen den Zutritt verwehren, ohne ihnen zu schaden oder die Biodiversität zu beeinträchtigen. Materialien wie das Transpatec-Gewebe von Neher sind so fein, dass sie für das menschliche Auge

kaum sichtbar sind. So können genügend Frischluft und Tageslicht ins Haus strömen, während die Barriere für Insekten unüberwindbar bleibt. Wichtig ist dabei nicht nur das Material, sondern eine möglichst lückenlose Passform. Fachbetriebe können dazu im Haus exakt Maß nehmen und zu den geeigneten Lösungen beraten. Denn für nahezu jede bauliche Situation gibt es geeignete Schutzelemente. Ansprechpartner vor Ort lassen sich etwa unter www.neher.de finden.

Passende Lösungen für jede Hausöffnung

An Balkon- und Terrassentüren haben sich beispielsweise Pendeltüren bewährt, die sich auch mit vollen Händen in beide Richtungen aufdrücken lassen und danach selbstständig und geräuschlos schließen. An Fenstern, die häufig zum Blumengießen geöffnet werden, bieten sich Drehrahmen oder flexible Rollos an. Zudem lassen sich viele Insektenschutz-Produkte heute motorisieren und in bestehende Smart-Home-Systeme einbinden. Auf diese Weise lässt sich etwa ein Insektenschutzrollo bequem per Funk steuern. Doch der Schutz sollte nicht an der Terrassentür und am Schlafzimmerfenster enden. Ein oft vergessener Zugangsweg ist der Kellerbereich. Durch ungezielte Lichtschächte können Spinnen, Käfer und Laub ins Untergeschoss gelangen. Hier helfen robuste, trittfeste Abdeckungen aus Edelstahl oder hochtransparente Materialien, die das Untergeschoss hell und belüftet halten, ohne dass es zum Sammelbecken für Kleintiere wird.

Grün verwandelt jedes Zuhause Pflanzen, Farben, Textilien – so gelingt der Urban-Jungle-Stil

(DJD). Während draußen alles erblüht, zieht mit dem Urban-Jungle-Trend auch drinnen die Natur ein. Grüntöne verleihen Räumen eine harmonische Ausstrahlung. „Wenn wir uns mit Grüntönen umgeben, stärken wir unsere Verbindung zur Natur, was einen ausgleichenden Effekt auf Körper und Geist hat“, sagt Interior-Designerin und TV-Moderatorin Eva Brenner. Für eine stimmige Kulisse sorgen Wandfarben

wie die Schöne Wohnen natürlich Kreidefarbe Waldgeflüster oder die Designfarben Agavengrün und Jadegrün. Ergänzt durch florale Textilien und Pflanzen entsteht ein behaglicher Rückzugsort. Ein Tipp für kleine Räume: Grüne Möbel vor grünen Wänden lassen das Zimmer optisch wachsen. Noch mehr Ideen bietet das Inspirationsbuch „Schöner Wohnen beginnt mit Farbe“, erhältlich in Bau- und Fachmärkten.



Mit dem Urban-Jungle-Trend entsteht eine grüne Entspannungsoase in den eigenen vier Wänden. Foto: DJD/SCHÖNER WOHNEN-Kollektion

Polsterei Bertram
Fichtig 2
95111 Rehau
Tel.: 09283/2382
Fax: 09283/591573
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 8.00 – 14.00 Uhr

**Ihr Partner für zuverlässiges
Polstern im modernen Wohnstil.
Qualität und Service ist meine Stärke!
Sonnenschutz- / Beschattungsanlagen**

wohnenX
Aus Alt wird Wert.
Sanieren. Modernisieren. Energie sparen.
Jetzt kostenlos und unverbindlich anfragen
www.wohnenx.de +49 155 67284507

FRANK HÖRL

▶ SANITÄR ▶ HEIZUNG ▶ FLASCHNEREI

Komplettbäder • Alternative Energien
Solaranlagen • Rohrreinigung mit Rohrkamera

95100 Selb/Erkersreuth · Bergstraße 15
Tel. 0 92 87/50 01 64 · Fax 0 92 87/50 01 65

Mobil: 0160/8411517

Meisterbetrieb für Sanitärinstallation und Heizungsbau

Mit mobilen Wärmepumpen die Kühle ins Haus bringen – Für den kurzfristigen Bedarf gibt es bequeme Mietlösungen

