

EXPRESS

Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken

Ausgabe Mai 2024

18. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz
Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstadt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau
Weißenstadt. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe
können Sie sich
informieren über:

**APOTHEKEN-
NOTDIENSTE**
Seite 2

**ANGEBOTE DER
MITGLIEDER DES
FORUM SELB**
Seite 6

**SENIOREN HEUTE
GUT VERSORGT
IM ALTER**
Seite 7 – 9

**BAUEN
RENOVIEREN
SCHÖNER WOHNEN**
Seite 13 – 24

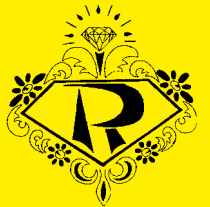
VERANSTALTUNGEN
Was – Wann – Wo
Seite 28 – 30

KLEINANZEIGEN
Seite 31



FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE

Rießbeck



Gold- und Silberverkauf ist Vertrauenssache.

Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar.

Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen

Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren,
Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin,
Palladium, Thermo Draht aus Porzellan Öfen, Silber,
Silberbestecke (auch Einzelteile), Bernsteinketten, Zinn usw.

Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort
und lassen Sie sich kostenlos beraten.

Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Telefon: 0171/98 26 101

MARKTREDWITZ

Ottostraße 16

Mo., Mi., Fr. 10.00 – 16.00 Uhr
Sa. nach Terminvereinbarung

SELB

Marienstraße 17

Mo., Mi., Fr.
10.00 – 17.00 Uhr

MÜNCHBERG

Kulmbacher Str. 11

Di. 10.00 – 13.00 Uhr
Do. 10.00 – 17.00 Uhr

BAD STEBEN

Schützenstraße 4

Di. 14.00 – 17.00 Uhr
oder nach Termin

KOPIERPAPIER

Extra Copy

DIN A4, 80 g, 500 Blatt



Packung ab

4,90 €

Abholpreis!

Nur solange Vorrat reicht!

**Druck- und
Werbezentrumselb**

Hohenberger Str. 49

95100 Selb

Telefon: 09287 2163

www.buromarktselb.de

HÖRATH

Orthopädie - Schuhtechnik

Friedrich-Ebert-Str. 6 • 95100 Selb

Telefon: 09287/2800

www.hoerath.de



SCHUHEINLAGEN von Hörath – für Ihre Mobilität

Not- und Hilfsdienste

Notarzt / Rettungsdienste 112

Apotheken-Notdienst

Schwarzenbach / Rehau / Oberkotzau
Regnitzlosau / Kirchenlamitz
Marktleuthen / Selb / Schönwald
(Änderungen vorbehalten)

Apothek C. Burger (Rehau) · Maxplatz 3
Tel. 0 92 83 / 74 51 · 8./20. Mai 2024

Schloß-Apothek (Schwarzenbach) · Jean-Paul-Str. 1
Tel. 0 92 84 / 94126 · 5./17./29. Mai 2024

Stadt-Apothek (Kirchenlamitz) · Weißenstädter Str. 4
Tel. 0 92 85 / 15 32 · 2./14./26. Mai 2024

Regnitz-Apothek (Regnitzlosau) · Inselweg 4
Tel. 0 92 94 / 9 41 11 · 4./16./28. Mai 2024

Steinbock-Apothek (Oberkotzau) · Schulstr. 1a
Tel. 0 92 86/2 57 · 12./24. Mai 2024

Stadt-Apothek (Marktleuthen) · Humboldtstr. 13
Tel. 0 92 85/4 80 · 23./24. Mai 2024

Saale-Apothek (Schwarzenbach) · Kirchenlamitzer Str. 1
Tel. 0 92 84/9 49 00-0 · 6./18./30. Mai 2024

Ludwig-Apothek (Selb) · Ludwigstraße 21
Tel. 0 92 87/ 28 29 · 7./19./31. Mai 2024

Strauß-Apothek (Schönwald) · Schulstraße 11
Tel. 0 92 87/55 24 · 11./23. Mai 2024

Hubertus-Apothek (Rehau) · Ludwigstr. 14
Tel. 0 92 83/13 17 · 10./22. Mai 2024

Neue Apothek (Selb) · gegenüber Finanzamt
Tel. 0 92 87/26 93 · 9./21. Mai 2024

Alte Apothek (Selb) · Ludwigstraße 9
Tel. 0 92 87/7 73 33 · 1./13./25. Mai 2024

Hospiz-Initiative Selb e.V., Tel. 09287/760522

Gift-Notruf Krankenhaus Selb, Tel. 09287/9710

Polizei, Überfall 110 • Feuerwehr 112

Aids-Beratung, Tel. 09232/9710

Notruf für Frauen, Frauenhaus Selb, Tel. 09287/77111

Psychologische Erziehungsberatungsstelle
Hauptstelle Selb Tel. 09287/2770

Technisches Hilfswerk Tel. 09287/77310

Telefonseelsorge Tel. 0921/11101

Polizeiinspektion Selb Tel. 09287/9914-0

Krankenhaus Selb Tel. 092 87/9710

Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrdienst,
Hausnotruf, Menüdienst Dienststelle Wunsiedel,
Tel. 09232/8814-53

Malteser Hilfsdienst, Hausnotruf, Essen auf Räder, etc.,
Tel. 09287/91225

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F.,
Hauskrankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrdienst,
Essen auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung
zu Hause, Tel. 09231/96260

Küchen Weiss

www.kuechen-weiss.de

Bahnhofstraße 20
95659 Arzberg
Tel. 09233/715988
kuechen_weiss@gmx.de



Bahnhofstraße 10
95100 Selb
Tel. 09287/5515
kuechen_weiss_selb@gmx.de

Versicherungsverein Selb und Umgebung
gegründet im Jahr 1831
über 190 Jahre
Leichenkasse Selb
Kirchleinsgrund 3
95100 Selb
☎ (0 92 87)
28 09

Bestattung
"HEIMKEHR"
GmbH
beim Friedhof
Feuer- und Erdbestattungen
Überführungen
Erledigung aller Formalitäten
Vorsorgen für die eigene Bestattung
Nach Geschäftsschluss:
Tel.: 01 72/1 07 57 74
Tel.: 01 72/1 49 54 26

Landkreis Wunsiedel

(Änderungen vorbehalten)

Stadt-Apothek (Waldershof) · Ringstr. 27
Tel. 0 92 31/7 13 13 · 12./24. Mai 2024

Sonnen-Apothek am Klinikum (MAK) · Nansenstr. 9
Tel. 0 92 31/9 73 93 10 · 9./21. Mai 2024

Kronen-Apothek (Röslau) · Brückenstr. 2
Tel. 0 92 38/329 89 · 11. Mai 2024

Marien-Apothek am Klinikum (MAK) · Jean-Paul-Str. 33
Tel. 0 92 31/50 77 680 · 6./18./30. Mai 2024

Brunnen-Apothek (WUN) · Bibersbacher Str. 2
Tel. 0 92 32/9 95 90 · 4./16./28. Mai 2024

Burg-Apothek (Thierstein) · An der Kirche 13
Tel. 0 92 35/4 87 · 2./12./14./26. Mai 2024

Stadt-Apothek (WUN) · Maximilianstr. 31
Tel. 0 92 32/20 33 · 10./22. Mai 2024

Neue Apothek (WUN) · Ludwigstr. 34
Tel. 0 92 32/22 26 · 8./20. Mai 2024

Marien-Apothek (MAK) · Kolpingstr. 2
Tel. 0 92 31/5160 · 5./17./29. Mai 2024

Stadt-Apothek (Weißstadt) · Kirchenlamitzer Str. 38
Tel. 0 92 35 / 2 72 · 3./15./27. Mai 2024

Stadt-Apothek (Arzberg) · Marktplatz 3
Tel. 0 92 33 / 16 25 · 3./15./27. Mai 2024

Sonnen-Apothek (MAK) Markt 11
Tel. 0 92 31/22 03 · 7./19./31. Mai 2024

Apothek in Nagel (Nagel) · Zehntweg 1
Tel. 0 92 36/9815-0 · 1./13./25. Mai 2024

Raststation zu Himmelfahrt

bei den

Angelfreunden Blumenthal e.V.

am 9.5.2024

ab 9 Uhr

Wo: Vereinshütte im
Blumenthal

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf euren Besuch!



Über
80.000
AUGEN
SEHEN IHRE
WERBUNG!

IMPRESSUM:

Herausgeber: DRUCK + VERLAG
Reiner Zörntlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb, Telefon: 09287/2163, mail: vorstufe@druckereiselb.de, St.-Nr. 258/293/20056.
Satz und Gestaltung: Druck und Verlag Reiner Zörntlein. Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck und Verlag Reiner Zörntlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb. Redaktionsschluss für Anzeigen und Beiträge für die Ausgabe Juni 2024 ist der 10. Mai 2024.

Den EXPRESS finden Sie im Gebiet Weißstadt an der Tankstelle Färber, Bayeruther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsgebiet kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.



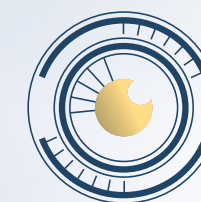
Wir fertigen
Automatik-Stempel
und Holzstempel
nach Ihren Wünschen



Druck- und Werbezentrums
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287-2163

IHR AUGEN-
KOMPETENZZENTRUM
IN SELB

Qualität und
Fachkompetenz für Ihre
Augengesundheit



AMON

BRILLEN UND MEHR

www.amon-selb.de

Saisoneroöffnung mit Anschwimmen im
Waldbad „Langer Teich“

Das Waldbad „Langer Teich“ in Selb lädt wie jedes Jahr zum offiziellen Anschwimmen der Badesaison 2024 ein. Am Samstag, den 11.5.2024 um 12 Uhr wird ein Spaßstaffellauf am Nichtschwimmerbecken stattfinden. Selbstverständlich kann sich jeder am Anschwimmen, als Einzelakteur oder im Team beteiligen. Für die Bewirtung sorgt der Kiosk „Langer Teich“. Alle Bürger

und Bürgerinnen sind herzlich eingeladen. Außerdem wird die Theatergruppe Australia eine Spende an den Förderverein Langer Teich übergeben. Nähere Infos unter 09287/870404. Ansprechpartner: Melissa Romdhani (stellv. Leitung JAM) Homepage: jam.selb.de. Am 9.5.2024 (Christi Himmelfahrt) ist der Kiosk des Langer Teich ebenfalls geöffnet!

Mietauto Gruber
Tel. 09287/500 90 87
Sedanstraße 36 · 95100 Selb

Pünktlich
Zuverlässig
Preiswert

Unsere Leistungen:

Krankenfahrten, Tagesklinikfahrten, Stadtfahrten,
Überlandfahrten, Schulbeförderung, Flughafentransfer,
Disco, Kneipen-Fahrten



DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

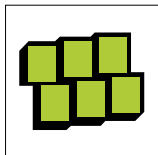
OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK
AUSSENWERBUNG · COPY-SHOP · SCHULBEDARF
STEMPELPRODUKTION · BÜROMARKT

Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287 2163
www.druckereiselb.de · www.buromarktselb.de

Führungswechsel bei Amon in Selb

Georg Amon jun. ist seit 1.4.2024 Chef der Amon GmbH in Selb und führt mit Unterstützung seiner Eltern das Optiker Fachgeschäft in der Ludwigstraße 39 in dritter Generation weiter. Oberbürgermeister Ulrich Pötsch, Wirtschaftsförderer Rainer Rädle und Renate Wölfel vom Forum Selb erleben e.V. gratulierten und wünschten weiterhin viel Erfolg. ph





Rosenthal Theater Selb Ein Theater zum Verlieben ...

Sommer kündigt sich an. Genießen Sie in den Pausen ein erfrischendes Getränk auf unserer Theaterterrasse mit Blick über die Stadt.

Samstag, 04.05.24, 19.30 Uhr
Plan B! – „Capones Vermächtnis“

Ein interaktives Mafia-Musiktheater! Begleitet die Gangster Raffaele, Michele und Leonardo auf der Suche nach dem Mörder ihres Paten. Für alle ab 12 Jahren.

Dienstag, 07.05.24, 19.00 Uhr
Gery & Gerch auf Abschiedstournee

Ob Gschichdla oder Lieder – erzählt und gesungen wird in Mundart über Begebenheiten aus dem prallen fränkischen Lebensalltag.

Samstag, 11.05.24, 15.00 Uhr
Ballettförderkreis München e. V.: Publikumspreis
Sie sehen die schönsten Tänze der Region, die sich für den World Dance Contest in Prag qualifiziert haben. Das Publikum bekommt Stimmzettel und entscheidet, wer gewinnt.

Donnerstag, 16.05.24, 19.30 Uhr
Theater Hof in Selb: „Zorro“

Eine herzerreißende Liebesgeschichte, spektakuläre Tanz- und Fechtenszenen sowie die hochemotionale Musik von John Cameron.

Sonntag, 09.06.24, 15.00 Uhr
Musikbühne Mannheim: „Fredo und der Drache“
Der kleine Junge Fredo kümmert sich um einen Tannenbaum, als ein Drache dem Baum nach dem Leben trachtet. Ein musikalisches Märchen für alle ab 5 Jahren.

AUSBLICK AUF ENDE JUNI
Freitag, 28.06.24, 19.30 Uhr
BREAKIN' MOZART

Breakdance verbindet sich auf einzigartige Weise mit der Musik des Wiener Wunderkinds Mozart. Sichern Sie bereits jetzt Ihr Ticket!

Tickets und Info zu Vorverkaufsstellen gibt's im Internet unter www.theater-selb.de, FB: @TheaterSelb, IG: @theater.selb
Wir sind auch weiterhin persönlich für Sie da:
Tel. 09287 883-125 · Mail: theaterinfo@selb.de

Tag der offenen Tür – Musikschule der Stadt Selb. Welches Instrument passt zu mir?
04.05.2024, 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Hohenberger Str. 9, 95100 Selb

Die Musikschule der Stadt Selb freut sich darauf, am Samstag, 04.05.2024, ab 10:00 Uhr ihre Türen weit zu öffnen: die Besucherinnen und Besucher sind herzlich eingeladen, mit den Lehrkräften und den Mitarbeitenden aus Verwaltung und Leitung ins Gespräch zu kommen. Zuschauen, zuhören und sich informieren – alles ist möglich an diesem Tag. Zusätzlich dazu besteht die Möglichkeit in den Räumen der Musikschule unter Anleitung der Lehrkräfte und in lockerer Atmosphäre verschiedene Instrumente und Gesang auszuprobieren. Von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr können die Leh-

rerkräfte in ihren Unterrichtsräumen besucht werden. Auch in dem Fach Querflöte kann „geschnuppert“ werden. Für Kinder im Vorschulalter wird ein tolles Programm geboten. Um 13:00 Uhr gibt die Band der Musikschule im Jazz-Keller ihr Können zum Besten. Im ersten Stock lädt das „Musikschulkafee“ zu Kaffee und Kuchen ein. Die Musikschule der Stadt Selb freut sich zahlreiche Besucherinnen und Besucher! Bei Fragen und für weitere Informationen steht die Geschäftsstelle der Musikschule der Stadt Selb gerne zur Verfügung unter 09287 760125 oder info@musikschule-selb.de

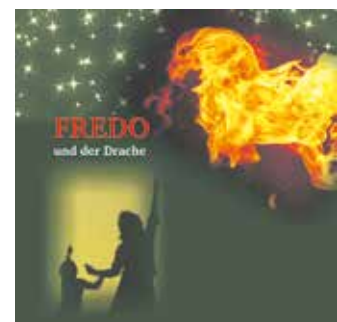
Höhepunkte im Rosenthal-Theater Selb

Wenn die Mafia singt, ist die Klassik nicht verstaubt oder gar steif. In „Capones Vermächtnis“ am **04. Mai um 19.30 Uhr** will das Musiktheater „Plan B! – Klassisch anders“ bekannte Melodien und Szenen aus Oper, Musical und Lied dem Publikum – sei es jung oder alt – in lockerer Atmosphäre näherbringen. In „Capones Vermächtnis“ erzählen sie eine spannende Geschichte über die italienischen Gangster Raffaele, Michele und Leonardo – Die 3 Baritoni. Ihr



Pate Matteo wurde am helllichten Tage ermordet. Jetzt wollen die drei wissen, wer es war. Sie machen sich auf die Suche, um den Mörder ihres geliebten Paten zu finden. Jeder kann mitentscheiden, wie es weitergeht. Freut Euch auf eine spannende Mafia-Geschichte mit kinoartigen Videos und Musik aus Oper und Musical – frisch, komisch und unterhaltsam! Tickets ab 29,- Euro, U18 ab 14,50 Euro. Empfohlen ab 12 Jahren.

