

EXPRESS

Monatszeitschrift mit Veranstaltungshinweisen für Oberfranken

Ausgabe Oktober 2023

17. Jahrgang

Kostenlose Verteilung an alle Haushalte im Raum Selb – Schönwald – Rehau – Regnitzlosau – Marktredwitz – Wunsiedel – Waldershof – Röslau – Niederlamitz – Kirchenlamitz – Marktleuthen – Thiersheim – Thierstein – Höchstadt – Hohenberg a.d. Eger – Schirnding – Arzberg und zusätzliche Auslagestellen in Schwarzenbach/Saale – Oberkotzau – Döhlau – Weißenstadt. Weitere Auslagestellen in Tschechien: Hranice (Roßbach), Aš (Asch), Mokřiny, Františkovy Lázně (Franzensbad), Doubrava (Grün), Cheb (Eger)

In dieser Ausgabe können Sie sich informieren über:

**APOTHEKEN-
NOTDIENSTE**

Seite 2

**KULTUR
UND REISEN**

Seite 5 – 6

**SENIOREN HEUTE
GUT VERSORGT
IM ALTER**

Seite 7 – 9

HAUS UND GARTEN

Seite 13 – 14

VERANSTALTUNGEN

Was – Wann – Wo
Seite 19 – 22

KLEINANZEIGEN

Seite 23

FACHGESCHÄFT FÜR EDELMETALLE

Rießbeck



Gold- und Silberverkauf ist Vertrauenssache.

Sie werden sehen, Ihr Vertrauen zahlt sich aus, und das in bar.

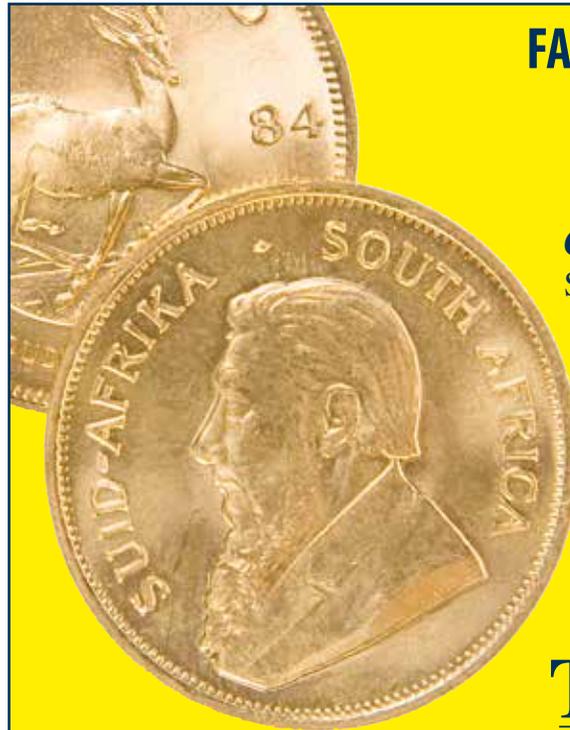
Wir kaufen zu aktuellen Tagespreisen

Schmuck (auch defekt), Altgold, Münzen, Medaillen, Barren, Uhren, Zahngold (auch mit Zähnen), Platin, Palladium, Thermo Draht aus Porzellan Öfen, Silber, Silberbestecke (auch Einzelteile), Bernsteinketten, Zinn usw.

Sprechen Sie mit uns, Ihrem Fachmann vor Ort und lassen Sie sich kostenlos beraten.

Auf Wunsch kommen wir auch zu Ihnen nach Hause.

Telefon: 0171/98 26 101



SELB
Marienstraße 17
Mo., Mi., Fr.
10.00 – 17.00 Uhr

MÜNCHBERG
Kulmbacher Str. 11
Di. 10.00 – 13.00 Uhr
Do. 10.00 – 17.00 Uhr

BAD STEBEN
Schützenstraße 4
Di. 14.00 – 17.00 Uhr
oder nach Termin

MARKTREDWITZ
Ottostraße 16
Mo., Mi., Fr. 10.00 – 16.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2024

FOTOKALENDER 2024

mit historischen Ansichten von Selb

für nur **7,90 €**

Ab November erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49

95100 Selb · Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.

Ludwigstraße 29

95100 Selb · Tel. 09287 956383

Andrea Popp

Ludwigstraße 36

95100 Selb · Tel. 09287 2787

28 Jahre

Hairdreams®

Feel the
DIFFERENCE



STELLA DRESSEL

BIOSTHETIQUE FRISEUR

Schillerstraße 41 · 95100 Selb

Telefon: 09287-870 444 · Fax: 09287-965 577

www.stella-dressel-friseur.de

Vormals im Factory In und jetzt schon **5 Jahre** in der Schillerstraße.

Wir würden uns freuen, das mit Ihnen bei einem kleinen Umtrunk feiern zu dürfen. Am 18.11.2023 von 9.00 – 13.00 Uhr.

Not- und Hilfsdienste

Notarzt / Rettungsdienste 112

Apotheken-Notdienst

**Schwarzenbach / Rehau / Oberkotzau
Regnitzlosau / Kirchenlamitz
Marktleuthen / Selb / Schönwald**

(Änderungen vorbehalten)

- Apotheke C. Burger (Rehau)** · Maxplatz 3
Tel. 0 92 83 / 74 51 · 5./17./29. Oktober 2023
- Schloß-Apotheke (Schwarzenbach)** · Jean-Paul-Str. 1
Tel. 0 92 84 / 94126 · 2./14./26. Oktober 2023
- Stadt-Apotheke (Kirchenlamitz)** · Weißenstädter Str. 4
Tel. 0 92 85 / 15 32 · 11./23. Oktober 2023
- Regnitz-Apotheke (Regnitzlosau)** · Inselweg 4
Tel. 0 92 94 / 9 41 11 · 13./25. Oktober 2023
- Steinbock-Apotheke (Oberkotzau)** · Schulstr. 1a
Tel. 0 92 86/2 57 · 9./21. Oktober 2023
- Stadt-Apotheke (Marktleuthen)** · Humboldtstr. 13
Tel. 0 92 85/4 80 · 9./21. Oktober 2023
- Saale-Apotheke (Schwarzenbach)** · Kirchenlamitzer Str. 1
Tel. 0 92 84/9 49 00-0 · 3./15./27. Oktober 2023
- Ludwig-Apotheke (Selb)** · Ludwigstraße 21
Tel. 0 92 87/ 28 29 · 4./16./28. Oktober 2023
- Strauß-Apotheke (Schönwald)** · Schulstraße 11
Tel. 0 92 87/55 24 · 8./20. Oktober 2023
- Hubertus-Apotheke (Rehau)** · Ludwigstr. 14
Tel. 0 92 83/13 17 · 1./7./19./31. Oktober 2023
- Neue Apotheke (Selb)** · gegenüber Finanzamt
Tel. 0 92 87/26 93 · 6./18./30. Oktober 2023
- Alte Apotheke (Selb)** · Ludwigstraße 9
Tel. 0 92 87/7 73 33 · 10./22. Oktober 2023

Hospiz-Initiative Selb e.V., Telefon 09287/760522 • Gift-Notruf Krankenhaus Selb, Telefon 09287/9710 • Polizei, Überfall 110 • Feuerwehr 112 • Aids-Beratung, Tel. 09232/9710 • Notruf für Frauen, Frauenhaus Selb, Tel. 09287/77111 • Psychologische Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- u. Lebensfragen Hauptstelle Selb 09287/2770 • Technisches Hilfswerk 09287/77310 • Telefonseelsorge 0921/11101 • Polizeiinspektion Selb Tel. 09287/9914-0 • Krankenhaus Selb Tel. 092 87/9710 • Johanniter-Unfall-Hilfe, Patientenfahrtdienst, Hausnotruf, Menüdienst Dienststelle Wunsiedel, Tel. 09232/8814-53 • Malteser Hilfsdienst, Hausnotruf, Essen auf Räder, etc., Tel. 09287/91225 • Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Wunsiedel i.F., Hauskrankenpflege, Tagespflegestätte, Patientenfahrtdienst, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungsverein, Betreuung zu Hause, Tel. 09231/96260

Landkreis Wunsiedel

(Änderungen vorbehalten)

- Stadt-Apotheke (Waldershof)** · Ringstr. 27
Tel. 0 92 31/7 13 13 · 9. Oktober 2023
- Sonnen-Apotheke am Klinikum (MAK)** · Nansenstr. 9
Tel. 0 92 31/9 73 93 10 · 6./18./28./30. Oktober 2023
- Kronen-Apotheke (Röslau)** · Brückenstr. 2
Tel. 0 92 38/329 89 · 8./20. Oktober 2023
- Marien-Apotheke am Klinikum (MAK)** · Jean-Paul-Str. 33
Tel. 0 92 31/50 77 680 · 3./15./27. Oktober 2023
- Brunnen-Apotheke (WUN)** · Bibersbacher Str. 2
Tel. 0 92 32/9 95 90 · 1./13./25. Oktober 2023
- Burg-Apotheke (Thierstein)** · An der Kirche 13
Tel. 0 92 35/4 87 · 11./23. Oktober 2023
- Stadt-Apotheke (WUN)** · Maximilianstr. 31
Tel. 0 92 32/20 33 · 7./19./31. Oktober 2023
- Neue Apotheke (WUN)** · Ludwigstr. 34
Tel. 0 92 32/22 26 · 5./17./29. Oktober 2023
- Marien-Apotheke (MAK)** · Kolpingstr. 2
Tel. 0 92 31/5160 · 2./14./26. Oktober 2023

- Stadt-Apotheke (Weißenstadt)** · Kirchenlamitzer Str. 38
Tel. 0 92 35 / 2 72 · 12./24. Oktober 2023
- Stadt-Apotheke (Arzberg)** · Marktplatz 3
Tel. 0 92 33 / 16 25 · 12./24. Oktober 2023
- Sonnen-Apotheke (MAK)** Markt 11
Tel. 0 92 31/22 03 · 4./16. Oktober 2023
- Apotheke in Nagel (Nagel)** · Zehntweg 1
Tel. 0 92 36/9815-0 · 10./21./22. Oktober 2023

<p>Versicherungsverein Selb und Umgebung gegründet im Jahr 1831 über 190 Jahre Leichenkasse Selb Kirchleinsgrund 3 95100 Selb ☎ (0 92 87) 28 09</p>	<p>Bestattung "HEIMKEHR" GmbH beim Friedhof Feuer- und Erdbestattungen Überführungen Erlidigung aller Formalitäten Vorsorgen für die eigene Bestattung Nach Geschäftsschluss: Tel.: 01 72/1 07 57 74 Tel.: 01 72/1 49 54 26</p>
--	--

PRIVATER FAHRDIENST
H. Hirschmann

Tel. 09287-88 27 512

Montag – Donnerstag von 6.00 – 18.00 Uhr
Freitag von 6.00 Uhr – Sonntag 24.00 Uhr
durchgehend

IMPRESSUM:

Herausgeber: DRUCK + VERLAG Reiner Zörntlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb, Telefon: 09287/2163, mail: vorstufe@druckereiselb.de, St.-Nr. 258/293/20056. Satz und Gestaltung: Druck und Verlag Reiner Zörntlein. Verteilung: Prospega Kulmbach. Zuschriften sind erwünscht, für unverlangt eingesandte Beiträge kann jedoch keine Haftung übernommen werden. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Kürzungen vorbehalten. Titel und Gestaltung - auch von Anzeigen - sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags. Für Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Zuschriften unter: Druck und Verlag Reiner Zörntlein, Hohenberger Str. 49, 95100 Selb. Redaktionsschluss für Anzeigen und Beiträge für die Ausgabe November 2023 ist der 13. Oktober 2023.

Den EXPRESS finden Sie im Gebiet Weißenstadt an der Tankstelle Färber, Bayreuther Straße 36. Im restlichen Erscheinungsbereich kostenlose Verteilung an alle erreichbaren Haushalte.

WEISS KÜCHEN

Zufriedene Kunden sind unser Erfolg · seit über 50 Jahren

Arzberg, Bahnhofstr. 20 · Selb, Bahnhofstr. 10

www.kuechen-weiss.de

INDIVIDUELL PLANBAR

PASSGENAU

Jetzt anmelden für eine kostenlose Optometrische Untersuchung

...bei Amon

Amon
UHREN • SCHMUCK • OPTIK

**Kostenfreie Sonderaktion
bis zum 31.10.2023**

Ihr Augenlicht ist kostbar und schützenswert
Warten Sie nicht ab, sondern beugen Sie aktiv
vor mit unserer kostenlosen optometrischen
Untersuchung.

Amon Uhren * Schmuck * Optik
Ludwigstr. 39 • 95100 Selb
Telefon: 09287 2932 • www.amon-selb.de

Wir überprüfen:

- Augeninnendruck
- Augenhintergrund mittels Netzhautphotographie
- Transparenz der Augenlinse
- Gesichtsfeldmessung
- Tränenfilmanalyse
- Kontrolle der Sehstärke und der optischen Eigenschaften

„Willkommen im Herbst“ – eine Aktion des Forum „Selb erleben!“

Mit dem Herbst beginnt nicht nur eine neue Jahreszeit, es ist vielleicht auch eine Gelegenheit zum Umdenken in Sachen Nachhaltigkeit. Die Aktion „Willkommen im Herbst“ brachte eine ökologische Variante für den täglichen Gebrauch: Kunden erhielten in den teilnehmenden Mitgliedsgeschäften am Nachmittag des 22. September ein kostenloses Bienenwachstuch als Geschenk. „Im Zeichen des Umweltschutzes möchten wir unseren geschätzten Kunden eine Möglichkeit bieten, das Bienenwachstuch als eine umweltfreundliche Alternative zu Alu- oder Frischhaltefolie zu testen. Es wurde in liebevoller Handarbeit von der Firma Wurzelkraxler gefertigt. Das Bienenwachstuch eignet sich perfekt zum Abdecken von Lebensmitteln, Frisch-



Auf dem Foto v.l. Christina und Thomas Preisinger von der Firma Wurzelkraxler, Nadja Hochmuth vom Amt für Stadtmarketing und Tourismus, Renate Wölfel und Christine Schmidt vom teilnehmenden Bio-Laden Kornblume.

halten von Snacks und Abdecken von Schüsseln. Es ist wiederverwendbar und trägt dazu bei, Plastikmüll zu reduzieren.“ so die Vorsitzenden des Forum Selb erleben Re-

nate Wölfel. Die zahlreichen Kunden nahmen das Angebot gern an und freuten sich über diese nette Geste.

Neu in Selb: Rechtsanwalts- und Steuerkanzlei Alberter & Kollegen

Die Kanzlei ist ein rechts- und steuerberatendes Dienstleistungsunternehmen mit regionalem Schwerpunkt an den Standorten in Hochfranken und im Vogtland. Ganz neu gibt es jetzt auch das Büro in Selb, Ludwigsmühle 3. Frau Sophia Fieback leitet das Büro.

Terminvereinbarungen sind unter 09287 5009737 möglich. „Wir bieten umfassende, kundenorientierte Beratung und Vertretung rund um das betriebliche und private Vermögen. Ortsnähe und Ortskenntnis, personelle Kontinuität, sowie hohe Einsatzbereitschaft



und Flexibilität zeichnen uns aus.“ so Frau Fieback. Insgesamt acht Mitarbeiter (Steuerberater und Fachanwälte) betreuen die Standorte. Bürozeiten in Selb sind Dienstag 8 – 17 Uhr und Freitag 8 – 13 Uhr oder nach Vereinbarung. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und Wirtschaftsförderer Reiner Rädle überbrachten die Glückwünsche der Stadt zur Neueröffnung und wünschten viel Erfolg. p.h.

Die Geschäftsstelle der Musikschule der Stadt Selb ändert ihre Öffnungszeiten

Ab sofort ändern sich die Öffnungszeiten der Geschäftsstelle der Musikschule der Stadt Selb: Montag bis Mittwoch von 08:00 bis 12:00 Uhr, Donnerstag von 08:00 bis 12:00 Uhr, 13:30 bis 17:45

Uhr und Freitag von 08:00 bis 12:30 Uhr. Montag bis Mittwoch Nachmittag nach Vereinbarung unter den Telefonnummern 09287 760125 oder 09287 260126. Während der Ferien keine Geschäftszeiten.

XL starke *Mode* für Männer
... und mehr

Inh. Gabriele Rucker · Ludwigstraße 35 · 95100 Selb
Tel. 09287/95 63 90 · Fax: 09287/95 63 91 · www.xl-undmehr.de

**RÄUMUNGSVERKAUF
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE
ALLES MUSS RAUS!!!**

**BIS ZU
50%
REDUZIERT**

Detlef Albert

Gebäudereinigung



Die Gebäudedienstleister
Mitglied Innung Nordbayern

Neben der klassischen Gebäudereinigung bieten wir Ihnen u.a. auch:

- Baureinigung
- Glasreinigung (u.a. Wintergärten)
- Dachrinnenreinigung
- Dachziegelreinigung
- Reinigung Solaranlagen
- Fassadenreinigung
- u.v.m.



Rufen Sie uns an! Wir sind von 8.00 – 17.00 Uhr für Sie da.

Hanns-Braun-Str. 1a · 95100 Selb

E-Mail: info@albert.bayern
Telefon: 09287/890 222

Homepage: www.albert.bayern
Albert Gebäudereinigung

Selber Spielmanns- und Fanfarenzug begeistert in Bozen

Der Selber Spielmanns- und Fanfarenzug präsentierte sich einmal mehr als musikalischer Botschafter und Aushängeschild der Stadt Selb. An diesem Wochenende gastierten die Marschmusiker beim Altstadtfest in Bozen. Ihr Auftritt sorgte beim Publikum für Begeisterung. Bereits vor vier Jahren waren die Porzellanstädter schon einmal in der Landeshaupt Südtirols zu Gast. Die Verbindung in die norditalienische Provinz hat seinen Grund, denn bereits in den Jahren 2016 und 2017 durfte sich die Bozener Musikkapelle „Zwölfmalgreien“ beim Selber Wiesenfest von ihrer musikalischen Seite zeigen. Kam einst hier der Kontakt zwischen der aus Selb stammenden und in Bozen lebenden Katrin Raab zustande, so wurden zugleich Kontakte zu einem ersten Gegenbesuch geknüpft. Nachdem 2022 wiederum eine kleine Abordnung der Kapelle in Selb zu Gast war, so machten sich diesmal erneut über 30 Musikerinnen und Musiker samt einiger Begleiter auf den Weg zu einem Mehrtagestrip in den Süden zum dort alle zwei Jahre unter dem Motto „Zu Gast bei König Laurin“ stattfindenden Altstadtfest. Am Anreisetag standen eine Stadtführung durch den historischen Stadtkern sowie ein gemütliches Abendessen auf dem Programm. Am Tag darauf folgte ein Ausflug an den Gardasee, genauer gesagt nach Riva del Garda,



einem von mächtigen Bergen an der schmalen Nordspitze des Sees gelegenen Ort. Auf dem Rückweg wurde ein Abstecher am Kalterer See eingelegt. Höhepunkt der Reise war natürlich dann der Samstag. Hier war der Musikzug mit einem Standkonzert Teil des Altstadtfestes. Zur Veranstaltung selbst laden mit Unterstützung der Stadt die Bozener Vereine ein. Drei Tage lang wird hier ein kunterbuntes Programm geboten. An sieben verschie-



denen Bühnen bekam das Publikum Live-Musik zu hören. Mehrere hundert ehrenamtliche Helfer von insgesamt 16 Vereinen waren zur Stelle, sorgten an den Bühnen

und in den Gassen mit Speis und Trank für ein besonderes Flair. Zu diesem trug der Selber Spielmanns- und Fanfarenzug am Rathausplatz bei. Deren schmissige Marschmusik honorierten die zahlreichen Zuhörer mit sehr viel Applaus. Die Reise nach Südtirol bildete zugleich den Abschluss des Reigens an Veranstaltungen in dieser Saison, bei dem die in schwarzen Lederhosen und blauen Westen gekleideten Musikerinnen und Musiker bunte Melodien zum Besten gaben.