(DJD). Seit die Sommer in Deutschland kontinuierlich heißer werden, setzen auch hierzulande immer mehr Menschen darauf, ihre Häuser oder einzelne Räume darin mindestens für einige Wochen zu klimatisieren. In Zeiten steigender Energiepreise und wachsender Umweltauflagen rücken dabei umweltfreundliche Alternativen verstärkt in den Fokus. Wir stellen zwei mobile Möglichkeiten vor. **Split-Klimageräte sorgen für kühle Räume** Die erste Variante, mit der beispielsweise das Homeoffice oder die Zimmer im Dachgeschoss eines Wohnhauses gut heruntergekühlt werden können, sind Split-Klimageräte. Diese sind jeweils in zwei separate Einheiten aufgeteilt: Ein Gerät steht im Innenraum des zu klimatisierenden Zimmers, eine zweite Einheit befindet sich draußen auf Balkon oder Terrasse. Beide sind durch Kältemittelleitungen und elektrische Kabel miteinander verbunden. Für Privatwohnungen, Einfamilienhäuser und Büroräume sind Anlagen mit einer Leistung zwischen drei und sieben kW in der Regel ausreichend. Unter www.enerent.de findet man verschiedene Angebote und viele Informationen dazu.

Kälte durch Wärmepumpen Alternativ ist auch die Klimatisierung mittels mobiler Wärmepumpe möglich. Diese nimmt Wärmeenergie aus Luft, Wasser oder Erdreich auf und nutzt sie, um Räume herunter zu kühlen. Ihr Einsatz ist insbesondere dann sinnvoll, wenn beispielsweise bei Selbstständigen größere Betriebsräume gekühlt werden müssen oder etwa Eventveranstalter kurzfristig Kältebedarf haben. Unter www.enerent.de gibt es dazu genauere Infos. **Flexibel und wirtschaftlich einsetzbar** Sowohl Split-Geräte als auch Wärmepumpen funktionieren rein elektrisch und kommen gänzlich ohne fossile Brennstoffe aus. Das reduziert die CO₂-Emissionen deutlich. Für kurzfristige Bedarfe stehen verschiedene Modelle auch zur Miete bereit. Das spart nicht nur die Anschaffungskosten, sondern ebenfalls die regelmäßige Wartung. Auch bei Ausfall einer vorhandenen Klimaanlage können je nach Anwendungsfall beide Varianten in Betracht gezogen werden. Entscheidend ist hier die Beratung durch einen ausgebildeten SHK-Fachmann vor Ort. Denn unter anderem muss die Kühllast exakt berechnet werden, um einen optimalen Wirkungsgrad zu erzeugen.

Renovierungssysteme KIESLICH
T. Kieslich
09287/9528295

Alte ausgetretene Treppe? Wir wandeln auch Ihre Treppe in ein Schmuckstück.

Wir hauchen Ihren Türen neues Leben ein, ganz nach Ihrem Geschmack.

Treppen- und Türenrenovierung mit System!

RHG Bauzentrum Rehau

95111 Rehau
Am Frauenberg 8
Tel. 09283 59160

RHG Bauzentrum Rehau

15%
auf einen Artikel Ihrer Wahl
Coupon

Rabatte sind nicht gültig für Sonder- und Angebotspreise, Tabakwaren, Zeitschriften, Bestellware, Betriebsstoffe sowie bereits abgeschlossene Kaufverträge. Coupons sind nicht kombinierbar. Gültig vom 04.05.-16.05.2026 und nur im RHG Bauzentrum Rehau.

RHG Bauzentrum Rehau

10%
auf einen Einkauf Ihrer Wahl
Coupon

Rabatte sind nicht gültig für Sonder- und Angebotspreise, Tabakwaren, Zeitschriften, Bestellware, Betriebsstoffe sowie bereits abgeschlossene Kaufverträge. Coupons sind nicht kombinierbar. Gültig vom 04.05.-16.05.2026 und nur im RHG Bauzentrum Rehau.