Im Juni ist Weihnachten bereits ein halbes Jahr vorbei. Fredo und seine Mutter graben den Tannenbaum im Wald wieder ein, denn der Baum hat noch alle seine Wurzeln



und soll weiterleben. Doch der Wald ist kein guter Ort. Bereits im Frühjahr zeigt sich: Es ist zu trocken, die Luft ist vergiftet, die Buche hustet schon. Fredos Baum leidet und mit ihm der ganze Wald. Die alten Bäume erzählen, dass ein Drache die Luft vergiftet und das Wasser wegsäuft. Mit der Gießkanne kann Fredo ein bisschen helfen, aber nicht den ganzen Wald bewässern. Auch

mit Hilfe seiner Freunde ist das nicht zu schaffen. Trotzdem gibt er nicht auf. Erlebt in dem musikalischen Märchen „Fredo und der Drache“ am **09. Juni um 15.00 Uhr**, wie Fredo um seinen Baumfreund U18 ab 9,50 Euro, für alle ab 5 Jahren. „Breakin' Mozart“ spielte bereits über 250 Shows: Von kleinen Theaterhäusern bis hin zu den großen Philharmonien, wie in München und Berlin. Aber auch in Paris, Wien, Athen und Barcelona war „Breakin' Mozart“ bereits zu Gast. Am **28. Juni**



um **19.30 Uhr** kommt dieses Show-Highlight nach Selb. Klassik-Echo-Preisträger Christoph Hagel und die zweifachen Breakdance-Weltmeister „DDC Breakdancer“ kombinieren erstmals Breakdance mit der Musik von Mozart in einer abendfüllenden Show. Mozart erklingt im Original live am Klavier, in Orchester-

für Klein und Groß. **Trailers, Infos zum Vorverkauf und Theater finden Sie im Internet unter <https://theater-selb.de>.** Persönlich erreichen Sie uns im Theaterbüro Selb, Ludwigrstr. 6, Tel. 09287 883-125, E-Mail: theaterinfo@selb.de. Für **Kurzentschlossene** öffnet die Abendkasse immer 1 Stunde vor Vorstellungsbeginn.

Die nächsten Ferien kommen bestimmt! Planen Sie rechtzeitig die schönsten Tage im Jahr für ihre Liebsten!



Ihr kompetenter Reisepartner für Oberfranken und die Oberpfalz 3 mal in der Region
Stowasser Touristik GmbH
Selb: 09287-500110 | Arzberg: 09233-71011
Altenstadt: 09602-616895

Wir feiern mit Ihnen 25 Jahre Badelandschaft im Albert Bad!

Unsere beliebte Bade- und Saunalandschaft im Albert Bad in Bad Elster feiert 25jähriges Jubiläum und das nehmen wir zum Anlass, gemeinsam mit Ihnen - unseren treuen Besuchern - zu feiern. **Für den Zeitraum 1. - 5. Mai 2024 haben wir ein tolles Programm auf die Beine gestellt.**

Als absolutes Highlight möchten wir am Wochenende 4. - 5. Mai unseren Gästen die Möglichkeit bieten, mit **VR-Brillen in eine faszinierende virtuelle Unterwasserwelt einzutauchen** und testweise diese besondere Schnorchelattraktion zu erleben. Der Tauchvorgang inkl. Vor- und Nachbereitung wird max. 15 min umfassen und im Therapiebecken stattfinden. Eine Anmeldung ist nur vor Ort

fest in den aufblühenden Königlichen Anlagen Bad Elsters statt. Das bunte Fest im Jubiläumsjahr 2024 ist die große Auftaktveranstaltung der prächtigen Rhododendronblüte in den historischen Parkanlagen, welche von Mai bis Juni ganz Bad Elster farbenreich verzaubert. Neben einem bunten Rahmen- und Kulturprogramm und einem Hoheitentreffen auf Einladung der Brunnenkönigin wird es als Hauptattraktion einen großen Garten- und Naturmarkt geben, bei dem man sich nach Herzenslust zur Vielfalt der Rhododendren informieren und auch direkt Pflanzen mit nach Hause nehmen kann. Genießen Sie ein blühendes Frühlingswochenende in den erholsamen Königlichen Anlagen!

mittels ausliegender Listen möglich (im Wintergarten) und kann je nach Verfügbarkeit und freier Kapazität in Anspruch genommen werden. Außerdem wird es vom 1. - 5.5. weitere Attraktionen geben, z.B. eine Riesen-Geburtstagstorte (1.5.), AquaSport, ein Nachmittagskonzert auf der Sonnenterrasse, eine Technikführung (2.5.), einen Familientag mit Grillabend (3.5.) etc. Detaillierte Infos finden sich auf der Website der Badelandschaft. Alle Programmpunkte sind für unsere Besucher und Stammgäste kostenfrei (zzgl. Eintritt), als Dank für Ihre Treue. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
5. Rhododendronfest Bad Elster 11. - 12. Mai 2024 Am 11. & 12. Mai 2024 findet das 5. Rhododendron-

Karl-Heinz Matt – Ein Leben für die Kunst

Ich hatte das Glück für eine Stunde in das Leben des Karl-Heinz Matt einzutauchen. Seine Bilder hautnah zu erleben und dazu den Worten des Künstlers zu lauschen ist ein unvergleichliches Erlebnis. Geboren wurde Matt 1956 in Zell, er absolvierte eine Ausbildung an der Staatlichen Fachschule für Porzellan und Produktdesign in Selb, studierte später an der Kunstakademie in Nürnberg und der Hochschule für Bildende Künste in Wie in der Meisterschule Rudolf Hausner. Seit



1987 gab es zahlreiche Ausstellungen in Europa in den Bereichen Malerei, Grafik und Fotografie. Matt legt sich nicht fest in seinem Schaffen. Er verwendet altmeisterliche Mischtechniken, bei denen viele Farbschichten übereinandergelegt werden und räumliche Tiefe vermitteln genauso wie Acrylmalerei oder auch einmal Malen mit den bloßen Händen. „Malerei, Fotografie, Grafik, Aktionismus und die breite Palette digitaler Möglichkeiten sind die Kommunikationsmittel, deren ich mich in meinem Schaffen wechselseitig bediene.“ so der Künstler. In seiner Wahlheimat Selb wird es ab 10. November 2024 im Rosenthal-Theater eine Ausstellung von Karl-Heinz Matt geben. Wer bis dahin nicht warten mag, kann eine Vielzahl seiner Werke wie z.Bsp. den Zyklus „Hände“, Malerei Dialogismen, Allegorien oder Abstrakt und verschiedene Fotoserien im Internet ansehen unter <https://karlheinzmatt.webflow.io/> ph

FTI
Glücksmomente auf
RHODOS
z.B. in **Trianta Bay**
1 Woche im LABRANDA Blue Bay ****
im Doppelzimmer mit All Inclusive
inkl. Flug und Transfer, z.B. am 6.6.2024 ab Nürnberg
p.P. ab € 885
ENDLICH WIEDER REISEN MIT FTI
Information und Buchung in Ihrem Reisebüro:
Reisebüro Schmidt Selb
Wittelsbacherstraße 2 · 95100 Selb
Telefon: 0 92 87 / 30 32
E-Mail: info@rsb-schmidt-selb.de
www.rsb-schmidt-selb.de
Reiseveranstalter: FTI Touristik GmbH, Landsberger Str. 88, 80339 München



Badelandschaft und Sauna im Albert Bad

- Großer Liege- und Ruhebereich im Wintergarten
- Angenehme Wassertemperaturen
- Strömungskanal, Nackenduschen, Massagedüsen, Whirlpools
- Dampfbad im Badebereich inklusive
- Finnische Sauna, Sanarium, Kristallsauna

25 Jahre Badelandschaft im Albert Bad 1.– 5. Mai

Feiern Sie mit uns und einem tollen Programm!



Highlight: Erlebnis-Tauchen mit VR-Brille!



Tel. 037437/71-111 ♦ saechsische-staatsbaeder.de

Laufstart der Hutschenreuther Laufgruppe

Die Hutschenreuther Laufgruppe ist in die neue Laufsaaison gestartet. Die Lauf- und Nordic Walkingsaison geht von Anfang April bis Ende September. Wir treffen uns 3 mal in der Woche zu einem ca. 1-stündigen Lauf, die Nordic Walker treffen sich zweimal in der Woche (Montag und Mittwoch). Bei den Läufern und Nordic Walker gibt es jeweils 4 unterschiedliche Leistungsgruppen. An gesetzlichen Feiertagen findet KEIN Lauftreff statt.

Start ist pünktlich an folgenden Treffpunkten:
Montag: 18:30 Uhr VER Parkplatz (für alle Läufer und Nordic Walker)
Mittwoch: 18:30 Uhr Wanderparkplatz Wellertal (für Läufer aller Gruppen und

Nordic Walking Gruppe 3 und 4)
Mittwoch: 18:30 Uhr VER Parkplatz (Nordic Walking Gruppe 1 und 2)
Samstag: 13:00 Uhr VER Parkplatz

Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage der Hutschenreuther Laufgruppe unter www.laufgruppe-selb.de bzw. telefonisch bei Siegfried Pawletta unter Telefon: 09287/68183.

EXPRESS
Monatszeitschrift für Oberfranken
Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken



Fischhalle Tauer – das Fischgeschäft mit Tradition seit 1937

Im Herzen von Selb gelegen, gegründet von Johanna Tauer ist das Fischgeschäft bis heute im Familienbesitz. Hier legt man Wert auf Qualität und Nachhaltigkeit. „Karpfen, Forellen, Hechte und weitere heimische Fische beziehen wir aus eigenen Teichen“ schwärmt Lorenz Tauer. In der eigenen Räuchererei werden die eigenen Fische, aber auch je nach Saison Heringe, Heilbutt und Garnelen geräuchert. Im Mai beginnt die Matjessaison, das wird sich auch auf der Speiskarte widerspiegeln. Fischspezialitäten können sowohl in der Halle als auch bei schönem Wetter im Biergarten genossen werden. Natürlich gibt es alle Gerichte auch zum abholen. Ob Spaghetti mit Garnelen, Lachs mit Spinat oder Salat Nicoise alles wird frisch zubereitet, ohne Geschmacksverstärker. „Wir legen größten Wert auf natürliche Zutaten“ erzählt Lorenz Tauer. Und man merkt ihm die Begeisterung für seinen Beruf dabei an. Auch Herings-, Garnelen- und Räucherfischsalate kommen aus eigener Herstellung. Der Mittagstisch bietet eine gesunde Alternative, mit wechselndem Angebot von dienstags bis freitags von 10:00 bis 14:00 Uhr. Wir bieten auch eine Auswahl an japanischen Spezialitäten zum grillen, kochen und braten. Passend zum Fisch haben wir auch feine französische Weine, die wir direkt aus Frankreich beziehen“ so Lorenz Tauer weiter.
Also: wann gibt es bei ihnen mal wieder Fisch?



Wir fertigen
**Automatik-Stempel
und Holzstempel
nach Ihren Wünschen**



**Druck- und Werbezentrums
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287-2163**

• Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung

• Präqualifiziert

- Anfertigen von ORTHOPÄDISCHEN SCHUHEN
- Einlagen für Knick-, Senk- und Spreizfüße
- Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen
- Zugelassen für alle Krankenkassen, Versorgungsstellen, Berufsgenossenschaften
- Keine Reparaturen mehr, gleich welcher Art



Unglaub

Inh. Jürgen Unglaub
95100 Selb Bahnhofstr. 41
Tel.: 09287 / 3340
E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

ÖFFNUNGSZEITEN:
Montag, Dienstag, Donnerstag
7.30 - 12.00 und 13.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch: 7.30 - 12.00 Uhr
Freitag:
7.30 - 12.00 und 13.30 - 17.00 Uhr
Wir sind zu den Öffnungszeiten Montag – Freitag in gewohnter Weise für Sie da!

Generationen-Projekt für mehr Lebensqualität

Im Rahmen eines Generationen-Projekts soll die soziale Teilhabe von Seniorinnen und Senioren in den Markttredwitzer Seniorenheimen gefördert und deren Lebensqualität verbessert werden. Auf Initiative der Stadt Markttredwitz besuchen zukünftig Gruppen aus den Kindertagesstätten im Stadtgebiet die Bewohnerinnen und Bewohner der Betreuungseinrichtungen. Die Forschungsergebnisse bestätigen, dass vor allem alltagsnahe

Begegnungen zwischen Jung und Alt dazu beitragen, Berührungspunkte auf beiden Seiten abzubauen. Positive Erfahrungen im Umgang miteinander prägen damit die persönlichen Einstellungen zur jeweils anderen Generation. Die Erkenntnisse aus der Forschung inspirierten die Leiterin des Sachgebiets „Soziales“ bei der Stadt Markttredwitz – Birgit Schelter – dazu, ein generationenübergreifendes Projekt in der Stadt zu initiieren. Als Pi-



und nach aufgetaut sind und ihre Unsicherheit abgelegt haben. Alle hatten richtig Freude an der Interaktion mit der älteren Generation und haben einiges an Erfahrungen mit nach Hause genommen.“ Weitere Kooperationen zwischen anderen Seniorenheimen und Kinderbetreuungseinrichtungen sind bereits in Planung. Bei Fragen rund um das Projekt steht Birgit Schelter von der Stadt Markttredwitz gerne unter der E-Mail-Adresse birgit.schelter@markttredwitz.de zur Verfügung.

GÄRTNEREI KUHLE
Bernd Rödel
Hohenberger Str. 48 · 95100 Selb · Telefon: 09287/2497

- Blumen u. Topfpflanzen
- Beet- u. Balkonpflanzen
- vorgepflanzte Balkonkästen
- Floristik für alle Anlässe
- Trauerbinderei
- Grabpflege, Grabneuanlage
- Lieferservice
- Gartenpflege

www.gaertnerei-kuhl.de

FISCHHALLE TAUER
Schloßplatz 3
95100 Selb
Telefon: 0 92 87/22 13

ANGEBOT FÜR DEN MONAT MAI:
Fischsuppe, südfrenz. Art mit Aioli und Weißbrot 9,80 €
2 Fischfrikadellen m. Sauce Remoulade, Kartoffelsalat 8,50 €
Lachsfilet mit Zitronensauce, Petersilkartoffeln 13,90 €

Unser Biergarten ist bei schönem Wetter ab 02. Mai 24. Dienstag bis Freitag von 11.00-15.00 Uhr und Samstag von 10.00-14.00 Uhr geöffnet.

'S HATZEL · LUDWIGSTR. 32 · 95100 SELB
INFO@CAFEHATZEL.DE · TEL. 09287-9666734

ÖFFNUNGSZEITEN
BÄCKEREI: DI - FR 7:30-18:00 UHR
SA 7:30-14:00 UHR
Café Di-Fr 8:00-18 UHR
SA 8:00-14:00 Uhr

Alle 14 Tage Sonntag
Café und Bäckerei geöffnet
Bäckerei ab 8 Uhr, Café 9-17 Uhr

Donnerstag Abend bis 22 Uhr + X

FRÜHSTÜCK • SNACKS • KLEINE MITTAGSGERICHTE • TEE • WEIN

WIR HABEN BACKWAREN VON DER BÄCKEREI BENKER

RONA
5 Star Glass

RONA Deutschland GmbH
Telefon: 09287 9988490
E-Mail: verkauf@ronaglas.de

5-Sterne-Glas für Profis + Liebhaber

- ★ gezogene, nahtlose Stiele und hohe Bruchfestigkeit
- ★ lasergeschmittener Mundrand
- ★ hohe Spülmaschinenbeständigkeit
- ★ lange Nachkaufmöglichkeit

Bezugsquelle für Gastronomen
Schönwalder Weg 10, 95100 Selb

Schreinerei Gulden
95100 Selb · Tannenweg 10
Tel./Fax: 09287/6150 · Mobil: 0175/4434153

Renovierungen • Reparaturen
Ersatzteile • Verglasungen • Beschlagteile für Fenster • Türen • Rollos

Dienstag u. Mittwoch
MITTAGSIMBISS – to go
Lecker! *meist vegetarisch oder vegan*

KORNBLUME
Ihr Bio-Markt in Selb

Marktplatz 13
Tel. 09287-70436 kornblume-naturkost.de

AWO Sozialzentrum Marie Bauer in Selb

- Senioren- und Pflegeheim
- Ergotherapie u. Sozialdienst
- vielfältiges Kultur- u. Veranstaltungsprogramm
- fachlich begleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzzkranken
- Angebote für Demenzzranke
- Seniorenwohnanlage
- Sorgentelefon für Betroffene u. Angehörige

Wir informieren Sie jederzeit gerne.