Nachwuchs gesucht: Über neue Mitglieder, egal welchen Alters, freut sich der Verein um seinen Vorsitzenden Gerhard Stöhr immer wieder. Einfach mal reinschnuppern und informieren: Zu den wöchentlichen Übungsstunden wird sich immer dienstags von 19.00 - 20.00 Uhr in der Musikschule Selb getroffen (Unterricht für Nachwuchsspieler von 18.00 - 19.00 Uhr).

Die Küche ist das Herzstück einer Wohnung - die zeitgemäße, moderne Küche wird zunehmend zum zusätzlichen Wohnraum.

Die Größe der Küchen entspricht heute leider nicht mehr den Lebensgewohnheiten der Menschen. Etwa die Hälfte von ihnen ist weniger als zehn Quadratmeter groß und damit zu klein, um der Lebensmittelpunkt einer Familie zu sein.

Aber genau diese Funktion hat heute eine moderne Küche. Mittlerweile ist sie nicht mehr nur ein Ort zur Essenzubereitung hinter verschlossener Tür, sondern ein Ort der Kommunikation und der Treffpunkt für die gesamte Familie.

Hier wird gekocht, diskutiert, philosophiert - hier werden Partys gefeiert, wird gepostet, gemalt, gelesen, manchmal auch gestritten und wieder versöhnt.

Je kleiner die Küche ist, desto wichtiger ist die optimale Planung. An kaum einem anderen Raum werden so hohe Anforderungen an die Verbindung von Funktionalität und Design gestellt.

Gerade problematische Grundrisse fordern unsere Kreativität heraus. Unsere computeranimierte, moderne Küchenplanung zeigt Ihnen, wie Ihre ausgesuchte Küche in Ihren Räumlichkeiten aussehen wird.

Eine besondere Qualität unseres Hauses ist die perfekte, ideenreiche und außergewöhnliche Küchenplanung, das umfassende Serviceangebot und die Betreuung auch nach dem Einbau der Küche. Wir gehen davon aus, dass Sie dieses Angebot so schnell nicht in Anspruch nehmen müssen - falls aber doch mal eine Frage auftaucht, stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Ohne lange Diskussionen und auch selbstverständlich außerhalb unserer üblichen Öffnungszeiten.

Unsere Kunden schätzen diesen Service.

Über die Hälfte kommt auf Empfehlung aus dem Familien- oder Freundeskreis zu uns. In mehr als 45 Jahren sind das weit über 10.000 überzeugte KüchenSieberKunden.

Wir sind erst dann zufrieden, wenn Sie es sind!

Ihr kompetentes KüchenSieber-Team !

Wir kümmern uns um alles für eine einzigartige, faszinierende Küchen-Modernisierung



Besuchen Sie uns zur Wohnen, Bauen und Ambiente-Messe in der Freiheitshalle in Hof!
Samstag, 14. + Sonntag, 15. Okt. 2023
jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr

Der **Sieber-RundumSorglos-Service** kümmert sich um alles - wenn Sie es wünschen. » Wir koordinieren alle nötigen Handwerker für eine einzigartige, faszinierende KüchenRaumModernisierung! Wir verzaubern jeden KüchenRaum in einen wahren KüchenTraum.
Herzlich willkommen in Weißdorf !

KüchenAktions Wochenende
mit kreativer Sofortplanung in Oberfrankens großem KüchenHaus freitags und samstags von 10:00 bis 18:00 Uhr
Bitte Raumstellmaße mitbringen!
Auf Wunsch Terminvereinbarung unter: Tel.: 0 92 51 / 62 44



KÜCHEN SIEBER

IDEEN | KOMPETENZ | ERFAHRUNG

95237 Weißdorf bei Münchenberg · Birkenweg 8 · Telefon: 0 92 51 / 62 44

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

OFFSETDRUCK · DIGITALDRUCK
AUSSENWERBUNG · HANDLING
COPY-SHOP · STEMPELPRODUKTION
SCHULBEDARF · BÜROMARKT

Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 0 92 87/21 63 · Telefax: 0 92 87/31 16
druckereiselb.de · büromarktselb.de



Programmhilights im Rosenthal-Theater Selb

Monsieur Maurice entdeckt die Farben

Das Familien- und Kinderstück „Prélude en Bleu Majeur“ präsentiert die französische Compagnie Choc Trio



am Samstag, den 07. Oktober 2023 um 19.00 Uhr im Rosenthal-Theater. Monsieur Maurice lebt in einer Welt, in der es nur die Kontraste Schwarz und Weiß gibt. Fantasie und Farben fehlen völlig. Doch plötzlich wird alles anders, ein Bild verändert seine ganze Welt. Lassen Sie sich zwischen Pantomime, Bildender Kunst des berühmten Malers Wassily Kandinskys und interaktiven Videotext zu einem Ausflug in die Farben des berühmten Malers einladen. Für Jung und jünger und einfach für alle ab 6 Jahren. Seien Sie dabei, wenn das Gewöhnliche außergewöhnlich wird. Tickets ab 19,- €, unter 18 Jahren ab 9,50 €.

Ein Riesen-Sound bei Minimalbesetzung

Die Gitarristen Bawelino & Brunner spielen Gipsy-Swing und Fingerstyle am Mittwoch,



den 18. Oktober 2023 um 20 Uhr in der gemütlichen Atmosphäre im Bühnenhaus des Rosenthal-Theaters Selb. Joe Bawelino ist ein Ausnahmetalent auf der Jazzgitarre. Seine einzigartigen Phrasen und Improvisationen sind voller Leidenschaft und Witz, die das Publikum im wahrsten Sinne des Wortes von den Stühlen reißen. Sein Duopartner ist der fränkische Fingerstyle-Gitarrist Gige Brunner, auch bekannt als „kleinstes Swing-Orchester Bayerns“. Tickets ab 17,- Euro.

Ein Ehepaar will die Umwelt retten

Am Donnerstag, 26. Oktober 2023 gastiert das Altstadttheater Ingolstadt mit einer neuen Produktion im Theater Selb. In der rabenschwarzen Komödie „Wir müssen was tun“ entschließt sich ein Ehepaar (Katrin Wunderlich & Martin Müller) in den besten

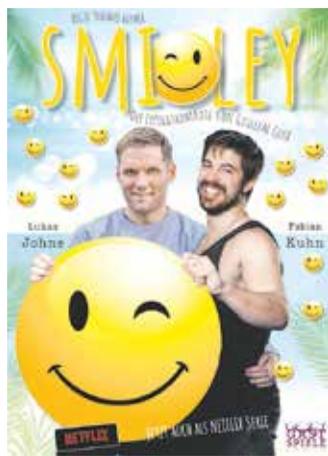


Jahren, der Jugend nicht allein das Feld zu überlassen. Beispielsweise wollen sie gegen den Klimawandel vorgehen. Sie ändern radikal ihr Leben und ihre Gewohnheiten. Doch dabei merken sie nicht, wie alles nach und nach aus dem Ruder läuft. Denn das Gegenteil von gut ist gut gemeint. Tickets ab 20,- Euro.

Mit Humor ins Männerparadies

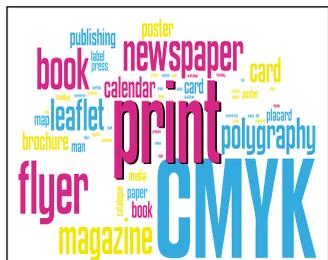
Das Theaterstück „SMILEY“ feiert seit 10 Jahren weltweit

Erfolge. Am Montag, 06. November 2023 bringen die Theatergastspiele Fürth den Dauerbrenner ins Rosenthal-Theater Selb. Los geht es um 19.30 Uhr. Laut einer japanischen Legende führt das Schicksal zwei Menschen zusammen, unabhängig von Zeit und Ort. So finden sich auch Alex (Fabian Kuhn) und Bruno (Lukas



John), die unterschiedlicher nicht sein können. Alex, Kraftpaket und Social Networker, trifft auf Bruno, den feinfühligem Architekten mit Liebe zu Kunstausstellungen. Zweifel, Patzer und verpasste Chancen fordern die zwei Männer immer wieder heraus. Ein zeitaktueller Komödienhit mit Happy End, den Sie nicht verpassen sollten! (Nachholtermin). Tickets ab 25,- Euro. Trailers, Infos zum Vorverkauf und Theater finden Sie bei uns im Internet unter <https://theater-selb.de>.

Persönlich erreichen Sie uns im Kulturamt der Stadt Selb, Ludwigstr. 6, Tel. 09287 883-125, Mail: kulturamt@selb.de. Für Kurzentzschlossene öffnet die Abendkasse immer 1 Stunde vor Vorstellungsbeginn. Karten im Vorverkauf sind 1,-€ günstiger als an der Abendkasse.



Wenn's um Ihre **DRUCKSACHEN** geht:

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49
95100 Selb

Tel.: 09287-2163
Fax: 09287-3116

druckereiselb.de
buromarktselb.de
vorstufe@druckereiselb.de

PORZELLAN ANKAUF



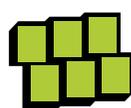
Rosenthal, Hutschenreuther, Meißen, Hummel, Villeroy u.s.w.

Vasen, Service, Figuren u.s.w. Versace, Zauberflöte

Gerne alles anbieten!
Selb Tel. 09287/9657390

Die neuen KALENDER für 2024 sind eingetroffen!

DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Telefon: 09287 2163



Rosenthal Theater Selb
Ein Theater zum Verlieben ...

Sichern Sie frühzeitig Ihre Tickets im Vorverkauf unter www.theater-selb.de/spielplan

Donnerstag, 05.10.23, 19.30 Uhr
Theater Hof: „Die Zauberflöte“

Erleben Sie die meistgespielte Oper von Wolfgang Amadeus Mozart mit einer neuen Dialogfassung der Kleist-Förderpreisträgerin Ivana Sokola.

Samstag, 07.10.23, 19.00 Uhr

Compagnie Choc Trio: „Prélude en Bleu Majeur“
Machen Sie einen Ausflug in die Farben Kandinskys. Zwischen Pantomime, bildender Kunst von Kandinskys und interaktiven Videotext erlebt Monsieur Maurice, wie seine Welt plötzlich bunt wird.

Mittwoch, 18.10.23, 20.00 Uhr

Bawelino & Brunner im Bühnenhaus
Das Duo Joe Bawelino & Gige Brunner präsentieren herausragende Gitarrenkunst in den Genres Jazz und Swing. 20 Finger an 2 Gitarren - ein Riesen-Sound bei Minimalbesetzung!

Donnerstag, 26.10.23, 19.30 Uhr

Altstadttheater Ingolstadt: „Wir müssen was tun“
Ein Ehepaar in den besten Jahren entschließt sich gegen den Klimawandel vorzugehen. Was die Jugend kann, können sie auch. Jedoch das Gegenteil von gut ist gut gemeint ...

Montag, 06.11.23, 19.30 Uhr

Theatergastspiele Fürth: „Smiley“
Schicksal, Zweifel, Patzer – zwei Männer auf der Suche nach langersehnter Liebe in Barcelona. Ein zeitaktueller Komödienhit mit Happy End! (Nachholtermin)

Samstag, 11.11.23, 19.30 Uhr

4 Stars & Rainbow-Band: „Musicals in Concert“
Erleben Sie Hits aus „Starlight Express“, „König der Löwen“, „Sister Act“, „We Will Rock You“, „Wahnsinn“ und vielen anderen internationalen Musicalproduktionen. (Nachholtermin)

Tickets und Info zu Vorverkaufsstellen gibt's im Internet unter www.theater-selb.de, FB: @TheaterSelb, IG: @theater.selb
Wir sind auch weiterhin persönlich für Sie da:
Tel. 09287 883-125 · Mail: kulturamt@selb.de



Laube Reisen

4 Tage Saisonabschlußfahrt ins Salzburger Land/Attergau

Vom 26.10.2023 bis 29.10.2023

Abfahrtsorte: Rehau, Schönwald, Selb
Übernachtung/Halbpension

nur **469,- €** (Ez Zuschlag 36,- €)

Der Preis beinhaltet:

Fahrt im modernen Reisebus inkl. diverser Ausflüge, z.B.: Hallstätter See, Bad Ischl, Mondsee, St. Wolfgang, Schifffahrt auf dem Attersee, 3 x Übernachtung im Hotel Schmolzer, 3 x Abendessen 3 Gänge und 3 x reichhaltiges Frühstücksbuffet. Diverse Ausflüge mit Schifffahrt und Reiseleitung vor Ort.

Anmeldung:

Laube Reisen · 95237 Weißdorf · Tel. 09251-899330

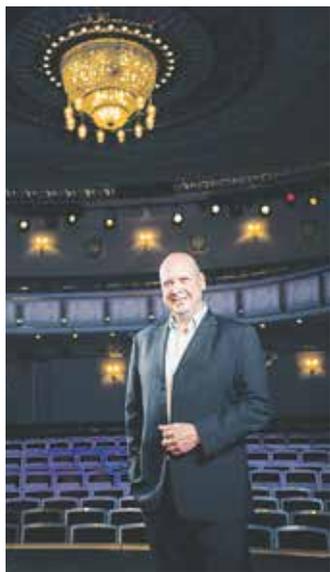
VIRTUOSE THEATERVERVIELFALT FÜR ALLE GENERATIONEN:

Vorhang auf Bad Elster!

Die neue Spielzeit 2023/2024 im König Albert Theater & NaturTheater Bad Elster

Bad Elster/CVG. Mit den derzeit laufenden, 23. Chursächsischen Festspielen öffnet sich in Bad Elster auch der Vorhang für die neue Spielzeit 2023/2024 in der Kultur- und Festspielstadt Bad Elster. Die nunmehr 110. Theaterspielzeit bietet dabei mit rund 200 verschiedenen Produktionen aller Genre im glanzvollen König Albert Theater – bzw. ab 9. Mai 2024 zudem wieder im wunderschön gelegenen NaturTheater - das wohl abwechslungsreichste Bühnenprogramm in Südwestsachsen mit herausragenden Künstlern und Ensembles aus rund 40 Nationen aller Kontinente an. In einer großen Auswahl typisch „chursächsischer“ Qualität begeistern neben großer Oper, prachtvoller Operette, Ballett, Tanztheater, Musical, Symphoniekonzerten und Kammermusik sowie Schauspiel und Kabarett, zahlreiche Konzerte aller Art, Lesungen, Kleinkunst und Kindertheater in einem umfangreichen Spielplan für alle Alters- und Interessensgruppen. „Als Intendant und Generalmusikdirektor ist es mir zugleich eine besondere Ehre und große Freude, die beiden Jubiläumsjahre »175 Jahre Königlich-Sächsisches Staatsbad Bad Elster« 2023 und »700

Jahre Ersterwähnung (Bad Elster« 2024 mit einem entsprechend vielschichtigen Kulturprogramm virtuos als stimmige Einheit zusammenzuführen“ erklärt Intendant GMD Florian Merz von der für den Spielbetrieb verant-



wortlichen Chursächsischen Veranstaltungsgesellschaft und bekräftigt: „Als programmatischer, nachhaltiger Impulsgeber unserer Region ist es unsere Aufgabe, unserem tollen Publikum aller Generationen aus nah und fern durch herausragende Kulturangebote sowohl inspirierende als auch entspannende Alltagsinseln zu schaffen.“ Vor die-

UNSERE GRUPPENREISEN 2024

Frühlingsreise nach Teneriffa

Erholsamer Urlaub im Hotel Bahia Principe Sunlight
15. April 2024 – 26. April 2024
p.P. im DZ ab € 1.599

Zypern – Insel der Aphrodite

Wir machen uns auf dieser Reise ein umfassendes Bild von der vielfältigen „Insel der Sonne und der Götter“ und entdecken das gastfreundliche Zypern mit seiner mehr als 9.000-jährigen Geschichte.
8-Tage-Erlebnisreise vom 15.05. bis 22.05.2024
p.P. im DZ ab € 1.555

Reisebegleitung durch Stowasser Touristik inklusive Halbpension

Gebeco Reisen, die begeistern.



Aufgrund großer Nachfrage – Wiederholungsreise –

Facettenreiches Vietnam

Unvergessliche Eindrücke erwarten uns auf dieser Reise: Wir entdecken Hanois kolonialen Charme, erleben eine Fahrt über den einzigartigen Wolkenpass, wandeln auf den Spuren des alten Cham-Volkes und begegnen den lebenswerten Menschen Vietnams.
12-Tage-Erlebnisreise vom 15.09. bis 03.10.2024
p.P. im DZ ab € 2.299

Reisebegleitung durch Stowasser Touristik inklusive Halbpension

Vorschau: 11.11. – 19.11.2024 JORDANIEN

Beratung und Buchung:
Reisebüro Stowasser Touristik
Marktplatz 1 · 95659 Arzberg
Telefon: 09233 71011
E-Mail: arzberg@stowasser.de

sem Hintergrund bieten die Bühnen Bad Elsters mit rund 1.000 Veranstaltungen pro Jahr eine immense kulturelle Vielfalt und Breite, die Gäste und Bewohner der Region begeistert, unterhält und zu ganz besonderen Bühnenerlebnissen in einzigartiger Kulisse und Atmosphäre einlädt. Mit 25 verschiedenen Musiktheaterproduktionen wie Wagners „Rheingold“ und „Der fliegende Holländer“ oder Tschaikowskys „Jolanthe“ bzw. Bizets „Carmen“, den Operettenproduktionen „Die Zirkusprinzessin“ oder „Der Opernball“, glitzern-

Ivo Kahánek (Klavier) oder Frauenkirchenkantor Matthias Grünert (Cembalo), ein vielschichtiges Repertoire aus Kammer-, Chor- und Klavierkonzerten, u.a. mit Paul Gulda, Daniel Hope, dem Tölzer



Knabenchor, den Wiener Sängerknaben, Ragna Schirmer und dem Moritzburg Festival Orchester setzt klangvolle Akzente und Kooperationen mit der Semperoper Dresden oder der Staatskapelle Halle unterstreichen das exklusive Theater- und Konzertangebot. „Diese Vielfalt inszenieren wir dazu in passenden Festivals, Theaterreihen und besonderen Themenschwerpunkten und kreieren damit für unser Publikum aller Generationen aus nah und fern stimmige Aufenthaltskompositionen auf unserer »Festspielmeile der kurzen Wege« inmitten der einzigartigen Königlichen Anlagen“ verdeutlicht Merz und fügt hinzu: „Egal ob Festspiele, Winterträume, Meisterkurse, Frühlingszauber,

