

EXPRESS

Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken

Ausgabe Oktober 2024

18. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz – Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstadt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau – Weißenstadt. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe können Sie sich informieren über:

Apothekennotdienste
Seite 2

Senioren Heute –
gut versorgt im Alter
Seite 7-9

Angebote der
Mitglieder des FORUM
„Selb erleben!“ e.V.
Seite 10

pro optik in Selb
Seite 12-13

Motorisiert
in den Herbst
Seite 17-19

Kleinanzeigenmarkt
Seite 23

FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE

Rießbeck



Gold- und Silberverkauf ist Vertrauenssache.

Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar.

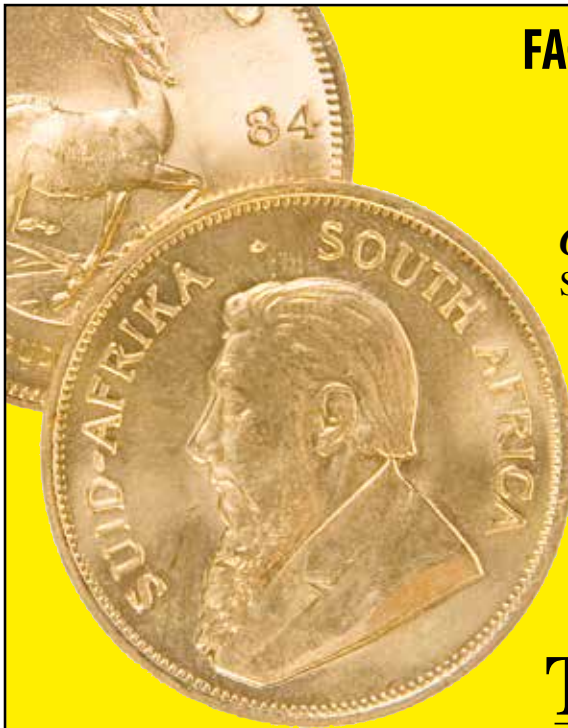
Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen

Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren,
Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin,
Palladium, Thermo Draht aus Porzellan Öfen, Silber,
Silberbestecke (auch Einzelteile), Bernsteinketten, Zinn usw.

Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort
und lassen Sie sich kostenlos beraten.

Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Telefon: 0171/98 26 101



MARKTREDWITZ

Ottostraße 16

Mo., Mi., Fr. 10.00 – 16.00 Uhr
Sa. nach Terminvereinbarung

SELB

Marienstraße 17

Mo., Mi., Fr.
10.00 – 17.00 Uhr

MÜNCHBERG

Kulmbacher Str. 11

Di. 10.00 – 13.00 Uhr
Do. 10.00 – 17.00 Uhr

BAD STEBEN

Schützenstraße 4

Di. 14.00 – 17.00 Uhr
oder nach Termin

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2025

FOTOKALENDER 2025
mit historischen
Ansichten von Selb

für nur **8,90 €**

Ab Oktober erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49
95100 Selb · Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.

Ludwigstraße 29
95100 Selb · Tel. 09287 956383

Vol Schön

Ludwigstraße 35
95100 Selb · Tel. 09287 5690970

Boxenstop

unsere
Öffnungszeiten
in der Schillerstraße

Freitag:
10:00-15:00 Uhr

Samstag:
09:00-13:30 Uhr

Holt euch unsere
ausgezeichneten
Selber Bratwürste!



Sandner SIMMENTHALER Kind STROH Schweine METZGER HANDWERK Bayern

Not- und Hilfsdienste

Notarzt / Rettungsdienste 112

Apotheken-Notdienst

Schwarzenbach / Rehau / Oberkotzau
Regnitzlosau / Kirchenlamitz
Marktleuthen / Selb / Schönwald
(Änderungen vorbehalten)

Apotheke C. Burger (Rehau) · Maxplatz 3
Tel. 0 92 83 /74 51 · 11./23. Oktober 2024

Schloß-Apotheke (Schwarzenbach) · Jean-Paul-Str. 1
Tel. 0 92 84 / 94126 · 8./20. Oktober 2024

Stadt-Apotheke (Kirchenlamitz) · Weißenstädter Str. 4
Tel. 0 92 85 /15 32 · 5./17./29. Oktober 2024

Regnitz-Apotheke (Regnitzlosau) · Inselweg 4
Tel. 0 92 94 / 9 41 11 · 7./19./31. Oktober 2024

Steinbock-Apotheke (Oberkotzau) · Schulstr. 1a
Tel. 0 92 86/2 57 · 3./15./27. Oktober 2024

Stadt-Apotheke (Marktleuthen) · Humboldtstr. 13
Tel. 0 92 85/4 80 · 2./3./27. Oktober 2024

Saale-Apotheke (Schwarzenbach) · Kirchenlamitzer Str. 1
Tel. 0 92 84/9 49 00-0 · 9./21. Oktober 2024

Ludwig-Apotheke (Selb) · Ludwigstraße 21
Tel. 0 92 87/ 28 29 · 10./22. Oktober 2024

Strauß-Apotheke (Schönwald) · Schulstraße 11
Tel. 0 92 87/55 24 · 2./14./26. Oktober 2024

Hubertus-Apotheke (Rehau) · Ludwigstr. 14
Tel. 0 92 83/13 17 · 1./13./25. Oktober 2024

Neue Apotheke (Selb) · gegenüber Finanzamt
Tel. 0 92 87/26 93 · 12./24. Oktober 2024

Alte Apotheke (Selb) · Ludwigstraße 9
Tel. 0 92 87/7 73 33 · 4./16./28. Oktober 2024

Hospiz-Initiative Selb e.V., Tel. 09287/760522

Gift-Notruf Krankenhaus Selb, Tel. 09287/9710

Polizei, Überfall 110 • Feuerwehr 112

Aids-Beratung, Tel. 09232/9710

Notruf für Frauen, Frauenhaus Selb, Tel. 09287/77111

Psychologische Erziehungsberatungsstelle
Hauptstelle Selb Tel. 09287/2770

Technisches Hilfswerk Tel. 09287/77310

Telefonseelsorge Tel. 0921/11101

Polizeiinspektion Selb Tel. 09287/9914-0

Krankenhaus Selb Tel. 092 87/9710

Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrdienst,

Hausnotruf, Menüdienst Dienststelle Wunsiedel,
Tel. 09232/8814-53

Malteser Hilfsdienst, Hausnotruf, Essen auf Räder, etc.,
Tel. 09287/91225

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F.,
Hauskrankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrdienst,
Essen auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung
zu Hause, Tel. 09231/96260

Versicherungsverein Selb und Umgebung
gegründet im Jahr 1831
über 190 Jahre
Leichnasse Selb
Kirchleinsgrund 3
95100 Selb
☎ (0 92 87)
28 09

Bestattung "HEIMKEHR" GmbH
beim Friedhof
Feuer- und Erdbestattungen
Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Vorsorgen für die eigene Bestattung
Nach Geschäftsschluss:
Tel.: 01 72/1 07 57 74
Tel.: 01 72/1 49 54 26

Landkreis Wunsiedel (Änderungen vorbehalten)

Stadt-Apotheke (Waldershof) · Ringstr. 27
Tel. 0 92 31/7 13 13 · 3./15./27. Oktober 2024

Sonnen-Apotheke am Klinikum (MAK) · Nansenstr. 9
Tel. 0 92 31/9 73 93 10 · 12./24. Oktober 2024

Kronen-Apotheke (Röslau) · Brückenstr. 2
Tel. 0 92 38/329 89 · 14./15./26. Oktober 2024

Marien-Apotheke am Klinikum (MAK) · Jean-Paul-Str. 33
Tel. 0 92 31/50 77 680 · 9./21. Oktober 2024

Brunnen-Apotheke (WUN) · Bibersbacher Str. 2
Tel. 0 92 32/9 95 90 · 7./19./31. Oktober 2024

Burg-Apotheke (Thierstein) · An der Kirche 13
Tel. 0 92 35/4 87 · 5./17./29. Oktober 2024

Stadt-Apotheke (WUN) · Maximilianstr. 31
Tel. 0 92 32/20 33 · 1./13./25. Oktober 2024

Neue Apotheke (WUN) · Ludwigstr. 34
Tel. 0 92 32/22 26 · 11./23. Oktober 2024

Marien-Apotheke (MAK) · Kolpingstr. 2
Tel. 0 92 31/5160 · 8./20. Oktober 2024

Stadt-Apotheke (Weißenstadt) · Kirchenlamitzer Str. 38
Tel. 0 92 35 / 2 72 · 6./18./30. Oktober 2024

Stadt-Apotheke (Arzberg) · Marktplatz 3
Tel. 0 92 33 / 16 25 · 6./18./30. Oktober 2024

Sonnen-Apotheke (MAK) Markt 11
Tel. 0 92 31/22 03 · 10./22. Oktober 2024

Apotheke in Nagel (Nagel) · Zehntweg 1
Tel. 0 92 36/9815-0 · 4./16./28. Oktober 2024

Küchen Weiss
www.kuechen-weiss.de

Bahnofstraße 20
95659 Arzberg
Tel. 09233/715988
kuechen_weiss@gmx.de

Bahnofstraße 10
95100 Selb
Tel. 09287/5515
kuechen_weiss_selb@gmx.de

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK
AUSSENWERBUNG
HANDLING · COPY-SHOP
STEMPELPRODUKTION
SCHULBEDARF · BÜROMARKT
Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 0 92 87/21 63 · Telefax: 0 92 87/31 16
druckereiselb.de · büromarktselb.de

**Wir fertigen
Automatik-Stempel
und Holzstempel
nach Ihren Wünschen**

**Druck- und Werbezentrums
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287-2163**

IMPRESSUM:
Herausgeber: DRUCK + VERLAG
Reiner Zörnlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb, Telefon: 09287/2163, mail: vorstufe@druckereiselb.de, St.-Nr. 258/293/20056.
Satz und Gestaltung: Druck und Verlag Reiner Zörnlein. Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck und Verlag Reiner Zörnlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb. Redaktionsschluss für Anzeigen und Beiträge für die Ausgabe November 2024 ist der 11. Oktober 2024.

Den EXPRESS finden Sie im Gebiet Weißenstadt an der Tankstelle Färber, Bayreuther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsgebiet kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.

Über
80.000
AUGEN
SEHEN IHRE
WERBUNG!

“WIR BAUEN MESSE“ in 95326 Kulmbach am 05. und 06. Oktober 2024
in der STADTHALLE, Suttle 2, STAND – NR. 1
“TAG der OFFENEN TÜREN“ in 95502 Himmelkron am 06. und 12. Oktober 2024
in unseren 4 MUSTERHÄUSER von 13.00 bis 16.30 Uhr
“BAU SCHLAU MESSE“ in 95463 Bindlach am 26. und 27. Oktober 2024
in der BÄRENHALLE, Hirtenackerstr. 47, STAND – NR. 5

 POINT 124 123,7 m ² € 232.400	 POINT 162 162,29 m ² € 293.800	 PARK 131W 130,79 m ² € 252.000	 PERFECT 95 95,43 m ² € 207.200
 POINT 128 129,16 m ² € 228.300	 POINT 166.1 165,23 m ² € 284.000	 PARK 133 CUBE 132,72 m ² € 265.900	 PERFECT 112 111,57 m ² € 234.000
 POINT 138.1 137,89 m ² € 248.000	 POINT 169.1 169,1 m ² € 343.100	 PARK 152W 150,72 m ² € 280.700	 PERFECT 120 CUBE 120,15 m ² € 269.300
 POINT 151 149,9 m ² € 254.700	 POINT 179 180,31 m ² € 339.900	 PARK 156W 156,2 m ² € 296.800	 PERFECT 132 132,22 m ² € 276.100
 POINT 159 159,49 m ² € 268.000	 POINT 196 196,48 m ² € 337.700	 PARK 180W 180,14 m ² € 316.000	 PERFECT 163.1 162,79 m ² € 298.700

Alle HÄUSER erreichen den **KFW40 STANDARD** mit WÄRMEPUMPE, FUSSBODENHEIZUNG im ganzen Haus, LÜFTUNGSANLAGE mit WÄRMERÜCKGEWINNUNG und sind **KOMPLETT SCHLÜSSELFERTIG** inklusive Sanitär, Malerarbeiten, Fliesen, Vinyl + Teppichböden ausgestattet. Alle PREISE gelten immer ab Oberkante Bodenplatte.



Die STÄRKEN von DAN-WOOD HOUSE:

- **Zinsgünstige HAUSFINANZIERUNG:** Durch klimafreundlichen Neubau (KfW – Kredit 297 bzw. 300) und LABO.
- **FESTPREISGARANTIE:** Wir geben Ihnen eine Festpreisgarantie über die gesamte Bauzeit.
- **Umfassende BETREUUNG:** Unsere kompetenten Verkaufsberater sind immer für Sie da.
- **Große FLEXIBILITÄT:** Sie können jeden Grundriss nach Ihren Wünschen anpassen oder frei planen lassen.
- **Sehr kurze BAUZEIT:** In Ihr Haus können Sie in ca. 12 bis 16 Wochen nach Aufstellung einziehen.
- **Anerkannt hohe QUALITÄT:** Wir arbeiten mit eigenen, bestens ausgebildeten Handwerkern.
- **Zufriedene BAUHERREN:** Sie sind unsere beste Empfehlung.