95100 Selb · Plößberger Weg 6 · Telefon: 09287 979-0
Fax: 09287 979199 · E-Mail: sozialzentrum.selb@awo-omf.de
www.awo-sozialzentrum-selb.de

Ehrenamtliche dringend gesucht!

Sie haben ein bisschen Zeit übrig? Sie würden gerne etwas Sinnvolles in Ihrer Freizeit tun? Sie wären gern Teil eines kreativen Teams? Sie haben ein Hobby, das Sie mit anderen teilen möchten? Oder Sie suchen Anschluss an nette Menschen? Dann sind Sie bei uns richtig! Arbeiten Sie ehrenamtlich in unserem Seniorenheim mit. Begleitung bei Spaziergängen, Begleitung von Ausflügen, Besuche bei Senioren und Seniorinnen in die Kirche begleiten. Das alles und mehr ist möglich. Sie werden fachlich begleitet und unterstützt und werden Teil unserer Teams. Sollten Sie jetzt Lust bekommen haben, bei uns ehrenamtlich mitzuarbeiten, melden Sie sich. Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind uns immer willkommen! Rufen Sie uns an: unter 09287/979 537 oder per Mail über elke.schertel@awo-omf.de nimmt unsere Sozialdienstleitung Fr. Schertel Ihre Ideen gerne entgegen und vereinbart einen Termin mit Ihnen.

Gymnastik zu machen, mit Bewohnerinnen und Bewohnern ins Kino oder Theater zu gehen oder unsere Senioren und Seniorinnen in die Kirche begleiten. Das alles und mehr ist möglich. Sie werden fachlich begleitet und unterstützt und werden Teil unserer Teams. Sollten Sie jetzt Lust bekommen haben, bei uns ehrenamtlich mitzuarbeiten, melden Sie sich. Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen sind uns immer willkommen! Rufen Sie uns an: unter 09287/979 537 oder per Mail über elke.schertel@awo-omf.de nimmt unsere Sozialdienstleitung Fr. Schertel Ihre Ideen gerne entgegen und vereinbart einen Termin mit Ihnen.

lot-Projektpartner stellten sich die K&S Seniorenresidenz und die Hortgruppe des Kinder- und Familienzentrums (Ki-FaZ) Herz-Jesu zur Verfügung. Am Dienstag, den 12. März 2024 fand das erste Treffen in der Seniorenresidenz statt. Sieben Hortkinder besuchten gemeinsam mit Gruppenleiter Martin Geyer eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren. Bei der Verabschiedung waren sich alle Beteiligten einig, dieses Begegnungsformat zu verstetigen. „Diese Treffen sollen von nun an einmal im Monat stattfinden. Unser Ziel ist es, die Teilhabe der älteren Markttredwitzer Bevölkerung am Alltagsleben und damit eine Verbesserung der Le-

bensqualität zu erreichen“ so Ideengeberin Birgit Schelter. Erzieher Martin Geyer freut sich bereits auf die nächsten Besuche: „Man hat richtig gemerkt, wie die Kinder nach

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB
Stempel aus eigener Herstellung
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287 2163
mail: vorstufe@druckereiselb.de

Speiseplan Newsletter

Sandner
Tel. 09287/2393
Mo-Fr: 8.00-16.00h
www.metzgerei-sandner.de

95100 **VOLL SCHÖN** Selb

Zeitschriften, Lotto, Tabak, Schreibwaren, Geschenkartikel versch. Kunsthandwerker & vieles mehr

Annekatriin Volkmann 09287/5690970
Ludwigstraße 35 0176/72906776

Autohaus **MOCKER**
Das ist MEINE Werkstatt!

Autohaus Mocker GmbH
Schlachthofstraße 5
95100 Selb
Tel.: 09287 70836
www.autohaus-mocker.de

KFZ-Reparaturen aller Fabrikate

KOPIERPAPIER Extra Copy
DIN A4, 80 g, 500 Blatt
Packung ab
4,90 €
Abholpreis! Nur solange Vorrat reicht!
Druck- und Werbezentrums Selb
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Tel.: 09287 2163

GESCHENKTIPP!
Sie brauchen eine Geschenkidee? Dann überraschen Sie doch mit einem **Selber Einkaufsgutschein**, der bei über 50 MitgliedsGeschäften eingelöst werden kann.

KUF SELB

* Den Gutscheine erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Forum „Selb erleben!“.

design stadt **selb.**
Tourist-Information
09287 956385
info@selb.de
www.selb.de

MAHLZEIT
Bahnstraße 31
95100 Selb

Wir liefern Leckere Mittagessen für 7 Tage die Woche auch an Feiertagen
Sonntag – Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr | www.mahl-zeit.eu

Bestellung per Telefon:
09287 / 3652
WhatsApp:
0171 / 585 17 11
E-mail: c-m.schmidkunz@t-online.de

Diakonie Selb-Wunsiedel

Unsere Erfahrung gibt Ihnen Sicherheit.

Nutzen Sie unsere Kompetenz in Sachen Pflege.

Beratung:

Fachstelle für pflegende Angehörige 0 92 87 - 99 40 40
EDE - Entlastung durch Engagierte 0 92 87 - 99 40 40
DIANA - Betreutes Wohnen zuhause 0 92 87 - 99 40 40

Ambulante Pflege in Ihrer Nähe

Kirchenlamitz / Röslau / Weißensstadt 0 92 38 - 97 91
Diakoniestation Schönbrunn / Tröstau 0 92 32 - 91 0 92
Ökumenischer Pflegedienst Schönwald 0 92 87 - 95 11 5
Diakoniestation Selb 0 92 87 - 99 42 0
Diakoniestation Wunsiedel 0 92 32 - 91 23 5

Weitere Informationen finden Sie unter www.diakonie-wun.de

Frühjahrsmüdigkeit ade

(DJD). Im März und April fühlen sich viele Menschen müde und antriebslos, manche leiden unter Kopfschmerzen oder Schwindel. Die Ursachen für diese Frühjahrsmüdigkeit sind zwar noch nicht eindeutig geklärt, doch Fachleute nehmen an, dass unser Körper ein paar Wochen braucht, um sich an höhere Temperaturen und mehr Licht zu gewöhnen. Auslöser ist vermutlich ein Ungleichgewicht zwischen den Hormonen Melatonin und Serotonin. Im Winter produziert der Körper mehr Melatonin, das für einen erholsamen Schlaf sorgt. Mehr Licht im Frühling kurbelt dagegen die Ausschüttung des Glückshormons Serotonin an, das uns aktiver macht und für gute Stimmung sorgt. Bis sich das richtig eingependelt hat, dauert es jedoch etwas. Auch



Foto: DJD/Informationsbüro Heilwasser/Philippe Ramakers

der Blutdruck kann durch die bei wärmerem Wetter weiter gestellten Gefäße etwas sinken und damit Kopfschmerzen und Schwindel auslösen.

Besser schlafen mit mehr Magnesium

Wer Probleme mit Müdigkeit und Schlafstörungen hat, sollte auch auf ausreichend

Magnesium achten. Das legt zumindest eine US-amerikanische Studie nahe. Die Langzeitstudie hat gezeigt, dass diejenigen, die mehr Magnesium aufnehmen, besser und länger schliefen als die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringerer Magnesiumzufuhr. Da ausreichend Magnesium sich Untersuchungen zufolge auch positiv auf Blutdruck, Migräne und Kopfschmerzen auswirken kann, lohnt es sich, bei Müdigkeit im Frühjahr für genügend Magnesium zu sorgen. Weil ausreichend trinken ebenfalls angeraten ist, empfehlen sich magnesiumreiche Mineral- und Heilwässer, die den wichtigen Mineralstoff völlig kalorienfrei liefern. Welche Heilwässer viel Magnesium enthalten, zeigt das Heilwasser-Verzeichnis auf www.heilwasser.com.



Gemeinsam statt einsam.

Senioren-Tagespflege am Perlenbach Rehau

Senioren-Tagespflege am Perlenbach

Gartenstraße 16 | 95111 Rehau | senta-rehau@rummelsberger.net

Informationen unter seniorentagespflege.de/rehau oder direkt bei unserer Pflegedienstleiterin Ute Schmitz-Richter unter **Telefon 09283 59 70 940**.

Menschen an Ihrer Seite. Die Rummelsberger | seniorentagespflege.de

Ein Leben voller Hingabe und Professionalität – Heidi Michl geht in den Ruhestand

Mit einer emotionalen Feierstunde wurde die langjährige Leiterin der Zentralen Diakoniestation Hof, Heidi Michl, für Ihren Dienst geehrt. Viele Kolleginnen und Kollegen aus dem Pflegebereich der Diakonie Hochfranken hatten sich versammelt, um Heidi Michl als hochgeschätzte Mitarbeiterin nach über 30 Jahren in der Pflege in den wohlverdienten Ruhestand zu verabschieden. In bewegenden Ansprachen würdigten die Bereichsleiterin der Altenhilfe, Dunja Schmidt, sowie Diakonie-Geschäftsführer Martin Abt Michls jahrzehntelange Hingabe und Professionalität und vor allem die

sau begann ihr Weg, der sie schließlich nach Schwarzenbach an der Saale und später in die Leitungsposition der Hofer Diakoniestation führte. "Wir wussten einfach, dass Sie die Richtige für diese Stelle sind", betonten Dunja Schmidt und Martin Abt mehrfach in ihren Reden. Abt hob Heidi Michls herausragende Eigenschaften hervor, die bereits in ihrem Zeugnis aus dem Jahr 1987 deutlich wurden. "Sehr gut", "Freude an Verantwortung", "flink, fleißig, umsichtig" und "Patienten fürsorglich betreut" - diese Attribute zeichneten Heidi Michl aus, prägten ihre erfolgreiche Laufbahn,



Auf dem Gruppenbild von links: Dunja Schmidt (Bereichsleitung, Diakonie Hochfranken Altenhilfe), Daniela Kemnitzer (neue stellvertretende Gesamtleitung, ZDS Hof), Heidi Michl (Ruhestandlerin), Sabrina Hess (Neue Gesamtleitung, ZDS Hof), Martin Abt (Geschäftsführung, Diakonie Hochfranken)

stets kollegiale und produktive Zusammenarbeit, die den Grundpfeiler für eine erfolgreich geführte Diakoniestation legte. Heidi Michls Karriere und ihr bemerkenswerter Einsatz wurden durch Vorträge und unzählige Beglückwünschungen ihrer Wegbegleiter deutlich. Besonders Martin Abt lobte Michls unermüdlichen Einsatz und ihre herausragenden Fähigkeiten, die sie zu einer tragenden Säule des Teams gemacht haben. Auch Heidi Michl selbst bedankte sich sichtlich berührt für die langen Jahre im Kreise Ihrer Kolleginnen und Kollegen bei der Diakonie Hochfranken. Heidi Michls Karriere war geprägt von einer leidenschaftlichen Hingabe an die Pflege und Betreuung älterer Menschen. Mit einer Ausbildung zur Krankenschwester in Pas-

die Ausrichtung der Zentralen Diakoniestation Hof und letztlich deren hervorragenden Ruf. Die Verabschiedung von Heidi Michl markiert das Ende einer Ära der Hofer Diakoniestation, aber auch den Beginn eines neuen Lebensabschnitts voller verdienter Ruhe und Entspannung. Ihr Engagement und ihre Professionalität werden im Team der Diakonie Hochfranken stets eine inspirierende Erinnerung bleiben. Als Nachfolgerinnen stehen Sabrina Hess (Gesamtleitung) und Daniela Kemnitzer (stellvertretende Gesamtleitung) bereit. Das Team ist sich der großen Fußstapfen bewusst, aber: „Wir übernehmen eine gut aufgestellte Pflegestation, die sich seit vielen Jahren bewährt hat. Eine bessere Vorarbeit kann man sich nicht wünschen! Wir freuen uns darauf.“

Robert FISCHER

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK
SANITÄTSHAUS

Der Partner für Ihre Gesundheit



Orthesen

Bei Reizzuständen, Verletzungen oder nach Operationen sorgen Orthesen für Stabilität und Sicherheit.



Prothesen

Mehr Wohlbefinden durch passgenaue Prothesen. Modernste Technologie für Ihre Gesundheit.



Kompression

Optimale Kompression für unterschiedliche Anwendungen und Schweregrad.



Maßschuhe

Wir fertigen individuell nach eigenen Wünschen und Vorstellungen Ihren ganz persönlichen Maßschuh.



Einlagen

Individuelle und maßgefertigte Schuheinlagen ermöglichen Ihnen im besten Fall einen beschwerdefreien Gang durch den Alltag.

Orthopädie Fischer – Ihr Ansprechpartner für Gesundheit und Mobilität. Alles aus einer Hand: Sanitätshaus, Orthopädie-Technik, Orthopädie-Schuhtechnik, Rehathechnik und Gesunde Schuhe.

Service Telefon
09231 - 55 33

www.fischer-orthopaedie.de

- Marktredwitz
- Wunsiedel
- Fichtelberg
- Tirschenreuth
- Waldsassen

Bayreuther Straße 27, 95615 Marktredwitz

Fischer
Gesunde Schuhe

unsere Grillkracher

KW 18
29.04.-04.05.2024
Gewürzsteaks
in verschiedenen leckeren Würzungen

Porterhouse Steak
6,59€ / 100g

KW 19
06.05.-11.05.2024
Hüttenbratwurst
verfeinert mit Bergkäse, Speck & Röstzwiebeln

Grillspieß vom Schwein
13.05.-18.05.2024

Käsegriller
mit viel herzhaftem Emmentaler

Luftwaffenstraße 45 | 95100 Selb | 092872300
Markt 24 | 95615 Marktredwitz | 09231 2231
Pflanzstraße 18 | 95111 Reibitz | 09283 1303
www.metzgerwaren.de
wfa@metzgerwaren.de

Sandner **SIMMENTHALER Kind** **STRÖH Schweine** **METZGER HANDBWERK Bayern**

Nova Planetarium

21. Mai bis 8. Juni 2024

Das neue Bild unseres Planetensystems
Faszinierende Einblicke in fremdartige Welten

KEC Marktredwitz

* 10 x 2 Gutscheine für Kinokarten des Films „Ich - Einfach unverbesserlich 4“ ab 11.07. in unserem Cineplanet Kino

Ausbildungsakquisiteur für junge Flüchtlinge an der Volkshochschule Fichtelgebirge in Selb - Ein neues Angebot für Ausbildungssuchende und Ausbildungsbetriebe in der Region

Der Selber Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch informierte sich persönlich bei einem Besuch an der Volkshochschule Fichtelgebirge über das Konzept des neuen Angebots. Das Projekt „Ausbildungsakquisiteur für Flüchtlinge“ an der Volkshochschule Fichtelgebirge wurde im Februar 2024 erfolgreich gestartet. Ziel des „AQ-Flü“ ist die nachhaltige Integration von Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund in eine Berufsausbildung. Der Ausbildungsakquisiteur ist die Anlaufstelle sowohl für Unternehmen, die auf der Suche nach geeigneten Aus-



Auf dem Foto von links nach rechts: Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch, Ausbildungsakquisiteur Achim Thumser, ein junger Mann, der das neue Angebot in Anspruch genommen hat sowie Projektleiterin Alexandra Hertel.