Sommerkulturfestival, Open-Air-Saison oder Jazztage: Bad Elster bietet somit wieder ganzjährig Kulturerlebnisse mit der besonderen Note!“ Neben klassischem Schauspiel von Drama bis Komödie, einem zauberhaften Kinder- und Familienprogramm, mittelelischem Ensemblekabarett und Auftritten nationaler Comedygrößen wie Mathias Richling, Matze Knop, Markus Maria Profitlich oder Paul Panzer wird das Repertoire auch durch die Reihe „Gedanken & Gespräche“ im Dialog berühmter Bühnenakteure ergänzt: Dabei beherrschen u.a. Stars wie Sebastian Koch, Johann von Bülow, Joe Bausch, Gregor Gysi und Toni Krahl die historische Theaterbühne Bad Elsters. Außerdem werden in Bad Elster über 60 Theaterkonzerte von Jazz, Soul über Rock & Pop, Schlager bis hin zu Weltmusik Live-Entertainment vom Feinsten garantieren. Wolf Maahn, Gitte Hænning, Ray Wilson, Günther Fischer, Ulla Meinecke, Barbara Thalheim, Thomas Rühmann, Maggie Reilly, Yvonne Catterfeld sowie die Prinzen, Bonnie Tyler, Gregor Meyle, Jocelyn B. Smith, Thomas Quasthoff, Michael Schulte, Giovanni Zarrella, Nik P. oder Michelle und viele mehr beweisen: Die Königlichen Anlagen in der Kultur- und Festspielstadt Bad Elster sind ein Erlebnis-Hot-Spot für alle Generationen!



den Musicalabenden wie bei „Das Phantom der Oper“ und „Cabaret“ sowie klassischen Ballettabenden wie bei „Der Nussknacker“ oder „Dornröschen“ glänzt der Spielplan wieder eindrucksvoll im großen Theaterlicht. Dazu begeistern 10 mitreißende Symphoniekonzerte der Chursächsischen Philharmonie im König Albert Theater mit namhaften Solisten wie Dina Pysarenko und

FTI

Glücksmomente in den V.A.E.

z.B. **Ras al Khaimah**
1 Woche im The Cove Rotana Resort *****
im Doppelzimmer mit All Inclusive
inkl. Flug und Transfer p.P. ab € 1.207

Information und Buchung in Ihrem Reisebüro:
Reisebüro Schmidt Selb
Wittelsbacherstraße 2 · 95100 Selb
Telefon: 092 87 / 30 32
E-Mail: info@rsb-schmidt-selb.de
www.rsb-schmidt-selb.de

Reiseveranstalter: FTI Touristik GmbH, Landsberger Str. 88, 80339 München

**Infos & Tickets: 037437/53900 | www.koenig-albert-theater.de
www.naturtheater-badelster.de | www.chursaechsische-philharmonie.de**



Weltrheumatag 12. Oktober 2023

Anlässlich des Weltrheumatages bietet die Sächsische Staatsbäder GmbH im Radon-Therapiezentrum Bad Brambach besondere Aktionen für alle Gäste und Besucher an:
11 Uhr & 15 Uhr: Führungen

durch das Radon-Therapiezentrum mit anschließendem Kaffeeklatsch in der Cafeteria bei Kaffee und Kuchen.
12 Uhr & 16 Uhr: Aqua-Animation in der Badelandschaft – im Eintritt inkludiert. Ti-

ckets am Empfang, Führung inkl. 1 Kaffee & 1 Kuchen p.P.: Sonderpreis 5 €.
 Aktuelle Infos erhalten Sie im Internet unter www.saechsische-staatsbaeder.de sowie Telefon: 037438/88-111

Mitternachtssauna im Saunadort Bad Brambach

Freitag, 20. Oktober 2023 ab 19.00 Uhr im Saunadort Bad Brambach: Pünktlich zur Lieblingsjahreszeit aller Saunabesucher, im Herbst und Winter, startet die erste Mitternachtssauna der Saison in Bad Brambach. Das Saunateam der Sächsischen Staatsbäder GmbH hat sich etwas besonderes überlegt.



Die saunabegeisterten „Nachtschwärmer“ können sich auf Spezialaufgüsse, besondere Saunarituale, Peelings sowie Sekt, Snacks und Obst freuen. Eine stimmungsvolle Atmo-

sphäre, knisternde Holzfeuer sowie textilfreies Schwimmen ab 22.00 Uhr in der Badelandschaft machen den Abend zu einem besonderen Erlebnis.
Eintritt: 33 € (inkl. kostenfreies Parken). Voranmeldungen sind aufgrund begrenzter Platzkapazität von Vorteil unter Tel. 037438/88-111 (auch Massagen auf Voranmeldung) Aktuelle Infos im Internet unter www.saechsische-staatsbaeder.de





GUTE BERATUNG IST DIE GRUNDLAGE GUTER PFLEGE!

WIR VERMITTELN UNSER KOMPETENTES WISSEN FÜR GUTE PFLEGE UND UNTERSTÜTZEN DICH GERNE!

KONTAKT:

ERIKA & HASRET 

09233 - 98 09 00

INFO@CURAPROJEKT.GMBH



Der kurze Weg zur Gesundheit



Radon gegen Schmerzen

Seit mehr als **110 Jahren** lindert die Bad Brambacher Wettingquelle, stärkste Radon-Mineralheilquelle der Welt, chronische Schmerzen!

- ohne schädliche Nebenwirkungen
- entzündungshemmend
- aktiviert die Selbstheilungskräfte bei Rheuma, Arthrose, Osteoporose

NEUES Zentrum für Schmerztherapie

- Radon-Inhalation sowie Bäder, Trinkkur und Spülungen
- Kälte-Wärme-Therapie mit Schneeraum -10°C

Radon Pur

8 Tage, 7 Nächte - mit Halbpension

9 hochwertige Radontherapien, Radontrinkkur, Arztgespräch, Arztvortrag, täglich freier Eintritt Bade- und Saunalandschaft



ab 950 €



Sächsische Staatsbäder GmbH
 Info-Hotline
037438 88 -100



Die neuen KALENDER für 2024 sind eingetroffen!

DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB
 Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Telefon: 09287 2163



Wir fertigen Automatik-Stempel und Holzstempel nach Ihren Wünschen



Druck- und Werbezentrums
 Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
 Telefon: 09287-2163

- Zertifiziert für Diabetiker-Versorgung
- Anfertigen von ORTHOPÄDISCHEN SCHUHEN
- Einlagen für Knick-, Senk- und Spreizfüße
- Schuhzurichtungen an Konfektionsschuhen
- Zugelassen für alle Krankenkassen, Versorgungsstellen, Berufsgenossenschaften
- Keine Reparaturen mehr, gleich welcher Art



Orthopädie-schuhtechnik

Unglaub

Inh. Jürgen Unglaub
 95100 Selb Bahnhofstr. 41
 Tel.: 09287 / 3340
 E-Mail: OST.Unglaub-Selb@t-online.de

- Präqualifiziert

ÖFFNUNGSZEITEN:
 Montag, Dienstag, Donnerstag 7.30 - 12.00 u. 13.30 - 17.30 Uhr
 Mittwoch: 7.30 - 12.00 Uhr
 Freitag: 7.30 - 12.00 u. 13.30 - 17.00 Uhr

Abverkauf aller vorhandenen Straßenschuhe

20%  **30%** 

Würfeln Sie Ihre Prozente 40% 

HÖRATH

Orthopädie - Schuhtechnik
 Friedrich-Ebert-Str. 6 · 95100 Selb
 Telefon: 09287/2800
www.hoerath.de



SCHUHEINLAGEN von Hörath – für Ihre Mobilität

Der Rundum-Service von Hörath für Ihre Mobilität

Kompetent, individuell und auf Ihre Bedürfnisse angepasst – das macht unsere Beratung bei Hörath aus Selb aus. Unsere Dienstleistungen werden stetig an die neuesten Innovationen der Technik und die sich wandelnden Ansprüche der optimalen Versorgung angepasst.

Unser Leistungsspektrum auf einen Blick:

- **Orthopädische Schuhe** – die komfortablen Sonderanfertigungen für den Alltag
- **Schuheinlagen** – das Sensostabil®-Einlagenkonzept von Hörath
- **Schuhzurichtungen** – das Plus für Ihre Lieblingsschuh
- **Diabetes- & Rheumaver-sorgung** – für spezielle Fuß-probleme
- **Medizinische Fußpflege** – weil jeder Fuß etwas Beson-deres ist
- **Unser Extra-Service:** Schuhreparaturen und Schleifen von Scheren und Messern

Ihre Zufriedenheit und die Qualität unserer Leistungen stehen bei uns im Mittel-punkt. Wir helfen Ihnen mit einer personenbezogenen Be-treuung, die täglichen Heraus-forderungen des Alltags mit den Leistungen von Hörath ohne Schmerzen und Beein-trächtigungen zu meistern.

Bewegung gegen Demenz:

Gehen, Spielen und Tanzen als Lebenslange Tätigkeiten – Der GESTALT-Ansatz

Demenzkrankungen, all-gemein charakterisiert durch den Abbau und Verlust kogni-tiver Funktionen und Alltags-kompetenzen, gewinnen mehr und mehr an gesellschaftlicher Relevanz. Schon im Jahr 2013 wurde von den G8-Staaten ge-fordert, Demenzprävention in den Fokus von Public Health-Strategien zu rücken. Auch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege nahm sich mit der Entwicklung der „Bayerischen Demenzstra-tegie“ dieses sensiblen Themas an. Dabei ergeben sich eine Reihe von Ansatzpunkten, um präventiv gegen Demenz aktiv

zu werden und so einen Beitrag zur Gesunderhaltung zu leisten. Während Faktoren wie etwa Alter, Geschlecht, genetische Disposition oder Vorerkrankungen nicht oder nur bedingt zu beeinflussen sind, bietet die Veränderung des eigenen Lebensstils vielversprechende Möglichkeiten der Einflussnahme: Rauchverhalten, Ernäh-rung und Bewegung wurden in einschlägigen Studien als wichtige „Stellschrauben“ in Kampf gegen Demenzkrankungen erkannt. Vor diesem Hinter-grund haben Forscherinnen und Forscher des Departments Sportwissenschaft und Sport

der Friedrich-Alexander-Uni-versität Erlangen- Nürnberg das GESTALT-Programm ent-wickelt, welches beim Einfluss-faktor Bewegung ansetzt um gesundheitsförderliche Effekte zu erzielen. GESTALT steht dabei für „Gehen, Spielen und Tanzen als Lebenslange Tätigkeiten“ und nimmt gezielt Per-sonen ab einem Alter von 60 Jahren in den Blick, welche bis-her nicht oder nur wenig kör-perlich aktiv sind. Gefördert wird dieses Programm durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Kran-kenkassen. Die Volkshoch-schule Fichtelgebirge der Stadt

Selb führt ab Mittwoch, 8. November von 9:00 bis 10:30 Uhr einen GESTALT – Kurs im FAM in Selb, Karl-Marx-Str. 8 durch. Dieser Kurs besteht aus 20 Kurseinheiten, die jeweils mittwochs zu der genannten Zeit stattfinden. Eine Teil-nahme ist für Sie kostenfrei, allerdings ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich, da die Plätze begrenzt sind. Weitere Informationen zu diesem Pro-jekt erteilt gerne Christine Fabisch bei der Volkshochschule Fichtelgebirge der Stadt Selb. Kontakt: Christine Fabisch, Tel.: 09287 8005125; c.fabisch@vhs-fichtelgebirge.de

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

Stempel aus eigener Herstellung

Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
 Telefon: 09287 2163
 mail: vorstufe@druckereiselb.de

Diakonie Selb-Wunsiedel

Unsere Erfahrung gibt Ihnen Sicherheit. Nutzen Sie unsere Kompetenz in Sachen Pflege.

Beratung:

Fachstelle für pflegende Angehörige 0 92 87 - 99 40 40
 EDE - Entlastung durch Engagierte 0 92 87 - 99 40 40

Ambulante Pflege in Ihrer Nähe

Kirchenlamitz / Röslau / Weißenstadt 0 92 38 - 97 91
 Diakoniestation Schönbrunn / Tröstau 0 92 32 - 91 0 92
 Ökumenischer Pflegedienst Schönwald 0 92 87 - 95 11 5
 Diakoniestation Selb 0 92 87 - 99 42 0
 Diakoniestation Wunsiedel 0 92 32 - 91 23 5

 Weitere Informationen finden Sie unter www.diakonie-wun.de



Dominikus

KOMM IN DIE
#DOMINIKUSFAMILIE

JETZT BEWERBEN!





Ihr Partner in der Häuslichen Pflege

Marktleuthen
Kirchenlamitz
Niederlamitz
Weißenstadt
Hebanz
Röslau
Habnith
Höchstädt
Thierstein



Jaendl
Mobiler Pflegedienst
GmbH & Co. KG
Marktleuthen
Martin-Luther-Str. 22

Rufen Sie uns einfach an **09285 4729950**
oder schreiben Sie: info@pflegedienst-jaendl.de

Mit uns bleiben sie gepflegt daheim

Gutschein Beratungsgespräch 100€
Rund um Ansprüche, Leistungen und Einstufung zur Pflege



**Wir fertigen
Automatik-Stempel
und Holzstempel
nach Ihren Wünschen**



**Druck- und Werbezentrums
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287-2163**

Selbsthilfegruppe des AWO Sozialzentrums Marie Bauer in Selb

Seit ungefähr 15 Jahren findet im Seniorenheim des AWO Sozialzentrums Marie Bauer monatlich die Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken statt. Fachlich begleitet wird sie von der Diplom Sozialpädagogin (FH) Elke Schertel, der Sozialdienstleitung des Seniorenheims. Sie ist für Angehörige der Heimbewohner*innen aber auch für externe Besucher*innen konzipiert. Das Thema umfasst Demenz in verschiedenen Dimensionen: was bedeutet diese Diagnose und wie wirkt sie sich auf das Leben der Betroffenen und deren Angehörigen aus? Man bekommt handfestes Wissen über die Krankheit vermittelt, Möglichkeiten der Entlastung werden erörtert und schwierige Gefühle ausgesprochen und man lernt, dass man mit dieser Bürde nicht alleine dastehen muss. Das Prinzip der Selbsthilfegruppe ist, dass man in Kontakt mit anderen Betroffenen kommt. Sie vermitteln neben den sachlichen Inhalten auch das Gefühl, dass man das Problem wirklich bewältigen kann. Und zwar in dem Sinn, dass man es irgendwann akzeptieren wird und dadurch der seelische Druck weniger und das eigene Leben



AWO Sozialzentrum Marie Bauer in Selb

- Senioren- und Pflegeheim
- Ergotherapie u. Sozialdienst
- vielfältiges Kultur- u. Veranstaltungsprogramm
- fachlich begleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige von Demenzkranken
- Angebote für Demenzkranke
- Seniorenwohnanlage
- Sorgentelefon für Betroffene u. Angehörige

Wir informieren Sie jederzeit gerne.

95100 Selb · Plößberger Weg 6 · Telefon: 09287 979-0
Fax: 09287 979199 · E-Mail: sozialzentrum.selb@awo-omf.de
www.awo-sozialzentrum-selb.de

wieder leichter wird. Das Gespräch darüber löst oft ganz konkret auch gefühlsmäßige Blockaden. Und in der Gruppe kommt es während der Gespräche immer wieder zu einem Aha-Effekt. Man hinterfragt im Dialog das eigene Empfinden und Handeln und diese Reflexion ist sehr hilfreich. Zusätzlich gibt es ganz konkrete Handlungsanleitungen bezüglich des Umgangs mit Demenzkranken. Natürlich findet man beim ersten Besuch der

Gruppe nicht die Lösung aller Probleme. Sinnvoll ist es, regelmäßig über längere Zeit an den Gruppentreffen teilzunehmen. Viele Teilnehmer bleiben jahrelang dabei. Wenn wir Ihr Interesse an der Gruppe wecken konnten, so kommen Sie doch einfach zu einem der nächsten Treffen vorbei. Die Termine erfahren Sie auf der Homepage des Seniorenheimes awo-sozialzentrum-selb.de oder von Frau Schertel unter der Telefonnummer 09287/979537.

Die neuen KALENDER für 2024 sind eingetroffen!
DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB
Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Telefon: 09287 2163

Gesucht sind Menschen mit Herz, Verstand und Empathie

(DJD). Etwa zehn Millionen Menschen werden nach Angaben des Statistischen Bundesamtes im Jahr 2050 älter als 80 sein. Ihr Anteil an der Gesamtbevölkerung wird dann bei 13 Prozent liegen. Viele Seniorinnen und Senioren sind auf Unterstützung angewiesen, möchten aber dennoch so lange wie möglich in ihren eigenen vier Wänden wohnen bleiben. In einer stark alternenden Gesellschaft kann die sogenannte Senioren-Assistenz eine immer wichtigere Rolle spielen. Die Tätigkeit trägt zur Verbesserung der Lebensqualität der älteren Menschen bei. **Geduld, Kreativität und viel Verständnis für Seniorinnen und Senioren** Beim Berufsbild der Senioren-Assistenz geht es weniger um einen schillernden Lebenslauf als um Herz, Verstand und Empathie. Die kompetenten, menschlich verbundenen Seniorinnenbetreuerinnen und -betreuer bieten auf selbstständiger Basis stundenweise Alltagsunterstützung im vertrauten Zuhause an. Voraussetzung für eine erfolgreiche Tätigkeit sind eine Ausbildung und Vernetzung. Geduld, Kreativität und viel Verständnis

für das Wesen der Seniorinnen und Senioren sind unerlässlich. Diese Eigenschaften werden in der Ausbildung nach dem Plöner Modell hervorgehoben und gefördert. **Know-how für die Selbstständigkeit und Vernetzungsmöglichkeiten** Dabei handelt es sich um ein Gesamtkonzept, das Präsenzausbildung, Nachbetreuung und bundesweite Vernetzung kombiniert. Unter www.senioren-assistentin.de gibt es mehr Infos über den Weg zur erfolgreichen Selbstständigkeit. Ausbildungsstätten befinden sich im Raum Hamburg, in Schwientental bei Kiel, Kempen bei Düsseldorf, Leverkusen, Nürnberg und Berlin. Die Ausbildung zur Senioren-Assistenz geht über bloße fachliche Kenntnisse hinaus. Denn sie bereitet Senioren-Assistenten nicht nur auf ihre täglichen Aufgaben vor, sondern bietet auch Know-how für die Selbstständigkeit und Vernetzungsmöglichkeiten, um in diesem wachsenden Feld erfolgreich zu sein. 90 Prozent derjenigen, die an der Ausbildung teilnehmen, sind Frauen, aber auch Männer interessieren sich für dieses Berufsfeld.