Sie können 4 MUSTERHÄUSER in 95502 Himmelkron besichtigen:
NEUES MUSTERHAUS 1: AM GRÜNDLA 7 (**PERFECT 129** mit Walmdach) • **MUSTERHAUS 2:** AM GRÜNDLA 2 (**POINT 128**) **MUSTERHAUS 3 + 4:** MAX – REGER – STR. 3a / 3b (**PARK 127.4** zweimal als Doppelhaushälfte)
BITTE vereinbaren Sie EINZEL - TERMINE
Alexander LINDNER: 0176 32 08 81 84 • Thomas WAGNER: 0160 43 61 029 • Uli SCHMIDT: 0171 20 25 878
Andreas VOICHTLEITNER: 0171 47 59 228 • Alexander MÜHLING: 0171 77 1 44 22

ALLE DAN-WOOD-HÄUSER finden Sie unter: www.danwood.de

Mietauto Gruber Pünktlich
Tel. 09287/500 90 87 Zuverlässig
Sedanstraße 36 · 95100 Selb Preiswert

Unsere Leistungen:
Krankenfahrten, Tagesklinikfahrten, Stadtfahrten,
Überlandfahrten, Schulbeförderung, Flughafentransfer,
Disco, Kneipen-Fahrten

Rosenthal Theater Selb

Ein Theater zum Verlieben ...

Sichern Sie frühzeitig Ihre Tickets im Vorverkauf unter www.theater-selb.de/spielplan

Donnerstag, 03.10.24, 19.30 Uhr
(Konzertabo/Freiverkauf)

Georgisches Kammerorchester Ingolstadt: „Die Meister der Wiener Klassik“
Werke von Mozart, Haydn und van Beethoven
Solist: Felix Rosenboom, Violoncello/Dirigent: Reinhold Mages. Um 18.45 Uhr Konzerteinführung mit Michael Thumser

Mittwoch, 09. Oktober 24, 15.00 Uhr
„Peppa Wutz Live! Peppa auf Abenteuer“
Ein neues Abenteuer des beliebten Schweinchens mit Liedern, Tänzen, Spielen und Überraschungen

Donnerstag, 24. Oktober 24, 19.30 Uhr
Irish Folk Festival 2024: „Fair Play Tour“
Mit Tom Byrne – ReelRhythm – Eva Coyle & Friends – 3 on the Bund

Sonntag, 03. November 24, 17.00 Uhr
Theatergastspiele Fürth: „Pater Brown und der Tod des Schneewittchens“
Der gewitzte Hobbykriminalist und sein Mesner Flambeau ermitteln!

Donnerstag, 07. November 24, 19.30 Uhr
Altstadttheater Ingolstadt: „Zwei wie wir – Eine Beziehungskomödie von Norm Foster“
Eine Beziehungsgeschichte auf verschiedenen Zeitebenen mit Kathrin Wunderlich aus Selb, und Philip Schwarz

Sonntag, 10. November 24, 15.00 Uhr
Cocomico Theater: „Janosch: Oh, wie schön ist Panama“
Eine Abenteuerreise mit dem kleinen Tiger, dem kleinen Bären und der Tigerente

Donnerstag, 21. November 24, 19.30 Uhr
(Konzertabo/Freiverkauf)
1. Symphoniekonzert der Hofer Symphoniker
Werke von Ligeti, Ravel, de Sarasate, Haydn
Solistin: Anne Luisa Kramb, Violine/Dirigent: Ben Palmer
Um 18.45 Uhr Konzerteinführung mit Michael Thumser

Tickets und Info zu Vorverkaufsstellen gibt's im Internet unter www.theater-selb.de, FB: @TheaterSelb, IG: @theater.selb
Wir sind auch weiterhin persönlich für Sie da:
Tel. 09287 883-125 · Mail: theaterinfo@selb.de

KURAUFWENTHALT IN FRANZENSBAD IM 4* HOTEL FRANCIS PALACE

02. bis 16. Februar 2025
Fakultativ:
Reiserücktrittsversicherung + Anreise
Preis pro Person im DZ: € 1.119,00
Preis pro Person im EZ: € 1.299,00
DZ zur Alleinbenutzung: € 1.512,00

- Im Preis enthaltene Leistungen:
- Komplexe Heilkur mit Halbpension
 - Inkl. Ärztlicher Eingangs-, Kontroll- + Ausgangsuntersuchung
 - 15 ärztlich verordnete Kurbehandlungen pro Woche
 - Freie Nutzung des Hallenbades
 - 1x pro Woche Sitzung in der Salzgrotte



Großer Spa-Bereich mit Hallenbad, Saunalandschaft, Kneipp-Pfad, sowie Massage- und Ruherräume

Stowasser Touristik GmbH

BERATUNG UND BUCHUNG: Reisebüro Stowasser Touristik
Marktplatz 1 · 95659 Arzberg · Tel.: 09233 71011 · Mail: arzberg@stowasser.de

Die neuen KALENDER für 2025 sind eingetroffen!

DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Telefon: 09287 2163

Veranstaltungen im Rosenthal Theater Selb

Der Musikpädagoge und Dirigent Reinhold Mages dirigiert am **Donnerstag, 3. Oktober**, um 19.30 Uhr, das erste Abokonzert in der neuen Theaterzeit in Selb. Mages ist als Leiter vieler Konzerte der Reihe „Klassik in der Fabrik“ in Selb und Konzerten im Rosenthal-



Theater bekannt. Der ehemalige Regensburger Domspatz und späterer Musiklehrer am Walter-Gropius-Gymnasium Selb leitet diesmal das Konzert des **Georgischen Kammerorchesters** Ingolstadt mit dem Titel „Die Werke der Wiener Klassik“ und Werken von Mo-



Kennen Sie schon unser MAC Outlet in Selb?

Sie finden bei uns ein bunt gemischtes Sortiment aus den Vorsaisons **bis zu 70% günstiger** als der ursprüngliche Verkaufspreis mit vielen verschiedenen Passformen und unterschiedlichen Längen. Bei uns gibt es Hosen für alle Gelegenheiten, Anlässe und Altersgruppen!

Zum Kennenlernen erhalten Sie gegen Vorlage **20€ Rabatt*** bei einem Einkaufswert ab 69

Kommen Sie vorbei und finden Sie Ihre neue Lieblingshose:

MAC Outlet Selb
Philip-Rosenthal-Platz 1
95100 Selb
Mo- Sa 10.00 – 18.00 Uhr

Schon gewusst?
Wir haben auch ein MAC Outlet in der Stöckigstraße 2 in 95463 Bindlach

zart, Haydn und van Beethoven. Solist des Abends ist der junge Cellist Felix Rosenboom. Um 18.45 Uhr vor dem Konzert wird eine Konzerteinführung mit Michael Thumser angeboten.

Am **Mittwoch, 9. Oktober**, um 15.00 Uhr, kommen die kleinsten Theaterbesucher und natürlich viele Eltern, Großeltern, Onkels, Tanten, auf ihre Kosten. Das beliebte Schweinchen Peppa geht mit Bruder George und Freunden auf Campingausflug und alle sind glücklich über das neue Abenteuer mit vielen Liedern, Tänzen, Spielen und Überraschungen in einer Aufführung des aus vielen Kinderstücken in Selb bekannten Theaters auf Tour.

Leider ist ein prall gefülltes Kulturprogramm nicht gegen Verschiebungen und gar Absagen gefeit und so muss das für **Samstag, 12. Oktober**, angekündigte Konzert „40 Fingers – Fantastic Four Guitars“ wegen Terminproblemen leider abgesagt und auf einen späteren Zeitpunkt verschoben werden. Verhandlungen mit dem Management laufen. Bereits gekaufte Karten können natürlich zurückgegeben werden.

Spannend ist der Untertitel „Fair Play Tour“ des diesjährigen Irish Folk Festivals, das

am **Donnerstag, 24. Oktober**, um 19.30 Uhr, in Selb Station macht. Tom Byrne, Reel-Rhythm, Eva Coyle & Friends, und 3 on the Bund präsentieren natürlich viel irische Musik und



Tänze, machen aber auch darauf aufmerksam, wie auch im Zuge der Digitalisierung die Künstler immer weniger werden. Am Merchandisingtisch im Foyer machen die Künstler und der Produzent Petr Pandula auf diese Situation aufmerksam.

Am **Sonntag, 3. November**, um 17.00 Uhr, geben die Theatergastspiele Fürth die Kriminalkomödie „Pater Brown und der Tod des Schneewittchens“, ein Stück um einen verwirrten Landstreicher, der bald als der gesuchte Ebenholz-Händler Michael Snow identifiziert wird, der seine Frau und seine Tochter umgebracht haben soll. Beide gelten als vermisst und spannend ist der Untertitel „Fair Play Tour“ des diesjährigen Irish Folk Festivals, das



*Gültig gegen Vorlage bis 31.10.2024 nur im MAC Outlet Selb

Soletherme Bad Elster feiert 9. Geburtstag

Im Zeitraum vom 1.9. bis 31.10.2024 feiert die Soletherme Bad Elster ihren 9. Geburtstag mit attraktiven Geburtstagsvorteilen für die Gäste.

Geburtstagspass 4 + 1 gratis
Im Aktionszeitraum 1.9. bis 31.10.24 gibt es den persönlichen Geburtstagspass am Thermenempfang der Sächsischen Staatsbäder GmbH. Dieser gilt für alle Tarife der Soletherme, ausgenommen Sondertarife.

Er berechtigt nach 4-maligem Besuch der Soletherme bis 31. Dezember 2024 zu einem kostenfreien Tageseintritt in die Soletherme & Saunawelt vom 1. bis 31. Januar 2025.

Sole-Klang-Event
Am Freitag, 18.10.24 sind alle Gäste herzlich zum beliebten Sole-Klang-Event mit Oliver Möhwald, Therapeut für Aquatische Körperarbeit, eingeladen. Von 18.00 – 21.00 Uhr bereichern Sphärenmusik und sanfte Klänge der Erde das Schwebbeerlebnis. Zudem entspannen die Gäste in warmer Sole auf besondere Art durch gezielte Bewegungen und Griffe von erfahrenen SoleMove-Trainern wie Oliver Möhwald & Team. Ohne Voranmeldung möglich, kostenfrei zzgl. Eintritt. Sächsische Staatsbäder GmbH, Tel. 037437/71-111



Im benachbarten Bad Brambach lockt am Freitag, 18.10. die Lange Saunanacht ins Saunadorf. Vielfältige Aromen, besondere Aufgüsse und knisterndes Kaminfeuer versprechen Entspannung pur. Zusätzlich buchbar sind wohl-



tuende Massagen, Entspannung im Kraxenofen sowie Vitalisierung im Schneeraum bei -10°C. Voranmeldung erwünscht bei Sächsische Staatsbäder GmbH, Tel. 037438/88-100

Soletherme Bad Elster



9 Jahre Soletherme Bad Elster

Schweben Sie mit uns in den Geburtstag



- **Geburtstagspass 4+1 gratis** erhältlich vom 1.9. - 31.10.24
- **Live in Concert 18.10.2024** das Schweben-Klang-Event in der Soletherme
- **Tolle Tagesangebote bis Ende Oktober** siehe QR-Code



Hotline: **037437/71-111**
saechsische-staatsbaeder.de

300 m² Supermarkt eröffnet in der Ludwigstraße in Selb

Ab 2. September 2024 belebt der King-Markt die Räumlichkeiten in der Ludwigstraße 25 in Selb. Auf rund 300 Quadratmeter Verkaufsfläche bietet Hussein Bakkoun ein umfangreiches Angebot an Spezialitäten, die in die Welt arabischer und türkischer Lebensmittel, Süßigkeiten und vielen anderen Besonderheiten einladen. Oberbürgermeister Pötzsch betont „die zentrale Einkaufsmöglichkeit ist von großem Wert für die Stadt Selb“. Da zahlreiche Kunden aus Selb im bereits bestehenden Laden in Markredwitz einkaufen, entstand die Umsetzung der Geschäftseröffnung in Selb. Geöffnet ist der Lebensmittelmarkt von Montag bis Samstag von 9-19 Uhr. Weitere Informationen zu dem vielseitigen Angebot gibt es bei Facebook unter „King Markt



Selb“ oder Instagram unter „King.markt.selb“. Zum Start gratulierten Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und die Geschäftsführerin des Stadtmarketingvereins „Forum Selb erleben“, Renate Wölfel und wünschten viele begeisterte Kunden.

Bahnstraße 9 Tel. 09287 965 62 70
95173 Schönwald oder 0170 967 55 09

ID-FRISÉURE

Inhaber Danny Stopp

Öffnungszeiten:
Mo. 8.00 - 20.00 Uhr
Di., Mi., Fr. 7.00 - 18.00 Uhr
Do. 8.00 - 20.00 Uhr
Sa. 7.00 - 14.00 Uhr

Wir bekommen Verstärkung

Oft wird sich über Fachkräftemangel beschwert, man findet kein Personal. Wenn keiner ausbildet, wird es auch keine Fachkräfte geben. Wir haben uns dazu entschieden, dem entgegenzuwirken und gleich zwei neue Azubinen zusätzlich zu unserer Angelina (2. Lehrjahr) einzustellen. Die drei Azubinen unterstützen und entlasten das 11 köpfige Team. Wir wünschen den beiden angehenden Friseurinnen einen guten Start und immer ein gutes Händchen.



Von links: Jessica Langheinrich, Soraya Wittman, Angelina Reinsch



Noch erfreulicher ist, dass wir seit 1.9.24 eine neue Friseurin gefunden haben, die als Teilzeitkraft das junge Team unterstützt. Elke Kleiner freut sich auf die neue Wirkungsstätte und auf viele neue/bekannte Kunden.

ID Friseure sprühen vor Energie und Kreativität. ID bedeutet Identität. Auch die Frage, wer bin ich? Oder wer will ich sein? Was macht mich aus? Wenn Sie ihre persönliche ID noch nicht gefunden haben, sind Sie hier genau richtig.

www.id-friseure.de

EINLADUNG zur KüchenSofortPlanung!

KÜCHEN
Faszination

Küche und Wohnen ergänzen sich perfekt.

Die moderne Raumaufteilung ist offen und flexibel mit fließenden Übergängen und multifunktionaler Nutzung. Wir haben die passenden Möbel für ein harmonisches Miteinander von Küche - Essen und Wohnen.