zubildenden sind als auch für junge geflüchtete Menschen, welche für sie passende Ausbildungsplätze finden wollen. Hier werden die Anforderungen der Unternehmen an Auszubildende und gleichzeitig die Kompetenzen von geflüchteten Menschen evaluiert und zusammengeführt. Für Ausbildungssuchende sowie auch Ausbildungsgeber ist die Unterstützung durch den Ausbildungsakquisiteur völlig kostenfrei. Das Projekt wird durch das Bayerische Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration gefördert. Der neue Ausbildungsakquisiteur Achim Thumser

legenheiten oder persönlichen Anliegen. Begonnene Auszubildenden werden durch eine bis zu einem halben Jahr andauernde Nachbetreuung stabilisiert, die sowohl der Ausbildungsbetrieb als auch die Auszubildenden in Anspruch nehmen können. Das neue Angebot der Volkshochschule Fichtelgebirge ergänzt dabei das Projekt Jobbegleiter, dessen Zielgruppe jedoch Geflüchtete und Migranten im Alter von über 25 Jahren bilden. Die VHS Fichtelgebirge bietet mit ihrem Netzwerk, der Stelle für Integrationsfragen und Angeboten von Integrationskursen, Alphabetisierungskursen sowie Kursen in der beruflichen Weiterbildung oder der Möglichkeit des Nachholens von Schulabschlüssen eine umfassende Plattform für Menschen mit Migrationshintergrund. Die Kontaktdaten des Ausbildungsakquisiteurs: Volkshochschule Fichtelgebirge, Achim Thumser, Büro 3, Lessingstraße 8, 95100 Selb, Telefon 0 92 87 / 8 00 51-50, E-Mail a.thumser@vhs-fichtelgebirge.de

Dienstjubiläum und Verabschiedungen bei der Stadt Marktredwitz

Mittlerweile sind sie fester Bestandteil der Personalversammlungen bei der Stadt Marktredwitz: die Ehrungen der Dienstjubilare und die Verabschiedung der Ruhestandler. Gemeinsam mit vielen anderen Kolleginnen und Kollegen werden dabei die Leistungen der langjährigen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gewürdigt. Insgesamt wurde bei der Versammlung im März 2024 ein Dienstjubiläum gefeiert und drei Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Ruhestand verabschiedet. Hubert Weigert beging sein 40-jähriges Dienstjubiläum. Als Zeichen der Anerkennung überreichte



Nova Planetarium – Das neue Bild des Planetensystems

Die „nova planetarium“ ist vom 21. Mai bis 08. Juni 2024 im KEC Marktredwitz zu sehen. Mit aktuellen Forschungsergebnissen vermittelt die Ausstellung ein neues Bild unseres Planetensystems und gibt faszinierende Einblicke in fremdartige Welten. Die Ausstellung wurde in Zusammenarbeit mit dem Planetarium Laupheim entwickelt. Sie orientiert sich am Lehrplan der Schulen und ist in hohem Maße allgemeinverständlich gestaltet. Die Ausstellung

„nova planetarium“ präsentiert das Planetensystem mit 50 cm durchmessenden Globen der Planeten Merkur, Venus, Erde, Mars, Jupiter, Saturn, Uranus und Neptun, einem Globus des Zwergplaneten Pluto sowie einem Mondglobus. Alle freistehenden Globen sind nach den neuesten Aufnahmen von Raumsonden gestaltet worden. Der Asteroidengürtel wird durch einen offen ausgestellten Eisenmeteoriten präsentiert: Hier kann der Besucher ein echtes Stück außerirdischer Materie berühren. Farbige Displays präsentieren auf 26 Schautafeln die neuesten Bil-

publishing newspaper card
book calendar leaflet print polygraphy
brochure flyer magazine CMYK

Wenn's um Ihre **DRUCKSACHEN** geht:

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb
Tel.: 09287-2163 | Fax: 09287-3116
vorstufe@druckereiselb.de
www.druckereiselb.de

TB Textilreinigung Berek

Fikentscher Str. 13
95615 Marktredwitz
Tel. 09231-7029200
Mo.-Fr. 9.00-18.00
Sa. 9.00-12.00 Uhr

Reinigen und Waschen
aller Garderobenteile · Daunenjacken · Mäntel
· Betten, Kissen, Decken · Leder · Pferdedecken
· Teppiche und Läufer · Imprägnierungen

MIT EXZELLENTER BERATUNG AN IHRER SEITE.

Ihre persönlichen Pläne sichern wir mit flexiblen Versicherungs- und Vorsorgelösungen zuverlässig ab.

... von A wie Autoversicherung bis Z wie Zahnzusatzversicherung.

Hauptgeschäftsstelle Nina Grundler
Maximilianstr. 1 · 95100 Selb
Telefon 09287 70107
nina.grundler@gothaer.de

Gothaer
ZUKUNFT WIRD AUS MIT GEMACHT.

AKTIV IN DEN FRÜHLING



**Über 1000 E-Bikes und Fahrräder
20% bis 30% reduziert**
von Bulls, Ghost, Scott, KTM, Kalkhoff, Pegasus, Puky



FABRY Radsport e.K.
95615 Marktredwitz · Markt 53
Telefon: 09231 5495 · www.fabry-radsport.de

Wieder eröffnet:

Historisches Gasthaus „zum Goldenen Löwen“ in Marktredwitz

Oberbürgermeister Oliver Weigel (rechts) überbrachte gemeinsam mit Wirtschaftsförderer Thomas Hecht die Glückwünsche der Stadt. Pächter Andreas Geschibet und die Verpächter Krystina und Reinhard Stegert freuen sich auf regen Wirtschaftsbetrieb. Das Gebäude selbst strahlt charmanten historischen Charakter aus. Die rustikale Einrichtung die mit viel Liebe zum Detail ausgesucht und größtenteils von Krystina Stegert arrangiert wurde, erzeugt eine gemütliche Atmosphäre. Gäste fühlen sich in eine Zeit versetzt, als Gastfreundschaft und Qualität an erster Stelle standen. In sieben verschiedenen Gasträumen mit unterschiedlichem Charakter finden bis zu 350 Personen Platz. „In der Küche werden traditionelle Gerichte zubereitet, die durch ihre Aromenvielfalt und Qualität beeindrucken.

Es werden frische, lokale Produkte verwendet. Mit saisonalen Spezialitäten wird der Besuch im „Goldenen Löwen“ ein unvergessliches kulinarisches Erlebnis“ so Andreas Geschibet. Geöffnet ist das historische Gasthaus Montag bis Freitag 16:00 – 22:00 Uhr und Samstag – Sonntag 11:00 bis 22:00 Uhr. Informationen gibt es auch unter <https://goldener-loewe-marktredwitz.de/> *ph*



Aus „Wollknäuel“ wird „Glücksliesel“

12 Jahre führte Renate Hess das Wollfachgeschäft in Marktredwitz, Markt 19. Nun hat sie die Geschicke des Geschäftes, das jetzt „Glücksliesel“ heißt, an Sarah März übergeben. Geöffnet ist der Laden Montag und Dienstag von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr und Donnerstag bis Samstag von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr. Die Produktpalette wird sich in Zukunft auch etwas ändern. Sarah März will künftig mehr natürliche, schadstoffarme Wolle von Kleinunternehmen anbieten, die dennoch günstig für jeden Geldbeutel sind. Ab Mai kann man dann nicht nur bei Sarah März einkaufen, sondern auch eine offene Strickstunde oder Strickkurse besuchen. Im nächsten Jahr soll es dann auch ein Schülerferienprogramm geben. Thomas Hecht von der Wirtschaftsförderung und Sebastian Macht von MAK-netisch gratulierten zur Neueröffnung und wünschten viel Erfolg. Gleichzeitig dankten sie Renate Heß für die jahrelange Führung des „Wollknäuels“. *ph*



A-cappella-Ensemble Skyscrapers im Schlosshof Brand

Am Freitag, den 26. Juli 2024 kommt die a-Cappella-Gruppe Skyscrapers nach Marktredwitz. Das sechsköpfige a-cappella-Ensemble aus dem Fichtelgebirge bietet ein buntes Potpourri von bekannten Songs aus unterschiedlichsten Genres. Vor romantischer Schlosskulisse im Schlosshof Brand präsentiert die Gruppe ein abwechslungsreiches Programm, das von Klassikern der 80er und 90er Jahre über beliebte Songs aus Film und Musical bis hin zu aktuellen Hits reicht. Es ist also für jeden Geschmack etwas dabei – vorausgesetzt man steht auf a cappella. Denn Instrumente haben die „Skyscrapers“ nicht im Gepäck, dafür aber jede Menge a-cappella-Arrangements, welche die Zuhörer auf eine musikalische Sommerreise mitnehmen. Vor und während der Veranstaltung können Speisen und Getränke im stimmungsvoll beleuchteten Schlosshof genossen werden. Das Konzert findet am Freitag, den 26. Juli 2024 um 20.30 Uhr im Schlosshof des Schlosses Brand statt. Einlass ist bereits um 19.00 Uhr. Tickets können unter www.okticket.de oder in der Tourist Information für einen Preis von 15,00 € plus Vorverkaufsgebühr erworben werden. Bei einer Schlechtwetterprognose erhalten die Besucher Informationen unter 09231/9737039 oder 09231/9735781.

U - HAUS.DE
günstiger geht nicht - nur billiger

- Zuhause ist, was wir bauen! -



Unser Solo 105 inkl. Einzelgarage von Zapf!

Kaufpreis: 337.866,23 €
Wohn-/Nutzfläche: 164 m²
Kniestock: 0 m
Dachneigung: 38 °



KFW 40 & QNG*

Infos und Grundrisse

*auf Wunsch möglich

gültig bis 31.05.2024

Alle Preise und Beschreibungen richten sich ausschließlich und ohne Ausnahme nach unseren aktuellen AGB, BLB und ab Oberkante Bodenplatte/Keller. | Abbildungen können Sonderausstattungen enthalten. | Fehler und Irrtümer vorbehalten.

U - TINY.DE
Lebensqualität reduziert auf's Maximum.

95691 Hohenberg, Am Steinberg 2
E-Mail: neubau@ue-haus.de
Tel.: 09233 714098-0
Web: www.ue-haus.de



Unser City 730 inkl. Einzelgarage von Zapf!

Kaufpreis: 326.530,76 €
Wohn-/Nutzfläche: 120 m²
Kniestock: 2,52 m
Dachneigung: 25 °



KFW 40 & QNG*

Infos und Grundrisse

*auf Wunsch möglich

gültig bis 31.05.2024

Wenn es um Immobilien geht ...

MAKLERBÜRO

ANDREAS ÜBLER



95691 Hohenberg, Am Steinberg 2
E-Mail: info@maklerbuero-uebler.de
Tel.: 09233 5256
Web: www.maklerbuero-uebler.de

Unsere Leistungen

- Vermittlung von Immobilien jeder Art
- Vermietung
- Wertermittlung
- Kaufabwicklungsservice
- Kapitalanlagen
- Hausverwaltung

Mehr Service für Sie!



Provision für Tippgeber
500,- Euro

WERDEN SIE UNSER IMMODETEKTIV!

Ihre Freunde, Nachbarn oder Familie möchten eine Immobilie verkaufen? Kontaktieren Sie uns und profitieren Sie von unserer attraktiven Tippgeberprämie!

Reif für die Insel?

Gemütlichkeit und Urlaubsgefühle Tag für Tag...
... und nicht nur für 2 Wochen!



**EINFACH
PERFEKT
BIS INS DETAIL**

Wir planen auch Ihre neue Küche mit einer funktionalen, **Kochinsel** - mit enorm viel Stauraum, kurzen Wegen und raffinierten Details - auch bei kleineren Küchenräumen.

Wir kümmern uns um eine Raumerweiterung wenn Sie es wünschen und koordinieren alle nötigen Handwerker mit dem beliebten **Sieber-Rundum-Sorglos-Service**.

» Wir sind für SIE da:
Montag bis Freitag von 10 - 18 Uhr
Kreative KüchenSofortplanung
immer am Freitag bis 18 Uhr
und am Samstag von 10 bis 16 Uhr
Bitte Raumstellmaße mitbringen!
Auf Wunsch Terminvereinbarung
unter Tel.: 0 92 51 / 62 44

KÜCHEN SIEBER

IDEEN | KOMPETENZ | ERFAHRUNG

95237 Weißdorf bei Münchberg · Birkenweg 8 · Telefon: 0 92 51 / 62 44

Neu in Selb: MABULUX Fotografie

Madleine Burkhardt hat ihr Hobby zu einem Geschäft gemacht. Sie fotografiert schon seit ihrer Kindheit mit Vorliebe Hunde und Pferde. Aber auch Portraits, Hochzeiten und Schwangere sowie Mountainbiker und andere Sportler werden gern von ihr abgelichtet. Auch für Filme kann Madleine Burkhardt gebucht

werden. Dabei bedient sie sich unterschiedlicher Kameras. Zu ihrer Ausrüstung gehört auch eine Drohne. Informieren und Kontakt aufnehmen kann man unter www.mabulux.de Oberbürgermeister Ulrich Pötsch und Wirtschaftsförderer Rainer Rädler gratulierten Madleine Burkhardt und wünschten viel Erfolg. ph



**Hast Du keinen ...
miet Dir einen!**

ROBERT'S MINIBAGGERVERLEIH

Heidelheim 5 · 95100 Selb
Telefon: 09287/60223 · Mobil: 0171/8023370
Mail: roberts-minibagger@gmx.de
Web: www.roberts-minibaggerverleih.de

**Baumaschinenverleih und Hydraulikservice
Alle Arbeiten rund um's Haus**

Spatenstich für die Dreifachturnhalle in Marktredwitz

Es ist eine der großen Investitionen des Landkreises. Die Dreifachturnhalle auf dem Gelände des ehemaligen Milchhofes soll sowohl den Schulen als auch den Vereinen zur Verfügung stehen. Circa 12 Mio Euro wird der Landkreis dafür investieren. Das Gebäude erhält einen Anschluss an das Nahwärmenetz der Stadt Marktredwitz. Dazu wird zusätzlich eine Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung verbaut und zur eigenen Stromversorgung entsteht eine PV Anlage auf dem Dach. Oberbürgermeister Oliver Weigel: „Die neue Dreifachturnhalle auf dem ehemaligen Milchhofgelände ist ein wichtiger Baustein, der unsere zukunftsorientierte



Stadtentwicklung und vor allem auch die Investitionen in unsere Schulen ergänzt. Sie ist ein weiterer Teil unseres gemeinsamen „Masterplans“ für das Schulzentrum.“ Landrat Peter Berek betont, dass es für junge Menschen

wichtig sei Sport zu treiben, sich zu treffen aber auch wieder zu lernen, was Leistung ist. Die neue Dreifachturnhalle soll bereits zum Schuljahr 2025/2026 genutzt werden können. (Foto Pressestelle) ph

Hausmesse bei Bauelemente & Sonnenschutz Schwiesselmann

Bei eher winterlichem Wetter hatte Frank Schwiesselmann und sein Team alle Kunden und Interessierte zur Hausmesse in den gut geheizten Showroom in Thierstein, Selber Straße 14 eingeladen. Die Firma Bauelemente & Sonnenschutz Schwiesselmann besteht seit dem Jahr 2000. Sie ist spezialisiert auf Beschattung von Fenstern, Wintergärten, asymmetrischen Fenstern und Dachfenstern. Ebenso bietet sie Markisen für Terrassen und Freisitze sowie Einbau von Fenstern und Türen an. Zur Hausmesse gab es attraktive Angebote und viel Zeit für individuelle Beratung. Die freundlichen Farben der Markisen brachten dann doch einen Hauch von Frühling, auch



wenn draußen immer wieder Schneeflocken tanzten. Der Andrang war entsprechend groß. Viele Kunden nutzten die Möglichkeit, sich das breite Sortiment erklären zu lassen. Auch für das leibliche Wohl war bestens gesorgt. ph

JETZT MIT PREISVORTEIL
Auf die markilux pergola classic + cubic

Aktion Markise

Sonnenschutz Schwiesselmann
Selber Str. 14
95199 Thierstein
09235 / 9689384

Willst du ne Markise ran, komm doch gleich zu Schwiesselmann
www.schwiesselmann.de

SANITÄR · BAD · HEIZUNG · SOLAR

Norbert Stöß

Ludwigsbrunn 62 · 95111 Rehau
Tel. 0 92 94 / 14 46 · Fax 97 58 92
e-Mail: Flaschnerei.stoess@t-online.de

FLASCHNEREI · DACHDECKEREI

Die Holzwürmer
Inh. André Beier
Hammergut 35, 95100 Selb
Telefon (09287) 500 40 30, Fax (09287) 500 40 31
Mobil 0160 945 467 10

- Kunststofffenster
- Rollos/ Jalousien
- Bodenbeläge
- Trockenbau
- Haus- und Zimmertüren
- Garagentore
- Holzdecken
- Gartenzäune
- Lassen Sie sich einfach ein unverbindliches Angebot zukommen

Energieversorgung für Bahnquartier gesichert Stromversorgung im Zuge der Straßenerneuerung für Bahnquartier sichergestellt. Hofer Straße wieder für den Straßenverkehr geöffnet.