**Christin's
rollender Mittagstisch**
Fahnstraße 31
95100 Selb

MAHLZEIT

Wir liefern Leckere Mittagessen für 7 Tage die Woche auch an Feiertagen
Sonntag – Freitag: 8.00 – 13.00 Uhr | www.mahl-zeit.eu

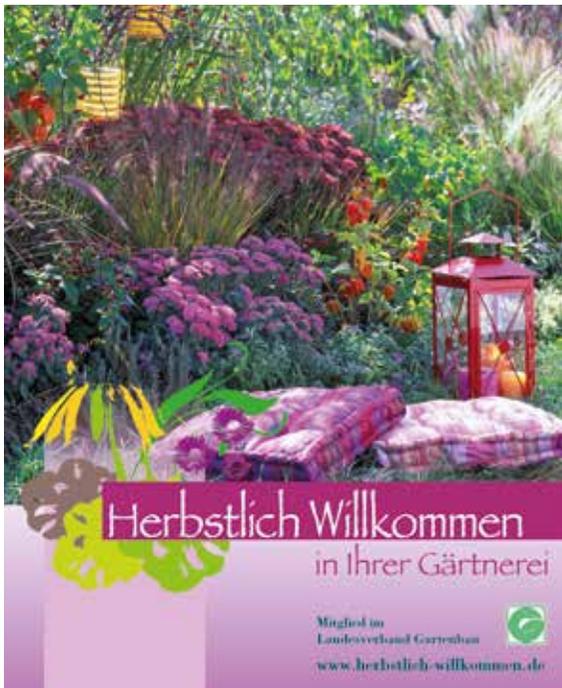


Bestellung per Telefon:
09287 / 3652
WhatsApp:
0171 / 585 17 11

E-mail: c-m.schmidkunz@t-online.de

SAVE THE DATE:
06.10.2023
Erlebe die
„KulTour“
am 06.10.2023
ab 19 Uhr in Selb

Mit SelbKultur unterwegs auf dunklen Schleichwegen zu besonderen Orten und überraschenden Begegnungen.
Informationen:
www.selbkultur.de
oder 0176 57668353



Herbstlich Willkommen
in Ihrer Gärtnerei

Mitglied im
Landesverband Gärtnerei
www.herbstlich-willkommen.de

GÄRTNEREI KUHLE

www.gaertnerei-kuhl.de

Der Sommer neigt sich dem Ende zu – aber das Gartenjahr ist noch lange nicht vorbei. Jetzt beginnt es ganz besonders zu leuchten in den Gärten und auf den Balkonen. Herbstliche Blüten und Blätter entfalten nun ihre volle Pracht. Die Gärtnerei Kuhl in Selb, Hohenberger Straße 48, Tel. 09287-2497 freut sich, Sie unter dem Motto „Herbstlich willkommen“ in ihrer Gärtnerei zu begrüßen. Die warmen Rot- und Orangetöne, die wir mit dem Spätsommer und Herbst verbinden, kann sich jede und jeder in den Garten oder auf den Balkon holen. Auch eine herbstliche Oase für Bienen, Schmetterlinge und Co. lässt sich mit wenig Auf-

wand gestalten. Wir bieten auch einen ganz individuellen Service: Die Kunden nennen uns ihre Wünsche und wir bepflanzen die Balkonkästen und andere Gefäße dem entsprechend.“ erzählt Bernd Rödel. „Wir holen die Pflanzgefäße auch ab und stellen sie bei Bedarf wieder an Ort und Stelle auf oder bringen sie am Balkon an.“ „Immer mehr Menschen freuen sich über diesen Service – entweder aus Zeitgründen oder weil sie gesundheitlich nicht so ganz fit sind. Bei uns ist der Kunde noch König und SERVICE wird bei uns groß geschrieben. Die Zufriedenheit unserer Kunden liegt uns besonders am Herzen“ so Rödel.



FISCHHALLE TAUER
Schloßplatz 3 · 95100 Selb
Telefon: 0 92 87/22 13
Zum Beginn der KARPFAISON

Karpfen „Blau“ mit zerlassener Butter und Petersilienkartoffeln **15,50 €**
Karpfenfilet, in Butter gebraten mit Selleriekartoffelpüree **15,50 €**

Halber Karpfen „Elsässer Art“ im Bierteig, gebacken, mit Kartoffelsalat **15,50 €**
Auch Forelle oder Waller zum gleichen Preis.

Abholen oder hier essen, Bestellung bis 10 Uhr, abholen von 12-18 Uhr



GÄRTNEREI KUHLE
Bernd Rödel
Hohenberger Str. 48 · 95100 Selb · Telefon: 09287/2497

- Blumen u. Topfpflanzen
- Beet- u. Balkonpflanzen
- vorgepflanzte Balkonkästen
- Floristik für alle Anlässe
- Trauerbinderei
- Grabpflege, Grabneuanlage
- Lieferservice
- Gartenpflege

www.gaertnerei-kuhl.de



Autohaus **MOCKER**
Das ist MEINE Werkstatt!

Autohaus Mocker GmbH
Schlachthofstraße 5
95100 Selb
Tel.: 09287 70836
www.autohaus-mocker.de

KFZ-Reparaturen aller Fabrikate



S' HATZEL · LUDWIGSTR. 32 · 95100 SELB
INFO@CAFEHATZEL.DE · TEL. 09287-9666734

ÖFFNUNGSZEITEN
BÄCKEREI: MO - FR 7:00-18:00 UHR
SA 7:00-16:00 UHR
CAFE IMMER AB 8:00 UHR
JEDE GERADE KALENDERWOCHE
SONNTAG: 8:00-17:00 UHR

**FRÜHSTÜCK • SNACKS
KLEINE MITTAGSGERICHTE
TEE • WEIN**

UNSERE BACKWAREN SIND AUS FICKENSCHERS BACKHAUS



Wir führen Regionales
Gemüse, Eier und Kartoffeln
von umliegenden Biolandwirten

Marktplatz 13
Tel. 09287-70436
kornblume-naturkost.de

GESCHENKTIPP!
Sie brauchen eine Geschenkidee?
Dann überraschen Sie doch mit einem **Selber Einkaufsgutschein**, der bei über 50 Mitgliedsgeschäften eingelöst werden kann.

KUF IN SELB

* Den Gutscheine erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Forum „Selb erleben!“.



RONA
5 Star Glass

5-Sterne-Glas für Profis + Liebhaber

- ★ gezogene, nahtlose Stiele und hohe Bruchfestigkeit
- ★ lasergeschrittener Mundrand
- ★ hohe Spülmaschinenbeständigkeit
- ★ lange Nachkaufmöglichkeit

Bezugsquelle für Gastronomen
Schönwalder Weg 10, 95100 Selb

RONA Deutschland GmbH
Telefon: 09287 9988490
E-Mail: verkauf@ronaglas.de



unser Motto:
Tierwohl an erster Stelle

STROH SCHWEINE

www.metzgerei-sandner.de
shop@metzgerei-sandner.de



FOTOKALENDER 2024
mit historischen Ansichten von Selb

für nur **7,90 €**
Ab November erhältlich im **DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB**
Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb
Forum Selb erleben e.V.
Ludwigstraße 29 | 95100 Selb
Andrea Popp
Ludwigstraße 36 | 95100 Selb



Porzellan Welt SELB

TOURIST-INFORMATION
Ludwigstr. 29
95100 Selb
09287 956385
info@selb.de
www.selb.de



DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

KOPIERPAPIER
DIN A4, 80 g, 500 Blatt

ab **5,20 €**

www.buromarkt.selb.de
Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb
Telefon: 09287/2163 · Telefax: 09287/3116



Schreinerei Gulden

95100 Selb · Tannenweg 10
Tel./Fax: 09287/6150 · Mobil: 0175/4434153

**Renovierungen • Reparaturen • Ersatzteile
Verglasungen • Beschlagteile
Fenster • Türen • Rollos**



Fernsehen in HD-Qualität - auch für unterwegs
TV auf Reisen und im Urlaub:
Für Satellitenhaushalte gibt es spezielle Angebote

(DJD). In den wärmeren Monaten des Jahres blieb das TV-Gerät früher weitgehend aus. Fernsehen spielte im Vergleich zum Rest des Jahres eine Nebenrolle, denn das Leben fand schließlich draußen statt. Doch die Gewohnheiten ändern sich. Denn die Technik macht es möglich, dass man seine Lieblingsshow, Livesport, Serien und Filme immer und überall genießen kann – unterwegs, auf Reisen, im Auto oder Wohnmobil, im Gartenhaus oder Schwimmbad. Und das Angebot wird ausgiebig genutzt: 2022 lag die tägliche durchschnittliche Videonutzung der über 14-Jährigen einer aktuellen Studie zufolge bei knapp fünfeinhalb Stunden. Über dreieinhalb Stunden davon entfielen auf das klassische lineare Fernsehen, also Programme wie RTL, SAT.1, ProSieben, ARD und ZDF.

Beim HD-Fernsehen haben Haushalte mit Satellitenempfang Kostenvorteile
 Viele Programme gibt es mittlerweile auch in High Definition (HD), also besonders ho-



Die Technik macht es möglich, dass man seine Lieblingsshow, Livesport, Serien und Filme in HD-Qualität immer und überall genießen kann – auch im Urlaub oder im Wohnmobil. Foto: DJD/HD Plus/Getty Images/AJ Wattamaniuk

her Bildqualität. Aber Vielfalt, Verfügbarkeit und Qualität haben ihren Preis. Monatliche Fixkosten für einen Kabelanschluss, Zusatzkosten für HD, zusätzlich noch ein Extrabudget für alle, die auch für unterwegs einen der Anbieter nutzen, die TV-Programme über Internet in HD streamen. Pro Monat kommen so leicht 30 bis 40 Euro und mehr zusammen. Deutlich geringere laufende Kosten haben die 16 Millionen deutschen Haushalte mit Satellitenempfang. Fernsehen über

Satellit ist wie Solarstrom vom eigenen Dach: Ist die Anlage erst einmal installiert, gibt es das ganze Programmangebot ohne Zusatzkosten, Monat für Monat. Wer auch private Sender in HD-Qualität erleben möchte, kann das bei HD+ für sechs Euro im Monat tun.

HD-Fernsehen unterwegs auf Smartphone und Tablet: Günstiges Zusatzangebot speziell für Satellitenhaushalte

Seit Kurzem gibt es nun ein günstiges Zusatzangebot, mit dem man HD-Fernsehen auf Smartphones und Tablets überall mitnehmen und ansehen kann, auch im Urlaub und auf Reisen. In der gesamten EU, mit zwei Streams zugleich auf bis zu fünf verschiedenen Mobilgeräten. Alle Infos gibt es unter www.hd-plus.de. Viele Satellitenhaushalte nutzen das Angebot HD+ ToGo daher nicht nur unterwegs, sondern auch daheim als Zweit- oder Drittempfangsalternative neben dem Fernseher im Wohnzimmer.

Radio Hainz

Unser Service macht den Unterschied.

Ihr Partner in Selb rund um Ihre Waschmaschine und Haushaltsgeräte aller Art

Ludwigstraße 18 · 95100 Selb
 Telefon: 09287 / 2886

Erst die Wärmedämmung, dann die Wärmepumpe
Der klimafreundliche Umstieg des Heizsystems sollte in zwei Schritten erfolgen

(DJD). Wärmepumpen bilden in Neubauten den Standard, sollen aber auch in älteren Eigenheimen den Abschied von Öl und Gas ermöglichen. Ob das eigene Zuhause bereits für den Umstieg geeignet ist, hängt von dessen energetischer Effizienz ab. „Der reine Austausch der Heizungsanlage macht in vielen Altbauten keinen Sinn. Die notwendige Vorlauftemperatur wäre zu hoch, entsprechend ineffizient würde die Wärmepumpe arbeiten“, erklärt Sto-Experte Dirk Herrmann. Als ersten Schritt vor der Heizungsmodernisierung empfiehlt er daher, das Zu-



Die Dämmung nicht vergessen: Im Altbau ist eine energetische Modernisierung empfehlenswert, damit die neue Heiztechnik möglichst effizient arbeitet. Foto: DJD/Sto/Martin Duckek

hause für den Niedertemperatur-Betrieb der Wärmepumpe vorzubereiten: „Eine effektive Wärmedämmung der Fassade schafft die Voraussetzung da-

für.“ Unter www.wohnwertsteigern.de gibt es mehr Details und die Möglichkeit, das persönliche Einsparpotenzial zu berechnen.



FÜR DICH IN REHAU my-eXtra Shop Rehau
 Wir können Ihnen helfen!



Schillerplatz 2 · 95111 Rehau
 Telefon: 09283 8891608 · www.myeXtra-rehau.de

„Blackout – und dann?“
Informationsflyer der Stadt Selb

Die Bürgerinnen und Bürger der Stadt Selb haben in den vergangenen Tagen Post der Stadt Selb erhalten – zumindest diejenigen, die keinen Aufkleber mit dem Hinweis auf ein Werbeverbot am Briefkasten haben. Es handelt sich bei der Post um einen Informationsflyer zum Thema „Blackout – und dann?“, der als Werbewerksendung ausgegeben wurde. Der Verteilung geht kein akutes oder aktuelles Ereignis voraus – niemand sollte demnach beunruhigt sein. Die Stadt Selb geht lediglich ihrem Informationsauftrag gegenüber der Bevölkerung nach und bereitet sich auf ein theoretisches, aber nicht gänzlich unwahrscheinliches Szenario vor. Alle Planungen sind selbstverständlich begleitet von dem Wunsch, dass diese nie umgesetzt werden müssen. Dennoch ist gute Vor-

bereitung enorm wichtig – das ist ein Auftrag, den die Stadt Selb für die Bürgerinnen und Bürger in besonderer Verantwortung annimmt. Der Flyer kann auch online eingesehen werden: https://www.selb.de/fileadmin/user_upload/downloads/Flyer_Blackout.pdf

BLACKOUT – UND DANN?



Bürgerinformation
 Ratgeber für die Eigenversorgung



Was ist ein Blackout?
 Ein Blackout ist ein länger anhaltender, meist überregionaler Strom-, Infrastruktur- und Versorgungsausfall. Regionale Ausfälle können häufig nach Stunden behoben werden, überregionale Ausfälle erst nach einigen Tagen. Davon zu unterscheiden sind technische Störungen (10-15 Minuten) in der Stromversorgung.
Wie erkenne ich einen Blackout?
 Ist die Stromversorgung nur in meinem Haus oder auch in meiner Umgebung (Nachbarschaft, Straßenlaternen) unterbrochen?
 Funktionieren Telefon, Radio und Internet noch?

ZUKUNFTSTECHNIK INTELLIGENT INSTALLIERT.

#LADESTATION FÜR ELEKTRO-AUTOS UND
 #ELEKTROINSTALLATIONEN FÜR IHR WOHNHAUS



GEIßLER Frauenberger Str. 2 TEL. 09283 898290
 ELECTRIC 95111 Rehau WWW.GELECOM.NET

Die neuen KALENDER für 2024 sind eingetroffen!

DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB
 Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Telefon: 09287 2163

Angebote gültig vom 30.09. bis 14.10.2023



RHG Bauzentrum

95111 Rehau | Am Frauenberg 8

Starten Sie mit uns in den Herbst



Top-Preis!
3.79
60 l / 1 l = 0.06

Rindenmulch
Prima, 10-30 mm, 60 l,
RAL / GGS gütegesichert



Top-Preis!
7.99
160 l

PopUp Gartensack

Prima, aus reißfestem, UV-resistenten Gewebe, 3 vernähte Handgriffe, mit 2 Verschlusslaschen, Ø 55 x 70 cm, 110 g/m², 100 % HDPE



Top-Preis!
69.99
100 l Inhalt

Tiefmuldenkarre

CAPITO Garten, Stahlrohrrahmen (32 mm Stahlrohr), Tiefmulde 100 Liter, verzinkt, Luftrad 400/100, PP-Felge mit Rollenlager

Rabatt-Coupons ausschneiden und vor der Bezahlung an der Kasse abgeben.



15%

auf einen Artikel Ihrer Wahl

Coupon



10%

auf einen Einkauf Ihrer Wahl

Coupon



✂ Rabatte sind nicht gültig für Sonder- und Angebotspreise, Tabakwaren, Zeitschriften, Bestellware, Betriebsstoffe sowie bereits abgeschlossene Kaufverträge. Coupons sind nicht kombinierbar. Gültig vom 30.09.-14.10.2023.

✂ Rabatte sind nicht gültig für Sonder- und Angebotspreise, Tabakwaren, Zeitschriften, Bestellware, Betriebsstoffe sowie bereits abgeschlossene Kaufverträge. Coupons sind nicht kombinierbar. Gültig vom 30.09.-14.10.2023.



www.rhg-baustoffe.com



Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Alle Preise sind UVP in €. Alle Artikel ohne Dekoration und Accessoires. Fotos sind unverbindlich. Preise sind unverbindlich. Abgabe in haushaltlichen Mengen und nur solange der Vorrat reicht. Abgebildete Artikel NICHT in allen Filialen erhältlich. Angebote erhalten Sie in allen teilnehmenden Märkten der RHG Schönbeck e.G. Am Bahnhof 2, 08621 Schönbeck/Vogel, weitere Informationen finden Sie unter www.rhg-baustoffe.com oder unter der Telefonnummer 037464 877 110



Verbraucherzentrale Bayern und Klimaschutzmanagement des Landkreises informieren:

Effiziente Dämmung macht Häuser fit für die Zukunft

Eine nachträgliche Dämmung von Außenwänden und Dachflächen sowie der Austausch alter Fenster und Außentüren kann den Wärmeverlust eines Hauses um bis zu 90 Prozent reduzieren – und Heizkosten um bis zu 20 Prozent senken. Bei Nutzung einer Wärmepumpe reduziert eine verbesserte Wärmedämmung den Stromverbrauch deutlich, da sie effizienter arbeiten kann. Im Winter schafft eine gute Dämmung zudem ein behagliches Wohngefühl und schützt vor Schimmel. Im Sommer bleiben Innenräume angenehm kühl; eine Klimaanlage wird oft überflüssig.

Woran erkenne ich eine gute Dämmung?

Der sogenannte U-Wert beschreibt die Qualität der Dämmung. Je niedriger der Wert, desto besser die Wärmedämmung. Laut Gebäudeenergiegesetz (GEG) darf ein bestimmter U-Wert bei energetischen Sanierungen nicht überschritten werden. Kann in der Praxis ein niedrigerer Wert erreicht werden, als gesetzlich vorgeschrieben ist,

ist eine finanzielle Förderung möglich.

Lohnt sich eine nachträgliche Wärmedämmung?

Eine Fassadendämmung lohnt sich besonders, wenn ohnehin Arbeiten wie ein Anstrich oder Reparaturen am Gebäude notwendig sind. In solchen Fällen sind die zusätzlichen Kosten oft überschaubar. Die nachträgliche Dämmung von Dachschrägen kann hingegen sehr kostenintensiv werden. Ist der Dachboden unbeheizt, ist eine Dämmung der obersten Geschossdecke deutlich günstiger. Sind Kellerräume nicht beheizt, können auch Kellerdecken nachträglich gedämmt werden. Der Einbau kann in beiden Fällen prinzipiell auch von Heimwerkern umgesetzt werden.

Das richtige Förderprogramm finden:

Sanieren Eigentümer ein Haus effizienter als vom Staat gefordert, können sie dafür einen Zuschuss erhalten. Förderfähig sind neben der nachträglichen Wärmedämmung, dem Austausch von Fenstern und Außentüren auch die Er-

neuerung der Heiztechnik. Alternativ können Besitzer eine Steuerermäßigung von bis zu 20 Prozent der Kosten der energetischen Maßnahmen beantragen. Wurde eine energetische Baubegleitung und/oder Fachplanung in Anspruch genommen, beträgt die Steuerermäßigung bis zu 50 Prozent. Bei Fragen zur richtigen Dämmung und zur Förderung hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt. Unsere Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Die Anmeldung erfolgt kostenfrei unter 0800 – 809 802 400. Weitere Informationen erhalten Verbraucher auch unter www.verbraucherzentrale-energieberatung.de. Interessante Veranstaltungen in Präsenz oder online finden sich unter www.verbraucherzentrale-energieberatung.de/veranstaltungen. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

MOTORSÄGEN KUNDENDIENSTAKTION an allen Markenfabrikaten



STIHL®
Vom 02.10.2023
bis 30.11.2023

Wir beraten Sie gern!