Dem Schimmel "adieu" sagen Den Befall beseitigen und langfristig für eine gesunde Raumluft sorgen

(DJD). Schimmel in der Wohnung zählt zu den häufigsten und zugleich hartnäckigsten Problemen im Gebäudebestand – und hat nicht, wie viele meinen, etwa mit einer mangelnden Hygiene zu tun. Verantwortlich für einen Befall mit den gesundheitlich bedenklichen Pilzsporen sind stattdessen Faktoren wie die Raumfeuchte. Häufig betroffen sind Altbauten, in denen Wärmebrücken, eine fehlende Dämmung oder unzureichende Lüftung die Ausbreitung von Schimmel begünstigen. Sichtbare Flecken an der Wand sind meist das letzte Warnsignal. Bereits zuvor hat sich in der Raumluft eine hohe Konzentration an Sporen gebildet. Besonders kritisch wird es in der Heizperiode, wenn warme, feuchte Raumluft auf kalte Wandflächen trifft – ein ideales Klima für Schimmelpilze. Schon alltägliche Feuchtigkeitsquellen wie Kochen, Duschen oder Schlafen tragen dazu bei, dass die Luftfeuchtigkeit im Raum deutlich ansteigt. **Überstreichen alleine reicht nicht** Ist Schimmel erst einmal sichtbar, sollte er keinesfalls einfach überstrichen werden. Denn unter der frischen Farbschicht kann er ungestört weiterwachsen und sogar die Bausubstanz angreifen. Auch Hausmittel wie Essig bringen selten einen dauerhaften Erfolg – sie kön-



Schimmel dauerhaft beseitigen: Spezielle Innendämmsysteme bieten langfristigen Schutz. Foto: DJD/Sto

nen den Pilz in alkalischem Umfeld sogar "füttern". Entscheidend ist es daher, nicht nur die Symptome zu beseitigen, sondern die Ursachen zu verstehen und dauerhaft zu beseitigen: zu hohe Luftfeuchtigkeit, ungedämmte Wände oder unzureichende Wärmespeicherung an der Oberfläche. Hilfreich sind dafür Lösungen wie StoReno In Protect M, um die Feuchtigkeit effektiver zu regulieren und die Wandtemperatur zu erhöhen. Das Innendämmsystem für schimmelgefährdete Räume funktioniert wie ein Schutzschild an der Wand. Es erhöht die Oberflächentemperatur der Innenwand und puffert überschüssige Luftfeuchtigkeit, bevor sie kondensiert. Auf diese Weise entzieht es den Schimmelsporen ihren Nährboden. **Profi-Wissen gegen Schimmel** Eine Bauplatte an der Innen-

seite der Außenwände dient dazu, dass Wasser länger in der Raumluft gebunden bleibt und nicht an der Wandoberfläche ausfällt. Ergänzend kommen eine mineralische Spachtelmasse und eine silikatische Schlussbeschichtung mit hohem pH-Wert zum Einsatz – so wird das Schimmelpilzwachstum aktiv gehemmt. Gleichzeitig bleibt die Wand atmungsaktiv. Wichtig dabei: Die Schimmelsanierung gehört in die Hände erfahrener Fachhandwerker. Die Profis beurteilen die Ursachen des Befalls, wählen den passenden Systemaufbau und sorgen für ein hochwertiges Ergebnis. Unter www.wertsache-zukunft.de/kontakt etwa findet man Ansprechpartner in der Nähe. Dank verschiedener Oberflächenstrukturen und Farben lässt sich die Fläche nach dem Schimmelschutz individuell gestalten.

Sandner

STARTE MIT UNS IN DIE GRILLSAISON

BEI UNS FINDEST DU
WÜRSTE AUS EIGENER HERSTELLUNG
FRISCHE SPIESSE & FACKELN
REGIONALES FLEISCH
MARINIERTER STEAKS
GRILLKÄSE
WRAPS UVM.