SELB. Seit Beginn der Erschließungsmaßnahme des neuen Bahnquartiers in Selb, wurden seitens der Energieversorgung Selb-Marktredwitz GmbH (ESM) und den Abwasserbetrieben Selb (AWS) hunderte von Metern Rohre und Kabel verlegt. Bei den Bauarbeiten zur Sanierung der Straßenoberfläche in der Hofer Straße, konnte jetzt auch die letzte Kabeltrasse verlegt werden. Seit Anfang letzten Jahres laufen rund um das historische Bahngebäude am Goetheplatz die Erschließungsarbeiten für das neue Bahnquartier. „Die Erschließung mit Energie, Trinkwasser, Abwasserkanälen und auch einem Leerrohrsystem für Glasfaseranbindungen für neue Quartiere muss gut geplant sein“, so der ESM-Geschäftsführer und Werkleiter der AWS, Klaus Burkhardt. „Denn stellt sich bei der späteren Bebauung der vorhandenen Parzellen heraus, dass zum Beispiel die Stromkapazität für die geplanten Anwesen nicht ausreicht, wären teure Nachverlegungen in die neu erstellten Straßenzüge die Folge“, so Burkhardt weiter. So wurde eigens eine neue Trafostation mit einer Leistung von 1.000 KVA, das entspricht der Anschlussleistung von rund 50 Einfamilienhäusern, auf

dem Gelände errichtet. Damit alle Bauparzellen, die geplanten E-Ladestationen sowie weitere Gebäudekomplexe an das Stromnetz angeschlossen werden können, wurden fast 1.900 Meter Stromkabel verlegt. Für die Sicherstellung der Trinkwasser- und Ab-



wasserentsorgung wurden 220 Meter Trinkwasserleitung und ein 120 Meter langes Kanalnetz mit sechs Schachtbauwerken in das Erdreich verlegt. Auch an das schnelle Datennetz wurde gedacht. Ein weitverzweigtes Leerrohrsystem für Glasfaserkabel steht für die digitale Zukunft bereit. Mit der Oberflächensanie-

rung der Hofer Straße konnte nun der letzte Schritt zum Lückenschluss für eine sichere Energieversorgung getan werden. Um auf eine wiederholte Sperrung der Hofer Straße zu verzichten, wurde eine noch nötige Querung erst jetzt vollzogen. Denn ein Teil der Elek-

trizitätsversorgung wird aus einer Trafostation, angrenzend an das dortige Tankstellenareal bezogen. Die Energieversorgung des Selber Bahnquartiers ist nun gesichert. Bei den Bauarbeiten zur Oberflächenanierung der Hofer Straße wurde die Straße gequert und eine Kabeltrasse zur dortigen Trafostation verlegt.

Detlef Albert
Gebäudereinigung
Ihr Meisterbetrieb

Neben der klassischen Gebäudereinigung bieten wir Ihnen u.a. auch:

- Baureinigung
- Glasreinigung (u.a. Wintergärten)
- Dachziegelreinigung
- Reinigung Solaranlagen
- Moos-/Algenentfernung
- u.v.m.



Reinigungskompetenz seit 1996...

Rufen Sie uns an! Wir sind von 8.00 – 17.00 Uhr für Sie da.

Hanns-Braun-Str. 1a · 95100 Selb

E-Mail: info@albert.bayern
Telefon: 09287/890 222

Homepage: www.albert.bayern
Albert Gebäudereinigung

„Sind Ihre Dachziegel von Moos, Flechten oder (Vogel-)Dreck verschmutzt? Wir reinigen Ihr Dach mit Hilfe eines Hochdruckreinigers und/oder Moos-/Algenentferner. Danach sieht Ihr Dach wieder sauber aus und bleibt länger erhalten. Damit Ihre

Photovoltaik-Anlage wieder ihr volles Potential ausschöpfen kann, reinigen wir Ihre Solarmodule mittels weichen Solarbürsten und Reinwasser (Osmose) und befreien sie von Staub, Pollen, Straßenschmutz und anderen Umwelteinflüssen. Auch eine

Baureinigung können wir Ihnen anbieten, um nach Baumaßnahmen Staub, Dreck und Baustoffrückstände aus Ihrem Zuhause oder geschäftlichen Räumen zu entfernen. Wenn eine Glasreinigung nötig ist, erledigen wir das natürlich auch.

**Brennholzhandel
DÖHLA**
www.doehla.com

Ihr Partner für:

- Brennholz
- Brennholzaufbereitung
- Holztransport
- Winterdienst

Brunnenstr. 9 · 95173 Schönwald
☎ 0 92 87 - 96 52 36

50 JAHRE HEIM & HAUS®
JAHRE 1971-2021

Haustüren Vordächer
Fenster Rollläden Markisen
Terrassenüberdachungen

Bezirksleiter **Holger Gärtner**
Martin-Pöhlmann-Str. 18 · 95100 Selb · Mobil 0160-99173949

Renovierungssysteme KIESLICH

Mühlbacher Str. 4 · 95100 Selb · Tel.: 09287-952 82 95
info@kieslich-renovierungssysteme.de

Wir hauchen Ihren Türen neues Leben ein, ganz nach Ihrem Geschmack.
Türenrenovierung mit System



Alte ausgetretene Treppe? Wir verwandeln auch Ihre Treppe in ein Schmuckstück.
Treppenrenovierung mit System



JETZT NEU! Treppenrenovierung in Naturstein und Keramik für innen und außen

ZUKUNFTSTECHNIK INTELLIGENT INSTALLIERT.

#LADESTATION FÜR ELEKTRO-AUTOS UND
#ELEKTROINSTALLATIONEN FÜR IHR WOHNHAUS



GEIßLER ELECTRIC Frauenberger Str. 2 TEL. 09283 898290
95111 Rehau WWW.GELECOM.NET

prooptik

WIR
SEHEN
DICH.



Die Fassung
deiner zweiten Brille
im Wert von bis zu

100€
+ geschenkt!²⁾

3) Die Allianz Brillenversicherung erstattet im Wege des Naturalersatzes bei Bruch, Zerstörung, Liegenlassen, Verlust oder Diebstahl deiner Korrektionsbrille für den Zeitraum von zwei Jahren ab Kaufdatum der Brille bis zu 50% des Kaufpreises im ersten und bis zu 25% des Kaufpreises im zweiten Jahr. Die jeweiligen Einzelheiten entnimmst du bitte den Allgemeinen Versicherungsbedingungen, die wir dir im pro optik Fachgeschäft gerne aushändigen oder die du einsehen kannst unter: www.prooptik.de/brillenversicherung. Zudem erhältst du zwei Jahre nach Kaufdatum der Brille für die Dauer von einem Jahr eine Brille aus der Nulltarif-Kollektion inklusive Mineralgläsern n1.5 in deiner dann gültigen Sehstärke.

50%

Rabatt auf die Gläser deiner
ersten Brille¹⁾

1) Beim Kauf einer Brille in Sehstärke mit Gläsern von ZEISS erhältst du 50% Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung von ZEISS. Nicht kombinierbar mit anderen Sonderaktionen, außer dem Zweitbrillenangebot.

50%

Rabatt auf die Gläser deiner
zweiten Brille²⁾

2) Bei gleichzeitigem Kauf von zwei Korrektionsbrillen mit identischer Sehstärke erhältst du 50% Rabatt auf die unverbindliche Preisempfehlung von ZEISS und eine Fassung im Wert von bis zu 100€ ist inklusive.

prooptik
hörzentrum



Genieße jeden
Moment im Leben

Ladestation
inklusive⁴⁾

Jetzt +
300€
Sommerbonus⁴⁾
sichern

Abbildung symbolisch

Hochwertige Hörgeräte mit Otoplastik von Signia



Signia Silk IX

- ✓ Kleinstes wiederaufladbares Im-Ohr-Hörgerät
- ✓ Einfache Bedienung über dein Smartphone
- ✓ Jetzt unverbindlich Probetragen



Abbildungen symbolisch

Signia Pure Charge&Go IX

- ✓ Neuste Technik für mühelose Unterhaltungen
- ✓ Bluetooth mit App Steuerung und Signia Assistant
- ✓ Jetzt unverbindlich Probetragen



Abbildungen symbolisch

4) Beim Kauf eines Paares Signia IX Hörgeräte und Vorlage einer ohrenärztlichen Verordnung bzw. bei Privatkauf erhältst du den Sommerbonus von 300€ auf die Zuzahlung/den Privatpreis angerechnet und die Ladestation ist inklusive. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt pro Hörgerät 10€. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Nicht in Kombination mit anderen Sonderaktionen.

pro optik Selb

Ludwigstraße 32a

95100 Selb

Tel: 09287 5009609

selb@prooptik.de

pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH, Sitz: 95100 Selb, Ludwigstr. 32a

WOHNEN IN SELB BAUGEBIET LINDACKERWEG

Hervorragende Lage mit vielen Vorzügen



Wir bieten Ihnen eine zentrumsnahe Wohnlage mit einer guten Infrastruktur und vielfältigen Freizeitmöglichkeiten. Wohnen und Arbeiten lässt sich in der Stadt Selb auf angenehme Weise miteinander verbinden.



Selb WERK

mit uns die Zukunft gestalten
SelbWERK GmbH
Einsteinstraße 1
95100 Selb
Tel: 09287 / 9944-0
Fax: 09287 / 9944-22
grundstueck@selbwerk.de
www.selbwerk.de

Polsterei Bertram
Fichtig 2
95111 Rehau
Tel.: 09283/2382
Fax: 09283/591573
Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.00 – 14.00 Uhr

Ihr Partner für zuverlässiges Polstern im modernen Wohnstil.
Qualität und Service ist meine Stärke!
Sonnenschutz- / Beschattungsanlagen

KOPIERPAPIER
Extra Copy
DIN A4, 80 g, 500 Blatt
Packung ab
4,90 €



Abholpreis!
Nur solange Vorrat reicht!
Druck- und Werbezentrums Selb
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Tel.: 09287 2163

KIEFER-DLZ.de
DAS DIENSTLEISTUNGSZENTRUM

FACILITY & AFTER-SALES-MANAGEMENT
INH. SVEN STOCKER

- OBJEKTBETREUUNG
- GRÜNANLAGEN/FLÄCHENPFLEGE
- KEHR- UND WINTERDIENST
- HAUSMEISTERSERVICE
- UMZÜGE/AUFLÖSUNGEN
- VERPUTZARBEITEN
- UND VIELES MEHR

Carl-Netzsch-Straße 11 · 95100 Selb · Mobil: 0176 20978381
Mail: svenstocker85@web.de · www.kiefer-dlz.de

Neu in Selb: Bildl Macherei

Marc Seifert bietet unter dem Namen „Bildl Macherei“ eine mobile Fotobox für Hochzeiten, Geburtstage, Familien- und Firmenfeiern an. Je nachdem, was die Kunden wünschen gibt es die Fotobox mit Requisiten bereits ab 200 € am Tag. Wer das All Inclusive Paket für 400 € bucht, bekommt dafür passende Deko zum Anlass, entsprechende Requisiten, personalisierte Vorlagen, Drucker zum sofortigen Ausdruck der Bilder und USB Stick mit allen Bildern. Anfahrts bis zu 35 km sowie Aufbau und Abbau sind im Preis enthalten. Zu erreichen ist Marc Seifert unter 01520 2919410 oder per mail bildlmacherei@gmail.com Oberbürgermeis-

ter Ulrich Pötzsch und Wirtschaftsförderer Rainer Rädelsch gratulierten dem Neugründer wünschten viel Erfolg und probierten die Fotobox gleich aus. ph



Freundlicher Empfang für Selberinnen und Selber

Bereits seit einigen Jahren laufen im Selber Rathaus immer wieder umfangreiche Umbau- und Sanierungsmaßnahmen. Ein Großteil der Arbeiten fiel auf die energetische Sanierung und den barrierefreien Umbau des denkmalgeschützten Gebäudes. Heute wird den Bürgerinnen und Bürgern vor allem der freundliche Eingangs- und Empfangsbereich auffallen. Große Glasfronten, helle und moderne Räume und ein offenes Bürokonzept warten hier auf die Gäste. „Das offene Foyer sowie unsere Information sind der erste Kontakt beim Behördengang. Dieser Bereich muss natürlich direkt einen positiven Eindruck hinterlas-

sen. Auf das aktuelle, stylische Erscheinungsbild können wir stolz sein“, so Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch über den Bereich, der Information und Poststelle miteinander vereint. Auch personell hat sich in den letzten Monaten einiges verändert. Mit Vanessa Anklam arbeitet eine neue Mitarbeiterin an der Information, die den Erstkontakt zu Bürgerinnen und Bürgern pflegt und mit Rat und Tat zur Seite steht. Auch die Poststelle hat mit Sabine Teubner ein neues Teammitglied erhalten. „Ich wünsche beiden neuen Mitarbeiterinnen eine gute und erfolgreiche Zeit in der Stadtverwaltung“, so Pötzsch.



Selb kann weiter konsequent investieren - Haushalt 2024 genehmigt

Die Stadt Selb erreichte das Genehmigungsschreiben des Landratsamts Wunsiedel i. F. für die ausgearbeitete Haushaltssatzung 2024. Damit wird erneut die akribische und strukturierte Haushaltsplanung der Kämmerei und des Stadtrates belohnt. Trotz globaler Krisen, die sich bis in die kommunalen Haushalte durchschlagen, konnte ein genehmigter Haushalt aufgestellt werden. „Das erleichtert uns die Arbeit in der Verwaltung enorm und ich freue mich, dass vor allem wichtige Stadtentwicklungsthemen konsequent fortgeführt werden können“, so Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch. Im Jahr 2024 hat die Stadt Selb ein genehmigtes Investitionsvolumen von rund 7,32 Mio. €. Durch dieses Investitionsvolu-



Auf dem Foto: Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch mit Christopher Lang, Leiter der Finanzverwaltung und Marina Frank stellv. Leiterin der Finanzverwaltung

men können unter anderem die strategisch wichtigen Themen wie beispielsweise der Ausbau von Kinderbetreuungsplätzen oder die Vorbereitung der Generalsanierung der Dr.-Franz-Bogner-Schule vorangetrieben werden.
Pro-Kopf-Verschuldung deutlich unter Landesdurchschnitt
Der fortlaufende Haushaltskonsolidierungsprozess zieht weiterhin Erfolge im Bereich der Schulden nach sich. Zum Jahresende 2023 belief sich die Verschuldung auf unter 1.000 Euro pro Kopf. Im Vergleich hierzu: die landesweite Pro-Kopf-Verschuldung in Bayern lag Ende 2022 bei knapp 3.000 Euro. Selb hat demnach lediglich ein Drittel des Durchschnitts zu verzeichnen.

4.870.000 € Verpflichtungsermächtigungen
Als weitere Besonderheit wurden die Verpflichtungsermächtigungen in Höhe von 4.870.000 € festgesetzt. Somit besteht die Möglichkeit, für speziell festgelegte Maßnahmen bereits in diesem Jahr Ausschreibungen durchzuführen und Aufträge zu vergeben, die dann im Jahr 2025 zur Ausführung kommen. Das sollte sich insbesondere bei vorgesehenen Projekten als vorteilhaft erweisen, da keine Verzögerungen hingenommen werden müssen, sollte der Haushaltsplan 2025 noch nicht genehmigt sein. Die Haushaltsatzung inklusive Anlagen liegt im Rathaus, Zimmer Nr. 1.22, Stadtkämmerei, innerhalb der allgemeinen Geschäftszeiten zur Einsicht bereit.

Ihre Wünsche im Fokus.
Fachberatung vor Ort!