KORNDORFER
LANDTECHNIK
GARTENTECHNIK
VERKAUF UND SERVICE

Sigmundgrün/Faßmannsreuth
95111 Rehau
Tel. 0 92 94/9 72-0

- Zündkerze erneuern (optional)
- Luftfilter reinigen
- Kette schärfen und Schiene plan schleifen
- Saugkopf prüfen
- Probelauf und einstellen

jetzt nur
39,90 €

Reparatur und Service aller Markenfabrikate

Unser Extra-Service! Sägenwäsche 19,90 €

Herbstputz im Garten

Zum Ende der Saison braucht das Grün noch einige Pflegeeinheiten

(DJD). Bevor die Freiluftsaison zu Ende geht, hat der Garten noch etwas Aufmerksamkeit und Pflege verdient. Mit einigen wenigen Handgriffen werden Rasenflächen, Beete, Terrasse und Gartenwege fit gemacht für den Winter. Heruntergefallenes Laub raubt dem Rasen Luft und Licht und sollte daher gründlich beseitigt werden. Mit einem Akku-Laubbläser ist das schnell und einfach erledigt. Ein praktischer Helfer ist auch der Akku-Saughäcksler Stihl SHA 56. Er nimmt das Laub auf und zerkleinert es



Mit einem Akku-Saughäcksler lässt sich Laub auf Flächen rund ums Haus bequem und schnell zusammenblasen, aufnehmen und zerkleinern. Foto: DJD/STIHL

direkt. So lässt es sich für den Kompost oder als schützender Belag für die Beete weiter nutzen. Für saubere Verhältnisse auf Wegen, vor dem Haus-

eingang und auf der Terrasse sorgt ein Hochdruckreiniger. Unter www.stihl.de etwa finden sich weitere Tipps für die herbstliche Gartenpflege.

Renovierungssysteme KIESLICH

Mühlbacher Str. 4 · 95100 Selb · Tel.: 09287-952 82 95
info@kieslich-renovierungssysteme.de

Wir hauchen Ihren Türen neues Leben ein, ganz nach Ihrem Geschmack.

Türenrenovierung mit System



Alte ausgetretene Treppe? Wir verwandeln auch Ihre Treppe in ein Schmuckstück.

Treppenrenovierung mit System



So wird der Rasen winterfest Tipps fürs Mähen, Düngen und Laubsammeln in der nasskalten Jahreszeit

(DJD). Auch wenn der Rasen in diesem Sommer nicht unter so extremer Trockenheit wie im letzten Jahr gelitten hat, haben die Gräser im Herbst doch etwas Pflege verdient, damit sie die kalte Jahreszeit gesund und kräftig überstehen. Eine Mahd und eine jahreszeitlich angepasste Düngung spielen dabei eine wichtige Rolle.

Die letzte Mahd des Jahres

Wann der Zeitpunkt für die abschließende Rasenmäherunde gekommen ist, hängt von den Witterungsbedingungen ab: Meist ist es Ende Oktober bis Anfang November so weit, dass das Graswachstum pausiert. „In jedem Fall sollten Gartenbesitzer die letzte Mahd des Jahres vornehmen, bevor die Temperaturen unter null Grad Celsius sinken“, rät der Stihl-Gartenexperte Jens Gärtner. Als Schnitthöhe haben sich rund fünf Zentimeter bewährt, damit der Schnee die Halme im Laufe des Winters nicht zu sehr eindrücken kann. In der zweiten Oktober-Hälfte sollte der Rasen auch die jetzt notwendigen Nährstoffe erhalten. Dazu eignen sich Herbstdünger mit kaliumbetonter Rezeptur. „Dadurch werden die Gräser widerstandsfähiger gegen Schnee und Frost“, erklärt Gärtner. Er rät, auch den Rasenmäher am Saisonende fit für das Winterlager zu machen. Stumpf gewordene Messer lassen sich im Fachhandel nachschärfen oder ersetzen, unter www.stihl.de etwa finden sich örtliche Ansprechpartner. Gründlich gesäubert, kann der Mäher an einem

trockenen, gut durchlüfteten Ort überwintern und ist im kommenden Frühjahr direkt wieder einsatzbereit. Wer ein Akku-Gerät besitzt, sollte den Akku mit einem Ladestand von etwa 40 Prozent ebenfalls an einem trockenen, frostfreien Ort einlagern - so sind Alterung und Selbstentladung des Akkus am geringsten.

Für saubere Verhältnisse sorgen

Zu den wichtigen Aufgaben der herbstlichen Rasenpflege zählt außerdem, die Fläche möglichst laubfrei zu halten, denn auf dem Rasen liegende Blätter sowie herabgefallene Äste können Staunässe verursachen - das kann zu Schimmel und unerwünschten braunen Flecken führen. Auch die Graswurzeln schwächt anhaltende Staunässe, die so anfälliger werden für Schädlinge und Krankheiten. Schnell und bequem sorgen akkubetriebene Laubbläser wie der Stihl BGA 57 aus dem AK-Akkusystem für saubere Verhältnisse. Die aufgesammelten Pflanzenreste können kleingehäckselt kompostiert und so in Dünger verwandelt oder als Schutzschicht für Beete verwendet werden. Aber nicht nur Laub, auch verrottendes Fallobst kann den Rasen schädigen und sollte daher ebenfalls aufgesammelt werden. Das Laub ist übrigens als Igel-Winterquartier gut geeignet: einfach einen Laubhaufen mit etwas Reisig in einer ruhigen Ecke des Gartens anlegen. Bis alle Bäume kahl sind, sollten Gartenbesitzer regelmäßig die Rasenfläche säubern.

Farben und EBE GmbH

Groß- und Einzelhandel von Farben und Malerzubehör

TOP-AIRLESSGERÄT für alle gängigen Innenspachtelmassen



- TMAX Motor-Pumpeneinheit auf Fahrwagen mit ausziehbarem Schubbügel
- TMAX Materialbehälter auf Fahrwagen.
- Fassungsvermögen 6 Säcke für Spachtelmasse
- Schläuche: Materialschlauch 15 m und Schlauchpeitsche 3 m. Gesamtschlauchlänge 18 m.

Fachmännische Beratung inklusive

95111 Rehau · Wallstraße 22

Tel. 09283/59 88 739 · Mail: farben-ebe@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 7.30 – 16.00 Uhr · Sa. 9.00 – 12.00 Uhr

Wohlige Wärme auch zum Nachrüsten Kombination aus Flächenheizung und Einzelraumregelung im Bestandsbau

(DJD). Moderne Flächenheizungen sorgen für Komfort, Wirtschaftlichkeit und Energieeffizienz und werden dabei nicht nur im Boden, sondern auch in Wände und Decken eingebaut. Sie kommen mit einer niedrigeren Vorlauf- und Heiztemperatur aus als konventionelle Heizkörper. Heute gibt es verschiedene Systeme mit geringen Aufbauhöhen, die eine Nachrüstung ohne

größeren Aufwand ermöglichen, etwa Rautherm Speed von Rehau. Über eine passende Einzelraumregelung in Kombination mit der Flächenheizung lässt sich viel Energie einsparen. Das Modell NEA Smart 2.0 beispielsweise ermöglicht es, die individuelle Temperatur für jeden Raum im Haus einzeln zu regulieren. Unter gebaedetechnik.rehau.de findet man Anbieter in der Nähe.



Mit einer unsichtbaren Flächenheizung steht die gesamte Wohnfläche ohne Einschränkungen zur Gestaltung zur Verfügung. Foto: DJD/REHAU Industries

13. Apfel- und Gartenmarkt in Thiersheim

Großes bürgerliches Engagement zeichnet den jährlich stattfindenden Gartenmarkt Thiersheim aus. Im Jahr 2009 klein angefangen, hat sich der Markt zu einem riesigen Event entwickelt. Tausende Besucher aus Nah und Fern pilgern im Oktober nach Thiersheim. Es ist bereits der 13. Apfel- und Gartenmarkt. Die beliebte Veranstaltung mit über 100 Fieranten findet am 8. Oktober 2023 mit dem Thema "Querbeet durch den Gemüsegarten" von 10.00 – 17.00 Uhr statt. Auch für die Kinder gibt es ein großes Angebot (Kürbisschnitzen, viele Kleintiere zum Streicheln, Alpakas, Hüpfburg.....). Der Kreisverband für Gartenbau und Landespflege vertreten durch Claudia Büttner wird mit dem „Arbeitskreis Alte Obstsorten“ die große Apfelsausstellung organisieren und auch gerne Apfelsorten bestimmen. Diesmal sind Pomologen zur Obstsortenbestimmung vor Ort. In den



vergangenen Jahren wurden über 100 Sorten aus der Region ausgestellt, das ist wirklich eine großartige Vielfalt, wenn man bedenkt, dass in den meisten Obstabteilungen der Einkaufsmärkte nur maximal 10 Sorten angeboten werden. Die Familie Hendel hat das Gemüse angebaut, natürlich alles in Bio-Qualität: Karotten, Pastinaken, Zwiebeln, die beliebten Dorschn, Lauch, Kraut, Rote Beete und natürlich auch Kürbisse.

Aufgrund der anhaltenden Trockenheit muss man erst abwarten, wie sich das Gemüse entwickelt. Jürgen Bendzinski und Jessica Persson sind mit den Chilis wieder mit von der Partie und bauen viele Sorten für den Markt an, die als Früchte oder in verarbeiteter Form verkauft werden. Werner Müller aus Grafenreuth wird seine beliebten Aroniaprodukte anbieten, z. B. Fruchtaufstriche, Liköre, Säfte. Ein gesunder Genuss und zur Immunstärkung bestens geeignet. Natürlich wird das Gartenmarktteam auch wieder „Suppengemüse aus Uromas Trickkiste“ herstellen und am Markt verkaufen (bei den Rezeptmappen im Schulhaus). Die beliebten Rezeptmappen werden wieder aufgelegt: "Inges gesammelte Werke", Kartoffel-, Kürbis-, Paprika/Chili-, Kraut und Rüben-, Bohnen/Erbsen/

Linsen-, Beeren-, Zwiebel- und Lauchrezepte, Pflaume-Zwetschge, Ingwer-Meerrettich und Apfel- und Quitte. Bis jetzt haben bereits über 100 Fieranten ihr Kommen zugesagt. Das Gartenmarktteam konnte auch wieder einige neue Anbieter gewinnen. Auch die Fotowand wird wieder aufgestellt, hier kann man Erinnerungsfotos machen. Die Tafel wurde durch das Regionalbudget gefördert. Veranstalter ist der Markt Thiersheim. Neben dem Gemüse gibt es noch vieles anderes: Gartenbücher, Vogelhäuser, kunsthandwerkliches Glas, Kräuterprodukte, Gewürze, Kerzen, Tee, Trockenobst, Imkerprodukte, Gartengeräte, Schnitzen mit der Motorsäge, kulinarische Spezialitäten wie z. B. Suppe aus dem Kessel, frisch gepressten Apfelsaft, Apfelkuchen, Apfelstrudel, Apfelwaffeln, verschiedene Bratwürste, Backne Kniale mit Apfelmus, Flammkuchen, Kartoffelspiralen,

Liköre, Brotaufstriche, Dinkelprodukte und viele leckere Sachen. Nur der Gedanke daran lässt einem das Wasser im Munde zusammenlaufen. Die Kastanienbräu aus Schirnding wird selbstgebrautes Bier anbieten. Erstmals gibt es auch türkische Spezialitäten. Dass es ein reichhaltiges Sortiment am Markt gibt, zeigt eine Vielzahl der Anbieter, (bereits über 100 angemeldet). Neben den Alpakas werden diesmal werden auch Kleintiere wie Hühner, Enten und Kaninchen vertreten sein. Damit das Einkaufen auch besonders Spaß macht, bieten die Organisatoren stabile Jute-Taschen an, die man richtig schwer beladen kann. Als Termin für den Markt ist Sonntag, der 8. Oktober, von 10.00 bis 17:00 Uhr geplant. Der Eintritt ist frei. Parkplätze sind ausgeschildert und befinden sich am Sportplatz Peuntweg. Die Feuerwehr übernimmt dankenswerter Weise die Parkplatzanweisung.

Maler Boden Werbetechnik

Rotsching

Elektr. Flächenheizungen für Boden, Wand & Decke

- dünn, leicht, einfach zu verlegen, verletzungsresistent
- Kernsanierung, Schimmel-sanierung oder Nachrüstung



Oberweißenbach 70 • 95100 Selb • Tel. 09287/77292 • info@rotsching.de



09235 / 9689384

Jetzt Markise für 2024 zusammenstellen, zu noch coolen Preisen. Besuchen Sie unseren Showroom in Thierstein.



www.schwiesselmann.de



Sicher in den Autoherbst

Perfekter Fahrbahnkontakt und gute Sicht sind jetzt besonders wichtig

(DJD). Der Herbst bringt für Autofahrer besondere Herausforderungen. Nieselregen und Nebel schränken die Sicht ein. Durch feuchtes Laub oder "Bauernglatteis" - den Schlamm, den landwirtschaftliche Fahrzeuge auf Landstraßen hinterlassen - können Fahrbahnen fast so rutschig werden wie mit Schnee und Eis. Gute Sicht und ein optimaler Kontakt zur Straße sind jetzt essenziell, um sicher unterwegs zu sein.

Die Wischerblätter: Kleiner Gummi, große Wirkung

Hitze und die UV-Strahlung der Sommersonne setzen den Wischerblättern ebenso zu wie das Schrubben über trockene Scheiben, Schmutz oder die Reste von Insekten. Wenn sich dann im herbstlichen Nieselregen Schlieren oder Streifen zeigen, hat die empfindliche, auf Millimeterbruchteile zugeschnittene Gummilippe bereits Schaden genommen und die Wischerblätter sollten umgehend ersetzt werden. Die Fachleute des Deutschen Kfz-Gewerbes raten, sie jährlich auszutauschen.

Die Beleuchtung: aktive und passive Sicherheit

Bei Dunkelheit und Regen und erst recht bei Nebel ist eine in-



Wenn im Herbst die Fahrbahnen mit Feuchtigkeit und Laub rutschig werden, müssen Reifen, Wischerblätter und Beleuchtung top in Schuss sein. Foto: DJD/Kfzgewerbe/Shutterstock/LeManna

takte und perfekt eingestellte Beleuchtung ein wichtiger Sicherheitsfaktor - für den Fahrer selbst, aber auch für andere Verkehrsteilnehmer. Falsch eingestellte Frontscheinwerfer können den Gegenverkehr blenden und zu gefährlichen Situationen führen. Defekte Rück- oder Nebelschlussleuchten machen das Fahrzeug für andere Verkehrsteilnehmer schlechter sichtbar. Im Rahmen des Licht-Tests im Oktober oder bei einem Fahrzeugcheck kann die Fachwerkstatt prüfen, ob alle Lichtelemente funktionieren und die Einstellungen justieren.

Die Reifen: rechtzeitig Wechseltermin vereinbaren

Spätestens ab Oktober sollten die Sommerreifen gegen winterliche Bereifung ausgetauscht werden, da sie bei niedrigen Temperaturen mehr Grip zur Fahrbahn halten. Beim Reifenwechsel kann die Werkstatt den Zustand der Winterreifen prüfen: Liegt das Restprofil noch bei mindestens drei Millimetern? Sind die Pneus schadensfrei? Gerade im Herbst und Winter auf Fahrbahnen mit Nässe, Raureif oder Eis ist ein perfekter Zustand besonders wichtig.

Autohaus König

Weissenbacher Str. 45 - 49, 95100 Selb
Telefon +49 9287 8144, <https://koenig.seat.de>

SEAT



SEAT Leon

Mit bis zu 6.490 € Preisvorteil für sofort verfügbare Modelle.¹

Ready To Go.

¹Das Angebot gilt für Tageszulassungen, nicht für Neufahrzeuge, Gebrauch- und Vorführwagen. Preisvorteil gegenüber der UVP der SEAT Deutschland GmbH. Die Höhe des Preisvorteils bestimmt sich nach Modell und Ausstattung. Der Verkaufspreis wird allein von uns festgesetzt. Nur bis 30.09.2023. Nur solange der Vorrat reicht und nur für Privatkunden. Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Bayrisch-Tschechischen-Freundschaftswochen waren ein Erfolg

So die Auswertung von Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch bei einem Pressetermin im Rathaus. „Kurz könnte man sagen: Ziel erreicht“ so das Stadtoberhaupt. An den investierten Maßnahmen erfreuen sich die Bürger nach wie vor. Vieles wäre ohne die finanzielle Unterstützung nicht möglich gewesen. Diese Vielzahl von Veranstaltungen wurden gut besucht, Menschen kamen sich näher und haben mehr über die Nachbarn hüben und drüben erfahren. Viele Vereine und Einzelpersonen haben sich im Rahmen der BTFW engagiert. Trotz des hohen organisatorischen Aufwandes kann vielleicht das eine oder andere Format zukünftig in gleicher oder ähnlicher Weise fortgeführt werden. „Wir sind für Ideen immer offen.“ betont auch Nadja

Hochmuth vom Amt für Stadtmarketing & Tourismus. Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch nutzt die Gelegenheit noch einmal allen zu danken: der Regierung von Oberfranken, der Selb2023gGmbH, allen städtischen Mitarbeitern, dem Bauhof, auch den Vereinen, eben allen, die in irgendeiner Weise zum Gelingen dieses „Sommermärchens“ beigetragen haben. Die Zusammenarbeit zwischen Selb und Asch soll auch künftig ausgebaut und gepflegt werden. Die Politik hat den Weg bereitet, leben müssen es die Bürger. Ganz zum Schluss verrät das Stadtoberhaupt noch einen verrückten Wunsch: „Ich wünsche mir eine Schaukel, direkt auf der Grenze, auf der man ungehindert zwischen den Nachbarländern hin- und herschauen kann...“

SmartCare

Die neue Oberklasse unter den Waschanlagen

jetzt bei uns Testen

Ab sofort alle Wäschen mit ShieldTecs

ShieldTecs®
Die zweite Haut für den Lack.

waschpark

fichtelgebirge

Kemnather Str.78, 95632 Wunsiedel Tel. 09232/99510

Die neuen KALENDER für 2024 sind eingetroffen!

DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb

Telefon: 09287 2163

www.buromarktselb.de · www.druckereiselb.de

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

Stempel aus eigener Herstellung

Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb

Telefon: 09287 2163

www.druckereiselb.de

vorstufe@druckereiselb.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

kostenlos und unverbindlich
ein Angebot anfordern



03944 - 36160 www.wm-aw.de

WOHNMOBIL-CENTER Am Wasserturm Fa.