'S HATZEL • LUDWIGSTR. 32 • 95100 SELB
INFO@CAFEHATZEL.DE • TEL. 09287-9666734

ÖFFNUNGSZEITEN
BÄCKEREI: DI - FR 7:30-18:00 UHR
SA 7:30-14:00 UHR
Café Di-Fr 8:00-18 UHR
SA 8:00-14:00 Uhr

Alle 14 Tage Sonntag
Café und Bäckerei geöffnet
Bäckerei ab 8 Uhr, Café 9-16 Uhr

Donnerstag Abend bis 22 Uhr + X

FRÜHSTÜCK • SNACKS • KLEINE
MITTAGSGERICHTE • TEE • WEIN

WIR HABEN BACKWAREN VON DER BÄCKEREI BENKER

Sandner
MITTAGSTISCH
NEWSLETTER

09287 2393
www.metzgerei-sandner.de

Autohaus
MOCKER

Autohaus Mocker GmbH
Schlachthofstr. 5 • 95100 Selb
www.autohaus-mocker.de

Reisebüro Schmidt
Inhaber: Cornelia Hilleruber • Wilhelmsbaderstr. 2 • 95100 Selb • Telefon: 09287-3032
www.rsb-schmidt-selb.de

Flugreisen • Kreuzfahrten
Mietwagen • Städtereisen
Ferienhäuser • Last Minute & More

**Schreinerei
Gulden**

95100 Selb • Tannenweg 10
Tel./Fax: 09287/6150 • Mobil: 0175/4434153

Renovierungen • Reparaturen
Ersatzteile • Verglasungen • Dichtungen und
Beschlagteile für Fenster, Türen und Rollos

**GÄRTNEREI
KUHLE**

Bernd Rödel
Hohenberger Str. 48 • 95100 Selb • Telefon: 09287/2497

- Blumen u. Topfpflanzen
- Beet- u. Balkonpflanzen
- vorgepflanzte Balkonkästen
- Floristik für alle Anlässe
- Trauerbinderei
- Grabpflege, Grabneuanlage
- Lieferservice
- Gartenpflege

www.gaertnerei-kuhle.de

95100 **VOLL SCHÖN** Selb

Zeitschriften, Lotto, Tabak, Schreibwaren,
Geschenkartikel versch. Kunsthandwerker & vieles mehr

Annekatriin Volkmann
Ludwigstraße 35 • 09287/8827849

FISCHHALLE TAUER

Schloßplatz 3
95100 Selb
Telefon: 0 92 87/22 13

ANGEBOT FÜR DEN MONAT MAI:
Fischsuppe, südfrenz. Art mit Aioli und Weißbrot 10,50 €
2 Fischfrikadellen m. Sauce Remoulade, Kartoffelsalat 9,90 €
Lachsfilet mit Zitronensauce, Petersilkartoffeln 15,80 €

Unser Biergarten ist bei schönem Wetter ab 05. Mai 26. Dienstag bis
Freitag von 11.00-15.00 Uhr und Samstag von 10.00-14.00 geöffnet.

**Bestes für
den Grill.**

Speert
regional | frisch | nachhaltig

ARZBERG: EDEKA Egert | Markttredwitz Str.38
SELB: E center Egert Unterweißenbacher Weg 1 & Dr.-Ludwig-Rieß-Straße 1

Verschenke ein Stück Heimat mit den
Selber Einkaufsgutscheinen!

**Gutes kaufen
wir selber!**

25 €

www.forum-selberleben.de

Hier können Sie die Geschenkgutscheine kaufen:
FORUM „Selb erleben“ e.V. • Ludwigstraße 29 • 95100 Selb

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

Unser Angebot im Monat Mai

SCHULHEFTE 0,69 €
DIN A4, 16 Seiten

nur solange Vorrat reicht!

www.büromarktselb.de
Hohenberger Straße 49 • 95100 Selb
Telefon: 09287/2163 • Telefax: 09287/3116

design
stadt
selb.

Tourist-
Information
09287 956385
info@selb.de
www.selb.de

design stadt selb.

Änderungen vorbehalten

Montag, 04.05.

Gymnastik
TSV Unterweißenbach
9 - 10 Uhr, Eventhouse
(Jochen-Klepper-Haus),
Jakob-Zeidler-Str. 5, Selb-
Plößberg

Gymnastik mit dem Stuhl
TSV Unterweißenbach
10:15 - 11:15 Uhr, Eventhouse
(Jochen-Klepper-Haus),
Jakob-Zeidler-Str. 5, Selb-
Plößberg

Dienstag, 05.05.