Montag - Freitag 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr
KüchenAktionsTage
 mit kreativer Sofortplanung
im großen Küchenhaus
freitags 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr
samstags 10⁰⁰ - 16⁰⁰ Uhr

 Bitte Raumstellmaße mitbringen!
 Auf Wunsch Terminvereinbarung
 unter: Tel.: 0 92 51 / 62 44

Neu - Neu

Unsere Esszimmerabteilung wurde jetzt enorm erweitert und modernisiert. Erleben Sie wunderschöne und außergewöhnliche Esstische, bequeme Stühle, Sideboards, Sitz- u. Eckbänke in vielen Stilrichtungen und im massiven » Baum-STAMM-Design!

Herzlich WILLKOMMEN !

40 JAHRE
KÜCHEN SIEBER
 IDEEN | KOMPETENZ | ERFAHRUNG
 95237 Weißdorf · Birkenweg 8 · Tel.: 09251 / 6244 · www.kuechen-sieber.de

Renovierungssysteme
KIESLICH

 Mühlbacher Str. 4 · 95100 Selb · Tel.: 09287-952 82 95
 info@kieslich-renovierungssysteme.de

Wir hauchen Ihren Türen neues Leben ein, ganz nach Ihrem Geschmack.

Türenrenovierung mit System


Alte ausgetretene Treppe? Wir verwandeln auch Ihre Treppe in ein Schmuckstück.

Treppenrenovierung mit System

Ihre Wünsche im Fokus.
Fachberatung vor Ort!
EP: Elektro Schaller
 Einfach persönlicher.

Thiersheimer Apfel- & Gartenmarkt

Großes bürgerliches Engagement zeichnet den jährlich stattfindenden Gartenmarkt Thiersheim aus. Im Jahr 2009 klein angefangen, hat sich der Markt zu einem riesigen Event entwickelt. Tausende Besucher aus Nah und Fern pilgern im Oktober nach Thiersheim. Es ist bereits der 14. Apfel- und Gartenmarkt. Die beliebte Veranstaltung mit über 100 Fieranten findet am 13. Oktober 2024 mit dem Thema "Querbeet durch den Gemüsegarten" von 10.00 - 17.00 Uhr statt. Auch für die Kinder gibt es ein großes Angebot (Kürbisschnitzen, Kleintiere, Alpakas, Hüpfburg.....). Der Kreisverband für Gartenbau und Landespflege vertreten durch Claudia Büttner wird mit dem „Arbeitskreis Alte Obstsorten“ die große Apfelausstellung organisieren und auch gerne Apfelsorten bestimmen. Diesmal ist der Pomologe Herr Altmann aus der Oberpfalz zur Obstsortenbestimmung vor Ort. In den vergangenen Jahren wurden über 100 Sorten aus der Region ausgestellt, das ist wirklich eine großartige Vielfalt, wenn man bedenkt, dass in den meisten Obstabteilungen der Einkaufsmärkte nur maximal 10 Sorten angeboten werden. Der Biohof Ritter hat das Gemüse angebaut, natürlich alles in Bio-Qualität wie z. B. Weiß- und Blaukraut, Rote Beete, Zwiebeln, Wirsing und natürlich auch Kürbisse. Jürgen und Jessica Bendzinski sind mit den Chilis wieder mit von der Partie und bauen viele Sorten für den Markt an, die als Früchte oder in verarbeiteter Form verkauft werden. Werner Müller aus Grafenreuth wird seine beliebten Aroniaprodukte anbieten, z. B. Fruchtaufstriche, Liköre, Säfte. Ein gesunder Genuss



und zur Immunstärkung bestens geeignet. Natürlich wird das Gartenmarktteam auch wieder „Suppengemüse aus Uromas Trickkiste“ herstellen und am Markt verkaufen (bei den Rezeptmappen im Schulhaus).

Die beliebten Rezeptmappen werden wieder aufgelegt: "Inges gesammelte Werke", Kartoffel-, Kürbis-, Paprika/Chili-, Kraut und Rüben-, Bohnen/Erbsen/Linsen-, Beer-, Zwiebel- und Lauchrezepte, Pflaume-Zwetschge, Ingwer-Meerrettich und Apfel- und Quitte. Bis jetzt haben bereits über 100 Fieranten ihr Kommen zugesagt. Das Gartenmarktteam konnte auch wieder einige neue Anbieter gewinnen. Auch die Fotowand wird wieder aufgestellt, hier kann man Erinnerungsfotos machen. Die Tafel wurde durch das Regionalbudget gefördert. Veranstalter ist der Markt Thiersheim.

Neben dem Gemüse gibt es noch vieles anderes: Gartenbücher, Vogelhäuser, kunsthandwerkliches Glas, Kräuterprodukte, Gewürze, Kerzen, Tee, Trockenobst, Im-

kerprodukte, Gartengeräte, kulinarische Spezialitäten wie z. B. Suppe aus dem Kessel, frisch gepressten Apfelsaft, Apfelkuchen, Apfelstrudel, Apfelwaffeln, verschiedene Bratwürste, Backne Kniale mit Apfelmus, Flammkuchen, Kartoffelspiralen, Liköre, Brotaufstriche, Dinkelprodukte und viele leckere Sachen. Nur der Gedanke daran lässt einem das Wasser im Munde zusammenlaufen. Die Kastanienbräu aus Schirnding wird selbstgebrautes Bier anbieten.

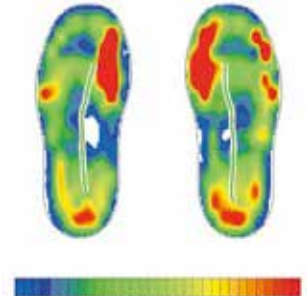
Dass es ein reichhaltiges Sortiment am Markt gibt, zeigt eine Vielzahl der Anbieter, (bereits über 100 angemeldet). Damit das Einkaufen auch besonders Spaß macht, bieten die Organisatoren stabile Jute-Taschen an, die man richtig schwer beladen kann. Als Termin für den Markt ist Sonntag, der 13. Oktober, von 10.00 bis 17.00 Uhr geplant. Der Eintritt ist frei. Parkplätze sind ausgeschildert und befinden sich am Sportplatz Peuntweg. Die Feuerwehr übernimmt dankenswerter Weise die Parkplatzweisung.


Robert FISCHER
 ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK
 SANITÄTSHAUS

Fischer
 Gesunde Schuhe

Der Partner für Ihre Gesundheit

Orthopädische Schuhe nach Maß, nach Ihren Vorstellungen und Wünschen individuell gefertigt.

Computergefräste Einlagen Ganganalyse zur exakten Bestimmung der Fußproblematik

Modische Kompressionsstrümpfe

SCHUHREPARATUREN ALLER ART | PREISWERT UND SCHNELL
95615 Marktredwitz
 Bayreuther Straße 27
 Telefon: (0 92 31) 55 33

95615 Marktredwitz
 Nansenstr. 9 im Ärztehaus
 Telefon: (0 92 31) 87 99 02 0

95652 Waldsassen
 Prinz-Ludwig-Straße 34
 Telefon: (0 96 32) 55 20

95632 Wunsiedel
 Bibersbacher Str. 2 im Ärztehaus
 Telefon: (0 92 32) 91 78 55

95643 Tirschenreuth
 Maximilianplatz 23
 Telefon: (0 96 31) 60 04 00

95686 Fichtelberg-Neubau
 Fichtelseestraße 9
 Telefon: (0 92 72) 824

www.ep-schaller.de

 Inh. Harald Böhner e.K.
 95632 Wunsiedel,
 Jean-Paul-Platz 2-6
 E-Mail: firma@elektroschaller.de
 Telefon 09232 6900

www.orthopaedie-fischer.de



HÖRATH

**Orthopädie
Schuhtechnik**

Friedrich-Ebert-Str. 6
95100 Selb
Telefon: 09287/2800
www.hoerath.de

**SCHUHEINLAGEN
von Hörath – für Ihre Mobilität**

Vitamin- und Mineralstoffversorgung im Alter wichtig

(DJD). In Deutschland gibt es rund fünf Millionen pflegebedürftige Menschen. Das teilt das Statistische Bundesamt mit. Die meisten davon sind im fortgeschrittenen Alter und werden zu Hause versorgt. Eine besondere Herausforderung für die pflegenden Personen ist es, auf eine gute Ernährung ihrer Schützlinge zu achten. Denn ältere Menschen benötigen zwar weniger Kalorien, aber trotzdem Vitamine und Mineralstoffe in meist gleichen Mengen wie jüngere. Bestimmte Medikamente und Erkrankungen können den Bedarf sogar erhöhen. Nicht verwunderlich ist es daher, dass insbesondere bei älteren Menschen, die in Heimen oder zu Hause gepflegt werden, das Risiko für eine Unterversorgung mit Vi-



Foto: DJD/Lebensmittelverband Deutschland/Getty Images/Halfpoint

taminen und Mineralstoffen, aber auch mit auch Omega-3-Fettsäuren groß ist. Oftmals erschwert ein fehlender Appetit, nicht selten einhergehend mit einem veränderten Geschmacks- und Durstempfinden oder einem verringerten Kau- und Schluckvermögen, die Essenaufnahme. Hinzu kommt der eingeschränkte

oder bei Bettlägerigkeit sogar fehlende Aufenthalt an der frischen Luft und in der Sonne. **Diese Nährstoffe sind besonders kritisch** Studien zeigen, dass die Versorgung im Alter insbesondere mit Vitamin D, aber auch mit Vitamin C und Folat häufig unzureichend ist. Auch bei Vitamin B12 und Omega-3-Fettsäuren ist die Versorgung in weiten Teilen unbefriedigend. Weitere kritische Nährstoffe sind beispielsweise Eisen, Zink und Selen. Fakt ist, dass eine Nährstoff-Unterversorgung gravierende Auswirkung auf die Mobilität, die kognitive Leistungsfähigkeit und die Lebensqualität der Senioren haben kann. Unter www.nahrungsergaenzungsmittel.org gibt es dazu weitere Informationen. Es lohnt sich also, ge-

nauer hinzuschauen, um Versorgungslücken festzustellen und eine ausreichende Versorgung sicherzustellen. Dabei kann eine gezielte Ergänzung der täglichen Ernährung mit ausgewählten Nährstoffen die Versorgung der Pflegebedürftigen verbessern.

Bewegung für die grauen Zellen – Seelische Gesundheit und geistige Fitness fördern

Viele Studien sehen einen Zusammenhang zwischen seelischer Gesundheit, geistiger Fitness und körperlicher Aktivität. Um diesen Zielen näher zu kommen, lädt die Rummelsberger Diakonie zu einem unterhaltsamen, kostenfreien Abend in die Seniorentagespflege, Gartenstraße 16 in Reihau ein. Am Mittwoch, den 16.10.2024 von 18:30 - 19:30 Uhr stellt Anne Browa, VHS Hofer Land, vielseitige Elemente vor, die die grauen Zellen fit halten und die Konzentrations- und Merkfähigkeit verbessern. Und das Schöne dabei: Es macht jede Menge Spaß! Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit zum Austausch. Es wird um Anmeldung bei der Fachstelle für pflegende Angehörige, Tel.: 09283/59 70 932 oder per Mail: ponader.tanja@rummelsberger.net, gebeten.

EXPRESS
Monatszeitschrift für Oberfranken

Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

AWO Sozialzentrum Marie Bauer in Selb

- Senioren- und Pflegeheim
- Ergotherapie u. Sozialdienst
- vielfältiges Kultur- und Veranstaltungsprogramm
- Angebote für Demenzerkrankte
- Seniorenwohnanlage
- Sorgentelefon für Betroffene und Angehörige
- Wir informieren Sie jederzeit gerne.

95100 Selb · Plößberger Weg 6 · Telefon: 09287 979-0
Fax: 09287 979199 · E-Mail: sozialzentrum.selb@awo-omf.de
www.awo-sozialzentrum-selb.de

Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung

- Anfertigen von ORTHOPÄDISCHEN SCHUHEN
- Einlagen für Knick-, Senk- und Spreizfüße
- Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen
- Zugelassen für alle Krankenkassen, Versorgungsstellen, Berufsgenossenschaften
- Keine Reparaturen mehr, gleich welcher Art



Unglaub
Orthopädie-schuhtechnik

Inh. Jürgen Unglaub
95100 Selb Bahnhofstr. 41
Tel.: 09287 / 3340
E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

Präqualifiziert

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag, Dienstag, Donnerstag
7.30 - 12.00 und 13.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch: 7.30 - 12.00 Uhr
Freitag:
7.30 - 12.00 und 13.30 - 17.00 Uhr

Wir sind zu den Öffnungszeiten Montag – Freitag in gewohnter Weise für Sie da!