**WINTERREIFEN
und ALUFELGEN
aller Hersteller**

z.B. Continental, Michelin, Platin und viele mehr
Tagesaktuelle Preise auf Anfrage

Bosch Car Service

Inh. Sven Seidel
95100 Selb Tel. (0 92 87) 34 30
Goetheplatz 5 Fax (0 92 87) 16 21

SERVICE RUND UM IHR FAHRZEUG

Erhard-Trading in neuen Räumen im Gewerbegebiet Selb-West

Rund 1,6 Mio Euro haben Jasmin Erhard und Philipp Sikorra in ihr neues Logistikgebäude investiert. Erhard-Trading ist ein Multi-Channel E-Commerce Unternehmen in den Bereichen Haus, Heim und Garten. Ihre Produkte sind weltweit auf verschiedenen Online-Plattformen und Shops erhältlich, können aber auch direkt über <https://erhard-shop.de/> bestellt werden. Was Philipp Sikora vor etwa 20 Jahren als Internetversender in einer Garage begann, hat durchgehend Erfolgsgeschichte geschrieben. Bereits 2014 schloss er sich mit Jasmin Erhard zusammen, 2015 bezogen sie gemeinsam mit der Firma Erhard Trading die Lagerräume in der Ludwigstraße in Selb. Im Jahr 2016 gründeten sie die GmbH und merkten schon bald, dass das Lager in Ludwigstraße auf Dauer nicht ausreichen wird. Bereits in 2018 suchten sie aktiv nach neuen Lagerräumen und 2022 folgte der Entschluss einen Neubau zu planen. Baubeginn war dann im März 2023 und nach einem halben Jahr Bauzeit kann nun schon Einzug gefeiert werden. Jasmin Erhard bedankt sich bei allen, die geholfen haben dieses ehrgeizige Ziel umzusetzen. „Ohne unsere tollen Mitarbeiter hätten wir das nie geschafft.“ betont sie. Aber auch Planungsbüro, ausführenden Firmen, dem Wirtschaftsförderer von Selb Herrn Reiner Rädels, Freunden



und Verwandten dankt sie für deren Engagement. Philipp Sikorra betont, dass sie sich bewusst für diesen Standort entschieden haben, denn hier sind Erweiterungen jederzeit möglich. „Für 25 Mitarbeiter ist das jetzige Lager ausgerichtet, wenn wir aber so weiter wachsen wie bisher, werden wir bald wieder bauen müs-

sen.“ so Sikkora mit einem Lächeln. Darüber freuen sich natürlich Oberbürgermeister Ulrich Pötzsch und Wirtschaftsförderer Reiner Rädels. Sie wünschen dem jungen, dynamischen Unternehmen auch weiterhin viel Erfolg und sichern auch für die Zukunft jede mögliche Unterstützung zu. *p.h.*

Große Bilder bei SelbKultur -Reinhard Wiedenbeck mit neuen Arbeiten

In Anwesenheit zahlreicher Besucher wurde beim Verein SelbKultur eine Ausstellung mit Werken des Selber Künstlers Reinhard Wiedenbeck eröffnet. Neben Mosaik-Objekten und einigen Plastiken beeindruckten großformatige Gemälde im fotorealistischen Stil den Betrachter. Sie zeigen vorwiegend Motive, die den Künstler bei seinen vielen Reisen auf die Insel Korsika inspirierten. Den meisten Selbern ist Reinhard Wiedenbeck als Schöpfer der Wiesenfestabzeichen aus Porzellan bekannt. Seit 1997 entwirft er jedes Jahr ein neues Motiv und es gibt Sammler, die sich schon Wochen vorher darauf freuen. Musikalisch umrahmt wurde die Vernissage von Felix Leupold, einem Preisträger beim



Foto: W. Meister

Wettbewerb „Jugend musiziert 2023“. Er ist Gitarrenschüler bei Miloslav Matousek an der Musikschule Selb. Die Ausstellung in der Ludwigstraße 35a in Selb ist geöffnet bis zum 27. Oktober 2023, an jedem Dienstag von 18:30 bis 20:00 Uhr sowie am Sonntag von 15:00 bis 17:00 Uhr.



OLIVER RÖDIG
FREIE WERKSTATT - KFZ-MEISTERBETRIEB

Auto Rahn Inh. Oliver Rödиг
Marktredwitzer Straße 15
95707 Thiersheim

Telefon: 09233/1536 · Mail: auto-rahn@gmx.de

Alle Fabrikate · Werkstatt · Verkauf · Zubehör
Zuverlässig und fachgerecht in der Ausführung.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unser Angebot im Oktober:

RÄDERWECHSEL 23,- € · RÄDERWASCHEN 15,- €

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2024

FOTOKALENDER 2024
mit historischen Ansichten von Selb

für nur **7,90 €**

**Ab November erhältlich im
DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB**
Hohenberger Str. 49
95100 Selb · Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.
Ludwigstraße 29
95100 Selb · Tel. 09287 956383

Andrea Popp
Ludwigstraße 36
95100 Selb · Tel. 09287 2787

KFZ-Meisterwerkstatt

Stefan Winek
Vielitzer Straße 35
95100 Selb

**RÄDER WECHSELN
25,- €**

09287/8005680
stefan.winek@freenet.de

Eine Werkstatt – alle Marken!

Kfz-Service & Tuning Brunner

Weißstädter Straße 70 · 95158 Kirchenlamitz
Telefon: 09285/92294
www.kfz-service-brunner.de
E-Mail: kst-brunner@freenet.de

RADWECHSEL 22,50 €
Reifeneinlagerung 22,50 €



Mit Durchblick und Sicherheit durch die nasskalte Jahreszeit
Ein Herbstcheck für Batterien, Licht, Wischer und Bremsen beugt Problemen vor

(DJD). Wenn es früh dämmt sowie Regen und Nebel für schwierige Sichtverhältnisse sorgen, sollten sich Autofahrer auf die Technik verlassen können. Ein vorausschauender Herbstcheck, wie ihn viele örtliche Kfz-Fachwerkstätten anbieten, kann möglichen Problemen vorbeugen. Licht, Bremsen, Reifen, Flüssigkeitsstände, die Batterien und mehr werden dabei überprüft - und, falls nötig, gleich wieder instandgesetzt.

Klare Sicht mit frischen Wischblättern

Scheibenwischer haben zu funktionieren - so denkt sich mancher Autofahrer und widmet den Gummis nur wenig Aufmerksamkeit. Dabei kann es zu kritischen Situationen kommen, wenn abgenutzte Modelle mit einer starken Schleierbildung die Sicht beeinträchtigen. "Jeweils vor und nach dem Winter ist ein guter Zeitpunkt, um die Wischerblätter erneuern zu lassen", empfiehlt daher Bosch-Expertin Marlene Herlt. Damit die neuen Wischer lange ihre Funktionstüchtigkeit behalten, sollte man sie regelmäßig reinigen sowie Blätter und groben Schmutz sofort entfernen. "Wichtig für die Wintersaison ist es, ausreichend Frostschutzmittel ins Scheibenwasser zu geben und die Wischer nie auf einer vereisten Windschutzscheibe zu betätigen", so Herlt weiter. Als nächtlichen Schutz könne man die Wischerblätter anheben oder eine Pappe darunterlegen. Zur guten Sicht trägt ebenso die Fahrzeugbeleuchtung bei. Das tages-

lichtähnliche Licht, für das bei Premiumfahrzeugen meist mit Xenon- oder LED-Leuchten gesorgt ist, lässt sich nun auch in älteren Autos nachrüsten. Die Glühlampenlinie Ultra White von Bosch etwa bietet ähnliche optische Vorteile. Mit bis zu 40 Prozent mehr Lichtleistung im Vergleich zu Standard-Halogenlampen ermöglichen die intensiven weißen Lampen bessere Sicht nicht nur in der Dunkelheit, sondern auch bei schwierigen Witterungsbedingungen. **Akku im E-Auto checken und bei Bedarf reparieren lassen**

Eine altersschwache Batterie, die nach einer Frostnacht streikt, hält in der kalten Jahreszeit die Pannendienste auf Trab. Der regelmäßige Funktionscheck der Batterie in der Werkstatt sollte eine Selbstverständlichkeit sein - denn ein rechtzeitiger Austausch kann ärgerliche Pannen vermeiden. Noch wichtiger ist der Zustand der Versorgungsbatterie bei den immer beliebteren Elektroautos. Im Sommer wird diese stark beansprucht und droht dann, in der kalten Jahreszeit auszufallen. Fachwerkstätten können den aktuellen Zustand einfach prüfen. Wenn die Batterie schwächelt, ist die Gefahr vorhanden, liegenzubleiben. Ein Komplettaustausch ist nicht immer erforderlich. Hochvolt-geschulte Werkstätten, die beispielsweise mit dem neuen Hochvolt-Reparaturset von Bosch arbeiten, können gealterte Module durch neue langlebige Nickel-Metallhydrid-Module ersetzen.

Mit Durchblick und Sicherheit durch die nasskalte Jahreszeit
Ein Herbstcheck für Batterien, Licht, Wischer und Bremsen beugt Problemen vor

(DJD). Bei Dunkelheit und schwierigen Witterungsbedingungen wie Dauerregen oder Nebel muss auf die Technik im Auto Verlass sein. Ein vorausschauender Herbstcheck, wie ihn viele Kfz-Fachwerkstätten anbieten, kann möglichen Problemen vorbeugen. Dazu gehört es, für guten Durchblick zu sorgen. "Jeweils vor und nach dem Winter ist ein guter Zeitpunkt, um die Wischblätter erneuern zu lassen", empfiehlt Bosch-Expertin Marlene Herlt. Ebenso wichtig ist ein Check der Fahrzeugbatterie, damit sie bei Frosttemperaturen nicht streikt. Noch wichtiger ist der Zustand der Versorgungsbatterie bei den immer beliebteren Elektroautos. Fachwerkstätten können den aktuellen Zustand einfach prüfen und die Batterie bei Bedarf beispielsweise mit dem neuen Hochvolt-Reparaturset von Bosch reparieren.



Ein Austausch der Scheibenwischer ist zum Start in die Herbst-Winter-Saison empfehlenswert. Foto: DJD/Robert Bosch



Durchblick bedeutet Sicherheit: Auf funktionstüchtige Scheibenwischer kommt es in der nasskalten Jahreszeit besonders an. Foto: DJD/Robert Bosch

REUL CARFRESH
Kfz-Aufbereitung
Ihr Partner für professionelle Fahrzeugaufbereitung

JETZT AUCH IN SELB
HERBST-AKTION

Hol- und Bringservice
Jede komplette Fahrzeug-Aufbereitung mit Räderwechsel
100,- € inkl. MwSt.

Weißbacher Str. 45 · Tel. 09283/898 90 42
E-Mail: mario.reul@t-online.de

Große Freude für Kinder in Erkersreuth

Bereits im vergangenen Jahr konnte der Spielplatz im Kettelerweg in Erkersreuth von einer Spendenaktion des VER Selb e.V. profitieren. Federführend war dabei der ehemalige Wölfe-Kapitän Florian Ondruschka, der sich darum kümmerte, dass ein Kombi-Klettergerüst mit Rutsche angeschafft werden konnte. Durch das erneute Engagement von seinem Vater Hermann Ondruschka und einiger Nachbarn wurden abermals Gelder gesammelt um den Spielplatz mit einem Kletter- und Balanciernetz zu erweitern. Auch die Siedlergemeinschaft Selb-Erkersreuth e.V. sowie die Sparkasse Hochfranken haben sich mit Spenden beteiligt. Ohne diesen finanziellen Zuschuss wäre es der Stadt aufgrund ihrer zahlreichen Aufgaben nicht möglich gewesen, das Spielgerät außerplanmäßig anzuschaffen. Der Bauhof der Stadt Selb hat das Spielgerät aufgebaut und kümmert sich um die Pflege des Spielplatzes. Zusätzlich wurde von Seiten der Stadt noch ein Sandkasten aufgebaut, so dass nun ein schöner und gut ausgestatte-



Foto von links nach rechts: Oberbürgermeister Ulrich Pöttsch, Florian Ondruschka, Mitglieder der Siedlergemeinschaft Selb-Erkersreuth e.V., Pfarrer Thomas Fischer, Kirchenpflegerin Hildegard Reul mit ein paar fröhlichen Nutzern des Spielplatzes

ter Spielplatz für die Kinder zur Verfügung steht. Pfarrer Thomas Fischer erinnerte bei seiner Weihe daran, wie wichtig Orte zur Erholung und zum Toben für die Kinder sind. Er bat in seinem Segensgebet darum, dass es keine Verletzungen oder Streit auf dem Spielplatz ge-

ben wird. Oberbürgermeister Pöttsch bedankt sich herzlich bei allen Unterstützern, die die Anschaffung und den Aufbau des Spielgeräts ermöglicht haben. „Ich bin sicher, dass der Spielplatz gut frequentiert wird und ich wünsche allen viel Spaß beim Nutzen der Geräte!“

JETZT TERMIN VEREINBAREN

Zeit für den Reifenwechsel!
Große Auswahl von Winterreifen und Komplettträger
Fachliche Beratung über Luftdruckkontrollsysteme (RDKS)

Reifen + Fahrrad ALBERT

Rainer-Maria-Rilke-Weg 4 • 95100 Selb • 09287/79655 • www.reifen-albert.de
wir sorgen für Profil

Minigolf - soviel Ihr wollt!*

7. Okt. bis 4. Nov. '23

Das KEC wird zum
Minigolf-Platz!



Minigolf täglich von 11 - 17 Uhr



*kostenlos, nach Verfügbarkeit!



Weihnachtsbaum für die Marktredwitzer Innenstadt gesucht

Wenn die Tage immer kürzer werden und die Nächte immer länger werden, ist der Winter nicht mehr allzu weit. Aus diesem Grund ist die Stadtverwaltung Marktredwitz bereits jetzt auf der Suche nach einem schönen Weihnachtsbaum, der dieses Jahr den Markt schmücken soll. Wer zum Beispiel eine große Tanne hat, die zu

viel Licht wegnimmt, die Sicht versperrt oder einfach zu viel Platz im heimischen Garten beansprucht, kann sich gerne telefonisch bei Manuel Kuesperth unter 09231/501-196 oder 0151/46763938 sowie per E-Mail (manuel.kuesperth@marktredwitz.de) melden. Der Baum wird kostenlos gefällt und abtransportiert.

Textilreinigung
Berek

WIR REINIGEN IHR
BRAUTKLEID

SCHONEND - INDIVIDUELL - ZUVERLÄSSIG

Fikentscherstraße 13
95615 Marktredwitz
Telefon 09231 7029200

Mo, Di, Do, Fr
Mittwoch
Samstag

9 - 16⁰⁰ Uhr
9 - 13⁰⁰ Uhr
9 - 12⁰⁰ Uhr

Neu in Marktredwitz: Tierheilpraxis Marina Ernstberger

Marina Ernstberger bietet ab sofort eine umfangreiche Beratung für Hunde, Katzen und kleine Heimtiere in Marktredwitz und Umgebung an. Ihr Leistungsspektrum erstreckt sich von Naturheilkunde für Tiere, inklusive Beratungen zu Kräutern, Vitalpilzen, Aromäölen, Bachblüten bis hin zur Ernährungsberatung und Hundegymnastik. Mit Entgiftungskuren und Magen-Darm-Sanierungen bringt sie den Körper und die Verdauung der Tiere wieder in Schwung. Ihr Fachwissen hat Marina Ernstberger im Rahmen einer zweijährigen Ausbildung zur Tierheilpraktikerin und einer eineinhalbjährigen Ausbildung

zur Ernährungsberaterin für Tiere erworben. Ihr Ziel ist es, das Tier ganzheitlich zu betrachten und zu begleiten. Sie steht den Besitzern immer mit Rat und Tat zur Seite, erläutert verständlich die Hintergründe ihrer Behandlungsansätze und bietet umfassende Unterstützung. Terminvereinbarung oder Informationen unter 0171/8497762 oder online: www.tierheilpraxis-marina-ernstberger.de. Oberbürgermeister Oliver Weigel, Innenstadtkoordinatorin Theresa Grüner und Thomas Hecht von der Wirtschaftsförderung wünschten Marina Ernstberger viel Erfolg für ihre verantwortungsvolle Tätigkeit. p.h.



Mittwoch 04.10.

14.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Monatstreffen des BBSB e.V.,
Hotel Bairischer Hof

Donnerstag 19.10.

15.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Aktuelle Stunde, Egerland-
Kulturhaus

Sonntag 22.10.

08.00 Uhr bis 18.00 Uhr
**Herbstmarkt und verkaufs-
offener Sonntag**, Innenstadt,
Markt

Sonntag 22.10.

17.00 Uhr bis 18.15 Uhr
Benefizkonzert, Pfarrkirche
St. Josef

Freitag 17.11.

19.30 Uhr bis 21.30 Uhr
**vhs Weltgesichter: AB-
SCHLUSS-BALL. Das Finale**,
Stadthalle

Samstag 18.11.

19.30 Uhr bis 23.00 Uhr
**Fredl Fesl Abend - Teil 2 - mit
Gery Gerspitzer**, MAKkultur

Wir waschen Ihre Teppiche

fachmännisch - kurzfristig



Teppichwäscherei

Schörner



Mühllohweg 8, 95632 Wunsiedel-Furthammer
unterhalb B303

info@teppichwaesche.net www.teppichwaesche.net

Tel...0170 / 81 77 785



Samstag, 07.10.

Wochenmarkt – Wechselbude Sandra's Backstube, Bauernküchle, Quarkspitzen, Direktvermarkter Produkte 9 Uhr, Grafenmühlweg

Porzellan-Trip: Öffentliche Führung zur Porzellanherstellung, Preis: Museumseintritt (Dauer 1,5 Std.) 10:30 Uhr, Porzellanikon Selb

Lebensmittelausgabe Selber Tafel, immer samstags (außer Feiertage) 13:30 - 15:45 Uhr, Längenuer Str. 71a (Annahme Lebensmittel und Produkte für täglichen Gebrauch Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr, Längenuer Str. 71a) Selber Tafel in Trägerschaft Malteser Hilfsdienst e.V.

Vorabendmesse 17:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Compagnie Choc Trio: „Prélude en bleu majeur“

Monsieur Maruice ist in einem Alltagsleben in Schwarz u. Weiß gefangen, einer Welt mit einer langweiligen Ästhetik, in der Fantasie u. Farben fehlen. Plötzlich verändert ein Bild seine ganze Welt... zwischen Pantomime, bildender Kunst von Wassily Kandinsky u. interaktiven Videotext lädt das Compagnie Choc Trio aus Frankreich zu einem Ausflug in die Farben Kandinskys ein. Die Fantasie siegt, das Gewöhnliche wird außergewöhnlich. 19 Uhr, Rosenthal Theater Selb

Sonntag, 08.10.

Tageswanderung Weidatal-Rundwanderweg (Zeulendorfer Meer), Wegverlauf: Piesigitz-Holzmühlhütten-Grobisch-Kaskaden-Piesigitz, Wanderstrecke ca. 14 km, Wanderstöcke empfehlenswert, Rucksackverpflegung, Einkehr am Ende, Wanderführer Gerhard Süß Sektion Selb des Dt. Alpenvereins, 8 Uhr, Bahnhof Selb od. 9:30 Uhr am Parkplatz in Piesigitz. Der Parkplatz befindet sich ca. 300 m außerhalb von Piesigitz links in Fahrtrichtung Merkendorf

Heilige Messe 9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

LIVE Abenteuer Vortrag für Jung und Alt von und mit Kinderreporter Willi Weitzel

WILLIS WILDE WEGE - meine Feieraben(d)teuer
Sonntag, 08.10.2023, 14:30 Uhr
Rosenthal Theater Selb



Nach dem großartigen Erfolg des Multivisions-Vortrags Willis wilde Wege hat den beliebten TV-Star Willi Weitzel erneut die Abenteuerlust gepackt. Kurzerhand ist er losgezogen, um neue wilde Wege zu entdecken. Wo andere sagen „man müsste mal“ legt Willi einfach los. Und kein Grund in die Ferne zu schweifen: Willi fährt per Anhalter ins Paradies, lässt sich zwei Tage lang schwimmend in einem Fluß treiben, übernachtet ohne Zelt und Handy im Wald, durchschwimmt einen großen See, versucht sich als Wildschwein-Fotograf, schlägt sich als mittellose

Vagabund durch in Richtung Heimat und wandert barfuß. Jedes Mal wieder kehrt Willi von seinen kurzen Ausbrüchen aus dem Alltag geerdet und als neuer Mensch zurück. Mitreißend berichtet Willi in seiner Multivisionsshow Willis wilde Wege- meine Feieraben(d)teuer von seinen Erfahrungen und Erlebnissen – mit eindrucksvollen Bildern auf großer Leinwand. TICKETS: www.50-grad.com oder www.okticket.de Schulklassen und Gruppen ab 10 Personen erhalten eine weitere Vergünstigung. Bitte eine Nachricht an info@expeditionenleben.com

Erkersreuther Franken-Weinfest ab 14 Uhr, Geyer-Scheune

Führung: Sonderausstellung „Luxus, Wellness, Porzellan – Ein Tag im böhmischen Kurbad“, Preis: 3,50 €, Erw. zahlen zusätzlich 1 € Sonntagseintritt, mit Anmeldung * unter besuchercenter@porzellanikon.org od. Tel. +49 9287-918000 (Dauer 1 Std.) 14 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Kunstaussstellung „Reinhard Wiedenbeck – Ölbilder, Grafiken, Plastiken“, 15 – 17 Uhr, SelbKultur, Ludwigstr. 35a

Montag, 09.10.

Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik. Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Nordic Walking, Leitung: Franz Koch, 17 Uhr, Treffpunkt „Petras Laden“, Alte Schulstr. 1, Selb-Plößberg

Diabetiker Sport RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Koronar Sport RBSV Selb e.V., 18 – 19:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Finanzbuchführung I Teil 1 (5x) 18 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 04 EDV

Französischsprachiger Stammtisch der DFG Selb (i.d.R. am jeweils zweiten Montag im Monat) Alle diejenigen, die Lust haben, sich einen Abend lang auf Französisch zu unterhalten, egal ob ihr Französisch als Muttersprache habt oder es irgendwann erlernt habt. Jedes Alter willkommen! Und: Wir zählen keine Fehler! Informationen: Chr. Wlasak-Feik, Tel: 0171 3070582, 18:30 Uhr, Hotel Schmidt, Selb

Singstunde immer montags Malergesangsverein Selb von 1887, 19:30 Uhr, Musikschule Selb, Hohenberger Str. 9

Dienstag, 10.10.

Rückenfit (10x) 9 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15



Monatszeitschrift und Veranstaltungskalender für Oberfranken

Hilfe im Trauerfall
Ihr zuverlässiger Partner & Erledigung der Formalitäten

„der letzte Weg“ „in guten Händen“

Bestattungsanstalt Selb
Tschirnhausweg 6
09287 - 99340

Feuerbestattungsverein V.V.a.G.
www.feuerbestattungsverein.de
Sterbekasse & Bestattungsvorsorge

Babymassage (6x) 10:30 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15

Osteoporose Sport RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Hallenboccia RBSV Selb e.V., 17–18:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Öffentliche Eröffnungsveranstaltung der HWSG Auf nach Selb in FAM! Wir freuen uns darauf unsere Eröffnungsveranstaltung heuer erstmals im Landkreis Wunsiedel abzuhalten u. werden einen gemeinsamen Abend zur Vorstellung des Programms mit einem begleitenden Rahmen aus Unterhaltung, Buffet, Live-Musik, Quiz etc. haben. Veranstalter: Aktionsbündnis Seelische Gesundheit Hochfranken, Kontakt: Reiner Hager, Tel. 0160 7651101. Von 18 Uhr – Einlass ab 17:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe RBSV Selb e.V., 18 – 20 Uhr, Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

Kunstaussstellung „Reinhard Wiedenbeck – Ölbilder, Grafiken, Plastiken“, 18:30 – 20 Uhr, SelbKultur, Ludwigstr. 35a

Die gewaltigste der Welten 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 05 Vortragsraum

Linedance, Leitung u. Infos: Petra Koch, 19 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Selb-Plößberg

Wissenswertes zur Falknerei 19:30 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

Mittwoch, 11.10.

Seniorenmittagstisch immer mit Anmeldung bis montags 11:30 – 13:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Wandern RBSV Selb e.V., 13:30 Uhr, Treffpunkt „Gaststätte Blockhütte“

Seniorensport 14 – 15 Uhr, Gemeindesaal Christuskirche

Seniorenachmittag: 1001 Nacht, Theater u. Blumen: Faszinierendes Meissner Porzellan – Figuren u. Dekore aus der Sammlung HGM, Preis: 10 € für Führung, Kreativprogramm sowie Kaffee u. Kuchen, zzgl. Museumseintritt, mit Anmeldung (Dauer 2 Std.) 14 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Oktoberrosenkrantz, anschl. Abendmesse, 18 Uhr, Heilig Geist Kirche

La dolce vita – vegane Köstlichkeiten der italienischen Küche, 18 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Küche

Rückenfit (8x) 18:30 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15

Wie das James-Webb Teleskop den Kosmos enträtselt – Livestream, 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2024

FOTOKALENDER 2024 mit historischen Ansichten von Selb

für nur

7,90 €

Ab November erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49
95100 Selb · Tel. 09287 2163

Forum Selb erleben e.V.

Ludwigstraße 29
95100 Selb · Tel. 09287 956383

Andrea Popp

Ludwigstraße 36
95100 Selb · Tel. 09287 2787

Donnerstag, 12.10.

Senioren-gymnastik

BRK Kreisverband Wunsiedel i. F., 13:30 – 14:30 Uhr u. 14:45 – 15:45 Uhr, BRK-Haus Selb

Club der Gemütlichkeit,

Kaffee u. Kuchen, 14:30 Uhr, Pfarrei Heilig Geist, Gemein-desaal

Zusammen digital; Sie haben Fragen zur Smartphone- od. Internet-Nutzung, Laptop, Tablet? Kostenlos beraten lassen! Vor Ort. Für Alle 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Bilderbuchkino „Der Berg“

15 – 16 Uhr, Stadtbücherei Selb

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler*innen – Livestream

16 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb

Möbelladen

Jeweils donnerstags von 17 – 19 Uhr, Längener Str. 71a Malteser Hilfsdienst e. V., Selb

Vortrag „Die UNESCO Welterbestätten The Great Spa Towns of Europe – Ein Blick auf Bad Kissingen u. das böhmische Bäderdreieck“ mit Referenten aus Bad Kissingen u. aus Karlsbad,

Preis: Museumseintritt, mit Anmeldung, (Dauer ca. 2 Std.) 18:30 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Aqua Gymnastik

RBSV Selb e.V., 19:30 – 20:30 Uhr, Hallenbad Selb

Freitag, 13.10.

Spielgruppe des Familienstützpunktes,

Anmeldung u. Infos unter 0173-6142928 10 – 11:30 Uhr, 10 – 12 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb- Familienstützpunkt, Karl-Marx-Str. 8

Lungen Sport / COPD

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle VHS Selb, Lessingstr. 8

Samstag, 14.10.

„Farben & Worte“, Gottesdienst auch für Kinder

geeignet; die Teilnehmenden können selbst kreativ werden 10:30 Uhr, Christuskirche

Porzellan-Trip: Öffentliche Führung zur Porzellanherstellung,

Preis: Museumseintritt (Dauer 1,5 Std.) 10:30 Uhr, Porzellanikon Selb

BATIK, BEATS & BOWLE

Bringt Weißes mit – wir haben die Farben. Um 14 Uhr werden diese angerührt u. es kann losgehen! 14 Uhr, Rös-

tere & Café Schwarzer Peter, Goetheplatz 1

46. Kinderschwimmfest

Schwimmsportveranstaltung des 1. Wassersportvereins Selb 14 – 17 Uhr, Hallenbad im Rosenthal Park

Weinfest

Zünftiges Beisammensein mit guter Laune, Essen u. natürlich Wein; Musik: „Die Böhmischo-Bayerischen Musikanten“, Eintritt frei; Tisch-/Platz-Reservierung unter: info@fgv-selb-ploessberg.de Fichtelgebirgsverein – Ortsgruppe Selb-Plößberg, 18 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Jakob-Zeidler-Str. 5, Selb-Plößberg

Sonntag, 15.10.

Heilige Messe

9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Finissage der Sonderausstellung „Luxus, Wellness, Porzellan – Ein Tag im böhmischen Kurbad“ Kostümführung mit der Prinzessin: „Sissi auf Kur“,

Preis: Museumseintritt, mit Anmeldung 11 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Finissage der Sonderausstellung „Luxus, Wellness, Porzellan – Ein Tag im böhmischen Kurbad“ Gestalten von Seife, Preis: Museumseintritt zzgl. 3 € Materialkosten, mit Anmeldung, 13 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Finissage der Sonderausstellung „Luxus, Wellness, Porzellan – Ein Tag im böhmischen Kurbad“ Kuratorenführung mit Thomas Miltschus bei Getränken u. Häppchen, Preis: Museumseintritt, mit Anmeldung

14 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Kunstaussstellung „Reinhard Wiedenbeck – Ölbilder, Grafiken, Plastiken“, 15 – 17 Uhr, SelbKultur, Ludwigstr. 35a

Chorkonzert

17 Uhr, Evang. Stadtkirche Selb

Selber Wölfe – EHC Freiburg

DEL2/Saison 2023/2024 18:30 Uhr, VER Selb

Montag, 16.10.

Montagscafé des Seniorenbeirats der Stadt Selb

14 – 16 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik.

Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Nordic Walking, Leitung: Franz Koch, 17 Uhr, Treffpunkt „Petras Laden“, Alte Schulstr. 1, Selb-Plößberg

Diabetiker Sport

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Koronar Sport

RBSV Selb e.V., 18 – 19:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Dienstag, 17.10.

Fröhliches Singen mit dem Seniorenbeirat der Stadt Selb

14:30 – 15:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Osteoporose Sport

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Hallenboccia

RBSV Selb e.V., 17 – 18:30 Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-Schule

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe

RBSV Selb e.V., 18 – 20 Uhr, Turnhalle Walter-Gropius-Gymnasium

Kunstaussstellung „Reinhard Wiedenbeck – Ölbilder, Grafiken, Plastiken“, 18:30 – 20 Uhr, SelbKultur, Ludwigstr. 35a

Tauschabend für Briefmarken, Münzen u. Ansichtskarten, Briefmarken- u. Münzensammler-Verein Selb e.V.

19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 7 EG

Linedance, Leitung u. Infos:

Petra Koch, 19 Uhr, Jochen-Klepper-Haus, Selb-Plößberg

„Fokus Bibel“, dazu gibt es Kirchenlieder mit Orgelbegleitung, Bibellesungen u. eine klassische Predigt (Abrahams Verheißung)

19 Uhr, Christuskirche

Mittwoch, 18.10.

Seniorenmittagstisch entfällt!

11:30 – 13:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Senioren-sport

14 – 15 Uhr, Gemein-desaal Christuskirche

Oktoberrosenkrantz, anschl. Abendmesse, 18 Uhr, Heilig Geist Kirche

Grundkurs Astrologie – Eine Reise durch den Tierkreis

18 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

Joe Bawelino Gige

Brunner: „Bawelino & Brunner. Gipsy-Swing u. Fingerstyle“. Das Duo Joe Bawelino & Gige Brunner präsentiert

Die neuen KALENDER für 2024 sind eingetroffen!

DRUCK- u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49 · 95100 Selb · Telefon: 09287 2163

herausragende Gitarrenkunst. 20 Finger an 2 Gitarren – ein Riesen-Sound bei Minimalbesetzung! 20 Uhr, Rosenthal Theater Selb

Donnerstag, 19.10.

Expertisentag: Trödel oder Schätze? Preis: Museumseintritt, 10 – 17 Uhr, Porzellanikon Hohenberg a.d. Eger

Senioren-gymnastik

BRK Kreisverband Wunsiedel i. F., 13:30 – 14:30 Uhr u. 14:45 – 15:45 Uhr, BRK-Haus Selb

Zusammen digital; Sie haben Fragen zur Smartphone- od. Internet-Nutzung, Laptop, Tablet? Kostenlos beraten lassen! Vor Ort. Für Alle

15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG. Werke aus der Begegnungsstätte „Lichtblicke“. Die Ausstellung ist vom 11.-27.10. im Bahnhof zu sehen, 17 Uhr, Rösterei & Café Schwarzer Peter, Goetheplatz 1

Superhirn – Vokabeln lernen im Sekundentakt – Livestream, 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb

Aqua Gymnastik

RBSV Selb e.V., 19:30 – 20:30 Uhr, Hallenbad Selb

Freitag, 20.10.

Gruppentreffen u. Sprechstunde, frühe Hilfen am Familienstützpunkt im FAM für Schwangere u. Familien mit Kindern von 0 – 3 Jahren, Anmeldung u. Infos unter 0173-6142928, 10 Uhr, Gruppentreffen u. 11 Uhr, Zeit für individuelle Fragen, 10 – 12 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb - Familienstützpunkt, Karl-Marx-Str. 8

Kegeln

RBSV Selb e.V., 14:30 – 17 Uhr, Kegelbahn SpVgg 1913 in Selb

Lungen Sport / COPD

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr, Turnhalle VHS Selb, Lessingstr. 8

Selber Wölfe – Eisbären Regensburg

DEL2/Saison 2023/2024 19:30 Uhr, VER Selb

„Das Stück vom Glück“ Theaterabend mit Eva-Maria Admiral, Eintritt Erw. 15 €,

Eintritt ermäßigt: 10 €, weitere Infos: www.efg-selb.de/

theaterabend/, 19:30 Uhr, Ev. Freik. Gemeinde Selb

Samstag, 21.10.

Tagesseminar „Storytelling“, Kosten: 50 €, Anmeldung unter: seminar@efg-selb.de od. Tel: 09287-5005411, weitere Infos: www.efg-selb.de/tagesseminar-storytelling/ 9 – 17 Uhr, Ev. Freik. Gemeinde Selb

Porzellan-Trip: Öffentliche Führung zur Porzellanherstellung, Preis: Museumseintritt (Dauer 1,5 Std.) 10:30 Uhr, Porzellanikon Selb

Vorabendmesse 17:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

„Best & Bible“ – ein echter Party-Gottesdienst mit DJ Frogpop, Thema: „God is a DJ“, 19 Uhr, Christuskirche

Fünf Wege zum perfekten Gedächtnis – Livestream 19 Uhr, VHS Fichtelgebirge, Selb

Sonntag, 22.10.

Heilige Messe, Weltmissionssonntag, 9:30 Uhr, Heilig Geist Kirche

Herbstwanderung „Hengstberg“, Anmeldung bis 14.10.23 erbeten unter 01575 2294073, Leitung: Kerstin Schacht u. Tanja Klier 10 Uhr, Fichtelgebirgsverein – Ortsgruppe Selb-Plößberg

Kaffeemittag zu Gunsten der Weltmission 14 – 17 Uhr, Pfarrei Heilig Geist, Gemein-desaal

Familiennachmittag: Modellieren mit Naturmaterialien, Preis: 3 € Materialkosten, Erzahlungen zusätzlich 1 € Sonntagseintritt, mit Anmeldung (Dauer 2 Std.) 14:30 Uhr, Porzellanikon Selb

Kunstaussstellung „Reinhard Wiedenbeck – Ölbilder, Grafiken, Plastiken“ 15 – 17 Uhr, SelbKultur, Ludwigstr. 35a

Montag, 23.10.

Eltern-Kind-Spielgruppe nach Elementen der Montessori-Pädagogik. Für Kinder im Alter von 18 Monaten bis 3 Jahren mit einem Elternteil bzw. Begleitperson, 15 – 16:30 Uhr, FAM EJF-Familienzentrum Selb, Karl-Marx-Str. 8

Nordic Walking, Leitung: Franz Koch, 17 Uhr, Treffpunkt „Petras Laden“, Alte Schulstr. 1, Selb-Plößberg



Diabetiker Sport

RBSV Selb e.V., 17 – 18 Uhr,
Turnhalle Franz-Bogner-
Schule

Koronar Sport

RBSV Selb e.V., 18 – 19:30
Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-
Schule

**Kartoffel – Gerichte von bo-
denständig bis weltgewandt**

18 Uhr, VHS Fichtelgebirge,
Selb, Lessingstr. 8, Zi. Küche

Dienstag, 24.10.

Osteoporose Sport

RBSV Selb e.V.
17 – 18 Uhr, Turnhalle Franz-
Bogner-Schule

Hallenboccia

RBSV Selb e.V., 17 – 18:30
Uhr, Turnhalle Franz-Bogner-
Schule

Gymnastik 1. u. 2. Gruppe

RBSV Selb e.V., 18 – 20 Uhr,
Turnhalle Walter-Gropius-
Gymnasium

**Gemeinsam statt einsam im
höheren Lebensalter -**

Informationen und Strategien
gegen Einsamkeit, „Zusam-
men ist man weniger allein?“
Veranstalter: Alexandra
Pape, Gerontopsychiatrische
Fachkoordinatorin für Ober-
franken mit dem Sozialpäd.
Dienst des Landratsamtes
Wunsiedel i. F., Kontakt:
Carina Stielke, Tel. 09232 80-
133, carina.stielke@landkreis-
wunsiedel.de, 18 – 19:30 Uhr,
FAM EJF-Familienzentrum
Selb, Karl-Marx-Str. 8

**Kunstaussstellung „Reinhard
Wiedenbeck – Ölbilder, Gra-
fiken, Plastiken“**

18:30 – 20 Uhr, SelbKultur,
Ludwigstr. 35a

Linedance, Leitung u. Infos:
Petra Koch, 19 Uhr, Jochen-
Klepper-Haus, Selb-Plößberg

Mittwoch, 25.10.

Seniorenmittagstisch immer
mit Anmeldung bis montags
11:30 – 13:30 Uhr, FAM
EJF-Familienzentrum Selb,
Karl-Marx-Str. 8

Strick- u. Bastelkreis, Heide-
linde Bundermann, 14 – 16
Uhr, Basar zugunsten Tumor-
u. MS Betroffene, FAM-EJF,
Familienzentrum, Karl-Marx-
Str. 8, 95100 Selb

Seniorenport

14 – 15 Uhr, Gemeindesaal
Christuskirche

**Oktoberrosenkranz, anschl.
Abendmesse, 18 Uhr, Heilig
Geist Kirche**

**Das autonome Nervensystem
für die innere Balance
nutzen, 18 Uhr, VHS Fichtel-
gebirge, Selb, Lessingstr. 8, Zi.
05 Vortragsraum**



Lesung mit Gesprächsrunde
**Bücher-Ei „Helfende Hände“
mit der Freiwilligen Feuer-
wehr Schönbrunn**

Termin: Montag, 2. Oktober
2023, 15:30 - 16:30 Uhr

Moderation: Martina Rohr-
müller, KEB Wunsiedel
Jana Schaidinger, Stadtbüche-
rei Wunsiedel, Hanna Bau-
mann, KEB Wunsiedel

Ort: Wunsiedel, Stadtbüche-
rei, Jean-Paul-Straße 5

Gebühr: kostenfrei!

Veranstalter: Stadtbücherei
Wunsiedel, EEB Hochfranken
Selb/Wunsiedel und KEB
Wunsiedel.

Kreislaufführung
mit Info-Veranstaltung

**Koordinierende Kinder-
schutzstelle - Netzwerk frühe
Kindheit**

Termin: Montag, 2. Oktober
2023, 19:00 - 20:00 Uhr

Referent/in: Koordinierende
Kinderschutzstelle KoKi des
Landratsamt Wunsiedel

Ort: Klinikum Fichtelgebirge
Haus Marktredwitz, Cafeteria,
Schillerhain 1-8

Gebühr: kostenfrei!

Veranstalter: Klinikum Fich-
telgebirge in Kooperation mit
der Kath. Erwachsenenbil-
dung Wunsiedel und Evang.
Erwachsenbildung Hochfran-
ken - Selb/Wunsiedel

Online-Kurs

**Ehevorbereitung - Online-
Kurs 4**

Termin: Mittwoch, 4. Okto-
ber 2023, 19:00 - 21:00 Uhr
und am 11. und 18.10.2023
jeweils von 19:30 Uhr bis
21:00 Uhr

Referenten: Andreas Dan-
dorfer, Fachstelle Ehe &
Familie Regensburg, Andreas
Holzfurtner, Fachstelle Ehe &
Familie Regensburg

Ort: Online-Kursraum der
KEB im Bistum Regensburg

Anmeldung: Fachstelle Ehe
und Familie (Tel. 0941 / 597-
2210 oder andreas.dandor-
fer@bistum-regensburg.de).
Den Zugangslink senden wir
Ihnen mit der Anmeldebestä-
tigung per E-Mail zu.

Gebühr: kostenfrei!