EP: Elektro Schaller
Einfach persönlicher.



www.ep-schaller.de



Inh. Harald Böhner e.K.
95632 Wunsiedel,
Jean-Paul-Platz 2-6
E-Mail: firma@elektroschaller.de
Telefon 09232 6900

ZENKER
Hoch- und Tiefbau

Ihr Ansprechpartner für:

- Asphaltbau
- Pflasterbau
- Kanalbau
- Erdbau

Wir sind für Sie da.

Fohrenreuther Str. 19 · 95111 Rehau
Tel.: 0151 / 28 45 34 96
www.zenker-baut.de

Reparatur + Neu
Pflasterarbeiten
Granitmauern
Gehwege
Garageneinfahrten
Parkplätze
Terrassen, Treppen
empfeht
LAMPERT
Meister der bayerischen Gartenakademie
Tel. 09287/965522

Leihgerät
Dieser Profi-Luftentfeuchter ist mit einem Rollkolbenkompressor ausgestattet. Mit einer Entfeuchtungsleistung von bis zu 38 l in 24 Stunden ist er für den Einsatz in Räumen bis zu 200 m³ geeignet. Dank seiner großen Räder ist das Gerät leicht zu transportieren. Wie auch die beiden größeren Geräte ist auch dieser Typ stapelfähig.



Farben und EBE GmbH

Groß- und Einzelhandel von Farben und Malerzubehör

95111 Rehau · Wallstraße 22 · Tel. 0 92 83/59 88 739

Fax: 0 92 83/59 88 674

Mobil: 0151/12 43 40 06

Web: www.farben-ebe-rehau.de

Mail: farben-ebe@gmx.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 7.30 – 16.00 Uhr

Sa. 9.00 – 12.00 Uhr



- Typ: KT 45 Eco
- Typische Raumgröße: bis ca. 200 m³
- Entfeuchtungsleistung: bis 38 l in 24 h
- Luftleistung: 520 m³/h
- Temperaturbereich: 5 - 32 °C
- Feuchtebereich: 50 - 90 % r.F.
- Anschlussleistung: 0,610 kW
- Gewicht: 35 kg



Heizungstausch frühzeitig planen

Jetzt die neuen Förderungen sichern und hohe Zuschüsse kassieren

(DJD). Die Zeit der Öl- und Gasheizungen läuft ab: Sowohl das Gebäudeenergiegesetz (GEG) als auch die stark steigenden Preise für fossile Brennstoffe machen einen Austausch sinnvoll. Um die Kostenbelastung für Hauseigentümer abzufangen, hat die Bundesregierung mit dem staatlichen Förderprogramm BEG großzügige finanzielle Zuschüsse beschlossen. Grund genug für einen Blick in den Heizungskeller und auf die Förderbedingungen.

Zügiger Wechsel bringt mehr Förderung

Wer schnell ist, kann gleich mehrfach profitieren. Zum einen ist der Sommer die beste Zeit für den Heizungstausch, zum anderen zahlt sich Geschwindigkeit auch bei der Höhe der Förderung aus: Denn zusätzlich zum Grundzuschuss von 30 Prozent für die Pelletheizung oder Wärmepumpe gibt es für alle, die sich zügig



Foto: DJD/ÖkoFEN Heiztechnik/Robert Jospovic

für einen Einbau entscheiden, noch 20 Prozent Klima-Geschwindigkeits-Bonus oben drauf. Ab 2028 sinkt dieser Bonus schrittweise. „Seit dem 27. Februar 2024 können Besitzer von selbst bewohnten Einfamilienhäusern Förderanträge stellen“, erklärt Beate Schmidt-Menig, Geschäftsführerin des Heizungsanbieters ÖkoFEN. „Nach ersten Erfahrungen ist

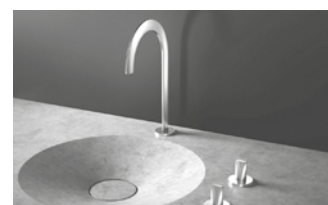
die Antragstellung denkbar einfach gestaltet und die Förderzusage erfolgt noch am selben Tag.“ Unter www.oekofen.de finden sich alle Fördermöglichkeiten und Tipps zur Auswahl des passenden Heizsystems.

Bis zu 23.500 Euro Zuschuss möglich

Um Eigentümer mit geringem Einkommen noch stärker zu entlasten, bekommen Haushalte mit einem zu versteuernden Einkommen von insgesamt bis zu 40.000 Euro pro Jahr zusätzlich 30 Prozent Einkommensbonus. Weitere fünf Prozent extra gibt es für Wärmepumpen mit natürlichen Kältemitteln wie Propan. Insgesamt sind die Zuschüsse auf 70 Prozent für maximal 30.000 Euro Investitionskosten gedeckelt – der Staat gibt also bis zu 21.000 Euro dazu. „Bei einer modernen Pelletheizung sind es sogar bis zu 23.500 Euro, denn für besonders emissionsarme Pelletkessel wie die Kessel von ÖkoFEN mit ZeroFlame Technologie erhalten Eigenheimbesitzer nochmals pauschal 2.500 Euro Zuschuss“ so Schmidt-Menig. Eine Pelletheizung ist oft die sinnvollste Lösung bei Häusern mit hohem Wärmebedarf, die sonst aufwendig saniert werden müssten. Sie lässt sich mit den vorhandenen Heizkörpern und oft mit dem bestehenden Schornstein nutzen. Dank des heimischen, nachhaltig produzierten und CO2-neutralen Brennstoffs schont sie neben der Umwelt auch den Geldbeutel, denn Holzpellets sind 50 Prozent günstiger als beispielsweise Heizöl.

Nicht am falschen Ende sparen

(djd). Nicht alles, was in Küche und Bad glänzt, ist eine gute Investition. Bei preisgünstigen Chrom-Armaturen kann die Beschichtung nach wenigen Jahren abblättern oder das darunter liegende Messing sichtbar werden. Grundsätzlich sind sie kratz- und fleckempfindlicher sowie pflegeintensiver als etwa Modelle aus Edelstahl rostfrei. Wer sich für Edelstahl entscheidet, sollte allerdings prüfen, ob das Modell tatsächlich aus diesem Material ist oder lediglich eine entsprechende Optik hat. Komplett aus Edelstahl gefertigte Armaturen sind zwar teurer, sehen aber bei richtiger Pflege auch nach jahrzehntelangem



Mit einer langlebigen Waschtischarmatur aus Edelstahl lassen sich im Badezimmer beeindruckende Akzente setzen. Foto: djd/Edelstahl Rostfrei/Grohe, Katharina Marg

Einsatz noch aus wie neu. In der Küche sind Einhandarmaturen oder berührlose Modelle besonders beliebt, im Badezimmer sind Armaturen mit Wasser- und Energiesparfunktion gefragt.

Alles aus einer Hand

Harbauer

Bauflaschnerei / Bedachungen

Marktreidwitzer Str. 7 · 95707 Thiersheim
Tel.: 0049 (0) 9233 8558
Fax: 0049 (0) 9233 9616
uwe.harbauer@t-online.de
www.dach-und-tor.de

Bauelemente · Tore · Türen · Antriebe

Maler Boden Werbetchnik

Rotsching

Fassadenarbeiten aller Art:

- Gerüstbau
- Fassadenanstrich
- Hochdruckreinigung
- Wärmedämmung
- Verputzen

Oberweißenbach 70 · 95100 Selb · Tel. 09287/77292 · info@rotsching.de



my-eXtra Shop Rehau



HOL DIR MAGENTA TV

Endlich hast du die Wahl:
deine Kabel-TV-Pflicht entfällt
Gerne beraten wir dich beim Wechsel zu MagentaTV:
Erlebe den Testsieger 6 Monate ohne Aufpreis

Inh. Kevin Wolfrum · Schillerplatz 2 · 95111 Rehau
Tel.: 09283 8891608 · Fax: 09283 8904998
info@myeXtra-rehau.de · www.myeXtra-rehau.de

Frische Farbtupfer für den Garten Selbst Gartenmöbel zimmern oder alte Möbel mit Lack kreativ neu gestalten

(DJD). Selber rund ums Haus zu werkeln, ist für viele Menschen ein echter Glücksmacher. Beim Gestalten und Lackieren kann man der eigenen Kreativität freien Lauf lassen - und sich anschließend umso mehr am Resultat erfreuen. So wird beispielsweise der Garten mit selbst gezimmerten Sitzbänken, Hockern oder einer Baumschaukel zum Refugium mit persönlichem Flair. Ebenso erhalten alte, leicht verwitterte Holzmöbel im Außenbereich mit einem frischen Anstrich einen frischen Look. Mit etwas handwerklichem Geschick geht die Arbeit leicht von der Hand, etwa beim Zimmern einer Holzbank für den Hauseingang.



Eine Sitzbank für den Garten lässt sich selbst einfach bauen. Lack schützt das Holz dauerhaft, in der kreisrunden Aussparung ist später Platz für eine Kübelpflanze. Foto: DJD/Schöner Wohnen Farbe

Eine Baumbank mit Pflanzloch schmückt den Garten
Mehr als zwei robuste Bretter in der gewünschten Länge, einige Profilhölzer sowie die passende Verschraubung braucht es nicht, um eine attraktive Sitzbank herzustellen. Ein besonderer Clou: Als einer der beiden Füße dient dabei ein Pflanzkübel. In das Sitzbrett sägen die Selberrmacher zu diesem Zweck ein vorher genau abgemessenes

kreisrundes Loch, durch das sich die Pflanze Richtung Sonne strecken kann - eben eine echte Baumbank. Aber auch eine Sitzschaukel oder kleine Tische für den Garten sind schnell gezimmert. Damit die Freude am Selberrmachen lange anhält, benötigt das Holz einen guten Schutz, der dauerhaft und einfach deckt. So ist etwa der Polarweiss Weißlack, wahlweise matt oder glänzend, für nahezu alle Oberflächen innen und außen geeignet. Die

neue Holzbank, aber auch der Sandkasten der Kleinen, Kinderspielzeug, Fenster, Türen, Möbel oder Holzverkleidungen erhalten damit im Handumdrehen einen neuen Look. **Nachhaltig verschönern mit umweltfreundlichen Lacken**
Für gute Resultate sollte die zu lackierende Oberfläche sauber und trocken sein, bei einem vorhandenen Altanstrich empfiehlt sich außerdem ein Anschleifen. Der vielseitige Weißlack hat viele Qualitätseigenschaften der beliebten Wandfarbe übernommen, zum Beispiel die sehr hohe Deckkraft und den gleichmäßigen Verlauf für glatte Oberflächen. Der Lack

ist außerdem vergilbungsbeständig und besonders stoß- und kratzfest. Auch an die Nachhaltigkeit ist gedacht: Das Produkt ist lösemittelfrei, trägt das Umweltzeichen Blauer Engel und ist selbst für Kinderspielzeug geeignet. Im Internet unter www.schoener-wohnen-farbe.com gibt es mehr Informationen, Tipps zur Verarbeitung und viele Inspirationen. So lässt sich zum Beispiel die Sitzfläche der Bank oder der Baumschaukel mit weiteren Farbtupfern kreativ gestalten. Beim Malen von bunten Pünktchen oder Blumenmotiven kann die ganze Familie mithelfen.

HOHENBERGER® MANUFAKTUR FÜR TAPETEN

Exklusive Tapeten.
Made in Germany. Seit 1932.



Schlicht oder auffällig, mit glitzernden Glasperlen, samtweichem Flock, Glanzeffekten oder erhabenen Strukturen – bei Hohenberger ist das alles möglich. Alle Tapeten werden ausschließlich in Deutschland produziert und sind komplett frei von schädlichem PVC, Lösungsmitteln und Weichmachern. Neben unseren Tapeten haben wir auch die passende Wandfarbe und ganz neu Dekostoffe im Sortiment. Erhältlich sind unsere Produkte in unserem Werksverkauf oder online unter www.hohenberger-wallcoverings.com

Öffnungszeiten Werksverkauf

Mo bis Mi	09:30 - 13:30 Uhr
Donnerstag	09:30 - 16:00 Uhr
Freitag	09:30 - 18:00 Uhr
Samstag	10:00 - 13:00 Uhr

Schirndinger Str. 10
95691 Hohenberg a. d. Eger
Tel.: 09233 / 7140139



KLAUS RITTER BAUGESCHÄFT GMBH
GOETHESTR. 1 · 95111 REHAU

Fachbetrieb nach WHG § 19

Umbau & Sanierung

Fassadendämmung

Putzarbeiten

Pflasterarbeiten

Telefon: 0 92 83/16 35
Telefax: 0 92 83/15 39
E-Mail: k-ritter-bau@t-online.de

Stellenangebot: Wir suchen Bauvorarbeiter Maurer/Putzer/Baufacharbeiter

MALERWERKSTATT
BECKSTEIN
REHAU

WIR GEHEN FÜR SIE DIE WÄNDE HOCH!

- Innenraumgestaltung
- Fassaden
- Lackierung
- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz

Goethestraße 10 · 95111 Rehau · Tel. 09283 9065
Fax 09283 5029 · E-Mail: Maler.Beckstein@t-online.de

Mähvergnügen für jede Rasenfläche, verschiedene Ansprüche und jeden Geldbeutel – jetzt auch kabellos!



ECHO Mähroboter
in robuster Industriequalität bis max. 75.000 m² mit professioneller Fernwartung

info@werner-rausch.de

KRESS Mähroboter
einzigartig, zuverlässig mit oder ohne Kabel, von 600 m² bis 36.000 m²



SOLO by Al-Ko Mähroboter 520W
für kleine Flächen bis 400 m²
Regensensor, APP gratis
nur € 1.099,-
inkl. Installation

WERNER RAUSCH Gartearbeit leicht gemacht!

in Höchstädt - direkt an der A93
Tel. 0 92 35 / 96 88 45-0

Wir bieten perfekten Service für Mähroboter mit 20 Jahren Erfahrung – Beratung vor Ort – kürzeste Fehlersuchzeiten bei Kabelbruch (auch für Fremdgeräte) – Reparaturen und Ersatzteiler-service für KRESS, Solo by Al-Ko, Al-Ko, Echo, Husqvarna, Robomow und deren weiteren Handelsmarken. (nicht für alle Modelle)

WERTSCHEK € 99,-
für GRATIS Besichtigung + Planung
- - - - gegen Vorlage dieser Anzeige! - - - -

Die erste eigene Küche richtig einrichten Gerade bei kleinen Räumen und wenig Budget ist gute Planung wichtig

(DJD). Wer das erste Mal eine eigene Wohnung einrichtet, für den ist die Küche oft die größte Herausforderung. Denn während die anderen Räume sich mit einer Mischung aus mitgebrachten und (gebraucht) gekauften Möbeln schnell gemütlich ausstatten lassen, muss die Küche oft ganz neu gedacht werden. Als täglicher Arbeitsplatz soll sie außerdem nicht nur wohnlich, sondern auch funktionell sein – wobei Platz und Budget oft eher schmal bemessen sind. Darum ist bei der Einrichtung gute Planung besonders wichtig.