Wir fertigen Automatik-Stempel und Holzstempel nach Ihren Wünschen



Druck- und Werbezentrum
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287-2163

Sommerferienprogramm von Bambus Bildung e.V. mit Uli und Steinzeitrudi

Zum einen gab es das Projekt „Forschen mit Uli“ (Ulrike Schumacher) und zum anderen „Reisen in die Steinzeit mit „Steinzeitrudi“ (Rudolf Walter). Je 15 bis 20 Kinder konnten im JAM mit Uli bei kindgerechten Experimenten erleben, wie Magnetismus wirkt, warum Wasser so kostbar ist, was es neues im Weltall gibt, warum Strom unsichtbar ist und trotzdem fließt und vieles mehr. Bei Steinzeitrudi wurden die Kinder in den Räumen von SelbKultur quasi in die Steinzeit versetzt. Wie lebten die Steinzeitmenschen? Was gab es zu essen? Und woher weiß man das alles? Als Experimental-Archäologe



weiß Rudolf Walter, wie man Tiere mit Steinzeit-Messern zerlegt, kann Steine schlagen und Feuer machen. Er veranschaulichte am Beispiel einer Zeitschiene, wie lang die Steinzeit schon her ist. Echte Knochen von Mammut und Wollnashorn, Steinzeitwerkzeuge, Speere beeindruckten die auf Fellen sitzenden Kinder. Die Kinder stellten selbst Ketten aus Muscheln und Steinen her, mit Knochennadeln und Fell fertigten sie Taschen für Steinzeitmesser an. In den Pausen lauschen sie den Ge-

Christin's rollender Mittagstisch
Fahnstraße 31
95100 Selb



MAHLZEIT

Wir liefern Leckere Mittagessen für 7 Tage die Woche auch an Feiertagen
Sonntag – Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr | www.mahl-zeit.eu

Bestellung per Telefon:
09287 / 3652
WhatsApp:
0171 / 585 17 11
E-mail: c-m.schmidkunz@t-online.de

sichten, die Rudi vom Leben der Steinzeitmenschen erzählte. Er berichtete vom Gewinn des Feuers, aber ebenso von seinen Gefahren. Die Kinder erfuhren auch, dass es in der Eiszeit kaum Holz gab, weshalb die Menschen Knochen nutzten, um Feuer zu machen. Gefördert wurde das Som-

Hohe Lebensqualität durch gutes Stadtklima in Selb

Die Selber Pfaffenleithe ist ein zentrales Naherholungsgebiet wie es im Buche steht. Der Baubetriebshof lässt ihr eine ganz besondere Grünpflege zukommen – nämlich fast keine. Als ausgewiesenes Biotop unterliegt der ca. 900 Meter lange Grünzug ganz besonderen Naturschutzregeln. Die Stadt Selb lässt das Gebiet seit vielen Jahrzehnten „in Ruhe“ – nur so konnte sich die Natur dort so entwickeln, wie man sie heute vorfindet. Auch die Innenstadt profitiert von der grünen Oase. Das Thema Überhitzung von Städten ist mittlerweile auch in Deutschland ein gravierendes Problem. Die Rede ist von dabei von sogenannten Hitzeinseln, die beschreiben, dass sich Städte im Sommer viel stärker aufheizen als Orte auf dem Land. Zudem kühlen sie aufgrund der dichten Bebauung auch nachts nicht ausreichend ab. Die Pfaffenleithe, die direkt am Paul-Gerhardt-Haus beginnt, trägt zur Belüftung des Stadtkerns bei und dient den Menschen als Rückzugs-



ort an heißen Sommertagen. „Wo andere nach Konzepten suchen um ihre Städte zu kühlen, hilft uns die Pfaffenleithe ganz natürlich beim Thema Überhitzung. Ein toller Ort in unserer Stadt, den es genau in dieser Form zu erhalten gilt“, sagt Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch. Mit dem Wasserspielplatz, dem Piratenschiff und den neu angeschafften Baggern, können auch die

jungen Selberinnen und Selber innenstadtnah im Grünen spielen und die Natur erleben. Die Merkmale des Areals beschreibt die Untere Naturschutzbehörde des Landkreises Wunsiedel i. F. wie folgt: „Der Selbbach ist hier fast durchgehend unverbaut und nur an kleinen Teilstrecken sind die Ufer durch Steine gesichert. Das stark mäandrierende Bachbett ist durch verschieden eingelagerte Gesteinsbrocken reich strukturiert und der Wasserverlauf ist stark bewegt. Fast der gesamte Talgrund wird von einem breiten Gehölzsaum eingenommen. Hier dominieren zum Teil sehr alte Erlen und Weiden. An den Böschungen wachsen Eichen, Ahorn und Hainbuchen. Es hat sich ein an Pflanzen und Tieren reicher, kleiner Auwald gebildet. Dieses Stück „wildes Selb“ hat sich nur so entwickeln können, weil der Mensch nicht unnötig eingegriffen hat. Eine so innenstadtnah gelegene Wildnis findet man in keiner anderen Gemeinde des Landkreises.“

Diakonie Selb-Wunsiedel

Unsere Erfahrung gibt Ihnen Sicherheit. Nutzen Sie unsere Kompetenz in Sachen Pflege.

Beratung:
Fachstelle für pflegende Angehörige 0 92 87 - 99 40 40
EDE - Entlastung durch Engagierte 0 92 87 - 99 40 40

Ambulante Pflege in Ihrer Nähe

Kirchenlamitz / Rösrau / Weißenstadt	0 92 38 - 97 91
Diakoniestation Schönbrunn / Tröstau	0 92 32 - 91 0 92
Ökumenischer Pflegedienst Schönwald	0 92 87 - 95 11 5
Diakoniestation Selb	0 92 87 - 99 42 0
Diakoniestation Wunsiedel	0 92 32 - 91 23 5

Weitere Informationen finden Sie unter www.diakonie-wun.de

Physiotherapie Pro Human Care

Greimweg 1
95691
Hohenberg a.d. Eger
Tel. 0 92 33 / 71 44 98
D. Kaufenstein

- Krankengymnastik
- Massage/Bindgewebssmassage
- Manuelle Therapie
- Fußreflexzonen-Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Diverse Wellnessangebote
- KG-Bobath
- CMD-Kiefergelenk
- Migränetherapie
- Taping
- Rückenschule
- Aromamassage

Termine nach Vereinbarung.



Herbstlich Willkommen
in Ihrer Gärtnerei

Mitglied im
Landesverband Gartenbau
www.herbstlich-willkommen.de

GÄRTNEREI KUHL

www.gaertnerei-kuhl.de

Der Sommer neigt sich dem Ende zu – aber das Gartenjahr ist noch lange nicht vorbei. Jetzt beginnt es ganz besonders zu leuchten in den Gärten und auf den Balkonen. Herbstliche Blüten und Blätter entfalten nun ihre volle Pracht. Die Gärtnerei Kuhl in Selb, Hohenberger Straße 48, Tel. 09287-2497 freut sich, Sie unter dem Motto „Herbstlich willkommen“ in ihrer Gärtnerei zu begrüßen. Die warmen Rot- und Orangetöne, die wir mit dem Spätsommer und Herbst verbinden, kann sich jede und jeder in den Garten oder auf den Balkon holen. Auch eine herbstliche Oase für Bienen, Schmetterlinge und Co. lässt sich mit wenig Auf-

wand gestalten. Wir bieten auch einen ganz individuellen Service: Die Kunden nennen uns ihre Wünsche und wir bepflanzen die Balkonkästen und andere Gefäße dem entsprechend.“ erzählt Bernd Rödel. „Wir holen die Pflanzgefäße auch ab und stellen sie bei Bedarf wieder an Ort und Stelle auf oder bringen sie am Balkon an.“ „Immer mehr Menschen freuen sich über diesen Service - entweder aus Zeitgründen oder weil sie gesundheitlich nicht so ganz fit sind. Bei uns ist der Kunde noch König und SERVICE wird bei uns groß geschrieben. Die Zufriedenheit unserer Kunden liegt uns besonders am Herzen“ so Rödel.

5 HATZEL - LUDWIGSTR. 32 • 95100 SELB
INFO@CAFEHATZEL.DE • TEL. 09287-9666734

ÖFFNUNGSZEITEN
BÄCKEREI: DI - FR 7:30-18:00 UHR
SA 7:30-14:00 UHR
Café Di-Fr 8:00-18 UHR
SA 8:00-14:00 Uhr

Alle 14 Tage Sonntag
Café und Bäckerei geöffnet
Bäckerei ab 8 Uhr, Café 9-17 Uhr

Donnerstag Abend bis 22 Uhr + X

FRÜHSTÜCK • SNACKS • KLEINE MITTAGSGERICHTE • TEE • WEIN

WIR HABEN BACKWAREN VON DER BÄCKEREI BENKER

GÄRTNEREI KUHL

Bernd Rödel
Hohenberger Str. 48 • 95100 Selb • Telefon: 09287/2497

- Blumen u. Topfpflanzen
- Beet- u. Balkonpflanzen
- vorgepflanzte Balkonkästen
- Floristik für alle Anlässe
- Trauerbinderei
- Grabpflege, Grabneuanlage
- Lieferservice
- Gartenpflege

www.gaertnerei-kuhl.de

Schreinerei Gulden

95100 Selb • Tannenweg 10
Tel./Fax: 09287/6150 • Mobil: 0175/4434153

Renovierungen • Reparaturen
Ersatzteile • Verglasungen • Beschlagteile für
Fenster • Türen • Rollos

FISCHHALLE TAUER
Schloßplatz 3 • 95100 Selb
Telefon: 0 92 87/22 13

Zum Beginn der KARPENSAISON

Karpfen „Blau“ mit zerlassener Butter und Petersilienkartoffeln **15,50 €**
Karpfenfilet, in Butter gebraten mit Selleriekartoffelpüree **15,50 €**
Halber Karpfen „Elsässer Art“ im Bierteig, gebacken, mit Kartoffelsalat **15,50 €**
Auch Forelle oder Waller zum gleichen Preis.

Abholen oder hier essen, Bestellung bis 10 Uhr, abholen von 12-18 Uhr

95100 SELB

VOI SCHÖN

Zeitschriften, Lotto, Tabak, Schreibwaren,
Geschenkartikel versch. Kunsthandwerker & vieles mehr

Annekatri Volkmann 09287/8827849
Ludwigstraße 35

design stadt
selb.

Tourist-Information
09287 956385
info@selb.de
www.selb.de

WUNDEN- UND GRUELSCHMINKEN

Donnerstag
31.10. 14 - 18 Uhr
in unseren Märkten

GRATIS ZUCKERWÄTTE!

Reisebüro Schmidt
Inhaber: Cornelia Hillarber • Wiltheibachstr. 2 • 95100 Selb • Telefon: 09287-3032
www.rsb-schmidt-selb.de

Flugreisen Kreuzfahrten
Mietwagen Städtetouren
Ferienhäuser Last Minute & More

Autohaus **MOCKER**

Das ist MEINE Werkstatt!

Autohaus Mocker GmbH
Schlachthofstraße 5
95100 Selb
Tel.: 09287 70836
www.autohaus-mocker.de

KFZ-Reparaturen aller Fabrikate

Selb Historische Ansichten

FOTOKALENDER 2025
mit historischen Ansichten von Selb

für nur **8,90 €**

Ab Oktober erhältlich im
DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb
Forum Selb erleben e.V.
Ludwigstraße 29 | 95100 Selb
Vol Schön
Ludwigstraße 36 | 95100 Selb

GESCHENKTIPP!
Sie brauchen eine Geschenkidee? Dann überraschen Sie doch mit einem **Selber Einkaufsgutschein**, der bei über 50 MitgliedsGeschäften eingelöst werden kann.

Den Gutscheine erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Forum „Selb erleben!“.

Mehr Regional - Mehr Qualität!

Traditionsmetzgerei Sandner

Tel. 09287/2393
Mo-Fr.: 8.00-16.00h

SIMMENTHALER RIND

Beautytreff Treff Pecher unter neuer Führung

Der Beautytreff Treff Pecher wird unter neuer Führung bestehen bleiben. Das konnte Georg Kobelt nun bei der Übergabe berichten. Nach dem Tod seiner Frau Regina Pecher war es für Georg Kobelt sehr wichtig, dass das Lebenswerk seiner Frau fortgeführt würde. „Wenn eine Tür zu geht, geht irgendwo eine Tür wieder auf!“ so Georg Kobelt. Bei dem Friseursalon Schmidt ging besagte Tür auf. Sie übernehmen die Räume zusätzlich zu ihrem Salon und somit kann das Geschäft in der Egerstr. 12 in 95615 Marktredwitz weiter gehen. Zur Übergabe gratulierte Thomas Hecht von der Wirtschaftsförderung, Innenstadtkoordinator André Eckardt und Sebastian Macht vom Stadtmarketing MAKnetisch und wünschten viel Erfolg.



Von links: Sebastian Macht, André Eckardt, Georg Kobelt, Marion Herrmann, Veronika Schmidt, Yulia Gruschin, Karlheinz Schmidt und Thomas Hecht.

TB Textilreinigung Berek

Fikentscher Str. 13
95615 Marktredwitz
Tel. 09231-7029200

Mo.-Fr. 9.00-18.00
Sa. 9.00-12.00 Uhr

Reinigen und Waschen
• aller Garderobenteile • Daunenjacken • Mäntel
• Betten, Kissen, Decken • Leder • Pferddecken
• Teppiche und Läufer • Imprägnierungen

Ein Trinkbrunnen für den Markt in Marktredwitz

Ab sofort steht für die Besucherinnen und Besucher der Marktredwitzer Innenstadt kostenloses Trinkwasser zur Verfügung. Auf vielfachen Wunsch hat das Kommunalunternehmen Marktredwitz einen Trinkbrunnen im Markt installiert. Bei der offiziellen Inbetriebnahme bedankte sich Oberbürgermeister Oliver Weigel bei allen Projektbeteiligten und den ausführenden Firmen für die erfolgreiche Umsetzung. Zu finden ist der Trinkbrunnen vor dem Historischen Rathaus, direkt neben dem Durchgang zur St.-Bartholomäus-Kirche. (Der Trinkbrunnen wurde gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz).



Foto: © Stadt Marktredwitz

Der Sonntag gehört uns!

20. Okt.
12.30 - 17.30 Uhr
GEÖFFNET

Entspannt shoppen - auch am Sonntag!