**Eltern-Kind-Spielgruppe
nach Elementen der Montessori-Pädagogik**
Für Kinder im Alter von 18
Monaten bis 3 Jahren mit
einem Elternteil bzw. Begleit-
person, 15 - 16:30 Uhr, FAM
EJF-Familienzentrum Selb,
Karl-Marx-Str. 8

Reparatur-Café geöffnet

15:30 - 17 Uhr, JAM

Nordic-Walking

Leitung: Franz Koch, Tel.
70250, FGV Selb-Plößberg/
Selb, 17 Uhr, Treffpunkt:
„ehem. Tante Petra Laden“,
Alte Schulstr. 1, Selb-Plöß-
berg

Diabetiker Sport

RBSV Selb e.V., 17 - 18 Uhr,
Turnhalle Franz-Bogner-
Schule

Koronar Sport

RBSV Selb e.V., 18 - 19:30
Uhr, Turnhalle Franz-Bog-
ner-Schule

**Excel konkret: Diagramme
u. Visualisierung**

18 Uhr, vhs Fichtelgebirge,
Selb, Ludwigsmühle 10, Raum
1.06 EDV

Heimat-Häppchen Deluxe

Vhs Fichtelgebirge, Selb
18:30 Uhr, JAM-Jugend &
Kulturzentrum

Gymnastik

TSV Unterweißenbach
18:30 - 19:30 Uhr, Dr.-Franz-
Bogner-Turnhalle (Halle I)

HEUTE SCHON MAL GEKLIKT?

www.seniorenbeirat-selb.de

Seniorenpost selb

Seniorenbeirat der Stadt Selb

**Übungsstunde Spielmanns-
u. Fanfarenzug Selb**, bei
Interesse am Mitspielen bitten
wir um vorherige Anmeldung
unter info@spielmannszug-
selb.de - Änderungen vorbe-
halten. 19 Uhr, Musikschule
Selb, Jazzkeller

Linedance

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
19 Uhr, Jahnturnhalle

Mittwoch, 06.05.

Gymnastik
TSV Unterweißenbach
9 - 10 Uhr, Eventhouse (Jo-
chen-Klepper-Haus), Jakob-
Zeidler-Str. 5, Selb-Plößberg

Fit in den Tag
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
9:30 - 10:30 Uhr, Kleiner Saal

**Seniorenmittagstisch immer
mit Anmeldung bis Don-
nerstag der Vorwoche**

11:30 - 13:30 Uhr, FAM
EJF-Familienzentrum Selb,
Karl-Marx-Str. 8

Senioren-sport

14 - 15 Uhr, Christuskirche

**Bogen u. Luftgewehr Schie-
ßen für Kinder & Jugend-
liche ab 12 Jahren.** Bitte unter

09287 965896 Mo.-Do. 16 - 21
Uhr anmelden! Bei Kindern u.
Jugendlichen unter 16 Jahren
benötigen wir vor Ort eine
unterschiedene Einverständ-
niserklärung. Jugendtreff
am Vorwerk, 16 - 19 Uhr,
Schützengesellschaft Selb e.V.,
Hohenberger Str. 33A

**Tertulia de Selb - Spanisch-
sprachiger Stammtisch**

(jeweils am ersten Mittwoch
jedes Monats). Treffpunkt für
all diejenigen, die Lust haben,
Kontakte zu knüpfen u. sich
dabei einen Abend lang auf
Spanisch zu unterhalten,
egal ob Muttersprachler od.
„Dazugelernte“. Infos: Paqui
Rudolph, Tel: 0174 2308315
od. Christine Wlasak-Feik,
Tel: 0155 1053465, 18:15 Uhr,
im „Schwarzen Peter“ am
Bahnhofsplatz

Mix-Fit

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
18:45 - 19:45 Uhr, Jahnturn-
halle

**Hörzeit - Musikalische
Abendandacht**

Ev.-Luth. Stadtkirche
19 Uhr, Gottesackerkirche

Gymnastik

TSV Unterweißenbach
19:15 - 20:15 Uhr, Turnhalle
Luitpoldschule

Volksübungstanz

FGV Selb-Plößberg/Selb,
Leitung: Gudrun Hupfaut
19:30 Uhr, Eventhouse, Selb-
Plößberg

Hilfe im Trauerfall
Ihr zuverlässiger Partner &
Erledigung der Formalitäten

„der letzte Weg“ in guten Händen

Bestattungsanstalt Selb
Tschirnhausweg 6
09287 - 99340

Feuerbestattungsverein V.V.a.G.
www.feuerbestattungsverein.de
Sterbekasse & Bestattungsvorsorge

Donnerstag, 07.05.