Form und Funktion müssen stimmen

Die fängt mit der Küchenform an: „Eine Küchenzeile passt



Hängeschränke vergrößern den verfügbaren Platz und können auch optisch ein Gewinn sein. Foto: DJD/KüchenTreff

in jeden Raum“, weiß Marko Steinmeier, Geschäftsführer von KüchenTreff, einer Einkaufsgemeinschaft von mehr als 500 inhabergeführten Küchenstudios und Fachmärkten in Deutschland und Europa. „Darin lässt sich alles, was man braucht, gut integrieren.“ Basics sind hier Kochfeld, Backofen, Kühlschrank und Spüle, dazu ausreichend Stauraum für Geschirr und Kochutensilien. Bei größeren Küchenformen – etwa der L- oder U-Form, einer zeitigen Küche oder einer mit Kochinsel – sollte auf das sogenannte „Arbeitsdreieck“ geachtet werden. „Damit ist eine geschickte Anordnung von Spüle, Herd und Kühlschrank gemeint, denn zwischen diesen Punkten bewegt man sich viel hin und her, sodass kurze Wege wichtig sind“, erklärt der Fachmann. Auch ein Ess- und Arbeitsplatz ist oft gefragt und lässt sich selbst in kleinen Küchen realisieren. Für die Unterbringung von Töpfen,

Tellern, Gläsern und Vorräten sind Schränke mit Türen die preiswerteste Variante. Superpraktisch und übersichtlich sind Auszüge, Nischen und Ecken lassen sich mit Drehrondellen besonders gut nutzen. Mit dem Online-3D-Küchenplaner unter www.kuechentreff.de kann man verschiedene Möglichkeiten ausprobieren. Auch eine Fachberatung im Küchenstudio lässt sich dort buchen. **Bei Farbe und Stil zählt der eigene Geschmack** Steht die Grundplanung, bleibt die Frage nach dem Stil. Von kühl-modern bis klassisch-gemütlich ist alles möglich. „Hier sollte man vor allem darauf achten, dass man sich selbst damit wohlfühlt und nicht nur möglicherweise kurzlebigen Trends folgt“, rät Steinmeier. Bei den heute vielfach üblichen offenen Wohnkonzepten ist es außerdem sinnvoll, die Einrichtung der verschiedenen Bereiche aufeinander abzustimmen. Da-

bei lässt sich mit der Wahl von Farben und Materialien viel erreichen. Weiße Küchen sind zeitlos und können mit farbigen Nischenrückwänden und Accessoires aufgepeppt

werden, bunte Fronten sind ein Hingucker, und mit Holz- oder Steinoptiken kommt Natur ins Spiel. So wird die erste eigene Küche schnell zum Wohlfühlort.

Bauzentrum Sievert → **BAUEN+LEBEN IHR BAUFACHHANDEL SIEVERT**



WIR WERDEN ZU BAUEN+LEBEN SIEVERT.

NÄCHSTE SCHRITTE IN DIE ZUKUNFT

Unsere Firma, Bauzentrum Sievert GmbH & Co. KG, wird zum 1. März 2024 selbstständiger Systempartner im BAUEN+LEBEN-System.

MEHR MÖGLICHKEITEN – MEHR AUSWAHL
Wir erweitern somit unser Sortiment und bieten Ihnen zukünftig eine noch größere Produktauswahl.

FÜR SIE ÄNDERT SICH NICHTS

Weiterhin bleibt natürlich unser gesamtes Know-how, die Kompetenz und der für Sie gewohnt gute Service unseres eingespielten Teams – lediglich der Außenauftritt und unser Logo werden sich ändern.

WIR FREUEN UNS DRAUF!

Bauzentrum Sievert GmbH & Co. KG
Rößlermühlstr. 4 • 95615 Marktredwitz • Tel.: 09231 9620-0

HAUSMESSE

11. und 12. Mai 2024 jeweils ab 10.00 Uhr
in Sigmundgrün

über **30 JAHRE**
Landtechnik **Korndorfer**

Informieren Sie sich bei uns über die neueste Technik von Maschinen und Geräten aus der Land-, Forst- und Gartentechnik

Benzin-Rasenmäher RM 448 TC

Robuster Benzin-Rasenmäher mit Mono-Komfortlenker. 46 cm Schnittbreite für Rasenflächen bis zu 1.200 m².

139 cm³; 2,1 kW/2,8 PS; 28 kg

AKTIONSPREIS
449,00 €



Für Ihr leibliches Wohl ist an beiden Tagen bestens gesorgt! **Ochs am Spieß**

Sonntag 3 Vorführungen



STIHL MS 162

Die Benzin-Motorsäge STIHL MS 162 ist eine zuverlässige Einstiegsmaschine sowohl für die Grundstücks-pflege als auch im Garten- und Landschaftsbau.

AKTIONSPREIS
179,00 €



KORNDÖRFER
LANDTECHNIK
FORST- UND GARTENTECHNIK

Zur Hausmesse schenken wir Ihnen auf STIHL-Geräte die Mehrwertsteuer (Außer bei bestehenden Aktionspreisen)

Sigmundgrün 34
95111 Rehau
Telefon: 0 92 94 / 97 20
www.korndorfer-landtechnik.de

Die Fenster richtig pflegen Mit diesen Tipps bleiben Rahmen, Beschläge und Profile lange funktionstüchtig

(DJD). Fenster sind heutzutage multifunktional: Sie lassen Licht herein und neugierige Blicke außen vor; sie lüften auch im geschlossenen Zustand und halten Einbrecher fern. Um viele Jahre lang reibungslos zu funktionieren, sollten Gläser, Rahmen, Profile und Beschläge regelmäßig gepflegt werden. Einige Tipps, wie Hausbesitzer ihre Fenster lange funktionstüchtig halten. **Pflegeleichter Kunststoff** Schon bei der Auswahl der Fenster kommt man das erste Mal mit Pflegefragen in Berührung. Kunststofffenster gelten gegenüber Holzmodellen als pflegeleichter, denn sie müssen nicht regelmäßig abgeschmirgelt oder nachgestrichen werden. Bei leichten

Verschmutzungen im Alltag reicht es, etwas handelsübliches Spülmittel in heißem Wasser aufzulösen und damit die Fensterscheiben und -rahmen abzuwischen. Dafür eignet sich ein weicher Lappen, etwa aus Mikrofaser. Ein gut ausgewrungenes Fensterleder sorgt im zweiten Gang bei den Scheiben für glasklaren Durchblick. **Hartnäckige Ablagerungen lösen** Durch Belastungen in der Luft, etwa Flugrost, Industriestaub oder Dieselruß, können im Laufe der Zeit hartnäckig anhaftende Ablagerungen an den Profilen entstehen. Es empfiehlt sich, diese von Zeit zu Zeit zu entfernen. Dabei sind Kunststoffreiniger hinsichtlich



Foto: DJD/REHAU Industries

ihrer Inhaltsstoffe kritisch zu prüfen. Für Fensterprofile unterschiedlichster Oberflächen bietet unter anderem der Profilverhersteller Rehau verschiedene Pflegereiniger an. Diese sind einzeln, aber auch in Sets inklusive Beschlagöl, Dichtungspflegetuch und Reinigungstuch beim entsprechenden Fensterfachbetrieb erhältlich. Weitere Informationen erhalten Interessierte im kostenlosen Merkblatt „Reinigung und Pflege von Kunststofffenstern“ der RAL-Gütegemeinschaft Kunststoff-Fensterprofilsysteme, das unter www.gkf-p.de

zum Download bereit steht. **Dichtungen nachfetten** Auch die Fensterdichtungen verdienen Aufmerksamkeit, denn ihnen kommt gerade im Sinne des Energiesparens eine wichtige Rolle zu: Undichte Fenster lassen viel kostbare Wärme verpuffen. „Daher sollten die Dichtungen regelmäßig mit einem Silikonpflegestift nachgefettet werden. Die Fensterbeschläge dürfen zudem einmal im Jahr mit harzfreien Ölen gepflegt werden, das verhindert ein Quietschen und beugt Ablagerungen durch Schmutz vor“, rät Ulf Schneider von Rehau. Um eine dauerhafte Beein-

Frühjahrsputz
Gartenpflege
Gartenreparatur
Beseitigung von Winterschäden

LAMPERT
Meister der bayerischen Gartenakademie
Tel. 09287/965522

trächtigung der Funktionen auszuschließen, empfiehlt sich zudem die jährliche Wartung der Beschlagteile auf festen Sitz, Gängigkeit und Bedienbarkeit durch einen Fensterfachbetrieb.

FRANK HÖRL

SANITÄR ► HEIZUNG ► FLASCHNEREI

Komplettbäder • Alternative Energien
Solaranlagen • Rohrreinigung mit Rohrkamera

95100 Selb/Erkersreuth · Bergstraße 15
Tel. 0 92 87/50 0164 · Fax 0 92 87/50 01 65

Mobil: 0160/8411517

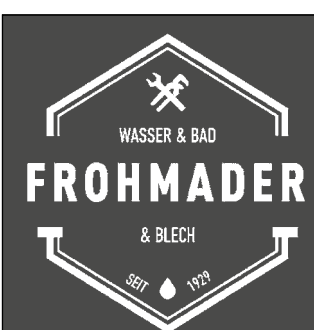
Meisterbetrieb für Sanitärinstallation und Heizungsbau

Zimmerei und Holzbau Michael Schaller Zimmerermeister



- Innenausbau
- Trockenbau
- Carports
- Verlegung von Fußböden
- Wintergärten
- Zaunbau
- individuelle Anfertigungen nach Ihren Wünschen und Vorstellungen

Krötenseestr. 3, 95111 Rehau, zimmerei-m.schaller@t-online.de
Tel. 09283/8989877, Fax 09283/8989878, Mobil: 0160/3533503



- Badrenovierung
- Barrierefreie Badrenovierung
- Installationen jeglicher Art
- Fachmarkt für Sanitär-/Installationsbedarf

Ihr Fachmann für's Bad seit 1929!
Wir freuen uns auf ihren Auftrag!

Heide 7
95707 Thiersheim
Tel. 09233 1684
info@frohmadert-hiersheim.de



Wunderlich GmbH
 Dieselstraße 2
 95168 Markt-leuthen
 Tel. 09285 968053
 husqvarna@wunderlich-umwelt.de

Öffnungszeiten:
 Mo – Fr 08:00 Uhr - 18:00 Uhr
 Sa 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

- Wir bieten:**
- ✓ Service
 - ✓ Reparatur (aller Marken)
 - ✓ Verkauf
 - ✓ Hol-/Bringservice

Sauber mit Hochdruck
 Tipps für die einfache Reinigung von Gartenmöbeln und Terrassenbelägen aus Holz

(DJD). Zum Start in die warme Jahreszeit, vor der Winterpause oder einfach zwischendurch: Gartenmöbel benötigen ebenso wie der Terrassenbelag oder der Gartenzaun eine regelmäßige Pflege, um ihr attraktives Äußeres zu behalten. Wenn sich Schmutz erst einmal über längere Zeit in Poren und Ritzen des Mobiliars festsetzt, lässt er sich später nur noch schwer entfernen. Das gilt vor allem für das Naturmaterial Holz, das im grünen Wohnzimmer besonders beliebt ist. Um Verunreinigungen zu beseitigen, können Gartenbesitzer zu Handbürste und Wischlappen greifen – allerdings ist dies sehr mühselig und zeitauf-

wendig. Gründlicher, schneller und bequemer geht es mit der passenden Technik: Denn auch zahlreiche Holz-Oberflächen lassen sich problemlos mit einem Hochdruckreiniger reinigen. **Sauber auf schnelle und sparsame Weise** Mögliche Sorgen, das Holz beim Reinigen zu beschädigen, sind überflüssig. Mit der richtigen Einstellung und dem passenden Zubehör lassen sich Hochdruckreiniger bedenkenlos verwenden. Vor allem bei Belägen aus Weichholz wie Fichte oder Buche sollte der Wasserdruck reduziert werden. Grundsätzlich ist auf Holzterrassen ein Flächenreiniger zu empfehlen. Dank des



Für Holzoberflächen ist ein Terrassenreiniger mit rotierenden Bürstenwalzen und einstellbarer Wasserzufuhr besonders gut geeignet. Foto: DJD/Alfred Kärcher

lappen nicht hinkommt. Für ein schnelles und gleichzeitig ressourcenschonendes Arbeiten eignen sich Aufsätze wie die "eco!Booster"-Düse von Kärcher. Die Steigerung der Reinigungsleistung um 50 Prozent im Vergleich zu einer üblichen Flachstrahldüse ermöglicht ein sehr gründliches und schnelles Vorgehen. Das spart nicht nur Zeit, sondern auch Wasser und Energie. Ob es um Holzoberflächen wie Zäune oder Gartenmöbel, um Garagentore, Fassaden oder die gründliche Fahrzeugpflege geht, der breite und gleichmäßige Hochdruckstrahl der Spezialdüse lässt sich vielfältig nutzen.

Reinigen und pflegen in einem Schritt Zusätzlich empfehlen sich Reinigungsmittel, die pflegende Komponenten enthalten. Bei Holz kommt es aufs jeweilige Material an: Während widerstandsfähige Holzarten wie Teak, Eukalyptus oder Robinie auf natürliche Weise witterungsbeständig sind, gelten lackierte Gartenmöbel aus Weichhölzern, zum Beispiel aus Buche oder Fichte, als pflegebedürftiger. Gute Holzreiniger kombinieren die schmutzlösende Wirkung mit einer UV-Schutz-Formel und einer Intensivpflege. Unter www.kaercher.com gibt es mehr Tipps.

Ihr Fachbetrieb für HEIZUNG • LÜFTUNG • KLIMA • SANITÄR
HACKER HAUSTECHNIK GMBH
 Schnell und zuverlässig
 95213 Münchberg Telefon: 09251/7850122
 95158 Kirchenlamitz Telefon: 09285/913142
 95100 Selb Telefon: 09287/760450
 Notruf- und Kundendienst: (0171) 6044962

verstellbaren Düsenabstands zur Oberfläche lassen sie sich damit mühelos und gründlich reinigen. Tipp: Sollte der Hochdruckreiniger ohne weiteres Zubehör zum Einsatz kommen, ist darauf zu achten, dass stets mit einem flachen Strahl und einem ausreichenden Abstand von mindestens 20 Zentimetern zur Oberfläche gearbeitet wird. So lässt sich Schmutz auch an Stellen beseitigen, an die ein Wisch-

Zimmerel und Projektbetreuung
 Schödel • Rehaue

Herrmann-Staudinger-Str. 12
 95111 Rehaue

Tel. 0 92 83/8983357
 Fax: 0 92 83/8983356
 Funk: 0171/3892337
 www.zimmerel-schoedel.de
 info@zimmerel-schoedel.de

Zimmererarbeiten
 Holzrahmenbau
 Altbausanierung
 Sonderkonstruktionen
 Innenausbau
 Parkett

So klappt's mit dem Do-it-yourself-Reifenwechsel

(DJD). Für den zweimal im Jahr anstehenden Reifenwechsel gibt es die den meisten bekannte „O-bis-O“-Faustregel: Von Oktober bis Ostern fährt das Auto mit Winterreifen, danach wird es Zeit für einen Wechsel zu den Sommerpneus. Viele Autofahrerinnen und Autofahrer wechseln ihre Reifen aus unterschiedlichen Gründen aber auch erst deutlich nach Ostern. Aufgrund längerer Wartezeiten in den Werkstätten und aus Kostengründen ist der Reifenwechsel noch immer eine beliebte Do-it-yourself-Aufgabe. Dabei sollte die Sicherheit allerdings nicht zu kurz kommen – und man sollte komfortables Werkzeug dafür nutzen. Eine aktuelle Umfrage ergab, dass es in beiden Punkten noch viel Luft nach oben gibt.



Nur wenige Autofahrerinnen und Autofahrer sichern ihr Fahrzeug beim Reifenwechsel gegen das Wegrollen ab - etwa mit einem solchen Block. Foto: DJD/Heyner Germany

trag des Autozubehör-Anbieters Heyner. 44 Prozent der Befragten sichern ihr Fahrzeug beim Reifenwechsel überhaupt nicht ab. Unterstellböcke und Unterlegkeile verwenden jeweils 20 Prozent der Befragten, 16 Prozent nutzen Klötze. Unterlegkeile beispielsweise werden vor oder hinter die Räder geschoben, um das Fahrzeug beim Reifenwechsel vor dem Wegrollen zu schützen. **Scherenwagenheber speziell für SUVs** Bei der Frage nach den beim Reifenwechsel verwendeten Werkzeugen stellte sich heraus, dass ebenfalls lediglich eine Minderheit zu professionellen Hilfsmitteln greift. Sogenannte Scherenwagenheber etwa sind die einfachste Lösung, um ein Fahrzeug sicher und effizient anzuheben - der Umfrage zufolge werden sie aber nur von weniger als jedem Fünften für den Reifenwechsel genutzt. Stabile Standfüße mit einer großzügigen Auflagefläche sorgen bei Scherenwagenhebern für maximale Stabilität während des Aufbockens, ein praktischer Drehknopf ermöglicht das mühelose Hochkurbeln des Fahrzeugs. Von Heyner etwa gibt es einen Scherenwagenheber Black Edition mit Ratsche und Tasche, mehr Infos und einen Online-Shop findet man unter www.heyner.com. Der Wagenheber kann Lasten von bis zu zwei Tonnen anheben und ist damit speziell für SUVs ausgelegt, aber auch für andere Fahrzeugtypen einsetzbar. Als Antrieb verfügt der mechanische Heber über eine praktische Kurbel. Beim Online-Portal teststieger-online.de erhielt der Wagenheber die Testnote "sehr gut".