Veranstalter: Fachstelle Ehe
und Familie in Zusammen-
arbeit mit der KEB Wunsiedel

Vortrag mit Gespräch

**Literarisches Café: Fichtelge-
birgswanderer und „Adoptiv-
sohn Deutschlands**

Auf den Spuren des Reise-
schriftstellers und deutsch-

amerikanischen Literatur-
vermittlers Bayard Taylor in
Franken

Termin: Donnerstag, 5. Okto-
ber 2023, 14:45 Uhr

Referent:

StD Andreas Henkel
Ort: Marktredwitz, Egerland-
Kulturhaus, Fikentscherstr. 24

Gebühr: 5,- EUR

Veranstalter: Ackermann-Ge-
meinde, Institutum Bohemi-
cum und KEB Wunsiedel

Lesung mit Gesprächsrunde
Bücher-Ei

Termin: Montag, 9. Oktober
2023, 15:30 - 16:30 Uhr

Moderation: Martina Rohr-
müller, KEB Wunsiedel
Jana Schaidinger, Stadtbüche-
rei Wunsiedel, Hanna Bau-
mann, KEB Wunsiedel

Ort: Wunsiedel, Stadtbüche-
rei, Jean-Paul-Straße 5

Gebühr: kostenfrei!

Veranstalter: Stadtbücherei
Wunsiedel, EEB Hochfranken
Selb/Wunsiedel und KEB
Wunsiedel.

Online-Workshop

**Wie geht eigentlich Glück?
Ansätze der positiven Psy-
chologie**

Termin: Dienstag, 10. Okto-
ber 2023, 19:00 - 21:30 Uhr

Referentin: Corinna Fahn-
roth, Pädagogin, Religions-
päd., Erzieherin, Superviso-
rin & Coach, NLP-Master,
Kulturpädagogin, Dozentin
für Medienpädagogik

Ort: Online-Kursraum der
KEB im Bistum Regensburg

Anmeldung: online | www.
wiege-wunsiedel.de

Gebühr: 8,- € f. Einzelperso-
nen bzw. 12,- € f. Personen-
paare

Hinweis: Die Teilnehmerzahl
ist auf maximal 16 Teilnehmer
beschränkt.

Veranstalter: Kath. Erwach-
senenbildung Wunsiedel und
Evang. Erwachsenenbildung
Hochfranken-Selb/Wunsiedel

Vortrag mit Gespräch

**Wie Kinder die Welt ent-
decken**

Termin: Montag, 16. Oktober
2023, 14:30 Uhr

Referentin: Karina Koepfel,
zertifizierte Kess-erziehen-
Kursleiterin, zertifizierter
Coach (FH), systemische
Paar- und Familienberaterin
und ausgebildete Psychothe-
rapeutin

Ort: Thiersheim, Evang. Ge-
meindehaus, Marktplatz 6

Gebühr: kostenfreie High-
light-Veranstaltung

Veranstalter: Evang. Kinder-
haus „Unterm Regenbogen“
Thiersheim in Kooperation
mit Kath. Erwachsenenbil-
dung Wunsiedel und Evang.
Erwachsenbildung Hochfran-
ken - Selb/Wunsiedel

Termine Bad Elster



So 01.10. | 19.00 Uhr

König Albert Theater
SALUT SALON: »Träume«
Unterhaltungsshow von Klas-
sik bis Filmmusik

Di 03.10. | 19.00 Uhr

König Albert Theater
Abschlusskonzert 23. Chur-
sächsische Festspiele & 26.
Chursächsischer Sommer
Festkonzert zum 33. Tag der
Deutschen Einheit

»BRUCKNER 6«
2. Symphoniekonzert (Grieg -
Liszt - Bruckner)

EUCHESTRA EGRENSIS
(Tschechisches National Sin-
fonieorchester Prag & Chur-
sächsische Philharmonie)
GMD Florian Merz, Dirigent

Fr 06.10. | 19.30 Uhr

König Albert Theater
»DIE ZIRKUSPRINZESSIN«
Operette von Emmerich
Kálmán

Sa 07.10. | 19.30 Uhr

König Albert Theater
MATHIAS RICHLING:
»Richling #2023« Politparodie

So 08.10. | 19.00 Uhr

König Albert Theater
**»EINE KLEINE
NACHTMUSIK«**
Serenade in historischen Kos-
tümern & Kerzenschein

Di 10.10. | 09.30 Uhr

König Albert Theater
»SCHNEEWITTCHEN«
Puppentheater nach den Ge-
brüder Grimm

Di 10.10. | 19.30 Uhr

KunstWandelhalle
WOLGA KOSAKEN Konzert
für den Frieden

Mi 11.10. | 19.30 Uhr

Königliches Kurhaus
»TATRA« Multivisionsschau
von Ralf Schwan

Fr 13.10. | 19.30 Uhr

König Albert Theater
»JOLANTHE« - Premiere
Romantische Oper von Peter
I. Tschaikowsky

Sa 14.10. | 19.30 Uhr

König Albert Theater
**WOLF MAAHN: »Unter
einem großen Himmel«**
Exkl. Solo-Theaterkonzert

So 15.10. | 19.00 Uhr

König Albert Theater

**CLUB DER TOTEN DICHTER
SOLO: »Anfang der
Liebe«**

Reinhardt Repke singt Ge-
dichte von Eva Strittmatter

Di 17.10. | 19.30 Uhr

Theatercafé THEATERCLUB
**JOE BAWELINO & GIGE
BRUNNER Gipsy-Swing &
Fingerstyle**

Fr 20.10. | 19.30 Uhr

König Albert Theater
GITTE HÄNNING & BAND
»Für immer und neu«
Theaterkonzert

Sa 21.10. | 19.30 Uhr

König Albert Theater
**MATZE KNOP: »Mut zur
Lücke«** Comedy

So 22.10. | 19.00 Uhr

König Albert Theater
»DIE VIER JAHRESZEITEN«
Vivaldis Meisterwerk als Bad-
Elster-Bilderschau-Serenade

Di 24.10. | 19.30 Uhr

Königliches Kurhaus
»SCHLESISIEN«
Dia-Ton-Show von Nina &
Thomas W. Mücke

Mi 25.10. | 19.30 Uhr

König Albert Theater
**»IM KLANG DES
LÄCHELNS«**
Operettengala zum 75. Todes-
tag von Franz Lehár

Fr 27.10. | 19.30 Uhr

König Albert Theater
**»FAUST – DER TRAGÖDIE
ERSTER TEIL«**
Schauspiel nach Johann Wolf-
gang von Goethe

Sa 28.10. | 19.30 Uhr

König Albert Theater
**MICHL MÜLLER: »Verrückt
nach Müller«** Kabarett

So 29.10. | 15.00 Uhr

König Albert Theater
**»NILS HOLGERSSONS REI-
SE DURCH EUROPA«**
Das moderne Familienmu-
sical der Kleinen Oper Bad
Homburg

Mo 30.10. | 19.30 Uhr

König Albert Theater
**PAUL GULDA:
»Herbstsonate«**
Romantische Stimmungsbil-
der der Klaviermusik (Beetho-
ven & Chopin)

**DRUCK- U.
WERBEZENTRUM SELB**

**Die neuen
KALENDER
für 2024 sind
eingetroffen!**

Hohenberger Str. 49
95100 Selb
Telefon: 09287 2163
druckzentrum.selb@t-online.de

vhs
Volkshochschule
Fichtelgebirge

Anmeldungen unter

09287 8005120

www.vhs-fichtelgebirge.de

volkshochschule@vhs-fichtelgebirge.de

Bauch-Beine-Po - klassisches Workout mit Handgeräten, JML30300

Mo, 02.10.2023, 18:15-19:45, 11x, Marktleuthen, Burak Physiotherapie, Brückenstr. 4

AQUA ZUMBA®, JMR30210

Mo, 02.10.2023, 20:15-21:00, 10x, Marktredwitz, Hallenbad, Schulstr. 2

ZUMBA® Fitness, JMR30272

Mo, 02.10.2023, 16:15-17:15, 10x, Marktredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum

Superhirn – Namen und Gesichter merken, JSE10500

Mo, 02.10.2023, 19:00-21:30, Livestream

Fermentieren: Haltbar machen wie zu Omas Zeiten, JSE30533

Mo, 02.10.2023, 18:00-21:00, Selb, Lessingstr. 8, Küche

Energiesparen im Alltag, JSE10401

Mi, 04.10.2023, 12:00-13:00, Livestream

Feldenkrais, JWU30110

Mi, 04.10.2023, 20:00-21:15, 9x, Wunsiedel, Mehrgenerationenhaus, Breite Str. 4-6, 2. OG

Feldenkrais am Vormittag, JMR30110

Do, 05.10.2023, 08:30-09:45, 9x, Marktredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum

Superhirn - Kopfrechnen, JSE10501

Do, 05.10.2023, 19:00-21:30, Livestream

Manga - Illustrationen, JSE20701

Fr, 06.10.2023, 18:00-20:00, 4x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

Töpfern im Generationen- spann, JNA29000

Sa, 07.10.2023, 16:30-18:00, Nagel, Kösseine Schule, Werkraum, Schulweg 4

Langsamer Walzer, JRL20501

Sa, 07.10.2023, 17:00-18:30, 3x, Röslau, Bürgerhaus, vhs Raum, Wunsiedler Str. 30

Discofox - Stufe 1-2, JRL20502

Sa, 07.10.2023, 19:00-20:30, 3x, Röslau, Bürgerhaus, vhs Raum, Wunsiedler Str. 30

Discofox, JRL20500

So, 08.10.2023, 19:30-21:00, 3x, Röslau, Bürgerhaus, vhs Raum, Wunsiedler Str. 30

Qigong: Achtsam leben, JHO30130

Mo, 09.10.2023, 18:00-19:30, 8x, Hohenberg, Historischer Milchhof, Hirtengasse

Rückenfit, JHO30330

Mo, 09.10.2023, 19:00-20:00, 10x, Hohenberg, Turnhalle, Schulstr. 4

Finanzbuchführung I - Teil 1, JSE50400

Mo, 09.10.2023, 18:00-21:00, 5x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 04 EDV

Das Wellerthal und sein Gründer Christoph Weller, JAB10100

Di, 10.10.2023, 19:00-20:00, Arzberg, Bürgerhaus, Friedhofstr. 2

Italienisch Conversazione, JAB40960

Di, 10.10.2023, 18:30-20:00, 12x, Arzberg, Bergbräu vhs-Raum, Humboldtstr. 4

Die Küche des Nordens, JKL30522

Di, 10.10.2023, 18:00-21:00, Kirchenlamitz, Schule, Küche, Schwarzenbacher Str. 1

Hatha-Yoga, JML30170

Di, 10.10.2023, 18:45-19:45, 8x, Marktleuthen, kath. Pfarrheim, Bahnhofstr. 9

Hatha-Yoga, JML30171

Di, 10.10.2023, 20:00-21:00, 8x, Marktleuthen, kath. Pfarrheim, Bahnhofstr. 9

Bridge – Die ersten Schritte, JMR20000

Di, 10.10.2023, 17:30-19:30, 8x, Marktredwitz, vhs-Zentrum, Fikentscherstr. 19, Seminarraum

Step-Workout, JMR30302

Di, 10.10.2023, 16:30-17:30, 7x, Marktredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum

Elsass, JSD10900

Di, 10.10.2023, 19:30-21:00, Schirnding, Gemeindehalle, Kirchberg

Wissenswertes zur Falknerei, JSE10003

Di, 10.10.2023, 19:30-21:00, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

Die gewaltigste der Welten, JSE10100

Di, 10.10.2023, 19:00-20:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 05 Vortragsraum

Rückenfit, JSE30331

Di, 10.10.2023, 09:00-10:00, 10x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15

Babymassage, JSE39006

Di, 10.10.2023, 10:30-11:30, 6x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 15

Nägel String Art - Fadenskunst, JTH21001

Di, 10.10.2023, 19:00-22:00, Thiersheim, ev. Gemeindefsaal, Marktplatz 6

Italienisch für Anfänger*innen, JTH40901

Di, 10.10.2023, 19:00-20:30, 10x, Thiersheim, Dorfgemeinschaftshaus, Grafenreuth 31

Endlich Ruhe! Trotz Nervosität und innerer Unruhe Entspannung finden, JWU30601

Di, 10.10.2023, 18:00-19:00, Wunsiedel, Mehrgenerationenhaus, Breite Str. 4-6, EG

Beckenbodentraining nach dem BeBo Konzept, JAB30300

Mi, 11.10.2023, 19:00-20:00, 10x, Arzberg, Bergbräu Luthersaal, Humboldtstr. 4

Aktives Rückentraining, JMR30336

Mi, 11.10.2023, 17:45-18:45, 8x, Marktredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum

Spanisch für Fortgeschrittene, JMR42241

Mi, 11.10.2023, 19:00-20:30, 12x, Marktredwitz, Mittelschule, Zi. 118, Schulstr. 1

Wie das James-Webb-Teleskop den Kosmos enträtselt, JSE11102

Mi, 11.10.2023, 19:00-20:00, Livestream

La dolce vita – vegane Köstlichkeiten der italienischen

Selb Historische Ansichten



FOTOKALENDER 2024

FOTOKALENDER 2024

mit historischen Ansichten von Selb

für nur **7,90 €**

Ab November erhältlich im

DRUCK u. WERBEZENTRUM SELB

Hohenberger Str. 49 | 95100 Selb

Forum Selb erleben e.V.

Ludwigstraße 29 | 95100 Selb

Andrea Popp

Ludwigstraße 36 | 95100 Selb

Küche, JSE30536

Mi, 11.10.2023, 18:00-21:00, Selb, Lessingstr. 8, Küche

Italienisch, „Conversazione facile“, JSE40960

Mi, 11.10.2023, 18:00-19:30, 13x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 25

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt für Schüler*innen, JSE10503

Do, 12.10.2023, 16:00-18:00, Livestream

Wechseljahre – Frausein anders denken, JMR30100

Fr, 13.10.2023, 18:30-20:00, 8x, Marktredwitz, Egerland-Kulturhaus, vhs-Gymnastikraum

ZUMBA® Kids Workshop 4-8 Jahre, JML39001

Sa, 14.10.2023, 14:30-17:30, Marktleuthen, Burak Physiotherapie, Brückenstr. 4

Themenausflug: Auf den Spuren von Goethe - die Goethefelsen, JSD42375

Sa, 14.10.2023, 08:30-13:00, Schirnding, Rathaus

Workshop: Jodeln für Anfänger*innen und Fortgeschrittene, JTH21300

Sa, 14.10.2023, 13:30-17:00, Thiersheim, ev. Gemeindefsaal, Marktplatz 6

Zentangle™ -Basiskurs, JMR20703

Mo, 16.10.2023, 19:00-21:00, Marktredwitz, Mittelschule, Zeichenraum, Schulstr. 1

Pizza-Spielereien, JMR30524

Mo, 16.10.2023, 18:30-21:30, Marktredwitz, Mittelschule, Lehrküche, Schulstr. 1

Qigong - Schenken Sie sich ein Lächeln - Livestream, JSE30130

Mo, 16.10.2023, 18:00-19:00, 8x, Livestream

Käseherstellung für Einsteiger*innen 2.0, JTH30523

Mo, 16.10.2023, 18:00-21:00, Thiersheim, Dorfgemeinschaftshaus, Grafenreuth 31

Die Küche des Nordens, JMR30521

Di, 17.10.2023, 18:30-21:30, Marktredwitz, Mittelschule, Lehrküche, Schulstr. 1

Nähen Upcycling: Jeans, JNA20901

Di, 17.10.2023, 17:30-20:30, Nagel, Kösseine Schule, Werkraum, Schulweg 4

Der richtige Umgang mit der Waschmaschine, JTH10001

Di, 17.10.2023, 19:30-21:00, Thiersheim, ev. Gemeindefsaal, Marktplatz 6

Emotionaler Stress & körperliche Beschwerden - Zusammenspiel von Psyche und Physis, JWU30600

Di, 17.10.2023, 18:00-19:00, Wunsiedel, Mehrgenerationenhaus, Breite Str. 4-6, EG

Sauber & Gepflegt, JAB10400

Mi, 18.10.2023, 19:00-22:00, Arzberg, Grundschule Küche, Friedhofstr. 15

Grundkurs Astrologie - Eine Reise durch den Tierkreis, JSE10001

Mi, 18.10.2023, 18:00-19:30, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 07 Tagungsraum

Vinyasa Yoga, JSE30183

Mi, 18.10.2023, 17:30-18:30, 8x, Selb, Lessingstr. 8, Zi. 23, Aula

Die Kraft der ätherischen Baumöle entdecken, JNA30401

Do, 19.10.2023, 19:00-21:30, Nagel, Haus der Kräuter, Kemnather Str. 3

Superhirn - Vokabeln lernen im Sekundentakt, JSE10502

Do, 19.10.2023, 19:00-21:30, Livestream

Japanisch, JMR41001

Fr, 20.10.2023, 17:00-18:30, 10x, Marktredwitz, vhs-Zentrum, Fikentscherstr. 19, Seminarraum

Falten erwünscht - Nähen von Kissen, Taschen und Decken, JTH20900

Fr, 20.10.2023, 09:00-13:00, 2x, Thiersheim, Dorfgemeinschaftshaus, Grafenreuth 31

Das GEO-Zentrum an der KTB, JAB11000

Sa, 21.10.2023, 10:00-12:00, Windischeschenbach, Geozentrum

DRUCK- U. WERBEZENTRUM SELB

KOPIERPAPIER

DIN A4, 80 g, 500 Blatt

ab **5,20 €**

www.büromarktselb.de

Hohenberger Straße 49 · 95100 Selb

Telefon: 09287/2163 · Telefax: 09287/3116



Auto Brucker

ÜBER
750 FAHRZEUGE
VERFÜGBAR



unter
www.auto-brucker.de



Beispielausstattung

Audi Q3 advanced 35 TFSI

EZ 09/2022, 7.612 km, 110 kW (150 PS), Benzin, 2-Zonen-Komfortklimaautomatik, Geschwindigkeitsassistent, schwenkbare Anhängervorrichtung, Audi phone box, Soundsystem, Fernlichtassistent, Einparkhilfe hinten, Berganfahrassistent, ...

Fahrzeugpreis:	37.857,53 €
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Anzahlung:	4.000,00 €
Monatliche Rate:	295,00 €

**RÄDER WECHSELN,
WASCHEN &
EINLAGERN**

für nur

49,90 €



Gleich online
Termin vereinbaren!
www.auto-brucker.de



**Audi
Service**

**AB SOFORT
BEI UNS!**



Beispielausstattung

Audi A3 Sportback advanced 30 TFSI

EZ 07/2021, 19.064 km, 81 kW (110 PS), Benzin, Sitzheizung, Komfortklimaautomatik, Parkassistent, Fernlichtassistent, LTE-Unterstützung, Tempomat, Spurverlassenswarnung, LED-Scheinwerfer, ...

Fahrzeugpreis:	32.702,99 €
Anzahlung:	3.000,00 €
Laufzeit:	48 Monate
Jährliche Fahrleistung:	10.000 km
Monatliche Rate:	259,00 €

www.auto-brucker.de



SKODA



Service



Audi
Service



SEAT
Service



CUPRA
SERVICE



Nutzfahrzeuge
Service



OPEL

Marktredwitz
Wölsauer Str. 6
95615 Marktredwitz
Tel. 09231-7027170

Tirschenreuth
Äußere Regensburger Str. 42
95643 Tirschenreuth
Tel. 09631-70520

Brand
Nageler Straße 4
95682 Brand
Tel. 09236-1287

Kemnath
Läuferweg 1
95478 Kemnath
Tel. 09642-5169782

Meiningen
Jerusalemmer Str. 1
98617 Meiningen
Tel. 03693-71450