KEC Marktredwitz

(* Brunner Bäcker öffnet ab 11.30 Uhr)

Ausstellung „Die Alltagsmenschen“ in Marktredwitz

Der ein oder andere Besucher der Marktredwitzer Innenstadt wird sich verwundert die Augen reiben. Sitzen dort etwa Menschen aus Fleisch und Blut an einem gedeckten Tisch beim Löwenbrunnen im Markt? Wären sie nicht aus Beton, könnte man tatsächlich von Menschen wie du und ich sprechen. Denn es handelt sich um Skulpturen, die alltägliche Situationen verkörpern. Rund 40 Skulpturen verweilen an knapp 20 Standorten im Innenstadtbereich von Marktredwitz und sind einfühlbar an prägnanten Schauplätzen in das Stadtbild integriert. Über drei Monate hinweg lädt die Freiluft-Ausstellung „Die Alltagsmenschen“ der Witten in Nordrhein-Westfalen skizzieren Christel und Laura Lechner ihre Ideen, die über einen mehrstufigen Prozess zu fertigen Alltagsmenschen reifen. Die Ausstellung „Die Alltagsmenschen“ ist vom 25. Juli 2024 bis zum 4. November 2024 in Marktredwitz zu sehen. Kleinen Besucherinnen und Besucher der Wanderausstellung sind herzlich dazu eingeladen, an der Kinderrallye teilzunehmen. Dazu einfach in der Tourist Information (Markt 29) melden, die Alltagsmenschen in Marktredwitz entdecken und auf dem Rundgang einige knifflige Rätsel lösen. Für alle, die die richtigen Lösungen gefunden haben, gibt es – ebenfalls in der Tourist Information – eine kleine Belohnung (so lange der Vorrat reicht). Die Ausstellung wird gefördert im Rahmen des Sonderfonds „Innenstädte beleben“ des Bayerischen Staatsministeriums für Wohnen, Bau und Verkehr. Weitere Informationen zur Ausstellung in Marktredwitz gibt es online unter www.alltagsmenschen.de/marktredwitz.



EXPRESS
Monatszeitschrift für Oberfranken
Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

prooptik

WIR SEHEN DICH.



3) Die Allianz Brillenversicherung erstattet im Wege des Naturalersatzes bei Bruch, Zerstörung, Liegenlassen, Verlust oder Diebstahl deiner Korrektionsbrille für den Zeitraum von zwei Jahren ab Kaufdatum der Brille bis zu 50% des Kaufpreises im ersten und bis zu 25% des Kaufpreises im zweiten Jahr. Die jeweiligen Einzelheiten entnimmst du bitte den Allgemeinen Versicherungsbedingungen, die wir dir im pro optik Fachgeschäft gerne aushändigen oder die du einsehen kannst unter: www.prooptik.de/brillenversicherung. Zudem erhältst du zwei Jahre nach Kaufdatum der Brille für die Dauer von einem Jahr eine Brille aus der Nulltarif-Kollektion inklusive Mineralgläsern n1.5 in deiner dann gültigen Sehstärke.

Die Fassung deiner zweiten Brille im Wert von bis zu

100€
+ geschenkt!²⁾

50%

Rabatt auf die Gläser deiner ersten Brille¹⁾

1) Beim Kauf einer Brille in Sehstärke mit Gläsern von ZEISS erhältst du 50% Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung von ZEISS. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen, außer dem Zweitbrillenangebot.

50%

Rabatt auf die Gläser deiner zweiten Brille²⁾

2) Bei gleichzeitigem Kauf von zwei Korrektionsbrillen mit identischer Sehstärke erhältst du 50% Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung von ZEISS und eine Fassung im Wert von bis zu 100€ ist inklusive.

Selbstverständlich auch bei pro optik:

Jetzt Termin vereinbaren.

Kostenloser Hörtest

Selbstverständlich diskret und unverbindlich.

prooptik hörzentrum

500€
Rabatt³⁾

auf dein Hörgeräte-Paar

WIR HÖREN DICH.

3) Beim Kauf eines Hörgeräte-Paars der Stufe „Basis“ oder höher und Vorlage einer ohrenärztlicher Verordnung bzw. bei Privatkauf erhältst du 500€ Rabatt auf die Zuzahlung bzw. den Privatpreis angerechnet. Die gesetzliche Rezeptgebühr beträgt pro Hörgerät 10€. Nicht in Kombination mit anderen Sonderaktionen.

pro optik Selb

Ludwigstraße 32a

95100 Selb

Tel: 09287 5009609

selb@prooptik.de

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH, Sitz: 95100 Selb, Ludwigstr. 32a



Neben der klassischen Gebäudereinigung bieten wir Ihnen u.a. auch:

- Baureinigung
- Glasreinigung (u.a. Wintergärten)
- Dachziegelreinigung
- Reinigung Solaranlagen
- Moos-/Algenentfernung
- u.v.m.



Rufen Sie uns an! Wir sind von 8.00 – 17.00 Uhr für Sie da.

Hanns-Braun-Str. 1a · 95100 Selb

E-Mail: info@albert.bayern
Telefon: 09287/890 222

Homepage: www.albert.bayern
Albert Gebäudereinigung

Der Goldberg war für Tage mittelalterliches Hoheitsgebiet

Auch das 15. „Festival Medial“ war ein riesen Erfolg. An drei Tagen zeigten zahlreiche Musikgruppen und Musiker ihr Können und begeisterten das Publikum. Dabei gab es unterschiedlichste musikalische Richtungen. Ob laut oder leise, auf allen Bühnen gab es ein tolles Programm. Auch darstellende Künstler wie Gaukler oder Jongleure, Feuertänzer und Heiler unterhielten die Mittelalterfans. Lagergruppen zeigten wie sich das Leben im Mittelalter abspielte. Besucher des Festivals lobten die wundervolle, friedliche Atmosphäre. Besonders abends war es ein Hochgenuss über den Goldberg zu wandeln. Tolle Musik, Spass für Groß und Klein und auch für das leibliche Wohl



war bestens gesorgt. Bei alersönstem Sommerwetter feierten Besucher aus vielen verschiedenen Ländern das Festival Medial. Selbst als Sonntagabend Regen einsetzte machte das der guten Stim-

mung keinen Abbruch. Und was ganz besonders lobenswert ist: während des gesamten Festival herrschte große Sauberkeit auf dem Platz und auch als alles vorbei war, gab es keine Müllberge. Für viele überraschend kam wohl der Rücktritt des bisherigen Festival-Organisators Karl-Heinz „Bläcky“ Schwarz. Sehr gerührt übergab er den Staffstab an seinen Schwiegersohn Ulf Schertel. Es wird also auch ein weiteres Festival Medial geben. Was Schertel anders machen will, bleibt noch geheim. Aber mindestens als Besucher wird man „Bläcky“ auch beim nächsten Festival begegnen können. ph

Ihr Partner für:

- Brennholz
- Brennholzaufbereitung
- Holztransport
- Winterdienst

Brennholzhandel DÖHLA
www.doehla.com

Brunnenstr. 9 · 95173 Schönwald
☎ 0 92 87 - 96 52 36

Firmentradition seit 1969

Rotsching

Fußböden vom Fachmann?

- PVC in 2m, 3m, 4m, 5m
- wir haben alles!
- Designbeläge, Teppich, Kork, Fliesen, Parkett

Oberweißbach 70 · 95100 Selb
Tel. 09287/77292 · info@rotsching.de · www.rotsching.de

Weltkindertag in der Innenstadt von Selb

Unter dem Motto „Mit Kinderrechten in die Zukunft“ feierten Kinder und Eltern an verschiedenen Mitmachstationen den Weltkindertag in Selb. Die Veranstaltung wurde vom Forum „Selb erleben“ in Zusammenarbeit mit der Kirchengemeinde St. Andreas, der Lesestube, dem Porzellanikon, KISS, Schülercafe Oase, Klipp und Klar Lernstudio, FAM-EJF-Familienzentrum, Wurzelkraxler, VER, SV Union Selb und die Psychologische Erziehungsberatungsstelle des Diakonischen Werkes Selb-WUN e.V. Renate Wölfel, Vorsitzende des Forum „Selb

erleben“ freut sich sehr, dass sich so viele Vereine und Organisation engagieren und bedankt sich bei allen Helfern. Die Kinder konnten sich an den verschiedenen Stationen sportlich oder kreativ betätigen, rätseln, basteln und ganz viel ausprobieren. Was gibt es alles in einem Feuerwehrauto zu sehen? Wer kommt am weitesten beim Wackelturm? Bei schönstem Spätsommerwetter gab es unzählige Möglichkeiten sich zu entfalten.



Radio Hainz

Unser Service macht den Unterschied.

Ihr Partner in Selb rund um Ihre Waschmaschine und Haushaltsgeräte aller Art

Pfarrstraße 1 · 95100 Selb
Telefon: 09287 / 2886

Ab ins SPEKTRUM Selb! – die Kosten trägt der Bund

Alle Jugendlichen, die in Deutschland leben und im Jahr 2024 18 Jahre alt wurden oder werden, erhalten durch den Kulturpass des Bundes ein Budget in Höhe von 100 Euro. Den Zuschuss zu kulturellen Zwecken können die Jugendlichen von ihrem 18. Geburtstag an über die KulturPass-App oder -Website einlösen. Alle Informationen hierzu unter www.kulturpass.de. Kulturanbieter können sich auf der Plattform registrieren und dort beispielsweise Konzerte, Theater- und Kinovorstellungen anbieten. Das Angebot um-

fasst auch Eintrittskarten für Museen, Ausstellungen oder Parks sowie Bücher, Tonträger oder Musikinstrumente. „Wir haben nun auch unser SPEKTRUM Selb für den Kulturpass registriert und möchten den Jugendlichen somit die Teilnahme am kulturellen Leben in Selb etwas erleichtern“, freut sich Leitende Verwaltungsdirektorin Nicole Abraham über die neue Möglichkeit. Seit 28. August ist das SPEKTRUM zurück aus der Sommerpause – eine gute Möglichkeit für die Jugendlichen den Kulturpass im kommunalen Kino einzulösen.

Neu in Marktredwitz Markt 32: Pizzeria Ristorante DA PINO

Vor einiger Zeit eröffneten Ornella und Pino Ippolito Pizzeria Ristorante DA PINO am neuen Standort in Marktredwitz, Markt 32 und liefern von hier aus Pizza, Nudelgerichte, Vorspeisen, Salate und Fleischgerichte. Telefonisch kann man unter 09231 9529970 bestellen und abholen. Auch online sind Bestellungen möglich über

https://dapinomak.de. Zur Eröffnung gratulierten Oberbürgermeister Oliver Weigel, Wirtschaftsförderer Thomas Hecht, Innenstadtkoordinator André Eckardt sowie MAK-netisch Vorsitzender Sebastian Macht und wünschten viel Erfolg. Geöffnet ist derzeit täglich von 11.00 Uhr bis 13.30 Uhr und von 17.00 Uhr bis 20.30 Uhr. ph



Laienspielgruppe Regnitzlosau

Der Kartenvorverkauf für unsere diesjährige Theatersaison beginnt am 21. September jeweils samstags von 10-12 Uhr im Vereinshaus Regnitzlosau Hohenberger Str. 19. Gespielt wird der Dreiaakter „Wallfahrt

ins Sporthotel“ von Beate Irmisch im Reinehr-Verlag. Die Premiere findet am 26. Oktober statt. Weitere Termine sind der 1. und 2. sowie 15., 16., 22., und 23. November jeweils ab 19.30 Saal des Vereinshaus.



WINTERREIFEN und ALUFELGEN aller Hersteller

z.B. Continental, Michelin, Platin und viele mehr
Tagesaktuelle Preise auf Anfrage

Bosch Car Service

Inh. Sven Seidel
95100 Selb Tel. (0 92 87) 34 30
Goetheplatz 5 Fax (0 92 87) 16 21

SERVICE RUND UM IHR FAHRZEUG



Wunderlich GmbH
Garten & Forst & E-Bike
Dieselstr. 2
95168 Marktleuthen
Telefon: 09285 968053



Beim Kauf eines Husqvarna 36V oder 18V Akkuprodukt-Sets oder einem Husqvarna Gerät inkl. zwei Akkus, bekommen Sie den zweiten Akku zurückerstattet. Aktionszeitraum: 01.09. – 30.11.2024.

AKTION CASHBACK SICHERN
bis zu € 469,-

AKTION

Husqvarna Automower®
Jetzt bis zu 500,- € Cashback sichern!

4. Kids-Day im Outlet Center Selb war ein voller Erfolg

Bühne frei für fröhliches Kinderlachen hieß es bereits zu vierten Mal im Outlet Center, ob für kleine Entdecker, Sportbegeisterte oder kreative Köpfe. „Es ist immer wieder großartig, wie viele tolle Partner uns dabei unterstützen, den Kids-Day zu einem außergewöhnlichen Erlebnis zu machen. Und auch in diesem Jahr hatten wir ein Programm auf die Beine gestellt, das für allerlei Spiel, Spaß und Spannung sorgen konnte“, freut sich Petra Dierck, Managerin des Outlet Centers Selb. Dafür herzlichen Dank an Helfer und Unterstützer. Sportliche Betätigung war bei der KiSS - Kindersportschule Hochfranken möglich, kreativ ging es am Stand des Porzellanikons zu, die Feuerwehr war mit einem Fahrzeug vor Ort, außerdem gab es kindgerechte Tipps zum Thema Brandschutz. Der Liebling aller Kinder war wohl das Ravensburger-Maskottchen „Ravo“. Während die Kinder fröhlich spielten und sich an den zahlreichen Attraktionen vergnügten, konnten die Erwachsenen in aller Ruhe durch das Outlet Center schlendern und die neuesten Herbsttrends entdecken. Mit einer Vielzahl an Angeboten war für jeden Geschmack und jedes Budget etwas dabei – ob süße Versuchungen, edle Tischkultur oder elegante Accessoires, Wäsche oder Kleidung - es

war genügend Zeit zu schauen und zu kaufen. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. ph



Farben und EBE GmbH

Groß- und Einzelhandel von Farben und Malerzubehör

GROSSE HERBSTAKTION

Fassadenfarben
Innenfarben
Holzschutzlasuren (Deckend)
Fachmännische Beratung inklusive

95111 Rehau · Wallstraße 22
 Tel. 09283/59 88 739 · Mail: farben-ebe@gmx.de
 Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 7.30 – 16.00 Uhr · Sa. 9.00 – 12.00 Uhr

20 Jahre Bär Isolierungen

Anfang September konnte die Firma Bär Isolierungen ihr 20-jähriges Firmenjubiläum feiern. Seit 20 Jahren ist Thomas Bär und sein Team ein verlässlicher Betrieb für Wärmedämmung und Isolierarbeiten. Inhaber Thomas Bär war vor seiner Selbstständigkeit 27 Jahre bei der Firma Reinhold & Maler in Hof beschäftigt. Nach dem der Konzern Bilfinger & Berger die Firma Reinhold & Maler mit vielen kleinen Niederlassungen gekauft hat und die Niederlassung Hof mit rund 40 Mitarbeitern geschlossen wurde, wagte Thomas Bär den Schritt in die Selbstständigkeit. Am 6. September feierte die Firma



nun das 20-jährige Firmenbestehen mit der Belegschaft und deren Angehörigen auf dem Betriebsgelände im Gewerbegebiet Am Frauenberg. Dazu beglückwünschte 1. Bürgermeister Michael Abraham persönlich und überbrachte dazu ein Geschenk verbunden mit

Dank und Anerkennung für 20 Jahre erfolgreiches Wirken in Rehau und Umgebung. „Wir sind dankbar für jeden guten und erfolgreichen Handwerksbetrieb und freuen uns, einen so erfahrenen Betrieb in unserer Stadt zu haben“, gratuliert der 1. Bürgermeister.