Möbelladen
Jeweils donnerstags von 17 -
19 Uhr, Längenuer Str. 71a
Malteser Hilfsdienst e. V.,
Selb

**Bilderbuchkino „Der ver-
lorene Wackelzahn“ Nur mit
Anmeldung!! Für Kinder
ab 4 Jahren im Erdgeschoss
der Bücherei, 09287 760157
info@stadtbuecherei-selb.de //
www.selb.de/stadtbuecherei**

14:30 & 15:30 Uhr, Stadtbü-
cherei Selb

**Zusammen digital; Sie haben
Fragen zur Smartphone- od.
Internet-Nutzung, Laptop,
Tablet? Kostenlos beraten
lassen! Vor Ort. Für Alle,
Vortrag VHS zum Thema:
Einführung in die Navi-App
Kommod, 15 - 16:30 Uhr,
FAM EJF-Familienzentrum
Selb, Karl-Marx-Str. 8**

14:30 Uhr, Stadtbücherei
Selb

Kegeln

RBSV Selb e.V., 14:30 - 17
Uhr, Kegelbahn Union 1913
Selb

**Filmreihe „600 Minuten
Film „Historische Wiesen-
festfilme“ (freier Eintritt)**

15:30 u. 19:30 Uhr,
SPEKTRUM SELB

**KAFFEEKLATSCH „Aber
bitte mit Sahne!“ in unserem
Designcafé. Es gibt Kaffee &
Kuchen & Filmticket für 11,50
€ (geöffnet ab 14:30 Uhr)**

15:30 Uhr, Filmstart,
SPEKTRUM SELB

**Muttertagsaktion - gemein-
same Kreativzeit für Mamas
u. Kinder, 15:30 Uhr, vhs
Fichtelgebirge, Selb, Ludwig-
mühle 10, Raum 1.12**

15:30 Uhr, Filmstart,
SPEKTRUM SELB

**Dart Training mit Alex &
Micha. Trainiere mit uns Dart
u. verbessere Deine Technik,
17 - 20 Uhr, Jugendtreff am
Vorwerk, Röntgenstr. 1a**

10 - 14 Uhr, Musikschule,
Hohenberger Str. 9

Radbörse

adfc Kreisverband Wunsiedel
10 -13 Uhr, Selb, Place de
Beaucouzé

Anschwimmen Langer Teich

12 - 14 Uhr, Waldbad

**Kräuterwanderung - Faszina-
tion Wildkräuter**

vhs Fichtelgebirge, Selb
14 Uhr, Treffpunkt: Grafen-
mühlweiher

REHA-Orthopädie

Turnerschaft Selb von 1887
e.V., 8:15 - 9:15 Uhr, kl. Saal

Tag des Archivs

14 - 20 Uhr, Stadtbücherei
Selb, 14:00 + 16:45 Führungen
durchs Stadtarchiv - Dieter
Arzberger, 15:30 Vortrag
Dieter Arzberger
**Bilderbuchkino zum Archi-
fest „Ben und der böse Ritter
Berthold“**, 14:30 Uhr, Stadtbü-
cherei Selb

**Bücherflohmarkt mit Son-
dervverkauf für Regionales
und/oder Historisches aus
dem Raum Selb/Fichtelgebir-
ge/Oberfranken/Franken**

16:30 - 18 Uhr, Stadtbücherei
Selb

Samstag, 09.05.