44 Prozent sichern ihr Fahrzeug beim Reifenwechsel überhaupt nicht ab Beim Reifenwechsel sollte die Sicherheit an erster Stelle stehen. Daran mangelt es jedoch häufig, wenn die Pneu selbst getauscht werden, das ergab eine aktuelle Umfrage im Auf-

SmartCare
 Die neue Oberklasse unter den Waschanlagen
 jetzt bei uns Testen

Ab sofort alle Wäschen mit ShieldTecs

ShieldTecs® Die zweite Haut für den Lack.

waschpark
 fichtelgebirge
 Kernather Str.78, 95632 Wunsiedel Tel. 09232/99510

Neu in Selb: Lexxa Consulting GmbH

Seit dem 01. Januar 2024 bereichert eine neue Unternehmensberatung unter der Leitung von Stefan Diener die Stadt Selb. Der Fokus liegt dabei auf Softwarelösungen von SAP und SEEBURGER, vor allem auf den Prozessen ORDER to CASH und PURCHASE to PAY. Innerhalb dieser Prozesse unterstützen die Berater bei der Transformation zu der SAP-S/4HANA®-Software und bei der Umsetzung von EDI-Projekten. Von dem Projektmanagement über die Beratung bis hin zur erfolgreichen Umsetzung steht die Lexxa Consulting GmbH bei jedem Schritt zur Seite. Sie streben danach, den Kunden auf ihrem Weg zu einer kontinuierlichen Verbesserung und Digitalisierung zu begleiten. Auf diese Weise leisten sie gemeinsam einen nachhaltigen Beitrag zur Stärkung



des Wirtschaftsstandorts Deutschland und der Gesellschaft insgesamt. Mit diesem einwandfreien Konzept wagte Stefan Diener den Schritt in die Selbstständigkeit und freut sich, dass das Angebot bereits sehr gut angenommen wird. Zu erreichen ist die Unternehmensberatung unter info@lexxa-gmbh.de oder www.lexxa-gmbh.de. Zur Selbstständigkeit gratulierten Ober-

bürgermeister Ulrich Pötzsch und Wirtschaftsförderer Rainer Rädle und wünschte viele neue Firmenkunden.

Wir suchen einen: Kfz-Mechaniker/ Mechatroniker (m/w/d) ab dem 01.05.2024

Ihre Qualifikation

- Abgeschlossene Berufsausbildung
- Mehrjährige Berufserfahrung
- FS Klasse B und PKW

Ihre Aufgaben:

- Markenübergreifende Durchführung von Reparaturen und Wartung aller Art
- Umgang mit Diagnoseelektronik
- Achsvermessung
- Schweißarbeiten
- usw.

Wir bieten Ihnen:

- Angenehmes familiäres Betriebsklima
- Samstags frei (bis auf 2 Samstage in der Refenzionszeit)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Post oder E-Mail.

KFZ-Service & Tuning Brunner

Weißstädter Straße 70
 95158 Kirchenlamitz
 T 09285 92294
 www.kfz-service-brunner.de

Kein Berg zu hoch, kein Weg zu weit... mit unseren E-Bikes bist du bereit!

Bis zu 20% Rabatt auf Lagerware

Viele neue Modelle eingetroffen - jetzt Aktionsangebote

- Beratung, Verkauf und Service
- große Auswahl an E-Bikes
- eigene Reparaturwerkstatt
- Fahrradzubehör
- Bosch Stützpunkthändler
- Yamaha Stützpunkthändler

HAI BIHE HUSQVARNA RAYMON

Reifenmontage auf modernsten Maschinen
 RDKS-Service
 Top-Reifenangebote
 Terminvereinbarung

Jetzt auf Sommerreifen wechseln

Reifen + Fahrrad ALBERT

Rainer-Maria-Rilke-Weg 4 • 95100 Selb • 09287/79655 • www.reifen-albert.de
 wir sorgen für Profil!



Jetzt KLIMAINSPEKTION der nächste Sommer kommt bestimmt!
Kältemittel R134a und 1234yf

Bosch Car Service
Inh. Sven Seidel
95100 Selb Tel. (0 92 87) 34 30
Goetheplatz 5 Fax (0 92 87) 16 21
SERVICE RUND UM IHR FAHRZEUG

34. Laufevent der Hutschenreuther Laufgruppe Selb am 11. Mai - seid dabei!

Bereits zum 34. Mal organisiert die Hutschenreuther Laufgruppe eine Laufveranstaltung, an der sowohl Läufer, Nordic Walker, als auch die jüngsten Laufbegeisterten teilnehmen können. In diesem Jahr wird ein 8 km- Volkslauf und Firmenlauf mit Zeitnahme angeboten. Weiterhin findet der beliebte Bambinilauf über eine Strecke von 400m und



der AOK-Nordic-Walking-Day mit zwei Strecken von 6 und 8 km statt. Start und Ziel ist im Stadion der Realschule Selb am Ende der Jahnstraße. Die Anmeldung erfolgt in diesem Jahr in der Mensa der Dr. Franz Bogner Schule, Eingang Heidestraße. Dort stehen auch Umkleiden und Duschen in der Sporthalle zur Verfügung. Für die Bambinis, die eine Stadionrunde laufen, fällt der Startschuss als Erstes um 13 Uhr. Im Anschluss findet die Siegerehrung statt und alle

teilnehmenden Kinder dürfen sich über ein leckeres Eis freuen. Um 14 Uhr ist dann der Start für den 8 km- Lauf und um 14.15 Uhr für die Nordic-Walker. Verpflegungsstationen sind auf allen Strecken und im Ziel eingerichtet. Für den Hunger und Durst nach den Läufen warten ein tolles Kuchenbuffet, herzhaftes Würstl und allerlei Getränke in der Mensa der

Dr. Franz Bogner Schule und laden zu einem geselligen Beisammensein nach den Läufen ein. In der Mensa findet dann auch die Siegerehrung und Preisverleihung statt und die Tombolapreise können dort abgeholt werden, denn jeder Teilnehmer bekommt ein Los mit Gewinngarantie. Weitere Informationen sind auf der Homepage der Hutschenreuther Laufgruppe unter "www.laufgruppe-selb.de" bzw. telefonisch bei Siegfried Pawletta unter 09287/68183 erhältlich.

Freie Fahrt auf dem Eger-Radweg zwischen Franken und Rös-lau: Arbeiten abgeschlossen, Überschwemmungsschäden beseitigt

Es ist vielleicht einer der schönsten Abschnitte des Eger-Radwegs - die Strecke zwischen Franken und Rös-lau. Diese kann ab sofort von Radlerinnen und Radlern be-fahren werden. Mit dem Lückenschluss in diesem Bereich wird ein völlig neues Gebiet erschlossen, das neue Frei-zeitareal bei der Thusmühle ist nur eines der Highlights entlang der Strecke, die nun auch endlich Weißenstadt und Rös-lau direkt miteinander verbindet. In dieser Woche wurde der Abschnitt offiziell für den Radverkehr freigegeben. Die Strecke war nach dem Abschluss der Arbeiten durch Hochwasser in Mit-leidenschaft gezogen worden. Vor der Freigabe am Dienstag waren die Schäden beseitigt und Erosionsschutzmaßnah-men nachgerüstet. Die weg-weisende Beschilderung wird ab der kommenden Woche installiert, erklärt der Radwe-gebeauftragte im Landkreis, Sebastian Köllner. Der Ab-schnitt hat eine Länge von fast 2,3 Kilometer; die Baukosten lagen bei rund 1,5 Millionen Euro wovon gut 1,2 Millionen Euro durch die Klimaschutz-initiative des Bundes gefördert wurden. Landrat Peter Berek: „Die Stadt Weißenstadt war bisher radverkehrstechnisch nur unzureichend und auf Umwegen mit der Gemeinde Rös-lau verbunden. Durch die neue, direkte Radwegeachse rücken die beiden Ortschaften noch näher zusammen. Durch den Lückenschluss ergeben



Egerradweg Franken Rös-lau: v.l.n.r.: Rudolf Macht (SIGMA Ingenieure), Heiko Tröger (1. Bürgermeister Rös-lau), Roland Schöffel (stellv. Landrat), Matthias Beck (2. Bürgermeister Weißenstadt), Hr. Pohl (FA Fröber), Se-bastian Köllner (Radverkehrsbeauftragter LKR Wun), Gerald Specht (FA Fröber), Christoph Reger (Ingenieurbüro für Tiefbautechnik)

sich darüber hinaus viele neue Möglichkeiten, beispielswei-se auch in Richtung der Stadt Wunsiedel. Ich freue mich sehr, dass es am Egerradweg - einem unserer touristischen Aushängeschilder - an vielen Stellen vorangeht.“ Denn bereits vergangene Woche erfolgte der Spatenstich für die Ver-bindung zwischen Rös-lau und Neudes. Die Bauarbeiten an der etwa 1,6 Kilometer langen Strecke werden voraussichtlich bis November dauern. Auch hier wird kräftig investiert: Das Volumen der Maßnahme liegt bei circa 1,15 Millionen Euro, gefördert vom Freistaat Bayern. Nach seiner Fertigstel-lung verbindet der Eger-Radweg auf über 50 Kilometern eine ganze Reihe von Städten, Gemeinden und Ortsteilen im Landkreis von Ost nach West. Die Trasse verläuft dabei so steigungsarm wie möglich und bildet zudem einen wichtigen Lückenschluss im europäi-schen Fernradwegenetz.



Egerradweg Rös-lau Neudes: v.l.n.r.: Sabrina Kaestner (1. Bürgermeisterin Markt-leuthen), Kevin Schaborak (SIGMA Ingenieure), Christian Pöhl-mann (Ingenieurbüro für Tiefbautechnik), Heiko Tröger (1. Bürgermeister Rös-lau), Thomas Schädlich (VSTR AG), Franz Moder (OPUS - Umwelt-baubegleitung), Andreas Grimm (OPUS - Umweltbaubegleitung)

Kfz-Werkstatt Jürgen Brand

Fichtelgebirgsstraße 2 · 95709 Tröstau
0151 56463885
E-Mail: kfz-werkstatt-brand@gmx.de
www.kfz-werkstatt-brand.de

Für Ihr Auto tun wir alles.

Inspektionen mit Mob. Garantie
Ölwechsellservice
Achsvermessung
Klimaservice / Reifenservice
Reparaturen aller Marken
Werkstattersatzwagen für Sie
Tel. 09232 / 915 914 4

ANDERS

IST IMMER IN MODE



GEYER SCHUHE Bahnhofstraße 30 - 95111 Rehau
Tel / WhatsApp: 09283-899355 geyerschuhe

„Tu Dir was Gutes“ Unter diesem Motto hatten RELAX Rehau, Buchhandlung seitenWeise, Jeans Oase Rehau und Foto Riedl eingeladen

Über 20 Frauen und ein Mann kamen in das Foto-geschäft in der Ringstraße 10 in Rehau und haben sich von Bettina Lang in Punkto Kleidung beraten lassen. Sie hatte aus der Jeans Oase in Rehau, Friedrich-Ebert- Str. 18 tolle Outfits mitgebracht. Danach gab es das passen-de Make-up. Chefin Anja Richter, Nour Albahsale und Saskia Yobas gaben wertvolle Tipps für jeden Hauttyp. Unter ihren sanf-ten Händen fand ein tolle Verwandlung statt. Weitere Wellness und Beautytermi-



ne gibt es bei RELAX RE-HAU unter 09283 8182201. Die Wartezeit konnte mit interessanter Lektüre zum Thema Wohlfühlen, Ent-spannen, Wellness über-brückt werden. Birgit Kai-ser-Bergander hatte eine kleine Auswahl passender Bücher mitgebracht. Bei seitenWeise in der Bahn-hofstraße 4 gibt es aber auch jede Menge anderer Lektüre. Beim Blick in den Spiegel staunten die Betei-ligten selbst, wie sehr ein anderes Outfit und pas-sendes Make-up die Per-

sönlichkeit verändert und fast selbstverständlich zum Strahlen bringt. Schluss-endlich rückte Marion Riedl die frische gestylten Damen und den Herren ins rechte Licht und es ent-standen wunderbare Fotos. Die Imitatorinnen bedank-ten sich bei allen, die sich die Zeit genommen und an dem Event teilgenom-men haben. Für all dieje-nigen, die aus Zeitgründen nicht mehr in den Genuss der Verwandlung kommen konnten, gibt es eine Wie-derholung am 7.Juni. ph



WIE „NEU-GEFÜHL“
Ihre vorhandenen Federbetten werden bei uns luftig, leichte, frische Betten!
Nach Ihren Wünschen gefüllt, gesteppt oder ungesteppt. In jeder Größe!
Hauseigenes Federbettenatelier und Federnreinigung
BETTEN Sofienstraße 8 · 95111 Rehau
Gräßel Telefon: 09283/1561
Öffnungszeiten:
Mi., Do., Fr., 9.00 – 18.00 Uhr durchgehend

Auto Brucker



AUTOHAUS ZIEGLER

3,33 % Finanzierung

+ inkl. RSV
+ inkl. Safe plus

ÜBER 750 FAHRZEUGE VERFÜGBAR!



zur Fahrzeugsuche
www.auto-brucker.de



SOFORT
VERFÜGBAR

VW Golf VII Comfortline

EZ 01/2020, 49.758 km, 96 kW (131 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Lederlenkrad, Müdigkeitswarner, Abstandswarner, Berganfahrassistent, Notbremsassistent, Leichtmetallfelgen, ...

Unser Preis

18.470 €



Monatl. Rate:
299,00 €

Audi A4 Avant 35 TFSI

EZ 07/2023, 28.009 km, 110 kW (150 PS), Sitzheizung, Navi, Fernlichtassistent, Einparkhilfe, Verkehrszeichenerkennung, 3-Zonen-Komfortklimaautomatik, Rückfahrkamera, ...

Fahrzeugpreis: 41.334,98 €
Anzahlung: 3.000,00 €
Laufzeit: 48 Monate
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km



SOFORT
VERFÜGBAR

Škoda Karoq Drive 125 2.0 TDI

EZ 11/2020, 76.354 km, 110 kW (150 PS), Diesel, Schaltgetriebe, Berganfahrassistent, Tempomat, Notrufsystem, Regensensor, Sitzheizung hinten, Anhängerkupplung, ...

Unser Preis

24.870 €



SOFORT
VERFÜGBAR

Seat Ateca Style 2.0 TDI

EZ 02/2021, 42.225 km, 110 kW (150 PS), Diesel, Automatik, Freisprecheinrichtung, Notbremsassistent, Sitzheizung, Tempomat, Lederlenkrad, Lichtsensor, Müdigkeitswarner, ...

Unser Preis

23.770 €



Monatl. Rate:
249,00 €

VW T-Roc Life 1.0 TSI OPF

Kraftstoffverbrauch kombiniert 5,7 l/100 km, innerstädtisch 7,4 l/100 km, Stadtrand 5,5 l/100 km, Landstraße 4,8 l/100 km, Autobahn 5,9 l/100 km, CO2-Emission kombiniert 129 g/km.

Fahrzeugpreis: 29.195,00 €
Anzahlung: 1.990,00 €
Laufzeit: 42 Monate
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km



SOFORT
VERFÜGBAR

Audi A3 Sportback 35 TFSI

EZ 06/2023, 1.500 km, 110 kW (150 PS), Benzin, Schaltgetriebe, Berganfahrassistent, Traktionskontrolle, Bluetooth, Lichtsensor, Regensensor, Sitzheizung, Lederlenkrad, ...

Unser Preis

29.870 €

www.auto-brucker.de



Marktredwitz
Wölsauer Str. 6
95615 Marktredwitz
Tel. 09231-7027170

Marktredwitz
Waldershofer Str. 14
95615 Marktredwitz
Tel. 09231-96990

Tirschenreuth
Äußere Regensburger Str. 42
95643 Tirschenreuth
Tel. 09631-70520

Brand
Nageler Straße 4
95682 Brand
Tel. 09236-1287

Kemnath
Läuferweg 1
95478 Kemnath
Tel. 09642-5169782