MOTORSÄGEN KUNDENDIENSTAKTION

an allen Markenfabrikaten

Wir beraten Sie gern!

KORNDORFER
 LANDECHNIK
 GARTENTECHNIK
 VERKAUF UND SERVICE

Sigmundgrün/Faßmannsreuth
 95111 Rehau
 Tel. 0 92 94/9 72-0

- Zündkerze erneuern (optional)
- Luftfilter reinigen
- Kette schärfen und Schiene plan schleifen
- Saugkopf prüfen
- Probelauf und einstellen

jetzt nur **44,90 €**

Reparatur und Service aller Markenfabrikate

Unser Extra-Service! Sägenwäsche 19,90 €

Siegfried Herold feierte 50-jähriges Firmenbestehen

Der Wurlitzer Siegfried Herold feierte Anfang August das 50-jährige Bestehen seines Containerdienst und Autoverwertung. Dazu beglückwünschte ihn auch Bürgermeister Michael Abraham und seine Frau Traudel recht herzlich. Gebürtig stammt Siegfried Herold aus Zwickau, bevor er 1957 nach Bad Steben zog. Dort war er

einige Jahre im Winterdienst und als Kraftwagenfahrer tätig, bevor er schließlich im Jahr 1974 sein eigenes Unternehmen in Wurlitz gründete. Dort ist er mittlerweile als richtiges Urgestein in seiner Branche bekannt. Er handelt seither mit Maschinen und Fahrzeugen und stellt Container zu Abfallbeseitigung bereit.



my-extra Rehau

Inhaber Kevin Wolfrum
 Friedrich-Ebert-Str. 12
 95111 Rehau

Tel. 09283-889 1608 · Fax: 09283-8904998
 info@myExtra-rehau.de · www.myExtra-rehau.de

WIR SIND UMGEZOGEN!
 in die FRIEDRICH-EBERT-STR. 12
 Ehemalig Karlheinz Thunsdorff Fahr Rad

Spende Krippenwagen Kita Rehkids

Nach einer Vielzahl von gelungenen Veranstaltungen im Kindergartenjahr 2023/2024 überreichte der engagierte Elternbeirat Frau Laura Wolfrum, Leitung Kindertagesstätte Rehkids, Anfang Juli einen Scheck in Höhe von 1000 EUR. Mit diesem Betrag

können nicht nur bisher eingegangene Spenden für einen weiteren Krippen-Wagen aufgestockt, sondern dieser nun auch für das neue Kita-Jahr angeschafft werden. Ein herzliches Dankeschön an Alle, die sich hier beteiligt und diese Summe ermöglicht haben.



KFZ-Meisterwerkstatt

Stefan Winek
 Vielitzer Straße 35
 95100 Selb

RÄDER WECHSELN **28,- €**
 09287/8005680
 stefan.winek@freenet.de

Drogen-Präventionszug macht halt im Landkreis

Nach der großen Resonanz im Jahr 2017 war der Drogen-Präventionszug „Revolution Train“ erneut im Landkreis Wunsiedel. Ermöglicht haben das Spenden vieler regionaler Unternehmen, Verbände und Förderstellen. Der Zug hat in der Woche vom 16. bis 22. September 2024 auf den Bahnhöfen in Selb, Wunsiedel - Hohenbrunn und Marktredwitz Halt gemacht und wurde dort von rund 2200 Schülerinnen, Schülern, Azubis und Familien besucht. Der Revolution Train ist kein gewöhnlicher Zug. Hier werden Drogenpräventions-Botschaften durch interaktive und multimediale Erlebnisse greifbar gemacht. In den verschiedenen Waggons des Zuges werden die Besu-

cher mit allen Sinnen angesprochen und erleben die dramatischen Auswirkungen von Drogenmissbrauch hautnah. Ein eindringliches Erlebnis, das Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen bewegt. Zur Eröffnungsveranstaltung im Lokschuppen in Selb waren neben Initiator Pavel Tuma zahlreiche Vertreter von Wirtschaft und Politik, Polizei, Zoll und Schulen vertreten. Stellvertretender Landrat Martin Schöffel und Aleksandra Weigel, Projektmanagerin des Landratsamtes waren maßgeblich daran beteiligt, dass der „Revolution Train“ wieder in unserer Region weilt und unerbittlich auf die Folgen von Drogenkonsum aufmerksam macht.



OLIVER RÖDIG
 FREIE WERKSTATT - KFZ-MEISTERBETRIEB

Auto Rahn Inh. Oliver Rödigi
 Marktredwitzer Straße 15
 95707 Thiersheim
 Telefon: 09233/1536 · Mail: auto-rahn@gmx.de

Alle Fabrikate · Werkstatt · Verkauf · Zubehör
 Zuverlässig und fachgerecht in der Ausführung.
 Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unser Angebot im Oktober: RÄDERWECHSEL 28,- €
 Ab diesem Jahr keine Einlagerung von Rädern möglich!

SmartCare
 Die neue Oberklasse unter den Waschanlagen
 jetzt bei uns Testen

Ab sofort alle Wäschen mit ShieldTecs

ShieldTecs®
 Die zweite Haut für den Lack.

waschpark
 fichtelgebirge
 Kemnather Str.78, 95632 Wunsiedel Tel. 09232/99510

Neu in Selb: Fortis Gorgo Holding GmbH und HeYphaistos Dienstleistung GmbH

Hannes Siegeris, Gründer der Spedition HeYJu GmbH und der Fortis Gorgo Holding GmbH, erweitert erneut sein unternehmerisches Engagement in der Region. Mit der Gründung der neuen Firma HeYphaistos Dienstleistung GmbH setzt er einen weiteren Schwerpunkt auf die Stärkung des lokalen Marktes, insbesondere im Bereich der Immobilieninstandhaltung und handwerklichen Dienstleistungen. Siegeris, der im November 2019 seine erste Firma HeYJu GmbH gründete beschäftigt heute 20 Mitarbeiter und erwirtschaftet einen Jahresumsatz von 8 Millionen Euro. Die Fortis Gorgo Holding GmbH konzentriert sich auf den Erwerb und die Sanierung von Immobilien in Selb, um hochwertigen, bezahlbaren Wohnraum zu schaffen. Mit der neu gegründeten HeYphaistos Dienstleistung GmbH erweitert Hannes Siegeris nun sein Tätigkeitsfeld. Das Ziel von



Auf dem Foto v.l. Wirtschaftsförderer Rainer Rädels, Firmengründer Hannes Siegeris, Prokurist Sascha Sirtl und Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch

HeYphaistos ist es, mit einem eigenen Team an Fachkräften die firmeneigenen Immobilien zu sanieren und instand zu halten. „Wir suchen ständig Handwerker und engagierte Arbeitskräfte, die sich nicht scheuen, anzupacken – auch

auf Minijob-Basis. Selbstständige Einzelunternehmer, die als Subunternehmer arbeiten möchten, sind ebenfalls willkommen und können sich gerne bei uns melden“, erklärt Siegeris. Mit den beiden Firmen HeYJu und HeYphaistos sowie der Fortis Gorgo Holding verfolgt Hannes Siegeris das Ziel, nicht nur wirtschaftliche Erfolge zu erzielen, sondern auch einen positiven Beitrag zu städtebaulichen und wirtschaftlichen Entwicklung Selbs zu leisten. „Gemeinsam können wir Selb als attraktiven Wohn- und Lebensraum weiter stärken“, ist Siegeris überzeugt. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und Wirtschaftsförderer Rainer Rädels freuen sich über dieses Engagement und wünschen viel Erfolg. Gleichzeitig sagten sie jede mögliche Unterstützung zu. Informationen per mail an info@fortis-gorgo.de

KFZ-Meisterbetrieb
 Lautermilch in Selb

Schlachthofstraße 3
 95100 Selb
 Telefon: 09287 9199824
 Mobil: 0163 3785738
 Mail: wlautermilch@web.de

- KFZ An- und Verkauf
- Inspektion
- Getriebeölpfaltung
- Klimaanlage Service
- HU/AU Vorbereitung und Abnahme

zu fairen Preisen!

RÄDERWECHSEL 25,- €

Erlebe, was bald alle bewegt.

Dein exklusives Kennenlernen mit dem neuen Kia EV3.



Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattung.

Der neue Kia EV3 macht vollelektrisches Fahren bald zur neuen Normalität. Stylish und kompakt, mit großer Reichweite und kurzen Ladezeiten macht er Elektromobilität für alle zu einem außergewöhnlichen Erlebnis. Bei uns lernst du ihn schon vor dem offiziellen Verkaufsstart kennen: Besuche uns am 05.10.2024 von 10 bis 14 Uhr und sei einer der Ersten, die den neuen Kia EV3 live erleben dürfen.

Der Kia EV3 ist auf dem europäischen und deutschen Markt noch nicht zum Verkauf verfügbar. Alle gezeigten Bilder und Videos dienen nur zur Veranschaulichung und entsprechen möglicherweise nicht den EU-Spezifikationen. Die Ermittlung der Verbrauchsangaben erfolgt im Zuge der Markteinführung (Homologation).

Autohaus Mocker GmbH

Schlachthofstraße 5 | 95100 Selb
Tel.: 09287 / 70836 | Fax: 09287 / 91247
www.kia-mocker-selb.de

Den neuen Kia EV3 im Autohaus Mocker GmbH erleben

Kompakter E-SUV setzt neue Maßstäbe in seinem Segment
Kia-Partner lädt am
05.10.2024 von 10 – 14 Uhr zur ersten Sitzprobe ein

Der Kia EV3 steht noch nicht zum Verkauf. Die Homologation und die Energieverbrauchermittlung der deutschen Länderausführung erfolgen unmittelbar vor der Markteinführung. Vor seiner offiziellen Markteinführung tourt der neue Kia EV3 bereits durch Deutschland und macht dabei Halt im Autohaus Mocker GmbH. Interessenten können den kompakten E-SUV am 05.10.2024 10-14 Uhr in den Ausstellungsräumen des Kia-Partners in der Schlachthofstraße 5 in Selb kennenlernen. Mit seiner Kombination aus mutigem Design, innovativen Technologien und wegweisenden Merkmalen setzt der Kia EV3 neue Maßstäbe in seinem Segment. Sein innovatives, praktisches Interieur bietet fünf Personen bequem Platz. Zur wohnraumähnlichen Atmosphäre tragen nicht zuletzt die vielen praktischen Lösungen wie etwa die verschiebbare Ablagefläche in der Mittelkonsole, die von der Natur inspirierte Gestaltung und die nachhaltigen Materialien bei. Mit einem Kofferraumvolumen von 460 Litern und einem 25-Liter-Frunk unter der Fronthaube zählt der EV3 zu den Spitzenreitern seiner Klasse. Das gilt auch für die Technologie an Bord. Denn Kia hat den EV3 mit einer Reihe hochmoderner Sicherheits-, Fahr- und Komfortfunktionen ausgestattet, die üblicherweise großen Elektro-SUVs vorbehalten sind. Zudem wird der EV3 als erster Kia-Stromer über eine KI-unterstützte Spracherkennung verfügen. Und dank „Vehicle-to-Load“-Funktion (V2L) kann er als 220-Volt-Powerbank genutzt werden, um externe Geräte wie E-Bikes, einen Elektrogrill, einen Fön oder ein Notebook mit Strom zu versorgen. Der 4,30 Meter lange EV3 ist standardmäßig mit einem 58,3-kWh-Akku ausgestattet, die Langstreckenversion besitzt eine 81,4-kWh-Batterie. Beide Antriebsvarianten verfügen über einen 150 kW (204 PS) starken Elektromotor mit 283 Nm Drehmoment, beschleunigen in deutlich unter acht Sekunden auf Tempo 100 und erreichen eine Höchstgeschwindigkeit von 170 km/h. Die Langstreckenversion des EV3 wird nach aktuellen Berechnungen eine kombinierte Reichweite von bis zu 600 Kilometern haben. Dabei lässt sich die Batterie in rund 31 Minuten von zehn auf 80 Prozent aufladen. Der offizielle Marktstart des EV3 in Europa ist für Ende 2024 geplant.

Eine Werkstatt – alle Marken!



Kfz-Service & Tuning Brunner

Weißstädter Straße 70 · 95158 Kirchenlamitz
Telefon: 09285/92294
www.kfz-service-brunner.de
E-Mail: kst-brunner@freenet.de

RADWECHSEL 25,- €
Reifeneinlagerung 25,- €



Sauber durch die Matschsaison

(DJD). Fallendes Laub, spritzender Matsch: In der Herbst- und Wintersaison werden Autos schnell schmutzig. Für das Äußere geht es meist in die Waschanlage, den Innenraum reinigen Autobesitzer oft lieber selbst. Vorteilhaft sind dabei leistungsstarke Akku-Reinigungsgeräte, die ohne Kabel und Stecker auskommen – vom praktischen Handstaubsauger über den kraftvollen Nass-Trockensauger bis zum Textilreiniger für fleckige Polster. Bei der Anschaffung mehrerer Akkugeräte – auch für Haus und Garten – empfiehlt es sich, auf Kompatibilität zu achten. So passen die

Akkus des One+-Systems von Ryobi mit Lithium-Ionen-Technik in über 200 Geräte – mehr unter de.ryobitools.eu. Neben der Sauberkeit dient die winterliche Autopflege auch der Sicherheit: Auf klare Scheiben und den richtigen Reifendruck achten!