**09.-05.-15.11.26. Sonderaus-
stellung „Ein Selber wider
Willen? Fritz Klee u. Selb“.**

Zur Ausstellung wird es Ku-
ratoren-Führungen, Vorträge
sowie ein abwechslungsrei-
ches museumspädagogisches
Programm geben. Porzellan-
ikon Selb

Tag der offenen Tür

10 - 14 Uhr, Musikschule,
Hohenberger Str. 9

Radbörse

adfc Kreisverband Wunsiedel
10 -13 Uhr, Selb, Place de
Beaucouzé

Anschwimmen Langer Teich

12 - 14 Uhr, Waldbad

**Kräuterwanderung - Faszina-
tion Wildkräuter**

vhs Fichtelgebirge, Selb
14 Uhr, Treffpunkt: Grafen-
mühlweiher

**Ballettförderkreis München
e. V.: „Publikumspreis“**

Sie sehen die schönsten
Tänze, die sich für den World
Dance Contest qualifiziert

Auto Brucker

IMMER ÜBER 750 FAHRZEUGE SOFORT VERFÜGBAR



JUNGE GEBRAUCHTE
TAGESZULASSUNGEN
JAHRESWAGEN
VORFÜHRWAGEN ...



Mehr Auswahl unter www.auto-brucker.de



SOFORT
VERFÜGBAR

Škoda Fabia Ambition 1.0 MPI

EZ 11/2022, 36.259 km, 59 kW (80 PS), Klimaanlage, Sitzheizung, Tempomat, Lederlenkrad, Freisprecheinrichtung, DAB, Nebelscheinwerfer, Lichtsensor, Müdigkeitserkennung, Spurhalteassistent, ...

Unser Preis **14.770 €**



SOFORT
VERFÜGBAR

Audi A3 Sportback 35 TFSI

EZ 03/2023, 27.631 km, 110 kW (150 PS), Klimaautomatik, Sitzheizung, Tempomat, Multifunktionslenkrad in Leder, Bluetooth, Spoiler, Regensensor, Lichtsensor, Notbremsassistent, Spurhalteassistent, ...

Unser Preis **27.870 €**



SOFORT
VERFÜGBAR

Cupra Formentor 1.5 TSI

EZ 04/2023, 23.432 km, 110 kW (150 PS), Tempomat, Keyless Go, Sportsitze, Lederlenkrad, Sportausstattung, Alufelgen, Sportfahrwerk, Regensensor, Abstandsregeltempomat, Lichtsensor, ...

Unser Preis **23.490 €**



SOFORT
VERFÜGBAR

Ford Focus Turnier ST-Line

EZ 12/2021, 62.415 km, 134 kW (182 PS), Klappbare Anhängerkupplung, Klimaautomatik, Sitzheizung, Tempomat, Multifunktionslenkrad aus Leder, Lenkradheizung, Sportsitze, Nebelscheinwerfer, ...

Unser Preis **21.470 €**



SOFORT
VERFÜGBAR

Opel Astra L 1.2 Turbo

EZ 07/2023, 22.500 km, 96 kW (131 PS), Automatik, Klimaautomatik, Park Distance Control, Lederlenkrad, Nebelscheinwerfer, Rückfahrkamera, Regensensor, Fernlichtassistent, Alufelgen, ...

Unser Preis **25.970 €**



SOFORT
VERFÜGBAR

VW T-Roc Style 1.0 TSI

EZ 10/2021, 62.223 km, 81 kW (110 PS), Klimaanlage, Lederlenkrad, Park Distance Control vo.&hi., Alufelgen, Abstandsregeltempomat, Lichtsensor, Freisprecheinrichtung, Abstands-/Kollisionswarner, ...

Unser Preis **17.616 €**

IMMER FÜR SIE DA!

www.auto-brucker.de

MARKTREDWITZ

Wölsauer Str. 6
95615 Marktredwitz
Tel. 09231-7027170

MARKTREDWITZ

Waldershofer Str. 14
95615 Marktredwitz
Tel. 09231-96990

BRAND

Nageler Straße 4
95682 Brand
Tel. 09236-1287

TIRSCHENREUTH

Äuß. Regensburger Str. 42
95643 Tirschenreuth
Tel. 09631-70520

KEMNATH

Läuferweg 1
95478 Kemnath
Tel. 09642-5169782

BINDLACH

Leuschnitzstr. 3
95463 Bindlach
Tel. 09208-5879830