Der richtige Reifendruck ist bei schwierigen Straßenverhältnissen besonders wichtig. Foto: DJD/Ryobi

REUL CARFRESH Kfz-Aufbereitung

Ihr Partner für professionelle Fahrzeugaufbereitung

JETZT AUCH IN SELB HERBST-AKTION

Hol- und Bringservice

Jede komplette Fahrzeug-Aufbereitung (je nach Verschmutzung)

ab 100,- € inkl. MwSt.

Gültig vom 1.10.24 bis 31.10.24

Weißbacher Str. 45 · Tel. 09283/898 90 42
E-Mail: mario.reul@t-online.de

„Es hilft nicht, alles nur schlecht zu reden...“

Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und Wirtschaftsförderer Rainer Rädcl standen in einem Pressegespräch zu Fragen der Entwicklung der Selber Innenstadt Rede und Antwort. Zunächst verwies das Stadtoberhaupt darauf, dass Schließungen von Geschäften kein Selber Phänomen ist. Das es im Moment zu mehreren Schließungen in Selb kommt, sei sehr bedauerlich, aber eben auch ein Resultat des geänderten Kaufverhaltens der Bürger. Mit dem ewigen „schlechttreden“ täte man vor allen jenen Privatpersonen und Firmen unrecht, die sich in Selb engagieren. Innenstädte verändern sich und Selb ist auf diesen Wandel vorbereitet, so Pötzsch. Weniger Handel, dafür mehr Wohnungen und gastronomische Angebote in der Innenstadt sei der Trend, dem auch Selb folgen wird. Der seit Jahren verfolgte Masterplan wird so nach und nach umgesetzt. Dabei spielen viele

Privatinitiativen eine große Rolle und die Stadt unterstützt dabei mit allen ihr zu Verfügung stehenden Mitteln. „Natürlich gefällt es mir nicht, wenn ein Geschäft schließt“, so Wirtschaftsförderer Rainer Rädcl, aber so bieten sich dennoch auch immer wieder neue Möglichkeiten. Rädcl ist mit diversen Interessenten im Gespräch, die in der Innenstadt investieren wollen. Auch in Sachen Toom-Baumarkt war man nicht untätig. Man sei sowohl mit Mieter als auch Ver-

mieter im Gespräch. Die Herausforderungen für eine neue Innenstadt sind groß, aber es gibt viele, die sich engagieren wollen, betont das Stadtoberhaupt. Und dafür spricht Pötzsch Dank und Anerkennung aus. Schon jetzt ist dieser Trend zu erkennen z.Bsp. am Marktplatz 1. Mit allen Angeboten soll die Aufenthaltsqualität in den Innenstädten verbessert werden. Es ist noch ein langer Weg, aber er wird gelingen, wenn viele sich einbringen.



JETZT TERMIN VEREINBAREN

Zeit für den Reifenwechsel!

Große Auswahl von Winterreifen und Komplettreder
Fachliche Beratung über Luftdruckkontrollsysteme (RDKS)



Kornberghaus hat eine neue Pächterin

Langjährige Wirtin des Köseinehauses übernimmt am 27. September. Gute Nachrichten für alle, die zu Fuß oder auf dem Rad rund um den Kornberg unterwegs sind oder sich auch schon auf die Ski- und Rodelsaison freuen: Das Kornberghaus hat eine neue Pächterin. Die Geschäftsführung des Zweck-

verbands hat mit Christine Mulzer aus Hildenbach einen entsprechenden Pachtvertrag geschlossen. Die Familie Mulzer ist in der gastronomischen Szene der Region nicht unbekannt und hat sich als langjähriger Pächter des Waldsteinhauses und des Köseinehauses einen Namen gemacht. Frau Mulzer und ihr Team

werden im Kornberghaus fränkische Küche mit wechselnden Tagesgerichten anbieten sowie selbstgebackene Kuchen. Geöffnet haben wird das Haus von Donnerstag bis Sonntag jeweils von 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr. Für geschlossenen Gesellschaften ab 25 Personen auch an jedem anderen Tag der Woche.

Mit Bodenhaftung

z.B. Winterreifen

Semperit Master Grip 195/65 R15 91T

pro 65,- € inkl. MwSt.
Stck. ab zzgl. Montage u. Wuchten (solange Vorrat reicht)



Kfz-Technik Hofer UG

Zehstraße 7 · 95111 Rehau
kfztechnik-hofer@gmx.de
Tel.: 0 92 83/8 81 90 30



design stadt selb.

Änderungen vorbehalten!

Samstag, 12.10.

Erste-Hilfe-Kurs

BRK Kreisverband Wunsiedel
i. F., 8 – 16 Uhr, BRK-Haus
Selb, Rotkreuzstr. 1

Ausbildungskurz zur ehrenamtlichen Hospizbegleitung

„Mein letzter Weg“, Auseinandersetzung mit der eigenen Sterblichkeit. Ref: Beate Dittrich, Physiotherapeutin, Hospizbegleiterin, 9 – 17 Uhr, Mehrgenerationenhaus Wunsiedel, Breite Straße 4-6

Laufschultraining

VER Selb e.V., 9 – 10 Uhr,
Netzsch Arena

Lost-Places-Nachtflohmarkt mit DJ, Essen u. Getränken
Freiwillige Feuerwehr Spielberg, 17 – 23 Uhr, Altes Schulhaus Spielberg

Heilige Messe

17:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Crystal Viper, Savage Master, Teeth of Lamb (Live-Konzert) 19:30 Uhr, Rockclub Nordbayern, Vielitz 37, Selb

40 Fingers – Fantastic Four Guitars – Abgesagt! 19:30 Uhr, Rosenthal-Theater, Selb

Tetris-Abend; Vier Controller – eine uralte Xbox. Wer hat's drauf? 21 Uhr, „Schwarzer Peter“

Sonntag, 13.10.

Heilige Messe

8:30 Uhr, Marienkirche Erkersreuth

Heilige Messe

9 Uhr, Heilig Geist Kirche

G-Mit: Gottesdienst unterwegs (J. Herold + Team) 10:30 Uhr, Wellerthal

Heilige Messe Erntedank mit dem Kindergarten Herz Jesu 10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

Frühgottesdienst

8:30 Uhr, Gottesackerkirche

Gottesdienst mit Abendmahl u. Kirchencafé mit den KV-Kandidierenden, 10 Uhr, Stadtkirche

Montag, 14.10.

Erste-Hilfe-Kurs

BRK Kreisverband Wunsiedel
i. F., 8 – 16 Uhr, BRK-Haus
Selb, Rotkreuzstr. 1

Änderungen vorbehalten!

Gymnastik

TSV Unterweißenbach
9 – 10 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Jakob-Zeidler-Str. 5, Selb-Plößberg

REHA-Orthopädie

Turnerschaft Selb von 1887
e.V., 9:30 – 10:15 Uhr, kleiner
Saal

NEU- Gymnastik mit dem Stuhl, TSV Unterweißenbach
10:15 – 11:15 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Jakob-Zeidler-Str. 5, Selb-Plößberg

Montagscafé

14 – 16:30 Uhr, FAM Cafe

Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik. Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Montagscafé des Seniorenbeirats der Stadt Selb
14 – 16 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Vortrag: „Alkoholismus“ im Rahmen der Hochfränkischen Wochen der seelischen Gesundheit, 16:30 – 17:30 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Diabetiker Sport

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr,
Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Linedance

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
17:30 – 18:45 Uhr, Kleiner
Saal

Gymnastik

TSV Unterweißenbach
18:30 – 19:30 Uhr, Dr.-Franz-Bogner-Turnhalle (Halle I)

Rückenfit

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
18:45 – 19:45 Uhr, Jahnturnhalle

Koronar Sport

RBSV Selb e.V., 18 – 20:30
Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Ausbildungskurz zur ehrenamtlichen Hospizbegleitung
„Sterben – was ist das? – Medizinische Aspekte des Sterbens“. Ref: Dr. med. Hermann Mader, Palliativmediziner

18:30 – 21:30 Uhr, Mehrgenerationenhaus Wunsiedel,
Breite Straße 4-6

Dienstag, 15.10.

Reaktiv-Training

TSV Unterweißenbach
Selber Forst, Treffpunkt Parkplatz Eisstadion. Zeit nach
Absprache

REHA-Lungensport/Asthma
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V
10 – 11 Uhr, Kleiner Saal

Halbtagesfahrt zum Kloster und Klosterdorf Speinshart und zum Rauhen Kulm
Selb - Der VdK Selb plant
am Dienstag, den 15.10.2024
einen Halbtagsausflug ins
barocke Kloster und Klosterdorf
Speinshart (Mindestteilnehmerzahl: 25 Personen).
Es fährt das Busunternehmen
Alexander Hirsche, Thierstein.
Abfahrt des Busses um 12:00
Uhr in Selb, Schillerstraße
(Bushaltestelle). Telefonische
Anmeldungen bitte an A. u. T.
Lang, Telefon: 09287 / 1064

Faschingsnostalgie Teil 3 bei Kaffee u. Kuchen werden Filme früherer Faschingsveranstaltungen gezeigt
14:30 Uhr, Herz Jesu Pfarrsaal

Laufschultraining
VER Selb e.V., 15:45 – 16:45
Uhr, Netzsch Arena

Seniorenspport
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
16:45 – 17:45 Uhr, Kleiner
Saal

Osteoporose Sport
RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr,
Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Hallenboccia
RBSV Selb e.V., 17 – 18:30
Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe
RBSV Selb e.V., 18 – 20 Uhr,
Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

REHA-Herzspport
REHA-Diabetiker Typ I/II
REHA-Lungensport / Asthma
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V
18 – 19 Uhr, Kleiner Saal

Übungsstunde, bei Interesse
am Mitspielen bitten wir um
vorherige Anmeldung unter
info@spielmannszug-selb.de
Spielmanns- u. Fanfarenzug
Selb, 19 Uhr, Jazzkeller, Musikschule Selb

Line Dance
Leitung: Petra Koch, FGV
Selb-Plößberg, 19 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Selb-Plößberg

Mittwoch, 16.10.

Frühstückstreff, Anmeldung
u. Info bei Diakonin Richter
0152/07916163, 9 Uhr, Lutherheim

Fit in den Tag
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.,
Kleiner Saal, 9:30 – 10:30 Uhr,
kleiner Saal

Seniorenmittagstisch immer mit Anmeldung bis Donnerstag der Vorwoche
11:30 – 13:30 Uhr, FAM
EJJ-Familienzentrum Selb,
Karl-Marx-Str. 8

Seniorenspport

14 – 15 Uhr, Gemeindegast
Christuskirche

Spielenachmittag

14 – 16 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

REHA – Orthopädie

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
18 – 18:45 Uhr u. 19 – 19:45
Uhr, Kleiner Saal

Vortrag „Glaub nicht alles was Du denkst“ Thema: Stress, Burnout u. Depressionen im Rahmen der Hochfränkischen Wochen der seelischen Gesundheit
19:30 – 20:30 Uhr, FAM
EJJ-Familienzentrum Selb,
Karl-Marx-Str. 8

Brain Gym – Workshop im FAM; ganzheitlich unterstützen mit Brain Gym;
Nach einer kurzen Einführung
wollen wir gemeinsam
einige Übungen ausprobieren
u. die wohltuende Wirkung
spüren. Referentin: Stephanie
Steinegger, Fünf-Elemente-Ernährung,
begleitende Kinesiologin;
Anmeldung erforderlich!
19:30 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum
Selb, Karl-Marx-Str. 8

KAFFEEKLATSCH „Aber bitte mit Sahne!“ in unserem
Designcafé. Es gibt Kaffee &
Kuchen & Filmticket für
11,50 € (geöffnet ab 14:30
Uhr) 15:30 Uhr, Filmstart,
SPEKTRUM SELB

OV-Abend DARC B15 Selb
19 Uhr, Gaststätte „Alte
Schulschänke“ in Spielberg

ChatGPT: Ist Maschinensprache menschlich? – Livestream, 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb

Europas Weg zu digitalen Identitäten – Livestream
19 Uhr, VHS Fichtelgebirge,
Selb

Gymnastik

TSV Unterweißenbach
19 – 20 Uhr, Turnhalle Luitpoldschule

Donnerstag, 17.10.

17.-05.12., Präventionskurs Rücken, Turnerschaft Selb,
Tina Weiser, Kleiner Saal,
Jahnturnhalle

Club der Gemütlichkeit – Heilige Messe, anschl. Kaffee u. Kuchen, 14:30 Uhr, Pfarrei Heilig Geist, Gemeindegast

Zusammen digital; Sie haben
Fragen zur Smartphone- od.
Internet-Nutzung, Laptop, Tablet?
Kostenlos beraten lassen!
Vor Ort. Für Alle. 15 – 16:30
Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum
Selb, Karl-Marx-Str. 8

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler*innen – Livestream, 16 Uhr,
VHS Fichtelgebirge, Selb

18 – 19 Uhr, Bewegungszauber, 19 – 20 Uhr, Beckenboden & Rücken im Einklang
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
Luitpoldschule

Aqua-Gymnastik
RBSV Selb e.V., 19:30-20:30
Uhr, Hallenbad Selb

Freitag, 18.10.

Heilige Messe i.d. Unterkirche, 8 Uhr, Herz Jesu Kirche

REHA-Orthopädie

Turnerschaft Selb von 1887
e.V., 8:30 – 9:15 Uhr, kleiner
Saal

Kegeln

RBSV Selb e.V., 14:30-17 Uhr,
Kegelbahn Union 1913 Selb

Lungen Sport / COPD

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr,
Turnhalle VHS Selb, Lessingstr. 8

Kirche goes Stammtisch
19 Uhr, Alte Schulschänke

Brain Gym – Workshop im FAM; ganzheitlich unterstützen mit Brain Gym;
Nach einer kurzen Einführung
wollen wir gemeinsam
einige Übungen ausprobieren
u. die wohltuende Wirkung
spüren. Referentin: Stephanie
Steinegger, Fünf-Elemente-Ernährung,
begleitende Kinesiologin;
Anmeldung erforderlich!
19:30 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum
Selb, Karl-Marx-Str. 8

Reparatur-Café
15:30 – 17:30 Uhr, JAM

Samstag, 19.10.

Laufschultraining
VER Selb e.V., 9 – 10 Uhr,
Netzsch Arena

KinderKirche

10:30 Uhr, Stadtkirche

Konzert des Posaunenchor unter Leitung von KMD Constanze Schweizer-Elser
19 Uhr, Christuskirche

Defenestrated (Live-Konzert, Heavy Metal) 19:30 Uhr,
Rockclub Nordbayern, Vielitz
37, Selb

Sonntag, 20.10.

Heilige Messe
8:30 Uhr, Heilig Kreuz Kirche
Mittelweißenbach

Gottesdienst

8:30 Uhr, Spielberg

Heilige Messe

9 Uhr, Heilig Geist Kirche

Gottesdienst

10 Uhr, Stadtkirche

Heilige Messe

10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

Gottesdienst mit Abendmahl (J. Herold) anschl. Wahl des Kirchenvorstandes
10:30 Uhr, Christuskirche

Montag, 21.10.

Gymnastik

TSV Unterweißenbach
9 – 10 Uhr, Jochen-Klepper-Haus,
Jakob-Zeidler-Str. 5,
Selb-Plößberg

REHA-Orthopädie

Turnerschaft Selb von 1887
e.V., 9:30 – 10:15 Uhr, kleiner
Saal

NEU- Gymnastik mit dem Stuhl, TSV Unterweißenbach
10:15 – 11:15 Uhr, Jochen-Klepper-Haus,
Jakob-Zeidler-Str. 5, Selb-Plößberg

Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik. Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Integrationscafé

17 – 18:30 Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum
Selb, Karl-Marx-Str. 8

Reparatur-Café

15:30 – 17:30 Uhr, JAM

Diabetiker Sport

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr,
Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Linedance

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
17:30 – 18:45 Uhr, Kleiner
Saal

Gymnastik

TSV Unterweißenbach
18:30 – 19:30 Uhr, Dr.-Franz-Bogner-Turnhalle (Halle I)

Rückenfit

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
18:45 – 19:45 Uhr, Jahnturnhalle

Koronar Sport
RBSV Selb e.V., 18-20:30 Uhr,
Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Ausbildungskurz zur ehrenamtlichen Hospizbegleitung
„Eine Bestatterin stellt sich vor“. Ref: Kerstin Weiß,
Bestatterin, 18:30 – 21:30 Uhr,
Mehrgenerationenhaus Wunsiedel,
Breite Straße 4-6

Karpfen – alles aus dem Filet
18:30 Uhr, VHS Fichtelgebirge
Selb, Lessingstr. 8, Küche

Dienstag, 22.10.

Reaktiv-Training
TSV Unterweißenbach
Selber Forst, Treffpunkt
Parkplatz Eisstadion. Zeit nach
Absprache

REHA-Lungensport/Asthma
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V
10 – 11 Uhr, Kleiner Saal

Seniorenmittagstisch
immer mit Anmeldung bis
Donnerstag der Vorwoche,

11:30 – 13:30 Uhr, FAM
EJJ-Familienzentrum Selb,
Karl-Marx-Str. 8

Laufschultraining

VER Selb e.V., 15:45 – 16:45
Uhr, Netzsch Arena

Seniorenspport

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
16:45 – 17:45 Uhr, Kleiner
Saal

Osteoporose Sport

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr,
Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Hallenboccia

RBSV Selb e.V., 17-18:30 Uhr,
Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe
RBSV Selb e.V., 18 – 20 Uhr,
Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

REHA-Herzspport

REHA-Diabetiker Typ I/II
REHA-Lungensport / Asthma
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V
18 – 19 Uhr, Kleiner Saal

Übungsstunde, bei Interesse
am Mitspielen bitten wir um
vorherige Anmeldung unter
info@spielmannszug-selb.de
Spielmanns- u. Fanfarenzug
Selb, 19 Uhr, Jazzkeller, Musikschule Selb

Außen gesund – innen Sinn
19 Uhr, VHS Fichtelgebirge
Selb, Lessingstr. 8, Tagungsraum 07

Line Dance

Leitung: Petra Koch, FGV
Selb-Plößberg, 19 Uhr, Jochen-Klepper-Haus,
Selb-Plößberg

Mittwoch, 23.10.

Fit in den Tag

Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.,
Kleiner Saal, 9:30 – 10:30 Uhr,
kleiner Saal

Basar, unter der Leitung von Heideleinde Bundermann
zugunsten Tumor- u. MS
Betroffene, 14 – 16 Uhr, FAM
EJJ, Familienzentrum Selb,
Karl-Marx-Str. 8

Seniorenspport des Seniorenbeirats, 14 – 15 Uhr, Gemeindegast Christuskirche

Strick- u. Bastelkreis, Heideleinde Bundermann
14 – 16 Uhr, FAM-EJJ, Familienzentrum
Selb, Karl-Marx-Str. 8

KAFFEEKLATSCH „Aber bitte mit Sahne!“ in unserem
Designcafé. Es gibt Kaffee &
Kuchen & Filmticket für
11,50 € (geöffnet ab 14:30
Uhr) 15:30 Uhr, Filmstart,
SPEKTRUM SELB

REHA – Orthopädie
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
18 – 18:45 Uhr u. 19 – 19:45
Uhr, Kleiner Saal

Gymnastik

TSV Unterweißenbach
19 – 20 Uhr, Turnhalle Luitpoldschule

Donnerstag, 24.10.

Zusammen digital; Sie haben
Fragen zur Smartphone- od.
Internet-Nutzung, Laptop, Tablet?
Kostenlos beraten lassen!
Vor Ort. Für Alle, 15 – 16:30
Uhr, FAM EJJ-Familienzentrum
Selb, Karl-Marx-Str. 8

18 – 19 Uhr, Bewegungszauber, 19 – 20 Uhr, Beckenboden & Rücken im Einklang
Turnerschaft Selb v. 1887 e.V.
Luitpoldschule

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt – Livestream, 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb

Aqua-Gymnastik

RBSV Selb e.V., 19:30 – 20:30
Uhr, Hallenbad Selb

Der aktuelle Tourname „Fair Play“ ist spannend zweideutig. Im irischen Slang steht er für „gut gemacht“. Tom Byrre, ReelRhythm, Eva Coyle & Friends und 3 on the Band präsentieren irische Musik und Tanz. Mit Ihrem Besuch und der Fan-Künstler-Begegnung am Merchandising-Tisch bringen Sie ein „Fair Play“ im Sinne eines anerkennenden Schulterklöpfens den Künstlern gegenüber zum Ausdruck. 19:30 Uhr, Rosenthal-Theater, Selb

Heilige Messe
10:30 Uhr, Herz Jesu Kirche

Freitag, 25.10.

Heilige Messe i.d. Unterkirche
8 Uhr, Herz Jesu Kirche

REHA-Orthopädie

Turnerschaft Selb von 1887
e.V., 8:30 – 9:15 Uhr, kleiner
Saal



HERBSTSALE JETZT SCHON KNALLHART REDUZIERT*

WOCHE FÜR WOCHE
ZUSÄTZLICH
250 € RABATT*

* Für gekennzeichnete Modelle bis 15.11.2024 gültig.

Beispielfahrzeug
**Škoda Karoq
Ambition 1.0 TSI**

133.633 km, EZ 03/2018, 85 kW (116 PS),
Abstandswarner, Berganfahrassistent, Regensensor, Tempomat, ...

wöchentlicher Rabatt 250 €

Startpreis: 18.970,00 €

1. Woche ab 16.09.2024:	18.720,00 €
2. Woche ab 23.09.2024:	18.470,00 €
3. Woche ab 30.09.2024:	18.220,00 €
4. Woche ab 07.10.2024:	17.970,00 €
5. Woche ab 14.10.2024:	17.720,00 €
6. Woche ab 21.10.2024:	17.470,00 €
7. Woche ab 28.10.2024:	17.220,00 €
8. Woche ab 04.11.2024:	16.970,00 €
9. Woche ab 11.11.2024:	16.720,00 €



www.auto-brucker.de

Jetzt Suche starten

ABER NICHT ZU LANGE WARTEN, SONST IST JEMAND ANDERS SCHNELLER.



WENN WEG,
DANN WEG!

Škoda ENYAQ iV Coupe RS

10.779 km, EZ 12/2022, 220 kW (299 PS), Elektro, Automatik,
Klimaautomatik, Tempomat Sportsitze, Lenkradheizung, ...

Startpreis: 53.780,00 €

1. Woche ab 16.09.2024:	53.530,00 €
2. Woche ab 23.09.2024:	53.280,00 €
3. Woche ab 30.09.2024:	53.030,00 €
4. Woche ab 07.10.2024:	52.780,00 €
5. Woche ab 14.10.2024:	52.530,00 €
6. Woche ab 21.10.2024:	52.280,00 €
7. Woche ab 28.10.2024:	52.030,00 €
8. Woche ab 04.11.2024:	51.780,00 €
9. Woche ab 11.11.2024:	51.530,00 €



WENN WEG,
DANN WEG!

Seat Ateca Style 2.0 TDI

42.225 km, EZ 02/2021, 110 kW (150 PS), Diesel, Sitzheizung,
Lenkradheizung, Freisprecheinrichtung, ...

Startpreis: 24.470,00 €

1. Woche ab 16.09.2024:	24.220,00 €
2. Woche ab 23.09.2024:	23.970,00 €
3. Woche ab 30.09.2024:	23.720,00 €
4. Woche ab 07.10.2024:	23.470,00 €
5. Woche ab 14.10.2024:	23.220,00 €
6. Woche ab 21.10.2024:	22.970,00 €
7. Woche ab 28.10.2024:	22.720,00 €
8. Woche ab 04.11.2024:	22.470,00 €
9. Woche ab 11.11.2024:	22.220,00 €



WENN WEG,
DANN WEG!

Opel Adam Slam 1.4

69.215 km, EZ 03/2017, 74 kW (101 PS), Tempomat, Park
Distance Control, Lederlenkrad, Alufelgen, Bordcomputer, ...

Startpreis: 18.970,00 €

1. Woche ab 16.09.2024:	18.720,00 €
2. Woche ab 23.09.2024:	18.470,00 €
3. Woche ab 30.09.2024:	18.220,00 €
4. Woche ab 07.10.2024:	17.970,00 €
5. Woche ab 14.10.2024:	17.720,00 €
6. Woche ab 21.10.2024:	17.470,00 €
7. Woche ab 28.10.2024:	17.220,00 €
8. Woche ab 04.11.2024:	16.970,00 €
9. Woche ab 11.11.2024:	16.720,00 €



WENN WEG,
DANN WEG!

VW Tiguan Life 4Motion 2.0 TDI

24.505 km, EZ 06/2022, 147 kW (200 PS), Diesel, Automatik,
Allradantrieb, Fernlichtassistent, Sitzheizung hinten, ...

Startpreis: 39.870,00 €

1. Woche ab 16.09.2024:	39.620,00 €
2. Woche ab 23.09.2024:	39.370,00 €
3. Woche ab 30.09.2024:	39.120,00 €
4. Woche ab 07.10.2024:	38.870,00 €
5. Woche ab 14.10.2024:	38.620,00 €
6. Woche ab 21.10.2024:	38.370,00 €
7. Woche ab 28.10.2024:	38.120,00 €
8. Woche ab 04.11.2024:	37.870,00 €
9. Woche ab 11.11.2024:	37.620,00 €



WENN WEG,
DANN WEG!

Škoda Scala Active 1.6 TDI

81.800 km, EZ 01/2020, 85 kW (116 PS), Diesel, Sitzheizung,
Abstandswarner, Lichtsensor, Tempomat, Notrufsystem, ...

Startpreis: 15.770,00 €

1. Woche ab 16.09.2024:	15.520,00 €
2. Woche ab 23.09.2024:	15.270,00 €
3. Woche ab 30.09.2024:	15.020,00 €
4. Woche ab 07.10.2024:	14.770,00 €
5. Woche ab 14.10.2024:	14.520,00 €
6. Woche ab 21.10.2024:	14.270,00 €
7. Woche ab 28.10.2024:	14.020,00 €
8. Woche ab 04.11.2024:	13.770,00 €
9. Woche ab 11.11.2024:	13.520,00 €



WENN WEG,
DANN WEG!

Audi A6 Avant 50 TDI

64.300 km, EZ 01/2020, 210 kW (286 PS), Diesel, Automatik,
Bordcomputer, Panorama-Dach, Sitzheizung, Tempomat, ...

Startpreis: 39.790,00 €

1. Woche ab 16.09.2024:	39.540,00 €
2. Woche ab 23.09.2024:	39.290,00 €
3. Woche ab 30.09.2024:	39.040,00 €
4. Woche ab 07.10.2024:	38.790,00 €
5. Woche ab 14.10.2024:	38.540,00 €
6. Woche ab 21.10.2024:	38.290,00 €
7. Woche ab 28.10.2024:	38.040,00 €
8. Woche ab 04.11.2024:	37.790,00 €
9. Woche ab 11.11.2024:	37.540,00 €

www.auto-brucker.de



Marktredwitz
Wölsauer Str. 6
95615 Marktredwitz

Marktredwitz
Waldershofer Str. 14
95615 Marktredwitz

Tirschenreuth
Äußere Regensburger Str. 42
95643 Tirschenreuth

Brand
Nageler Straße 4
95682 Brand

Kemnath
Läuferweg 1
95478 Kemnath